



吸毒15年，他决心摆脱心瘾奴役

意识到毒品危害性大，来山东省戴庄医院戒毒康复中心的戒毒者多了起来



本报记者 唐首政
通讯员 山君来 王新亮

“我想回归家庭，想回归社会，不想再过浑浑噩噩的生活了。”吸毒15年了，强子的人生从多彩变为灰暗，为了不给儿子树立坏榜样，这一次强子(化名)主动走进了戒毒康复中心……今年是第31个国际禁毒日，记者走进山东省戴庄医院戒毒康复中心了解到，因年轻时对毒品认识不足，现在主动寻求戒毒的患者越来越多。

“好朋友”带上“道” 被心瘾奴役悔不当初

“不能再堕落下去了，再玩下去什么都不行了，什么也没有了……”强子(化名)是山东省戴庄医院戒毒康复中心的常客，15年的吸毒史让这个只有36岁的青年男子并不像同龄人那样生机勃勃，面黄肌瘦、眼神空洞、大大的眼袋，没走两步就满脸汗珠。

第一次吸毒时强子只有21岁，在“好朋友”的引诱下接触到了毒品，怕父母知道，怕女朋友发现，从那之后便开启了偷偷摸摸的生活。眼看着结婚生子，自己也已为人父，而身体和精神状况每日愈下，强子开始担心了。“以前十分健壮，吸毒之后精神萎靡，记忆力减退，抵抗力下降导致感冒频发，有时感觉自己就像个神经病一样。”意识到吸毒的危害性，2015年强子第一次主动来到了戒毒康复中心。

没想到，戒毒的决心远没有“心瘾”来的坚定。出去之后，强子就在家做起了小买卖，日子也是清闲，偶尔脑子里就冒出曾经吸毒的经历，总会心痒，看到朋友在“道上”，强子也开始了复吸，花尽了做生意赚下的钱。每次郁闷、有压力、心情不好时，又开始用吸毒来逃避现实，意识清醒时，又悔不当初，就这样，在戒毒与复吸中被心瘾反复的折磨着。

转眼间到了2018年，强子的大儿子也已经14岁了，但他从来不敢直视儿子的眼睛。“我很担心被他察觉，做了亏心事，不想给孩子树立这样的坏榜样。”强子说，为了不被发现，强子很少回家，儿子的成长也缺少了父亲的陪伴，每当看到妻子日夜辛劳照顾双方老人和孩子时，强子总是十分内疚与痛苦。

“我想回归家庭，想回归社会，不想再过浑浑噩噩的生活了。”今年是强子第四次来



现在的强子(左)更想回归家庭。

戒毒康复中心，比之前有着更强烈的戒毒欲望。强子告诉记者，之所以把自己的经历讲出来，真诚忏悔、剖析自我，也希望通过他的事例警醒他人，毒品真是吸一口毁一生。

毒品危害意识不强 涉毒现象层出不穷

毒品的摄入会作用于中枢神经系统，使人兴奋或抑郁，甚至还会造成对大脑的严重破坏，如果某些功能受损吸毒者往往不受控制，毒品的致幻性，也会给个人和社会带来非常严重的一些后果，危害性更大。

“从戒毒康复中心目前的

情况来看，戒毒者涉及到的年龄层较广，大多因为好奇、盲从或上当受骗而走上吸毒的道路，现在也逐渐趋于年轻化。”山东省戴庄医院戒毒康复中心副主任医师张龚说，“好比农药中的敌敌畏都知道是致命的，无论年龄多大都会对它敬而远之，正是由于对毒品的认识不足，才会有这么多的人接触毒品。”

“国家自从开始鼓励吸毒成瘾人员自行戒除毒瘾后，意识到毒品危害性并主动来戒毒的人也多了，我们通过个体心理治疗和团体心理治疗相结合的方式，降低戒毒者对毒品的过激反应，提升对毒品的免疫力，尽可能地摆脱心瘾的

控制，从而摆脱毒品。”张龚介绍，现在戒毒康复中心建立了“自愿戒毒，封闭管理”的管理模式，把药物治疗、心理治疗、行为矫治、体能康复锻炼、道德法制教育有机结合，帮助成瘾者戒掉毒品。

据了解，自2014年12月起，山东省戴庄医院戒毒康复中心已不再收治强制隔离戒毒人员，工作重心逐步转向自愿戒毒和戒毒康复，先后收治来之全国各地的戒毒人员5000多名。目前中心是山东省为数不多的经国家禁毒委、国家卫计委批准的公立戒毒康复中心之一，也是山东省成立较早规模较大的自愿戒毒机构。

手足口病、痢疾等肠道传染病

手足口病是由多种人肠道病毒引起的一种儿童常见传染病，常见血清型有肠道病毒71型(EV71)和柯萨奇病毒A16型(CV-A16)。发病人群以5岁及以下儿童为主，同一儿童可因感染不同血清型肠道病毒而出现多次发病。大多数患者症状轻微，以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要症状，呈自限性，7-10天病程后痊愈。少数患者可出现脑炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等严重并发症，甚至引起死亡。手足口病主要通过接触患者鼻咽分泌物、唾液、疱疹液、粪便，以及接触被污染的玩具、奶瓶、餐饮具等物品或环境进行传播。国家自主研发上市的EV71疫苗可有效预防EV71相关手足口病发病、重症和死亡，对CV-A16等其他肠道病毒无交叉保护。市疾控中心专家提醒：

(1)饭前便后、外出回家后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手，看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手。

(2)婴幼儿的尿布要及时清洗、曝晒或消毒，注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风，勤晒衣被。

(3)婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴及儿童使用的餐具使用前应充分清洗、消毒，不要让儿童喝生水、吃生冷食物。

(4)本病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所，避免接触患病儿童。

(5)儿童出现发热、出疹等相关症状要及时就诊。

(6)居家治疗的患儿避免与其他儿童接触，以减少交叉感染；父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒，对患儿粪便及时进行消毒处理。

食源性疾病

食源性疾病是借助食物传播的一种疾病，常见病原有痢疾杆菌、伤寒杆菌、沙门氏菌、副溶血性弧菌、致泻性大肠杆菌等细菌。临床主要特点为潜伏期较短；恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状，病例可伴有发热，严重者可出现脱水。食源性疾病主要流行特征为：发病突然，病例集中，可呈散发或家庭多例感染，或在学校、幼托等集体用餐单位以集体性食物中毒形式表现。各食品行业单位、食堂、盒饭公司要把好食品卫生关，预防集体性食源性疾病发生。家庭聚餐应注意食品安全，防范因聚餐引起的食物中毒等食源性疾病发生。在这一季节，市民要树立良好的饮食习惯，不吃生、半生食品、腐败变质食品，注意饮水卫生。

高温中暑

高温中暑是一种热平衡障碍或水盐代谢紊乱引起的以中枢神经系统和心血管系统障碍为主要表现的急性疾病。由于人体大量出汗，水分丧失，导致电解质丢失，循环血量减少致使出现头痛、头昏、恶心、呕吐、面色苍白、出冷汗、肌肉疼痛，有的患者可出现高热等症状，严重者如患热射病可发生死亡。一定要重视防暑降温，尤其高温下作业人员要做好个人防护，补充含盐的水分，工作场所要加强通风降温，调整作息时间等。年老体弱多病者要注意房间通风降温，劳逸结合，补充水分和营养等。



疾病 预报

7月

本报通讯员 鲁希茜

7月份进入夏天，天气酷热难耐，气候潮湿闷热，济宁市疾控中心提醒大家注意预防肠手足口病、肠道传染病、高温中暑等疾病。