



冬病夏治，三伏贴17日开贴

济宁市中医院已有32年三伏贴历史，治疗效果深受青睐



本报济宁7月5日讯(记者李锡巍 唐首政 黄健恒 通讯员 王碧辉) 三伏将至，济宁市中医院三伏贴贴敷7月17日开始。这些天，来院预约咨询的市民逐日增多。67岁的孙大爷患有12年的慢性支气管炎，每到冬天都要住两三次院，花钱又受罪。

2015年经朋友介绍尝试了济宁市中医院的三伏贴，连续三年进行贴敷，感冒次数也越来越少，病症也得到了缓解。日前，他又来到市中医院预约今年的三伏贴，想着再巩固一下。“医院自1986年开展三伏贴以来，已接诊20万余名患者，通过对贴敷的市民进行调查和研究发现，三伏贴对肺系疾病、虚寒型消化系统疾病、冠心病、虚寒型痛经等慢性病

及年老体弱、免疫力低下、亚健康状态等疾病的预防、治疗效果非常好，对于咳嗽、哮喘、鼻炎咽炎这些冬天容易复发或者加重的疾病，都可以轻松防治。”该院副院长、针灸科、推拿科、妇科等12个科室现已开展三伏贴，根据不同疾病，辨证取穴、用药，满足更多患者的治病需求。2017年，该院三伏贴已成为济宁市科技局重点研发项目。

王乐荣提醒，三伏贴并非“百病皆治”，孕妇及2岁以下的婴幼儿、有湿疹等皮肤病、急性发热、感染性疾病患者禁止贴敷。贴敷期间饮食以清淡为宜，尽量避免烟酒、海味、辛辣及牛羊肉等刺激食物。此外，三伏贴的用药、选穴、贴敷都需要专业中医师的指导与操作，因此要到正规医疗机构进行贴敷。此外，贴三伏贴一定要坚持每伏都贴，连贴3年，才可以

奏效。如果错过入伏当日，仍然可贴敷，贴敷时间往后顺延，疗效不会有太大的影响。2018年贴敷时间为7月17日、7月27日、8月6日、8月16日。咨询电话：6551832(门诊部)。



扫码看视频。

热血真情



日前，济宁市公安局组织第二次无偿献血活动，公安干警、保安、后勤、甚至食堂的工作人员都陆续加入到献血队伍中来，当天共有60人献血，献血量达14400毫升。

本报记者 唐首政 通讯员 褚良真 摄



中国游客骑行途中突发意外

济医附院援塞舌尔医生万里精心护送患者安全回国



本报济宁7月5日讯(记者李锡巍 通讯员 张勇) 今年5月初，一位中国游客在塞舌尔的拉迪格岛骑自行车时，不慎撞到路沿石致严重颅脑损伤。接到配合当地医院ICU科(重症医学科)救治患者的任务后，中国第16批援塞舌尔医疗队队员、济医附院肝胆外科医生刘涛和医学影像科孙占国医生在医疗队队长带领下，立即投入到后续诊断、手术治疗过程中。

医疗队通过同院方沟通，以及向中国大使馆汇报，经去骨瓣减压和胸腔闭式引流手术，患者终于转危为安，但后续又面临肺部感染、气管切开等卧床并发症。经过1个多月的住院治疗，虽然患者仍处于昏迷、气管切开状态，但病情相对稳定。为了让患者能够安全转运回国，经报国家卫健委、山东省卫生计生委和中国驻塞舌尔大使馆经商处批示同意后，队委会讨论决定由刘涛负责护送同胞转回国内继续接受治疗。接到新任务，刘涛就开始思考路途可能存在的意外风

险，并积极提出相关救治方案。他又与航空公司沟通，联系救护车，准备各种可能用到的急救药品、静脉滴注液体、简易吸痰设备和相关医疗用品等。6月23日凌晨，在医疗队其他几位队员的帮助下患者被转运到机场。回国途中，刘涛克服连续两天未能睡眠的困难，按时检查患者的生命体征并通过胃管输入营养液和水，与家属轮流帮助患者做四肢被动活动锻炼等，防止血栓形成和褥疮的发生。期间还担任翻译与乘务员沟通途中事项。在刘涛的精心护送下，患者历经13小时40分安全回到祖国。

爱吃哈密瓜，七旬老人患上肛肠急症

济医附院兖州院区专家提醒，夏季饮食搭配要合理



本报济宁7月5日讯(记者唐首政 通讯员 董体 韩伟杰) 日前，70多岁的单大爷常常感到肛门憋堵坠胀，到济医附院兖州院区肛肠外科一检查，发现直肠内壁上竟沾满瓜籽，这可让老人的肠道吃尽了苦头。“当时老人来到医院，表情非常痛苦，歪斜着身子坐在轮椅上，从轮椅上下来步行艰难。”医院肛肠外科医生李红梅询问得知，老人排便困难已有

