

# 专家告诉你,糖尿病并发症多可怕

高血糖本身并不可怕,真正可怕的是它所导致的各种并发症。如果病情控制不好,糖尿病人从头到脚、由内到外、从肉体到精神几乎无一幸免。糖尿病的危害主要体现在以下几个方面:

## 1. 残害患者机体

在糖尿病的早期,病人除了血糖高点以外,可以没有任何症状,但如果因此而放松警惕,持续的高血糖可以在不知不觉中侵蚀您的身体,导致各种急、慢性并发症。如酮症酸中毒、冠心病、脑卒中、神经病变、肾竭、失明、足坏疽、阳痿等。据统计,2/3的糖尿病人会出现心血管并发症,这也是导致糖尿病人死亡的

主要原因;糖尿病人发生尿毒症的风险是非糖尿病人的17倍,接受透析治疗的患者有2/5是糖尿病造成的;糖尿病人失明的风险是非糖尿病患者的20倍;成年截肢病人中,有40%是糖尿病足坏疽所致;此外,糖尿病对孕妇及胎儿同样会造成损害,如果血糖控制不好,糖尿病孕妇易出现流产、胎儿发育畸形、死胎、新生儿低血糖等妊娠并发症,使母亲及胎儿的死亡风险大大增加。

## 2. 掏空您的钱袋

糖尿病及其并发症的治疗花费很高,许多家庭因病致贫、因病返贫。据统计,每年全球与糖尿病相关的医疗

支出占全部医疗支出的12%,大约为6700亿美元。中国每年用于糖尿病及其相关疾病的医疗支出高达500亿美元,占整个国民医疗总支出的13%,其中80%用于并发症的治疗。2015年进行的一项针对我国城市2型糖尿病患者治疗费用调查显示:城市中2型糖尿病患者人均半年门诊医疗费用5166元,人均每次住院直接医疗费用10544.8元。

## 3. 缩短寿命

根据世界卫生组织报告,2013年全球共有510万人死于与糖尿病相关的疾病,在所有死亡人数的8.39%。在大部分发展中

国家,每10名成年人中至少有1人死于糖尿病,糖尿病已经成为大多数国家居民早逝的主要死因之一。我国每年因糖尿病死亡的人数超过100万人。据统计,糖尿病可使寿命平均缩短10年。

## 4. 降低您的生活质量

糖尿病需要长期打针用药,控制饮食,病人因此会失去很多生活乐趣和行动自由;糖尿病的慢性并发症具有高度致残性,严重者会对病人的生活和工作造成不利影响;来自于健康和经济的双重压力,给患者本人及其家属造成巨大的精神负担,据统计,糖尿病人群心理障碍(如抑郁症)发病率可高达30%~50%。

上述种种情况,使病人的生活质量大大降低。

如有糖尿病及并发症相关问题,可拨打电话0531-87362222,或登录医院官方网站tnb.jntnbyy.org进行咨询,也可直接到院就诊(济南市天桥区历山路86号)。

(济南糖尿病防治学会、济南糖尿病医院供稿)



扫码关注,了解更多

## 济南市胸痛联盟在济南市中心医院成立

本报济南6月25日讯(记者 陈晓雨)

近日,济南市胸痛联盟成立暨“全市模式”启动仪式在济南市中心医院举行。市卫计委所属医疗机构、驻济二级以上行业系统医院共28家单位代表参加。

济南市医改办相关负责人介绍,济南市中心医院自2017年11月23日获批成为济南市胸痛中心以来,整合院前急救、8家胸痛中心网络医院,推行“病人未到、信息先到”理念,在区域协同救治急性胸痛患者方面取得的巨大成绩,以及济南市中心医院进一步完善胸痛救治流程,设置急诊分诊,建立济南市胸痛中心微信群,宣传胸痛专业知识,树立胸痛优先理念,使首次

医疗接触人员在急性胸痛鉴别诊断的效率和水平有了大幅度提升。

据介绍,济南市胸痛联盟成立后,将进一步完善规划布局,逐步形成上下联动、信息联通、综合诊疗、多学科联合、防治康复全链条的立体化胸痛诊疗服务体系;三年内达到胸前中心网络全域覆盖;同时将推动胸痛中心的信息化建设,加强数据采集、分析、利用,为上级决策提供依据。

成立暨启动仪式结束后,周魁庆理事长主持了“胸痛急救一包药”现场发放,济南市胸痛联盟的33位副主席、46位委员参与了现场互动。



近日,微贷网来到济南万达广场,组织“微聚力,爱流动”无偿献血活动。经过短短两小时,经过筛选,共献血13人,献血量达3400毫升。负责人介绍,这是微贷网组织的第三次全国无偿献血活动,微贷网总部、分公司等26个单位共1200人报名参加献血,微贷网山东分公司共100人参加此次献血活动。(通讯员 孙重楠)

## 口臭口疮便秘胃难受,怎么办

口臭口苦口干对因治疗要重视 治口臭口疮养阴口香合剂有信心  
有些胃热津亏、阴虚郁热的人群,因熬夜、烟酒过量、多食辛辣肥腻,工作压力大,有时会出现:口臭、口苦口干、胃灼热痛、口腔溃瘍、肠燥便秘等症。胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的上述症状可用养阴口香合剂。  
贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字,选用贵州名贵金石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。具有三大功能:滋阴生津,清胃泻火,行气消积。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的:口臭、咽干口苦、舌生疮、齿龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等症。一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。  
OTC 甲类  
功能主治:清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。  
请接药品说明书或在药师指导下购买和使用。  
【禁忌】尚不明确。  
【不良反应】尚不明确。  
批准文号:国药准字Z20025095  
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司  
黔药广审(文)第2018050072号  
网址: http://www.gwst.com  
经销药店与下例甲相同  
联系电话:4000809577 18660143562

