给生命起点最好的守护

记毓璜顶医院产房主任刘洁和她的团队

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修

孩子第一声清亮的啼哭响彻产房时,除了喜悦很少有人想到助产的医护人员需要付出怎样的汗水和努力。那一双托着婴儿的手不仅承载着家庭的希望,更为为生命的延续带来了可能。

产科是医院里唯一“添丁”“做加法”的科室,期待与希望是它的主基调,因而有人把产科医生誉为“承载希望的魔术师”。然而生活不是魔术,没有预演的可能,在带来欢乐的同时,他们也承担着常人无法想象的压力。

给生命起点最好的守护,护航产妇和婴儿顺利走出产房迎来人生新的阶段,是毓璜顶医院产科副主任刘洁和她的团队一直以来的追求。为此,他们已不记得熬过多少日夜。

提前介入,她帮畸形子宫女子成功生产

一个鲜活的小生命在腹中孕育,陪伴他成长的过程有艰辛更有期待和喜悦,祈盼孩子顺利降生是所有妈妈的共同心愿。但生产是个长期的动态过程,哪个环节出错都会性命攸关,因而提前的介入和关注显得至关重要。

36岁的陈女士子宫发育畸形,是位单角子宫女性,经历三次受孕不成功,求助人工辅助生殖技术也未能如愿,后在多方努力下成功受孕,这让她倍感惊喜和压力,因此她对产检格外上心。

多方打听找到产房主任刘洁后,陈女士再三恳求医护人员帮忙保胎,给她的家庭送来健康宝宝。针对她的特殊情况,刘洁和她的团队在孕13-14周期间为其补充地屈孕酮等并配合其他药物成功为其保胎。足月后,陈女士剖宫产诞下一名男婴,顺利实现了做妈妈的心愿。

刘洁告诉记者,子宫畸形,又称子宫发育异常,是一种先天性疾患,也是生殖器官畸形中最常见的一种。有些子宫畸形患者可无任何自觉症状,月经、性生活、妊娠、分娩等亦均无异常表现,以至终身不被发现,或于体检时偶被发现,但这会埋下妊娠不成功的种子,对生活造成很大影响。这种情况下,产科医生提前介入,制定个性化的治疗方案,保胎的希望更大。

“定期产检很重要,只有早期发现问题才能及时对症治疗,保障顺利妊娠。”刘洁说,怀孕生产不是一蹴而就的事情,任何环节都不能掉以轻心。

刘女士就是此举的受益者。40岁的她有慢性高血压,是妊娠高危人群,成功怀上二孩后,她在家人的陪伴下定期检查,心态调节得也比较稳定,定期服用药物进行保胎,最终顺利生产,有惊无险。

刘洁告诉记者,二孩政策放开后,涌现了不少高龄产妇,这部分人妊娠成功的几率相对要小,因此保证前期的定期产检格外重要。此外,针对过去有过不成功妊娠史的女性,医护人员的提前介入能帮助其调节激素水平,有助于顺利保胎。

没有预演,随时可能出现的状况就是指令

分娩是母亲和孩子第一次分离,其过程往往没有行外人想象中那么顺理成章。孩子与母亲通过胎盘和脐带连接,共用一套生命运转系统,在近10个月孕期内建立起了一种封闭的平衡,分娩不可避免要打破这种平衡。从宫口打开到宝宝出生,每个孕妇的情况不同,但不变的是随时可能出现的变化。

生命的转瞬即逝不会给预演机会,面对生产过程随时可能出现的变化和挑战,刘洁和她的团队只能“见招拆招”,随时准备顶着压力冲上前,护航母子(女)平安。

35岁的刘女士是个二胎妈妈,在当地医院查出凶险性前置胎盘内植入立即转入毓璜顶医院接受治疗。考虑到刘女士既往有剖宫产史,此次妊娠时胎盘附着于原子宫切口瘢痕部位,极易导致剖宫产术中难以控制的大出血,大大增加了子宫切除率,甚至威胁孕产妇的生命安全。刘洁和她的团队立即为其进行手术,成功为其切除子宫保命。

“保大人和孩子安全是我们最大的追求,但必要的时候需要和家属沟通后当机立断。”刘洁说,生产过程中随时可能发生危险,但家人往往对进产房后发生意外无法接受,这就要求产科医生更专业和尽心,能迅速找到问题所在并及时对症处理。

徐女士在27岁时查出患有大动脉炎,上肢测不出血压,属于妊娠禁忌人群。但她想做妈妈的心情特别迫切,35岁时她顶住压力顺利受孕,通过长期系统地治疗改善微循环保证胎儿的顺利生长。足月后,刘洁和她的团队全程跟踪监测,为其顺利剖宫产诞下一名男婴。

