

“社会人”的小猪佩奇文身贴安全吗？小心引发疾病

最近什么最火？当然是“社会人”小猪佩奇了，一些小朋友模仿小猪佩奇跳泥坑、学猪叫，甚至还买了不少小猪佩奇的周边产品，其中就包括价格便宜、款式多样的小猪佩奇文身贴。然而，这些文身贴对身体有没有伤害呢？购买文身贴需要注意些什么？

北京人民医院皮肤科主任医师陈周在接受采访时表示，文身贴的成分比较复杂，可能含有环氧树脂、甲醛等，对于过敏体质人群，这些物质可引起接触性皮炎，导致局部皮肤瘙痒、发红，严重者则会出现水泡、糜烂、渗液等现象，一旦发现需及时到医院处理。且文身贴洗掉以后要观察两到三天的时间，因为接触性过敏存在潜伏期，可能两三天以后局部才会出现红斑、丘疹或瘙痒等情況。而且不同材质的文身贴，清洗的难易程度也不一样，有些清水可直接冲洗，有些可能需要香皂或洗手液等洗涤剂来清洗。

据《西安晚报》报道，西安市相关单位曾抽查坊间15件文身贴，发现有9件商品标示不合格，还有一件含有超标塑化剂。此外，色彩鲜艳的文身贴所用的颜料，可能含有重金属，尤其对儿童具有高毒性，可能会影响孩子中枢神经的发育及学习能力。



如果孩子十分喜欢文身贴，《四川日报》建议，在购买文身贴时一定要注意以下几点：

1. 尽量选择正规渠道购买儿童玩具文身贴，以便于查

看文身贴的生产信息，对于无法提供型号规格、生产厂家等信息的产品，不建议购买。

2. 选购时可用肉眼观察检查儿童玩具文身贴的质量。

劣质儿童玩具文身贴产品做工相对粗糙，印刷边界不够清晰。

3. 使用贴纸时间不宜过长，且在使用后应当马上进行

彻底清洁，使用之后若发生红肿、过敏等现象，就应赶紧取下，严重者应前往皮肤科就医。

来源：人民网

“龙舟水”来势汹汹！雷雨天要防3种病

华南地区前汛期有一个降水量较集中的时期，常出现连续几天大雨、暴雨甚至大暴雨和特大暴雨。这个时候往往时值端午节龙舟竞渡之时，民间称为“龙舟水”。临近端午，华南地区的“龙舟水”凶猛来袭，需防范叠加灾害。

雷雨天气在给人们生活带来不便的同时，一些疾病也趁势兴风作浪。

雷雨天哮喘高发

加拿大渥太华健康研究院的科研人员通过6年观察发现，雷雨天哮喘患者来医院的频率会增加15%。山东省立医院过敏反应科曹乃清博士指出，桑拿天的温度和湿度都非常适合真菌、霉菌等过敏原的繁殖和生长，再加上雷雨天气气压低，空气中漂浮的过敏原浓度就会明显升高。最危险的是雷雨天的一前一后，之前是极度的闷热潮湿，雨后的高温又会让过敏原迅速飘回空中。

因此，哮喘患者雷雨前尽量减少户外活动，下雨时不能门窗紧闭，因为此时自然风和雨水，可把过敏原从家中赶走。雨后如出现太阳暴晒、温度升高，出门时不妨戴上口罩，以防过敏原。

湿度大肠胃易“受潮”

上海中医药大学附属岳阳医院消化内科主任朱生梁教授说，湿度大、忽冷忽热、气压多变，人体的植物神经和内分泌系统的调节功能受到影响，引

起胃酸分泌不正常，出现功能性肠胃炎。

此外，雷雨天气温一般都会下降个五六度，平时脾胃不好的人容易胃部受凉，就是中医常说的“脾虚湿滞”。多雨潮湿还很适宜肠道病菌和霉菌生长，因而极易诱发夏季急性肠道传染病和食物中毒，如痢疾、腹泻等。

因此，对于肠胃较脆弱的人来说，一来要避免受凉，二来可适当吃点祛湿的食物，如薏仁、扁豆、冬瓜，可以熬粥或煮汤。另外，中医讲“暑必夹湿”，食用竹叶、荷叶、西瓜翠衣等可以解暑利湿；“苦能燥湿”，多吃苦瓜、苦菜、莴笋、芹菜等苦味食物也很不错。

心脑血管怕雷雨

北京医院心内科主任医师汪芳提醒，雷雨前闷热，气压比较低，空气湿度高，易缺氧；雨后暴晒，天气变化大，心血管调节功能不好或本身有心脏病的人这时会感觉症状加重，血压也易波动，可能诱发心绞痛、心梗、心衰。还有人闷热时烦躁，



出汗多，人体水分随着汗液蒸发，血液的黏稠度较高，易出现高黏状态，形成血栓，容易造成缺血性疾病。

汪主任建议，有心脏病或冠心病的人要勤量血压，常测脉搏，常备硝酸甘油等。生活上

要做到三注意。第一，闷热天气多喝水，血压不很高的人，可喝点淡盐水。饮食要清淡易消化，避免高油、高脂肪。第二，吹空调要适当，家中保持开窗通风。雨后暴晒天气尽量避免外出，尽量一早一晚外出活动。第三，

运动要适度，活动后只要微微出汗稍稍有点气喘，就可以了。

本文参考：①中国天气网：西南华南降雨持续 东北华北雷雨频发 ②健康时报：雷雨天要防三种险

来源：人民网