



秘有仁穿上豹子服练习“雪豹下山”。本报记者 时培磊 摄

像豹子一样，一跃就是四个台阶 六旬老汉“雪豹下山” 要申吉尼斯

本报6月14日讯(记者 时培磊)

在济南英雄山，68岁的秘有仁老人是小有名气的健身达人，他坚持健身18年，独创了一系列健身绝技，包括倒立、爬行、虎跃、雪豹下山等动作。秘有仁称，他想把自己的这套绝活申请吉尼斯世界纪录。

6月14日早上，秘有仁像往常一样来到英雄山健身。压腿、劈叉、倒立……他每天都按照本子上罗列的31个动作有序练习。等到练习绝活“雪豹下山”时，周边已经围了一圈人。170多个台阶，秘有仁像豹子一样，一跃就是四个台阶，双手着地，双腿发力，又是一跃。“一般人跑着下台阶，根本赶不上我。”下了170多个台阶，他仅用了42秒左右。

从外表看上去，秘有仁完全不像一个已经68岁的老人。大家也没

有想到，秘有仁曾被疾病缠身。据了解，秘有仁是滨州惠民县人，早年在淄博打工。18年前，秘有仁患有多年的腰疼、关节炎进一步恶化，连站立都感到困难。疾病的折磨让他下定了决心去健身。他从最基础的动作开始，练习压腿、倒立，他每天四点半就起床，一练就是两个多小时，然后再去打工。起初练倒立的时候，秘有仁经常摔跟头，一段时间以后他逐渐上手。现在，他双手倒立能坚持三四分钟。

在练习基础动作的时候，秘有仁也经常琢磨新的动作，他喜欢看《动物世界》，看到雪豹从山下一跃而下的镜头，自己也试着去模仿。秘有仁发现，四肢着地，按照动物的方式行走能锻炼身体多个部位。从这以后，他就开始练习这极为少见的健身动作，一练就是12年。

“我刚开始练雪豹下山的时候也很小心，捡那种低的台阶练，动作也不熟练，慢慢胆子越来越大。”秘有仁称，为了练这些动作，他光手套就磨坏了好几双，在日复一日的练习后，他慢慢掌握了豹跑、虎跃等几种高难度动作。

如今，秘有仁每天会至少练上两个半小时。通过健身，他的腰部、关节得到了很大改善，几乎不再疼痛。得益于良好的身体状况，68岁的秘有仁还能做自己喜欢的工作：室内景观装饰。

秘有仁告诉记者，他有一个愿望，想把自己独创的这套动作申请吉尼斯世界纪录。“我查了一下，好像还没有人这样练，即使有人这样练，我也要挑战他们。”3个月前，他拍摄了200个台阶“雪豹下山”的视频，申请吉尼斯世界纪录。

装修工长期用电钻，患上突发性耳聋 “点亮新声计划”最高援助3100元，耳鸣耳聋、听力下降等人群皆可申请

长期在噪声环境中工作，装修工孙师傅竟然突发耳聋。专家提醒，长时间在噪声环境下工作，人的听觉功能会受到损害，甚至会突发耳聋。为帮助中国听障人士恢复听力，提高公众对听力健康的认识和预防，“点亮新声计划”活动再次启动。此次，“点亮新声计划·济南”活动指定济南耳鼻喉医院为医疗服务机构，广大耳鸣耳聋、耳闷耳痛、听力下降等听障人群皆可申请，最高可援助3100元。

中西疗法结合，治标更治本

据介绍，“点亮新声计划”发起于2016年，自发起以来已在北京、上海、南京等多地帮助了数万听障人士。今年活动自6月1日开启以来，申请加入“点亮新声计划”的听障患者持续增多，门诊量已超过饱和

状态。据活动负责人介绍，此次活动主要针对耳聋、耳鸣等听障患者，根据治疗体系提供资助措施，得到了听障患者的高度肯定。目前济南站的活动时间截止到本月底，有耳聋耳鸣、耳闷耳痛、听力下降等问题的患者可提前预约申请。

