

全面提升工作质量

用爱给生命最好的开始

——记泰安市中心医院儿科医学博士姚国



全面二孩政策放开后,让人欢喜让人忧。医院除了接诊正常产妇外,高龄危重症产妇数量猛增。孕产妇高血压、糖尿病、还有较为少见的肾病,都是引起早产的重要原因。不仅忙了妇产科,也忙碌了医院的另一个地方,那就是新生儿重症监护室。泰安市中心医院作为本地区的龙头医院,今年不仅本院危急重症的新生儿增多,还承担着外地和外院的转诊。姚国是负责医院新生儿重症监护室的儿科副主任,是用爱给生命最好开始的人。

用艰辛付出换来生命的奇迹

进入新生儿重症监护室必须穿上隔离衣,戴上帽子与口罩,层层洁净。“新生儿各个器官发育不成熟,抵抗力低,极易感染,因此每个进入这里的人都必须进行严格消毒。”一位医生走向记者解释说。眼前这位憨厚睿智的医者就是姚国主任。

一走进新生儿重症监护室,记者不禁摒住了呼吸:几十台小小保温箱中睡满了娇弱的新生儿,周围环绕着各种监护设备和抢救仪器,此起彼伏的闪烁着灯光和低沉的报警声。这就是姚国主任每天工作的地方,这些孱弱的小精灵就是他日夜坚守护理的小患者。这一张张相似的小脸,在姚国心中都有着独特的笑容。“再小也是生命,再脆弱也要极力挽救,孩子的生命才刚刚开始,作为医生我责无旁贷,不能放弃任何一个可能。”姚国直言。

姚国主任介绍,这里是市首家净化的新生儿重症监护病房,2003年开展危重新生儿转运,转运范围辐射到莱芜、临沂、德州、枣庄等地。在机械通气治疗呼吸衰竭、肺表面活性物质治疗新生儿呼吸窘迫综合征、吸入NO治疗肺动脉高压、应用外周动静脉同步换血治疗新生儿溶血病、亚低温治疗新生儿缺氧缺血性脑病等都具有丰富经验。

在以往,像这些一出生就带有身体疾病或者早产的新生儿,很可能出生即代表着生命的终结,而如今,在像姚国主任一样的新生儿重症监护医护人员的努力下,脆弱的小生命不停地创造着奇迹。每一个早产儿成功救治的背后,都有艰辛的付出和不同科室的配合。姚国主任告诉记者,从孕妇有流产迹象、需要保胎开始,新生儿重症监护室就要开始做好迎接患儿的准备。在剖宫产手术台旁,新生儿重症监护室的医生就在一旁随时候命,那边儿的新生儿重症监护室里,大家也在忙碌:预热暖箱,设定温湿度,只有这样才能保证生命的存活。

“在这里,我们就是孩子们的守护神”

擦洗、翻身、喂奶,看似护理普通婴儿的平常事,在这里都要慎之又慎,丝毫不能马虎。因为新每个病婴体质也不尽相同,婴儿的身体特征变化非常快,姚国主任要求科室的医生护士不能有半点疏忽。这里的每一个人给小婴儿打针、喂奶、采血、留尿、病情观察等都熟练专业,姚国主任不禁幽默说道:“我们科的医生护士都赛得上金牌月嫂了!”

重症监护室外,家长们也是望眼欲穿。在新生儿重症监护病房的父母平时是不能进来探视的,只能定期与医护人员咨询谈话,所以病婴的治疗护理工作全靠医生和护士。成人患者哪里不舒服可以直接地表达告诉医生护士,但护理新生儿只

能靠护士细心的观察。“这里的孩子不像其他儿科病房中的孩子,有家长陪吃陪睡,孩子有一点不舒服,家长也会随时观察和告知值班的医生,这里是无陪护病房,孩子的健康全权都交给了我们,在这里,我们就是孩子们的守护神。”姚国主任说,“这些刚出生的小婴儿都有各种疾病,让小生命重燃生机是我们的责任。”所以姚国主任深感自己责任重大,这么多年来做每样工作都小心翼翼,慎之又慎,一丝不苟。姚国主任要求每隔几分钟,大家要轮流巡视;其他时间他的耳朵也都是竖起来注意仪器发出的报警声,细心聆听着病婴可能发出的异响,以便及时抢救。

病婴出院既开心又挂心

做了这么多年新生儿重症监护医生,姚国主任惟一的愿望就是:“希望我们尽心点,再尽心点,这些孩子们努力点,再努力点,早日回到妈妈身边。”

每有病婴出院,都是姚国主任最开心的时刻也是最挂心的时刻。因为出院代表着这个小生命已经康复,成为一个正常的宝宝,可以回到父母的怀抱了;也代表着这个小生命要更换环境,没有了医生护士专业的护理。姚国主任说:“宝宝出院后的正确喂养和护理还有生长评估都特别重要,因此针对这一块我们特别注重宣教,对家长进行反复地强调和叮嘱各个注意事项,同时,我们也与家长建立长期联系,建议定期回院检查,给宝宝进行各项健康检查和评估。”

每个小小的保温箱就像是姚国主任为宝宝们撑起的健康保护屏障;监护设备发出的每一次“嘟嘟”声,在姚国主任心中都是生命在跳动。姚国主任坦言,虽然病婴身体情况变化快,工作压力大,但依然阻挡不了对新生儿重症监护工作的喜爱。宝宝一项项生命指标慢慢好转足以弥补所有的辛苦,宝宝一个小小的哈欠足以萌化每个人的心,从这些小生命身上他看到了生命力的顽强,看到了不放弃的信念。



专家名片>>>

姚国 泰安市中心医院儿内科副主任,新生儿科主任,副主任医师,副教授,博士学位,中国医师协会新生儿专业委员会委员,山东省医学会儿科专业委员会新生儿学组委员,泰山医学院儿科学硕士研究生导师,泰安市妇幼保健协会新生儿委员会副主任委员。毕业于青岛大学医学院儿科医学系,从事儿科临床工作20余年,能熟练掌握儿科常见病、多发病的诊治,尤其擅长新生儿危重病的抢救,新生儿换血技术、呼吸管理技术、静脉营养技术等省内领先水平。在省级以上杂志发表论文20余篇,参编著作3部,有5项科研获市科技进步奖。