## 伊甲® 复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心,治疗有方法  
灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。患了灰指甲的患者在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲愈加脆弱,更容易感染或复发。灰指甲变形,发黑(黄)让人难堪,更需及时治疗,避免传染健康指甲,或其它部位感染。灰指甲由于顽固难治,患者选药,请认准国家批准的正规产品。  
您有灰指甲,请别灰心!请用国药准字药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(国药准字H52020539),贵州万顺堂药业有限公司生产,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣,并发细菌感染也可使用。也用于疔、蚊虫叮咬、手足多汗症。对真菌、细菌等均有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透,涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出,每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。  
适应症:1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。2.用于疔、蚊虫叮咬、手足多汗症。  
请接药品说明书或在药师指导下购买和使用。  
【禁忌】尚不明确  
【不良反应】偶见皮肤刺激如灼热感,或过敏反应如皮疹、痒痒等。  
批准文号:国药准字 H52020539  
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司  
黔药广审(文)第2018050071号  
网址: http://www.gwst.com.cn  
联系电话:4000809577 18660143562

## 长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

安场® 鞣酸苦参碱胶囊——治肠炎止腹泻 拉肚子用安场® 鞣酸苦参碱胶囊  
如果您的生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有粘液、脓血等症,请别忽视!患上了慢性肠炎(小肠、结肠、直肠粘膜炎症),功能性腹泻、肠易激综合征等引起的腹泻应及时治疗。  
贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,质量标准起草单位,用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激综合征引起的腹泻。拉肚子,有肠炎,请选用安场® 鞣酸苦参碱胶囊,治肠炎止腹泻,老年少儿均可使用。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。  
经销药店:济南:祥和堂药店(高新齐鲁软件园)、隆生堂大药房(解放东路政法学院)、徽玉连锁、平嘉连锁、立健连锁;青岛:医保城、利群、丰源堂、海王星、国医、保康;济宁:广联、新华鲁抗;烟台:立健、燕喜堂;威海:燕喜堂、环翠楼大药房、颐和堂;淄博:华信宏仁堂、新华大药房;潍坊:金通连锁、远东连锁、力生源连锁等各大连锁均有售。  
适应症:用于功能性腹泻和急慢性肠炎、肠易激综合征引起的腹泻。  
请接药品说明书或在药师指导下购买和使用。  
【禁忌】尚不明确 【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症。  
批准文号:国药准字H52020588  
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司  
黔药广审(文)第2018050070号  
网址: http://www.gwst.com  
急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征,请用安场® 鞣酸苦参碱胶囊  
联系电话:4000809577 18660143562

## “省医健康大讲堂”公益巡讲进德州

本报济南6月25日讯(记者 王倩)

近日,由山东省立医院和山东省委老干部局共同主办的“省医健康大讲堂”全省公益巡讲活动在德州启动并开展首期讲座,为德州市300余名离退休老干部带来一场精彩的健康讲座和义诊活动。

为落实我省全面展开新旧动能转换重大工程动员大会精神,深入贯彻落实国家和我省健康大会精神,践行省卫计委“双创双促双满意”三年行动计划,增强群众的健康意识和自我保健能力,为健康山东建设做贡献,山东省立医院创建了“省医健康大讲堂”。2018年,山东省立医院与山东省委老干部局联合开展“省医健康大讲堂”全省巡讲活动,

组织专家团队,将分别走进全省十七市,在当地老年大学或老干部活动中心开展老年常见病、多发病健康知识讲座及义诊活动。

本次活动是“省医健康大讲堂”全省公益巡讲活动的首期活动。主讲人是齐鲁最美医生的、山东省立医院神经内科主任、博士生导师杜怡峰教授,他以《保持健康 远离卒中》为题,向现场的老年朋友们介绍了卒中的危害,以及怎样及早发现、科学预防脑卒中等医学知识。

讲座过后,来自山东省立医院内分泌科、心内科、消化科、神经内科、妇科、中医科、推拿科、临床护理等多个专业的专家在现场共同为参加活动的离退休老同志进行了免费义诊。

## 省千医加大杰出青年专家培养力度

本报济南6月25日讯(记者 王倩)

近日,省千佛山医院公布《杰出中青年培养对象选拔与管理暂行办法》,这标志着医院对中青年医护人员的培养再度升级。入选杰出中青年专家,培养周期内,医院给予培养对象每年科研经费资助10万元。

据介绍,2011年,省千佛山医院出台了《加强优秀中青年专业技术人才队伍建设实施方案》,即“优青”培养方案,先后分四批选拔了172名优秀中青年人才培养对象,通过派到国外进修学习进行重点培养。目前,已有两批培养对象顺利通过考核,其中大部分人员已走上科室管理岗位,为增强医院发展后劲积蓄了力量。

此次《杰出中青年培养对象选拔与管理暂行办法》(以下简称《暂行办法》)是“优青”培养方案的“升级版”。

按照《暂行办法》,每批入选的“杰青”培养对象培养期为3年,实行滚动式动态管理,设定了严格的选拔条件,如年龄为“70后”,有副高以上职称、博士学位和半年以上海外留学经历,同时对以往临床业务、带教、科研课题和论文等都有明确的量化要求。

经过公开、严格的选拔程序后,医院将与培养对象签订任期目标责任书,在临床业务、科研教学、学术交流、管理能力提升等各方面给予重点扶持,如实行院领导联系制度和导师制,聘任本专业国内外一流知名专家担任其导师,派遣到导师单位随导师进修学习3到6个月等等。同时规定了岗位职责,在培养期内对培养对象的临床业务、科研教学等都有具体的指标要求。培养周期内,医院给予培养对象每年科研经费资助10万元。