“时间不等人,每种情况都需要产科医生当机立断,产科没有退路,孩子必须出来。”刘洁说,从医20多年来她始终精神高度紧张,没有一刻敢放松,即使现在不用上夜班,她也仍旧绷着一根弦,准备随时“战斗”。

毓璜顶医院产房主任刘洁和她的团队在察看孕妇情况。 通讯员供图

虽有遗憾,但也激励他们更努力

从医20多年以来,刘洁已经不记得顺利接生过多少孩子,顺利托出一个个宝贝让她觉得幸福而又责任重大,家属们真挚而热忱的感谢激励着她不断前行。但刘洁坦言,这些年也留下过遗憾,一直鞭策着她努力、更努力。

25岁的小王孕32周产检时查出重度子痫前期,考虑到情况危险刘洁建议其立即住院,但治疗三四天后,患者自认为问题不大,和家人商量后小王想自动出院。但胎心监测的结果却不容乐观,刘洁反复说明情况建议手术仍不能打消小王出院的念头,就在她和家人刚办完出院手续时,小王突然想拉肚子,腹部有明显的下坠感。等到上厕所时又出现了轻微流血情况。

紧急进行超声检查并开通绿色通道安排了手术,刘洁和她的团队努力争分夺秒进行剖宫产,但还是晚了一步,等到了手术室胎儿胎心减慢,最终没能救过来。尽管小王和家人没怪刘洁,但她心里却很难受。

“这种情况本可以避免,但因为延误了最佳治疗时机,孩子就这么没了。”每当想起这件事,刘洁都会格外痛心。

如何防患于未然是她如今关注的重点,刘洁说孕育生命需要爱和热情,也需要科学的方式方法。针对部分孕妇孕期猛增营养的行为,刘洁建议孕妇和家人放轻松,只要保证正常吃饭、少吃多餐、平衡膳食并在这之外适当补充叶酸、铁和钙即可。

“水果不是吃得越多,孩子皮肤越好。”刘洁说,近年妊娠期糖尿病发病率逐渐升高,35岁以上的高龄产妇“中招”的几率更高。她建议孕妇通过蔬菜补充相应的营养,适量补充优质蛋白,而不要一味迷信补品和水果。

针对二孩政策放开后高龄产妇激增的情况,刘洁称35岁以后的女性生育力会有所减退,妊娠所带来的风险也较大,包括胚停,妊娠期高血压、糖尿病、早产、死胎、胎儿畸形以及剖宫产的相关并发症。她建议二孩妈妈注意适当增加产检次数,保证休息和良好的心态,此外还应注意控制体重,以避免不必要的生产风险。

将大爱送到边疆,给更多人带去希望

产房不止一处,有需要的地方就有她的身影。远赴新疆,支援北川,刘洁用行动践行爱,医者仁心,她的双手托起的不仅仅是希望,还有无尽的爱。

去年10月,刘洁被选派到新疆生产建设兵团医院的妇产科支援工作。在新疆生产建设兵团医院4个月,她翻越天山,去北屯、222团场、53团场、第三师医院等地开展医疗活动,为基层医院及少数民族群众带去先进的医疗技术及服务。针对兵团医院妇产科成立时间短,没有传承等基础薄弱问题,她积极协同医院、科室分析妇产科现状,建议开通了“产科快速反应通道”,抢救成功率大幅提高。

而早在2009年夏天,刘洁参加山东省对口支援北川县医院重建,在那里工作了4个月。北川县医院的医疗条件有限,在援助期间,她创造条件做了30多例剖宫产手术。一次深夜,一个病人大出血,她和医务人员徒步赶到随时可能发生险情的堰塞湖边的病人家里,将病人接到医院,做了一夜的子宫切除手术,让病人转危为安。援川4个月,由于工作出色,刘洁被山东省卫生厅荣记个人三等功一次。

将大爱送到边疆,刘洁用行动践行承诺,她说她愿做生命起点的守护者,给更多人和家庭带去欢乐和希望。

专家介绍

刘洁,产房主任,前置胎盘亚专业组长,副主任医师。从医近30年,先后在齐鲁医院、湖北省妇幼院、广医三院进修学习,在妊娠合并症、并发症及胎儿先天缺陷诊断方面积累了丰富的临床经验,熟练掌握产科各种疑难手术,并开展多项产科新技术,在产科危重症诊断及救治方面经验丰富。参加省自然项目1项、市科研项目2项,先后在SCI收录期刊及国家级刊物上发表论著10余篇;主编《新编妇产科疾病诊疗学》等专业论著2部。曾获烟台市科技进步奖三等奖1项。获得发明专利1项、实用新型专利2项。2011年获得省卫生厅“全省对口支援北川灾后重建医疗卫生先进个人三等功”及2016“优秀援疆专家”称号。(专家门诊:周二、周日全天)