



# “菏泽好护士”候选人：市立医院手术室副护士长张红

## 一丛香草足碍人 白衣天使凡与尔

本报记者 周千清  
见习记者 李真  
通讯员 张亚东

她是一名白衣天使，她有着一平凡而执着的人生；她更有着对患者无私的爱，她奉献的是江海一般博大的情怀；面对着因疾而急的刁难者，她秉承的是女神一样宽雅的真情。

白衣天使的美名她当之无愧——她就是菏泽市立医院手术室副护士长张红。

### 手术室里 她做到了精益求精

说起自己的从业经历，张红十分感谢在胸外科几年工作中对自己的历练。张红说，1999年她自菏泽家政职业学院毕业后进入菏泽市立医院胸外科工作，胸外科作为整体护理示范病房，对护士的要求非常高，从而培养了她细心、耐心、精益求精的好习惯。2002年，张红被派往手术室工作，为了能尽快融入到这个集体，她努力记住老师给她讲的每一个细节，每次手术结束后，她都会用小本子记下今天做了什么手术，手术步骤，准备了哪些手术用品，甚至于主刀大夫的习惯和戴几号手套，她都一一熟记于心。执着



市立医院手术室副护士长张红

于对业务的精益求精，张红不断地充实着自己。

### 医院这棵大树 她做到了锦上添花

2004年，张红作为科室骨干被派往北京协和医院进行脏器移植的进修学习。2005年全院护理人员技术大比武，张红取得了优异的成绩，被医院评为“十佳护士”。在抓好业务能力的同时，她依然不放松对自己的要求，手术室知识更新换代很快，为了让自己始终站在知识的前沿，平时手术结束后依然坚持学习，2008年顺利拿到了潍坊医学院护理本科毕业证书。2009年医院为开展搭桥

手术，她再次作为骨干成员被派往北京安贞医院进修学习。由于表现优异，2012年她被评为全市卫生系统“优秀工会会员”，同年被科室评为“先进工作者”及“优秀个人”，并在本年度5.12护士节演讲比赛中，获得第二名的好成绩。在2017年山东省首届《手术室护理实践指南》讲课比赛中，通过全市的层层选拔，她脱颖而出，代表我市最终取得了全省二等奖的好成绩。

### 患者面前 她做到了春暖花开

选择了，便无怨无悔的付出。一个荣誉的取得，都源自于

对自身的严苛要求，但是面对患者，张红有的是百般柔情。

一日张红值急诊班，一阵急促的电话铃声响起，一名重度子痫前期、怀疑胎盘早剥的高龄产妇需要急诊手术，电话刚刚挂断，躺在血泊里的产妇就被推进手术室，此时胎心已监测不到，情况危急需进行剖宫产手术。张红迅速指挥，以最快的速度铺台、消毒、刷手、上台，无影灯下，产妇紧张恐惧烦躁不安，不利于手术的进展，张红握着产妇的手，拍着她的肩，轻言安慰，此刻十指连心，温暖从指间传递到心头。当胎儿娩出的一瞬间，鲜血大量涌出，孩子被迅速的剖出，清理呼吸道、断脐、正压通气、心外按压……当“哇”的一声啼哭传来，孩子有了第一口自主呼吸，这时距离产妇进入手术室仅7分钟的时间。此时，产妇的情况十分危急，急需大量输血。由于血袋是在冰箱中取出，需要迅速加温，张红不顾一切将两个血袋夹在了腋下，凉意阵阵袭来，可看到经过暖热的血液源源不断输入产妇体内，血压及各项生命体征逐渐平稳时，她的心头一阵暖意涌来。

### 家人面前 她做到了舍小为大

她以患者为中心，舍小家，为大家。张红告诉记者：“手术室常年手术量比较大，作为一名手术室的护士，从来都是只有上班的点，没有下班的点。加班是家常便饭。”一次张红跟台的手术从下午3点一直到晚上11点才结束，当她拖着疲惫的身体回到家中时，看到桌子上留着一张小纸条：“妈妈我等不到你回来了，我好困……请帮我检查作业并签名。”当她看到这些后，心愧不已，眼泪止不住的往下流，感觉亏欠了孩子太多太多陪伴的时光，然而仅仅是因为这份职业，让她随时拥有奉献的准备，也正是因为这份职业，让她选择了无怨无悔。

### 荣誉面前 她做到了宠辱不惊

荣誉属于过去，未来努力继续，年轮带走了张红的青春，却带不走她对事业的信仰和追求，她熟悉着岗位上的每一个角落，针针线线穿着爱，刀刀剪剪系着情，作为菏泽市立医院手术室的一名护士，她不是定航的罗盘，能为患者指明方向，但她可以在为患者治疗的道路上，增加一缕亮光，增添一抹希望，保百姓身体健康。