德州的刘延强今年56岁，已有8年多的双耳神经性耳鸣病史，活动一开启，刘先生就申请了援助金名额并入院治疗。据刘先生的主治医生何业宁主任介绍，正常人的听力范围在0~25分贝之间，25~40分贝被认为是轻度听力障碍，刘先生双耳听力达到50分贝，已经属于中度听力障碍，严重影响了正常的工作和生活。根据刘先生的实际病情，何主任建议刘先生选择CTS蜂巢治疗体系。

经过系统治疗，刘先生的病情不断好转，刘先生向笔者说，以前总是听不清楚别人说



什么，就不愿意跟同事和家人交流，时间一长感觉生活都没了乐趣，现在病情好转，心情也好了，精神头也足，而且费用也没花多少，应该早点接受治疗的。

出现病症，早治疗、早恢复

家住济南市历城区的孙

女孩乘公交突发病 司机乘客伸援手相助

本报6月14日讯(记者 刘飞跃 通讯员 刘学义) 一名女孩在乘公交车时突然犯病，车上的乘客和驾驶员热情地出手相助。

6月9日晚上7点左右，K50驾驶员侯延云驾驶车辆行驶到山东技师学院站点时，车上的第一名女孩突然全身颤抖，面色苍白，趴在了座椅的靠背上。随行的同伴见状，立刻下车到附近超市去给她买吃的，并托付旁边乘客代为照顾女孩。与此同时，车上的另外一名女乘客把随身携带的面包给了女孩。

看到女孩的症状，侯延云判断女孩可能是低血糖，急忙把自己的蜂蜜、红枣以及矿泉水让女孩吃下。大约过了5分钟，女孩症状有所好转。当车行驶到济南长途汽车总站时，女孩已经完全恢复了。

俩老人雨天走错路 收费站员工送回家

本报6月14日讯(记者 王瑞超 通讯员 徐翠萍) 13日，两位老人在济南机场收费站附近迷路，收费站工作人员看到后，用收费站的车把两位老人送回了家。

6月13日下午，天下着小雨，齐鲁交通济南机场收费站出口ETC车道的中巴车上突然下来两位六旬老人，拉着一大袋子的行李，在出口车道里东张西望。当班中队长安聪聪询问得知，两位老人从外地老家归来，在长途汽车站搭上了去机场的大巴车，准备去遥墙镇王家村，下车后才发现坐的车并不顺路，离家还有很远的距离，就下了中巴车准备搭乘出租车回家。安聪聪帮老人拦了两三辆出租车，老人都嫌价格太高没舍得搭乘。

值班站长了解到这一情况后，及时汇报站长，用收费站的车把两位老人送回了家。

济阳街道董家村 集体收入年超20万

本报6月14日讯(记者 梁越 通讯员 王伟) 自2014年以来，济阳街道董家村集体收入慢慢从无到有，如今年收入已超20万元，村民幸福指数不断攀升。

据悉，董家村属于市级贫困村，2014年以前并没有集体收入。2014年驻村第一书记帮扶后，全村500余亩土地先后得到流转，村集体收入每年达20余万元，远远高出济阳街道其他贫困村。

集体项目增加的同时，也为村民提供了大量的就业机会。此外，村集体每年从集体收入中拿出部分资金资助贫困户，也大大改善了他们的生活条件。

贝以上，属于强烈的噪音污染，长时间在这种环境下工作，人的听觉神经会受到损害，轻者听觉能力下降，重者会完全失去听觉能力。经过耳聋耳鸣联合疗法的系统治疗，孙先生的听力逐步恢复，已经不影响正常沟通。

周主任表示，突发性耳聋多采用综合治疗的方法进行治疗，而且开始治疗的时间与预后有一定的关系，因此应该在发病后3~10天内尽早治疗。

此次“点亮新声计划”活动指定医疗服务机构为济南耳鼻喉医院，需要申请援助的患者可拨打0531-83178888预约，也可直接到院咨询。

