

“社会人”的小猪佩奇文身贴安全吗？ 小心引发疾病

最近什么最火?当然是“社会人”小猪佩奇了,一些小朋友模仿小猪佩奇蹦泥坑、学猪叫,甚至还买了不少小猪佩奇的周边产品,其中就包括价格便宜、款式多样的小猪佩奇文身贴。然而,这些文身贴对身体有没有伤害呢?购买文身贴需要注意些什么?

北京人民医院皮肤科主任医师陈周在接受采访时表示,文身贴的成分比较复杂,可能含有环氧树脂、甲醛等,对于过敏体质人群,这些物质可引起接触性皮炎,导致局部皮肤瘙痒、发红,严重者则会出现水泡、糜烂、渗液等现象,一旦发现需及时到医院处理。且文身贴洗掉以后要观察两到三天的时间,因为接触性过敏存在潜伏期,可能两三天以后局部才会出现红斑、丘疹或瘙痒等情况。而且不同材质的文身贴,清洗的难易程度也不一样,有些清水可直接冲洗,有些可能需要香皂或洗手液等洗涤剂来清洗。

据《西安晚报》报道,西安市相关单位曾抽查坊间15件文身贴,发现有9件商品标示不合格,还有一件含有超标塑化剂。此外,色彩鲜艳的文身贴所用的颜料,可能含有重金属,尤其对儿童具有高毒性,可能会影响孩子中枢神经的发育及学习能力。



如果孩子十分喜欢文身贴,《四川日报》建议,在购买文身贴时一定要注意以下几点:

- 1.尽量选择正规渠道购买儿童玩具文身贴,以便于查

- 看文身贴的生产信息,对于无法提供型号规格、生产厂家等信息的产品,不建议购买。
- 2.选购时可用肉眼观察检查儿童玩具文身贴的质量。



劣质儿童玩具文身贴产品做工相对较粗糙,印刷边界不够清晰。

- 3.使用贴纸时间不宜过长,且在使用后应当马上进行

彻底清洁,使用之后若发生红肿、过敏等现象,就应赶紧取下,严重者应前往皮肤科就医。

来源:人民网

“龙舟水”来势汹汹!雷雨天要防3种病

华南地区前汛期有一个降水量较集中的时期,常出现连续几天大雨、暴雨甚至大暴雨和特大暴雨。这个时候往往时值端午节龙舟竞渡之时,民间称为“龙舟水”。临近端午,华南地区的“龙舟水”凶猛来袭,需防范叠加灾害。

雷雨天气在给人们生活带来不便的同时,一些疾病也趁势兴风作浪。

雷雨天哮喘高发

加拿大渥太华健康研究院的科研人员通过6年观察发现,雷雨天哮喘患者来医院的频率会增加15%。山东省立医院过敏反应科曹乃清博士指出,桑拿天的温度和湿度都非常适合真菌、霉菌等过敏原的繁殖和生长,再加上雷雨天气气压低,空气中漂浮的过敏原浓度就会明显升高。最危险的是雷雨天的一前一后,之前是极度的闷热潮湿,雨后的高温又会让过敏原迅速飘回空中。

因此,哮喘患者雷雨前尽量减少户外活动,下雨时不能门窗紧闭,因为此时自然风和雨水,可把过敏原从家中赶走。雨后如出现太阳暴晒、温度升高,出门时不妨戴上口罩,以防过敏原。

起胃酸分泌不正常,出现功能性肠胃炎。

此外,雷雨天气温一般都会下降个五六度,平时脾胃不好的人容易胃部受凉,就是中医常说的“脾虚湿滞”。多雨潮湿还很适宜肠道病菌和霉菌生长,因而极易诱发夏季急性肠道传染病和食物中毒,如痢疾、腹泻等。

因此,对于肠胃较脆弱的人来说,一来要避免受凉,二来可适当吃点祛湿的食物,如薏仁、扁豆、冬瓜,可以熬粥或煮汤。另外,中医讲“暑必夹湿”,食用竹叶、荷叶、西瓜翠衣等可以解暑利湿;“苦能燥湿”,吃苦瓜、苦菜、莴笋、芹菜等苦味食物也很不错。

心脑血管怕雷雨

北京医院心内科主任医师汪芳提醒,雷雨前闷热,气压比较低,空气湿度高,易缺氧;雨后暴晒,天气变化大,心血管调节功能不好或本身有心脏病的人这时会感觉症状加重,血压也易波动,可能诱发心绞痛、心梗、心衰。还有人闷热时烦躁,



出汗多,人体水分随着汗液蒸发,血液的黏稠度较高,易出现高黏状态,形成血栓,容易造成缺血性疾病。

汪主任建议,有心脏病或冠心病的人要勤量血压,常测脉搏,常备硝酸甘油等。生活上

要做到三注意。第一,闷热天气多喝水,血压不很高的人,可喝点淡盐水。饮食要清淡易消化,避免高油、高脂肪。第二,吹空调要适当,家中保持开窗通风。雨后暴晒天气尽量避免外出,尽量一早一晚外出活动。第三,

运动要适度,活动后只要微微出汗稍稍有点气喘,就可以了。

本文参考:①中国天气网:西南华南降雨持续 东北华北雷雨频发②健康时报:雷雨天要防三种险

来源:人民网