10余年，平时饮食排便不规律，还伴有老慢支、冠心病。最近一次排便也是5天前，老人感觉憋堵坠胀感强烈，并伴剧烈疼痛，在家服药没有效果，才急忙到医院就诊。通过检查发现，老人直肠内壁上全是瓜籽，根据症状及相关病史判断，老人患上了一种肛肠急症——“直肠粪嵌顿”。为尽快缓解老人的痛苦，科室医护人员立即给予患者进行灌肠，仍未达到效果。原来，老人平时喜欢吃哈密瓜，每次吃瓜时都担心浪费，便习惯把瓜籽一块吃掉。近来天气炎热，吃的瓜也多一些，于是便

出现了瓜籽聚集于肠道内难以消化、排除的问题。了解情况后，肛肠外科护士长周长青评估患者无水疗禁忌，建议医生给予患者大肠水疗治疗。通过近一小时的治疗，老人的肛门坠痛全部消失，痛苦解除了。随后，医生为老人制定了便秘及生物反馈的治疗方案，配以药物辅助治疗，护士在饮食上指导其进行调整。治疗1周后，老人的便秘症状得以好转。济医附院兖州院区专家提醒，炎炎夏日饮食搭配要合理，应少吃辛辣油腻食物，多食蔬菜水果，多饮水，保持大便通畅，让肠道更轻松。

汶上县托幼机构 五项措施严防手足口病



本报济宁7月5日讯(记者唐首政 通讯员 董梅) 进入夏季，为防止出现儿童手足口病聚集性病例的发生，汶上县托幼机构采取五项措施防控手足口病。

每天做好晨午检和因病缺勤追查登记，对幼儿活动室、教室和宿舍等每天通风3次，每次最少30分钟。没有发生手足口病时每周进行一次预防性消

毒，每天对孩子们的物品玩具和接触到的物品进行清洗消毒，活动室、教室、宿舍等地每天进行湿式拖扫。

在学校内，让每个老师都正确掌握手足口病的防控知识，发现孩子有手足口的症状，能及时识别。此外，通过在教室里给家长及孩子们播放手足口病防控动画片，张贴手足口病防控宣传海报，发放宣传彩页等形式让家长了解手足口病的防控措施。开家长会时，指导家长在家庭如何做好手足口病的防控，全力保障幼儿健康。

游泳场所迎“体检” 嘉祥居民放心游



本报济宁7月5日讯(记者唐首政 通讯员 刘卉 丁伟) 暑期来临，游泳场馆逐步进入了客流高峰期。近期，嘉祥县卫生监督所对辖区游泳场馆进行了监督检查，确保公共卫生安全。此次重点检查游泳场馆的池水检测情况、池水过滤消毒设备运行情况、红眼病检查岗设立情况、从业人员健康证明、公共用品用具消毒情况、禁止传染病标识、禁烟标识等。并利用水质快速检测设备

对游泳场馆池水水质进行了检测。检查中，监督员要求游泳场馆负责人加强水质消毒循环处理，定时对水质进行检测并及时记录，认真做好客用品的清洗消毒，同时设红眼病检查岗，严格检查。针对监督检查中发现的问题，卫生监督员当场下达了卫生监督意见书，责令其限期整改。下一步，嘉祥县卫生监督所将继续通过日常监督与检测相结合，使辖区游泳场馆水质保持良好状态，为居民消暑提供良好的公共卫生安全环境。

院感暴发应急演练 医院交出满意答卷

本报济宁7月5日讯(记者唐首政 通讯员 岳园 王贝贝) 日前，微山县人民医院开展了医院感染暴发应急处置演练。经过多科室共同作战，交出了满意答卷。按照演练脚本，医院ICU近5天发现了3例肺部感染患者，痰培养均为鲍曼不动杆菌疑为医院感染暴发，科室负责人立即电话上报院感办。接到报告后，院感科立即赶往ICU病房进行调查，初步判断为一起医院感染暴发事件。接着上报该院副

院长赵永东，启动应急预案。检验科到监护室对空气、物表、医务人员手部等进行现场采样，护理部到监护室指导消毒隔离和感染病人的护理工作，医务部组织专家会诊……通过调查判定这是由于消毒隔离和手卫生落实到位引起医院感染暴发事件。在总结分析会上各位专家对医院感染暴发处置提出了指导性的建议。此次演练完善了应急处置流程和各部门之间协调配合，提高了医院感染暴发的应急处置能力。