



济宁市第二人民医院改进多项技术,众多患者重获好关节

老人走路无碍,一家人踏实了

本报记者 唐首政 通讯员 康宇

济宁市第二人民医院骨关节科是济宁较早开展人工关节置换的单位之一,已开展各类型人工关节置换手术几千余例,“看骨科到二院”也成为了鲁西南地区家喻户晓的品牌。“继承而不泥古,发扬而不离宗”,多年来,该院骨关节科不断创新改进医疗技术,科室开展的全膝、全髌、肩关节置换术,膝关节单髁置换术、股骨头置换术以及关节镜技术等,让一位又一位患者重获健康关节。

不忍增添家庭负担 65岁老人换膝关节

“一直都知道腿有毛病,谁想到这次这么严重,我要是站不起来了,得给家里带来多大的负担,想都不敢想。”日前,65岁的孙女士做完膝关节置换手术的第三天就能下床走路了,这让她一家老小如释重负。

原来,孙女士家里经济状况不好,勤劳的她便一刻也不闲着,打零工、忙农活来贴补家用,对自己则是能省就省。平时腿疼时就买点膏药贴敷,虽然走路一瘸一拐,但她一直不舍得去医院诊治,这次疼痛剧烈,无法站立,单靠膏药和止痛药也得不到缓解,在家人的劝说下来到济宁市第二人民医院。

“患者来院时拄着双拐,痛得直咬牙,我们通过检查发现患者有严重的膝关节畸形,膝关节半脱位,仔细评估后认为

患者更适合进行膝关节置换手术。”济宁市第二人民医院骨关节科副主任唐绪军介绍,由于患者膝关节半脱位以及伸直屈曲功能受限,虽然有难度和风险,但经过1个多小时的手术,成功为孙女士实施了膝关节置换手术,保留了患者的劳动能力,目前正处于恢复期。

人体骨骼、关节逾百个,一旦出了问题,轻则疼痛肿胀,重则失去劳动能力。94岁的张奶奶平日身体健朗,前不久提东西时不慎摔倒,导致老人右股骨颈骨折,在家静养了1个月后仍得不到缓解,在二院进行了关节置换后也摆脱了病痛。

“现在医院已开展了各类型人工关节置换手术几千余例,术后随访优良率在97%以上。其实不少患者早前就觉得关节不得劲,但一拖再拖,最后只能通过关节置换来治疗。”唐绪军提醒,很多患者对关节疼痛不在意,耽误了早期



骨关节科副主任唐绪军检查患者恢复情况。

干预和治疗的时间,有问题还是需要及时就医。

骨科手术要求高 胆大心细要兼顾

提及骨科手术,人们更多的印象还是锤子、凿子、钳子、电锯等“大刀阔斧”的医疗器械,作为医生中的一员“武将”,骨科手术台上的医生,更要求十八般兵器样样精通,能抽丝剥茧,也能力破千钧。随着科技的进步,微创手术也逐渐应用于骨关节科临床,快、精、准的手术操作不仅要胆大更要细心。

“现在科室已在开展关节

镜运动医学,像膝关节镜下半月板修整及缝合,膝关节前、后交叉韧带损伤等关节镜下重建术,肩关节镜下治疗肩峰撞击综合征、巨大肩袖损伤等。”唐绪军介绍,与传统手术相比,关节镜微创技术具有疼痛较轻、刀口小、出血少、恢复快等优势,几个微孔就能完成手术,术后不久就能下床活动。

为满足更多患者的需求,医院骨关节科团队通过外出“充电”紧跟医学前沿技术,持续开展新项目、新技术,在帮助患者改善病症的同时,减轻精神负担和经济负担,提高患者的生活质量。

据了解,该院骨关节科

开展了全膝、全髌、肩关节置换术,膝关节单髁置换术、股骨头置换术等。针对膝关节髌骨脱位、滑膜皱襞、色素沉着性绒毛结节性滑膜炎、痛风等开展了独具特色的新型治疗技术,对不同阶段的股骨头缺血性坏死分别制定了相对应的行之有效的治疗方案。

