

全面提升工作质量

敬业诠释责任 奉献书写感动

——记泰安市中心医院肿瘤内二科医学博士孟丽

泰安市中心医院哪儿最忙?电梯最忙。

泰安市中心医院肿瘤内科谁最忙?孟丽最忙。

在泰安市中心医院流传着的这段佳话,让人们记住了孟丽这个名字。熟悉她的人都知道,孟丽年轻有为,踏实肯干、敬业奉献、开拓创新、积极进取,在肿瘤内科,她永远是最忙的人。在从事肿瘤科工作的9个春秋里,她始终牢记全心全意为人民服务的宗旨,恪守救死扶伤治病救人的神圣职责,以对医学事业的执着追求与无私奉献,赢得了患者的信赖和同事的赞誉。面对一张张携雨带泪的面孔,她用精湛技术和高尚医德,为患者播亮生命的烛光,让他们重燃生活的信心;她用甜美的笑容和关爱的言语,化解了患者的绝望与恐惧,让他们感受到了如沐春风般的温暖。在同事们的眼中,她无疑是个成功者,然而在诸多光环笼罩下的她,却总是谦虚地说:“我其实很平凡”。

本报记者 孙玉唐

精准“导弹师”:

为患者撑起
生命的保护伞

2009年8月,25岁的孟丽研究生毕业后,如愿来到泰安市中心医院,成为一名放疗科医生,一直从事肿瘤放射治疗及肿瘤内科工作。近10年来,孟丽用精湛的医术赢得了患者、同事、朋友们的广泛赞扬。

“放射治疗是当今肿瘤治疗的三大手段之一。有不少肿瘤可以用放疗治愈,放疗在肿瘤治疗上的重要性不言而喻。”孟丽告诉记者,如果说抗肿瘤是一场战争,放疗就相当于导弹,在手术之后,可以消灭癌细胞的大部队。孟丽说,自己之所以将“放疗”作为专攻的术业,是因为“放疗”是肿瘤治疗中非常重要的一个环节,在所有恶性肿瘤病人中,需用放射治疗的人占到60%~70%。放疗是技术含量很高的医疗手段,医生不仅要有扎实的内科知识,还要掌握临床肿瘤学、放射物理、放射生物及放疗技术等方面的专业知识。孟丽深知,任何东西都可以再来,唯有生命的不能失而复得,面对在一秒钟内就可能消失的生命,肿瘤科医生的责任非常重大。因此,她要求自己练就一身过硬的本领。为了提高技能,她常常利用业余时间学习各种知识,与科室人员以及国内外的一些医学专家进行交流。如今的孟丽,凭着自身的努力,现已成为一名医学博士、科室骨干。“工作之余,当我们在看小说、追剧的时候,当我们外出旅游、刷微博的时候,陪伴孟丽的只有厚厚的书本。她对待学习的态度俨然已经到了痴迷的程度。”孟丽的高中同学黄女士告诉记者。孟丽表示,技精才能为患者撑起生命的保护伞,患者把生命交给她,她就必须为患者负责。



◎专家名片:

孟丽,女,汉族,中共党员,山东滕州人,泰安市中心医院肿瘤内二科主治医师,医学博士,泰安市中心医院“优秀中青年医师”。从事恶性肿瘤的放射治疗工作近10年,并担任科室临床教学、住院医师规范化培训及实习医师带教工作,为科室教学、科研工作的主要负责人。2010年及2017年分别荣获泰安市中心医院优秀病历评比二等奖、三等奖,2016年荣获泰安市中心医院“优秀中青年医师”荣誉称号。2015年至山东省肿瘤医院放疗科进修学习一年,2017年取得山东大学肿瘤放射治疗学博士学位。现主持省卫计委课题1项,参与省卫计委课题1项、市级课题3项,发表SCI论文4篇,参与编写医学论著3部。

“拼命三娘”:医海无涯勤为舟

医学是一门科学,是不断发展的。医学之路,永远是一条寻求真理的路。孟丽笑称,一位医生要掌握现代医学知识和技术,必须多学、博学、不断地学。面对本来就很忙的工作,孟丽像挤牙膏一样又将时间进行了合理分配。这样一来,“拼命三娘”成为了她的代称。

为促进我市肿瘤事业的发展,作为泰安市医学会肿瘤放射治疗学专委会及泰安市养生保健康复学会肿瘤康复专业委员会秘书,在两大专委会成立筹备过程中,孟丽积极联系并动员全市各地从事肿瘤及相关专业的医护人员,包括市直医疗单位、下属新泰、肥城、宁阳、东平等各县市的医疗单位,确保专委会圆满成立。同