# “菏泽好护士”候选人：市立医院神经外科一病区护士长周素敏

## 用真情为生命扬帆 用青春为患者护航

本报记者 周千清  
见习记者 李真  
通讯员 张亚东

“既然选择奉献，那就选择无悔；作为一名护理人员，没有惊天动地的豪言壮举，但我愿意用全部的真诚和善良，为每一个无助的生命注入永远的光芒和希望。”

她是老年患者的好闺女，她是小病号的好妈妈，她是——菏泽市立医院神经外科一病区护士长周素敏。

### 服务患者 她练就过硬技术

菏泽市立医院神经外一科护士长周素敏，山东省护理学会首届风湿免疫疾病护理专业委员会委员，菏泽市护理学会第一届神经内外科护理专业分会副主任委员。毕业于单县卫校护理专业，2001年至今在菏泽市立医院神经外科从事护理工作。

2001年刚参加工作时，周素敏便暗暗下定决心，一定要练就过硬的技术，更好地为患者服务。她利用下班时间，用注射器和针头在自己的身上及用苹果、萝卜进行反复穿刺练习，一个月便熟练掌握了静脉输液和肌肉注射技术，操作时能达到手法轻巧，无痛注



市立医院神经外科一病区护士长周素敏

射，受到患者好评，并连续三年在“百针穿刺、针针成功”竞赛活动中取得优异成绩，获得医院嘉奖。

众所周知，神经外科的病人大多都是诸如脑出血、脑外伤、脑肿瘤等病情比较危急的，基础护理项目较多，所以对于神经外科的护士来说，工作非常繁忙，但周素敏在巨大的工作压力下从没放松过学习，通过努力，2006年自学取得了护理专业本科学历，2012年取得主管护师的职称。为了减轻患者的穿刺痛苦，保证患者充分的营养供给，她努力学习PICC穿刺技术，于2014年取得了PICC穿刺证书。

### 奉献爱心 她成患者知心人

在对待患者方面，周素敏是患者的亲人。

周素敏至今记得去年五一假期期间，那个羞涩的孩子叫她的一声妈妈。“妈妈，妈妈！”一个稚嫩的声音在身后响起，周素敏回过头，一个孩子羞涩的拉着她的衣襟说：“这是我给我买的新衣服，我想叫你妈妈，可以吗？”

“当然可以了，宝贝！”她抱起可怜的孩子走向奶奶，奶奶流着泪说：“护士长，谢谢你们这么多天给予我们的帮助，孩子没有妈妈，你对他

那么好，他就把你当做妈妈了。”

还记得孩子刚入院时的情景，那天她刚要下班，一位老人急匆匆抱着孩子，往护士站跑，一边跑一边喊：“快救救我的孙子，救救我的孙子！”她急忙上前一看，只见一支铅笔从孩子的眼角刺入颅内，孩子哭闹不止，面色灰暗，呼吸急促，情况非常危急。

“医生！快！快来抢救！”周素敏边喊边抱着患儿直奔抢救室，铅笔在不停的晃动，她一边用手紧紧地攥住铅笔，一边在孩子耳边说：“宝贝，不要再哭了，铅笔一动你会更疼的！”仅有两岁多的孩子好像听懂她的话，竟然安静下来对她说：“我要妈妈，我要妈妈！”在一旁已泣不成声的奶奶用无助的眼光看着她，那一刻，她把孩子抱的更紧了。

当医护人员把孩子送进手术室，向奶奶了解孩子情况后，才知道孩子的妈妈因车祸去世，老实巴交的爸爸从此也精神失常了，家庭非常困难。这时周素敏的心一阵酸楚，回家的脚步再也迈不开了，泪水已模糊了她的双眼。铅笔被成功取出，看着刚刚苏醒的孩子哭闹着要妈妈，她轻轻将孩子搂在怀里：“好孩子，不要怕，妈妈在，妈妈在，妈妈在这儿呢。”

### 责任与使命 她投入全部真诚

激情与梦想同在！作为护士，工作18年来，她心里始终装着患者，作为护士长，她在科室建设上，强化以人为本，以患者为中心的服务理念，建立和完善科室护理的各项规章制度，为科室发展打下坚实基础。2015年，神经外科被评为优质护理示范病房。作为护士长，她从患者角度出发，带领科室骨干对带鼻饲管、长期卧床等需要的出院患者进行家庭访视，为其提供专业的护理技术和康复指导，从而确保患者正确、安全的延续家庭治疗，帮助患者早日康复。她还随同护理部深入老年公寓、社区和乡镇进行义诊和健康教育，使优质护理工作得以延伸，大大提升了医院影响力，造福于社会大众。

周素敏说，自己深深感到身上多了一份责任感和使命感，责任胜于能力，态度决定成败。既然选择奉献，那就选择无悔。她说，作为一名护理人员，虽没有惊天动地的豪言壮举，但她愿意，用全部的真诚和善良为每一个无助的生命注入永远的光芒和希望！