

文/片 本报记者 王皇

## 去年的大众广场人防因超市歇业暂不开放

26日,在八一立交桥南地下过街通道内已经放置了一排休息椅,英雄山人防内纳凉设施已经布置齐全,有座椅、饮水处、电视机、报刊,商场内还分散布置了不少座椅。此外,该处纳凉点还将利用纳凉区域,开展休闲观影活动,播出国产怀旧题材优秀影片。

今年济南市人防办开放了6处纳凉点,分别是经十一路人防工程、经四路人防工程、马鞍山路人防工程、南门韩国城人防工程以及新增的纬十二路人防工程和佛慧山人防工程。

记者对比发现,去年济南市人防办开放了5处纳凉点。去年的大众广场人防纳凉点因华润万家超市已经歇业,考虑到安全问题暂不开放。不过,去年投用的纬十二路人防工程也成了纳凉点,纳凉点总数上不减反增。

英雄山人防商城无盲区铺设了免费WIFI设备,供避暑纳凉市民免费使用。各集中纳凉点附近都悬挂张贴了清晰的纳凉标识,并配备服务人员,为市民提供舒适安全、文明健康的纳凉避暑场所。同时避暑纳凉工作还与人防教育紧密结合,在各人防工程避暑纳凉点,还有人防知识宣传材料,用于普及人防教育,提升广大市民对人民防空知识的了解,进一步增强国防观念和防空防灾知识。

今年的开放时间都是每天9点30分至20点。济南市人防办相关负责人说,开放时间原则

# 佛慧山半山腰 新开纳凉点

## 全市共六处,纬十二路人防也是新增

近日,济南又将迎来持续高温天气。26日济南市人防办启动了今年的避暑纳凉工程,对市民免费开放6处人防工程纳凉点。今年大众广场人防工程暂不开放,新增了去年投用的纬十二路人防工程和今年改造提升的佛慧山人防工程两处纳凉点。



今年新开放的佛慧山纳凉点里设有健身器材,市民不但可以纳凉还能健身。

上到8月31日结束,若之后气温仍持续在35℃以上,人防部门将根据实际情况适当延长开放日期。

### 能打球练器械 半月内设免费WIFI

佛慧山人防工程是今年增加的单独纳凉工程。该纳凉点是市人防办结合城市提升行动,将人防工程进行提升改造后,向市民开放的。市民在这处纳凉点可以享受清凉还能锻炼身体。

“我跟一个70多岁的朋友

说当年他们参建的佛慧山人防工程开放了,他们都很高兴。”26日下午,一位来此纳凉的市民说,自己前两天得知这处人防工程要对外开放,当年参建的人现在多数都已经70岁了,那时候没有机械设备,都是靠人工开挖。

今年佛慧山里一处上世纪70年代初建设的老人防工程经过提升改造后,首次成为纳凉点对外开放,这也是该处老人防工程首次对外开放。26日记者前往探访,这处在佛慧山环山路旁的人防纳凉点内有座位和水,还有乒乓球桌等健身器材。

此处纳凉点位置较隐蔽,不熟悉佛慧山山路的人不容易找到。纳凉点在佛慧山的环山路上,在舜耕街道办向上400米。市民如果想去可以从千佛山南路向北过旅游路后能看见正北方向一处上山小道,这是佛慧山的环山路,从这里上山可以到达佛慧山人防纳凉点。

纳凉点有两个口都可出入,记者站在洞口就能感觉到洞里吹来的凉风。记者看到,此处纳凉点和其他的人防商城纳凉点不同,是一处单独的人防通道。通道长700米,宽6米,高4.5米,通道足够宽敞,走在里面不觉得闷。通道两侧的墙上挂着人防知识漫画,顶部有新布置的照明灯,通道内放置了100个座位。另外,为了方便市民休闲,还配置了两个乒乓球台和三四种运动器械,供前来纳凉的市民免费使用。纳凉点内还有经净化后烧开的水可以喝。目前暂时没有手机信号,济南市人防办应急中心主任韩荣发表示半个月内有信号,还将有免费WIFI。

“在改造过程中,就有不少爬山经过的市民问什么时候能开放。此处纳凉点有免费健身的设备,也欢迎喜欢运动或跳舞的市民来纳凉点健身。”韩荣发说,这是济南市人防办首次改造利用旧人防工程,今后根据市民的需求,还计划每年增加一些。

