



“菏泽好护士”候选人:市立医院手术室副护士长张红

一丛香草足碍人 白衣天使几可惊

本报记者 周千清
见习记者 李真
通讯员 张亚东

她是一名白衣天使,她有着平凡而执着的人生;她更有着对患者无私的爱,她奉献的是江海一般博大的情怀;面对着因疾而急的刁难者,她秉承的是女神一样宽雅的真情。

白衣天使的美名她当之无愧——她就是菏泽市立医院手术室副护士长张红。

手术室里 她做到了精益求精

说起自己的从业经历,张红十分感谢在胸外科几年工作中对自己的历练。张红说,1999年她自菏泽家政职业学院毕业后进入菏泽市立医院胸外科工作,胸外科作为整体护理示范病房,对护士的要求非常高,从而培养了她细心、耐心、精益求精的好习惯。2002年,张红被派往手术室工作,为了能尽快融入到这个集体,她努力记住老师给她讲的每一个细节,每次手术结束后,她都会用小本子记下今天做了什么手术,手术步骤,准备了哪些手术用品,甚至于主刀大夫的习惯和戴几号手套,她都一一熟记于心。执着



市立医院手术室副护士长张红

于对业务的精益求精,张红不断地充实着自己。

医院这棵大树 她做到了锦上添花

2004年,张红作为科室骨干被派往北京协和医院进行脏器移植的进修学习。2005年全院护理人员技术大比武,张红取得了优异的成绩,被医院评为“十佳护士”。在抓好业务能力的同时,她依然不放松对自己的要求,手术室知识更新换代很快,为了让自己始终站在知识的前沿,平时手术结束后依然坚持学习,2008年顺利拿到了潍坊医学院护理本科毕业证书。2009年医院为开展搭桥

手术,她再次作为骨干成员被派往北京安贞医院进修学习。由于表现优异,2012年她被评为全市卫生系统“优秀工会会员”,同年被科室评为“先进工作者”及“优秀个人”,并在本年度5·12护士节演讲比赛中,获得第二名的好成绩。在2017年山东省首届《手术室护理实践指南》讲课比赛中,通过全市的层层选拔,她脱颖而出,代表我市最终取得了全省二等奖的好成绩。

患者面前 她做到了春暖花开

选择了,便无怨无悔的付出。一个荣誉的取得,都源自于

对自身的严苛要求,但是面对患者,张红有的是百般柔情。

一日张红值急诊班,一阵急促的电话铃声响起,一名重度子痫前期、怀疑胎盘早剥的高龄产妇需要急诊手术,电话刚刚挂断,躺在血泊里的产妇就被推进手术室,此时胎心已监测不到,情况危急需进行剖宫产手术。张红迅速指挥,以最快的速度铺台、消毒、刷手、上台,无影灯下,产妇紧张恐惧烦躁不安,不利于手术的进展,张红握着产妇的手,拍着她的肩,轻言安慰,此刻十指连心,温暖从指间传递到心头。当胎儿娩出的一瞬间,鲜血大量涌出,孩子被迅速的剖出,清理呼吸道、断脐、正压通气、心外按压……当“哇”的一声啼哭传来,孩子有了第一口自主呼吸,这时距离产妇进入手术室仅7分钟的时间。此时,产妇的情况十分危急,急需大量输血。由于血袋是在冰箱中取出,需要迅速加温,张红不顾一切将两个血袋夹在了腋下,凉意阵阵袭来,可看到经过暖热的血液源源不断输入产妇体内,血压及各项生命体征逐渐平稳时,她的心头一阵暖意涌来。

家人面前 她做到了舍小为大

她以患者为中心,舍小家,为大家。张红告诉记者:“手术室常年手术量比较大,作为一名手术室护士,从来都是只有上班的点,没有下班的点。加班是家常便饭。”一次张红跟台的手术从下午3点一直到晚上11点才结束,当她拖着疲惫的身体回到家中时,看到桌子上留着一张小纸条:“妈妈我等不到你回来了,我好困……请帮我检查作业并签名。”当她看到这些后,心愧不已,眼泪止不住的往下流,感觉亏欠了孩子太多太多陪伴的时光,然而仅仅是因为这份职业,让她随时拥有奉献的准备,也正是因为这份职业,让她选择了无怨无悔。

荣誉面前 她做到了宠辱不惊

荣誉属于过去,未来努力继续,年轮带走了张红的青春,却带不走她对事业的信仰和追求,她熟悉着岗位上的每一个角落,针针线线穿着爱,刀刀剪剪系着情,作为菏泽市立医院手术室的一名护士,她不是定航的罗盘,能为患者指明方向,但她可以在为患者治疗的道路上,增加一缕亮光,增添一抹希望,保百姓身体健康。