时,为加强学科建设,提高我市肿瘤放射治疗专业诊疗技术水平和服务能力,促进学术交流和发展,孟丽协助科室开展第一届泰山肿瘤论坛,邀请国内外知名专家来泰安作精彩学术报告,为全市肿瘤从业人员提供学习机会。孟丽还经常在科室走廊中为患者及家属开展小讲座,利用多媒体形象生动、深入浅出地为他们讲解常见肿瘤预防、保健和康复知识、常见肿瘤治疗方法等,患者及家属受益很大;另外,利用周末时间,她多次参加医院组织的义诊活动,跟随党团下乡至肥城等下属村庄进行肿瘤康复、防治讲座,得到当地村民的好评。

在医疗技术科研创新领域,孟丽同样倾注了大量的精力和心血,并取

得了丰硕的成果。作为科室科研工作的主要负责人,孟丽带领大家一起学习最新科研动态,协助科室医师及护士积极参加课题申报,推进课题进展。作为科室的教学秘书,她较好地协助科主任做好住院医师规培工作,对于每一位入科的规培医师,严格制定出适合他们自己专业侧重点的个体化的培训方案,充分体现出个体化教学。在2017年8月的国家住院医师规范化培训基地评估检查中,孟丽协助教学主任积极准备并完善放射肿瘤学专业相关评审材料,赢得了评审专家的一致好评。当记者询问孟丽,如何看待如此繁忙的工作时,她笑称,自己累并快乐着,她只是做了该做的事情。

患者的贴心人:用爱的火焰温暖患者的心灵

心情沉重、情绪低落,是很多癌症患者的真实写照。对于他们来说,有时候单纯地采取药物治疗未必能起到很好的作用,他们同样需要的是心理慰藉。面对无数深陷痛苦折磨的患者,孟丽用爱的火焰温暖着他们的

心灵,照亮他们的夜空。在外人眼中,孟丽与患者不是亲人,胜似亲人。

时钟的轮盘回拨至5年前。55岁的刘阿姨不幸被查出患上食道癌,此后刘阿姨整日郁郁寡欢,夜不能寐。在医院治疗期间,孟丽看到她的悲观和绝望,心疼之余,主动当起了她的心理医生。几次与刘阿姨对话之后,刘阿姨的情绪明显有了很大的变化,也增强了战胜病魔的决心。在对刘阿姨制订了个体化的治疗方案后,刘阿姨积极配合医生进行治疗,病情得到很大的控制,达到了临床治愈。不久前,刘阿姨面对一年一次的复查,心理压力大,茶不思饭不想。孟丽得知后,及时通过电话安慰刘阿姨,解开了刘阿姨的心结。复查后,刘阿姨恳请孟丽将检查结果及时告诉她,孟丽欣然答应。由于工作繁忙,当天孟丽拖着疲惫的身躯回到家时已经很晚了。晚上睡觉前,孟丽习惯总结下今天的工作情况,突然她想到了刘阿姨的嘱托,便立刻联系科室医生询问刘阿姨的检查结果。庆幸的是,刘阿姨的检查结果显示,各项指标一切正

常。孟丽迅速拨打电话准备将这一好消息告诉刘阿姨。不料,电话刚一接通,电话那头便传来刘阿姨哽咽的哭声:“小孟,终于等到你的电话了,谢谢你……”此事对孟丽的影响深远,她深刻地意识到,一个电话对于患者来说是多么的重要。假如自己没有及时将检查结果告诉刘阿姨,或许刘阿姨会因为紧张焦虑而再次失眠。“对患者来说,医生一个亲切的笑脸、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候语、一个细心的帮扶动作,都犹如一剂良药,可以成为帮助病人战胜病魔的动力。”为了更好地帮助患者进行心理疏导,孟丽利用业余时间学习心理学知识,并将其在工作中发挥得淋漓尽致,赢得了患者的尊重和信任。

医学之路,永无止境,救死扶伤,任重道远。孟丽,这位在泰安市中心医院冉冉升起的80后医学博士,用坚实的步伐,乐此不疲地奔波在肿瘤医学领域的征程上,以医者仁心,敬业奉献的职业精神践行着悬壶济世的信仰,在平凡的工作岗位上绽放出耀眼的光芒!