## 种植万颗牙齿

为庆祝医院种植牙突破万颗,同时庆祝医院成立30周年,华侨基金倾情赞助向种植牙的新老朋友送华侨基地自产有机蔬菜,只要到院扫码就可定期领取有机蔬菜,同时种植牙有一系列活动来庆。

- (1) 种植牙 各大品牌 种一颗 送一颗
- (2) 特价种植牙3699元(原价7400元)  
全口种植牙套餐价36999元
- (3) 种植牙老年人免580元3D口腔CT拍片费
- (4) 种植牙免费全身体检
- (5) 免知名专家挂号费 设计费
- (6) 市区内老年人免费车接送



可用省市医保

预约热线:0531-82977706 地址:马鞍山路14号

## 送万斤有机蔬菜

### 华侨种植牙优势

- 1.多:种植牙品牌多、知名专家多,种植牙有国际八大知名品牌,适合不同层次消费群体的需求。
- 2.快:高水平的种植专家,10分钟完成一颗牙齿种植,即刻种植即刻使用。
- 3.好:种植技术精湛,有万例成功经验,出版医学论文数十篇。
- 4.省:因种植数量多,国际大牌种植体公司直接供货,种植价格低于同行业。
- 5.精:术前用世界一流的3D数字导航,精确定位种植位置。
- 6.准:术前可视,可知术后种植效果,精准、安全、无误。

### 专家介绍



王光勇  
口腔主任医师  
国际ICO种植协会会员  
中华口腔医学协会会员  
擅长:全口种植 各类疑难种植 数字化无痛种植



刘云  
口腔主治医师  
中华口腔医学协会会员  
擅长:种植修复 微创种植



贾安静  
口腔主治医师  
中华口腔医学协会会员  
擅长:种植修复 即刻种植

## 养老 公寓 专版

### 德慧家园 安享晚年的家园

高端养老机构 天然氧吧 设施完备  
一所现代园林式养老院  
专业护理 · 专业康复理疗 · 品质保证  
老人来这里 是儿女最大的孝心  
地址:济南市历城区锦绣川金象山东邻 电话:0531-82812607 82812707

### 济南华森老年公寓

医养结合,设施齐全  
四星级养老服务机构  
市医保卡可享受政府补贴  
电话:88235999 13665315688  
地址:历下区经十东路北凤岐路2999号

### 济南圣松老年公寓

采取医养结合模式  
公寓以人为本认真贯彻现代化、高标准、价合理的理念  
用心打造“家庭化”服务模式  
地址:经十路腊山立交桥段店南路股骨  
头医院院内东侧  
电话:0531-86067888 15688862790

### 济南市幸福家园老年公寓

医养结合 设施齐全  
优质服务 交通便利  
诚聘:护理、保洁、厨师  
电话:15253186977 15806410511 15169074519  
地址:市内公交乘坐74、120、K94、K164 双龙庄站下车路西即到。

### 金澜公寓

1550 包室内有卫生间、淋浴、空调、暖气、彩电、纯净水、热水、饮水机、室外活动场地  
2000平。饭菜花样多。聘厨师护工  
68829489  
地址:72、26路到三山路富岗路下车 或乘32、140路到富岗路北口下车

### 济南市按摩医院 (公立医院)

三伏天来临,冬病夏治选择专业 就选济南市按摩医院  
我院是省市医保定点中医专科医院  
三伏贴、三伏灸全面预约中  
专注颈肩腰腿痛、呼吸系统、消化系统、小儿疾病问题  
独特配方,一病一方  
预约时间:8:00-11:30 13:30-17:00  
17:00-21:00  
预约咨询电话:0531-82821999  
医院地址:济南市经六路136号 (经六纬三路口)

### 济南万科商埠怡园长者公寓

诚邀您参加6月生日会  
诚邀60岁以上老人免费参加  
地址:济南市市中区纬三路83号 电话:0531-55518777

### 海棠湾颐养中心

温泉中医养生 医养结合  
候鸟旅游度假 旅居养老  
优惠体验98元/人/2天一晚  
预约热线:15315563703

### 专业照护 失智 失能老人

连锁老年公寓 (医养结合。聘护理人员)  
电话13906413952、13706418408

### 颐年堂老年公寓

照护半自理、失能、失智老人  
24小时监控房间。免费试吃  
地址:中山公园北门往北150米  
电话:87118488 18560115870

### 专业养老 泉鑫公寓

济南后花园,好山好水好空气  
医养联合体,专心专业专养老  
标准间、单人间、别墅间,任您选择  
园林庭院、鱼塘、养殖场、果蔬飘香  
咨询:18854129258、18615208528