“菏泽好护士”候选人:市立医院神经外科一病区护士长周素敏

用真情为生命扬帆 用青春为患者护航

本报记者 周千清
见习记者 李真
通讯员 张亚东

“既然选择奉献,那就选择无悔;作为一名护理人员,没有惊天动地的豪言壮举,但我愿意用全部的真诚和善良,为每一个无助的生命注入永远的光芒和希望。”

她是老年患者的好闺女,她是小病号的好妈妈,她是——菏泽市立医院神经外科一病区护士长周素敏。

服务患者 她练就过硬技术

菏泽市立医院神经外一科护士长周素敏,山东省护理学会首届风湿免疫疾病护理专业委员会委员,菏泽市护理学会第一届神经内外科护理专业分会副主任委员。毕业于单县卫校护理专业,2001年至今在菏泽市立医院神经外科从事护理工作。

2001年刚参加工作时,周素敏便暗暗下定决心,一定要练就过硬的技术,更好地为患者服务。她利用下班时间,用注射器和针头在自己的身上及用苹果、萝卜进行反复穿刺练习,一个月便熟练掌握了静脉输液和肌肉注射技术,操作时能达到手法轻巧,无痛注



市立医院神经外科一病区护士长周素敏

射,受到患者好评,并连续三年在“百针穿刺、针针成功”竞赛活动中取得优异成绩,获得医院嘉奖。

众所周知,神经外科的病人大都是诸如脑出血、脑外伤、脑肿瘤等病情比较危急的基础护理项目较多,所以对于神经外科的护士来说,工作非常繁忙,但周素敏在巨大的工作压力下从没放松过学习,通过努力,2006年自学取得了护理专业本科学历,2012年取得主管护师的职称。为了减轻患者的穿刺痛苦,保证患者充分的营养供给,她努力学习PICC穿刺技术,于2014年取得了PICC穿刺证书。

奉献爱心 她成患者知心人

在对待患者方面,周素敏是患者的亲人。

周素敏至今记得去年五一假期期间,那个羞涩的孩子叫她的一声妈妈。“妈妈,妈妈!”一个稚嫩的声音在身后响起,周素敏回过头,一个孩子羞涩的拉着她的衣襟说:“这是你给我买的新衣服,我想叫你妈妈,可以吗?”

“当然可以了,宝贝!”她抱起可怜的孩子走向奶奶,奶奶流着泪说:“护士长,谢谢你们这么长时间给予我们的帮助,孩子没有妈妈,你对他

那么好,他就把你当做妈妈了。”

还记得孩子刚入院时的情景,那天她刚要下班,一位老人急匆匆抱着孩子,往护士站跑,一边跑一边喊:“快救救我的孙子,救救我的孙子!”她急忙上前一看,只见一支铅笔从孩子的眼角刺入颅内,孩子哭闹不止,面色灰暗,呼吸急促,情况非常危急。

“医生!快!快来抢救!”周素敏边喊边抱着患儿直奔抢救室,铅笔在不停的晃动,她一边用手紧紧地攥住铅笔,一边在孩子耳边说:“宝贝,不要再哭了,铅笔一动你会更疼的!”仅有两岁多的孩子好像听懂她的话,竟然安静下来对她说:“我要妈妈,我要妈妈!”在一旁已泣不成声的奶奶用无助的眼光看着她,那一刻,她把孩子抱的更紧了。

当医护人员把孩子送进手术室,向奶奶了解孩子情况后,才知道孩子的妈妈因车祸去世,老实巴交的爸爸从此也精神失常了,家庭非常困难。

这时周素敏的心一阵酸楚,回家的脚步再也迈不开了,泪水已模糊了她的双眼。铅笔被成功取出,看着刚刚苏醒的孩子哭闹着要妈妈,她轻轻将孩子搂在怀里:“好孩子,不要怕,妈妈在,妈妈在,妈妈在这儿呢。”

责任与使命 她投入全部真诚

激情与梦想同在!作为护士,工作18年来,她心里始终装着患者,作为护士长,她在科室建设上,强化以人为本,以患者为中心的服务理念,建立和完善科室护理的各项规章制度,为科室发展打下坚实基础。2015年,神经外科被评为优质护理示范病房。作为护士长,她从患者角度出发,带领科室骨干对带鼻饲管、长期卧床等有需要的出院患者进行家庭访视,为其提供专业的护理技术和康复指导,从而确保患者正确、安全的延续家庭治疗,帮助患者早日康复。她还随同护理部深入老年公寓、社区和乡镇进行义诊和健康教育,使优质护理工作得以延伸,大大提升了医院影响力,造福于社会大众。

周素敏说,自己深深感到身上多了一份责任感和使命感,责任胜于能力,态度决定成败。既然选择奉献,那就选择无悔。她说,作为一名护理人员,虽没有惊天动地的豪言壮举,但她愿意,用全部的真诚和善良为每一个无助的生命注入永远的光芒和希望!