此外,针对小儿骨折主要开展14岁以下小儿骨科疾病的治疗,年均手法复位小儿骨折逾千例,尤其难复性小儿骨折复位效果尤佳。小儿肱骨髁上骨折闭合复位克氏针内固定是科室特色之一,已实现肱骨髁上骨折“零切开”。

纠正错误认识,上好暑假前最后一课 微山县开展青春期健康教育讲座,守护每一个成长的花季

本报济宁7月9日讯(记者 李锡巍 通讯员 刘道伦 王翔) 6日,微山县计划生育协会、夏镇街道团委联合组织夏镇街道中心中小学开展青春健康教育进课堂活动,上好暑假前的最后一课。

活动中,夏镇街道计划生育服务站站长、青春健康教育主持人李佩莲自备课件、道具,通过与学生进行游戏互动、你演我猜等环节,详细讲解了青春期及其变化、青春期的困惑、悦纳自我、青春期卫生保健等相关知识。引导学生正确了解青春期生理发育、心理变化,纠正错误认识,掌握青春期卫生保健常识,提高学生们在生活中自我处理



李佩莲为学生们讲解青春期健康知识。

青春期遇到的烦恼、困惑与自我保护能力,珍惜这一美好时光,做一名阳光青年。

此次活动共有70余名学生参加,课堂气氛活跃,内容丰富。

现场同学们纷纷表示,通过学习受益匪浅,对青春期有了正确的认知,在今后的学习生活中努力做到自强、自立、自尊、自爱,健康快乐度过青春期。

检测有毒金属离子 酒类饮品安全无忧



本报济宁7月9日讯(记者 李锡巍 通讯员 车鹏阳) 日前,济宁市疾病预防控制中心开展了全市酒类饮品食品安全风险监测工作,随机采集了市面上常见的部分白酒、啤酒样品,利用原子荧光仪、原子吸收光谱仪检测了镉、砷、汞等金属元素。本次采集的各类酒精饮品均未检出相关有毒金属离子,检测指标符合标准要求。

据了解,酒中金属成分

来源主要有三部分,一是来自于酿酒所采用的原料和辅料,二是来自于生产过程中的金属生产器具,三是来自于白酒在贮存和销售过程中的物理和化学变化。

其中,镉广泛用于冶金、电镀、化学和制造杀虫剂等。镉在人体内蓄积可以发生慢性中毒,引起肾功能衰退、肝损害和骨痛病等。砷的化合物具有强烈的毒性,砷常用于制造农药、染料和药物,是水产品和其他食品砷的重要来源。汞在人体内蓄积可引起慢性中毒,并可通过胎盘对胎儿造成损害。

七旬“糖友”截趾伤口久不愈合

济宁市中医院中医特色疗法帮糖尿病足老人除病痛



本报济宁7月9日讯(记者 唐首政 通讯员 王碧辉) 近日,75岁的刘阿姨来到了济宁市中医院内分泌科复查,右足伤口已经愈合,完全能下地行走,生活自理。三年前,老人因糖尿病并发糖尿病足,右足坏疽并逐渐加重,曾在济南、上海等多家医院治疗,经多次进行患足截趾手术及局部清创术,但是患处仍

久不愈,反复的手术治疗给老人造成了严重的身体痛苦和精神压力。一次偶然的机会来到了济宁市中医院,通过中医疗法祛除了病痛。

“患者有20年的糖尿病史,刚来医院时,已经4次小截肢的右足仍严重溃烂,经过详细检查和询问病情后,我们给她制定了一套综合治疗方案。”济宁市中医院糖尿病科主任刘华珍介绍,在控制血糖、抗感染、改善血液循环的基础上,辨证口服中药,同时配合医院特制蜈蚣红敛疮油等

中药外治法,改善患足周围血液循环,活血生肌,在全科医护人员的精心治疗和护理下,经过半年多的治疗,老人三年多没有愈合的伤口慢慢结痂,摆脱坐了三年轮椅终于实现下地行走的愿望。

随着人们生活水平的提高,糖尿病发病率逐年提高。刘华珍介绍,对于轻型2型糖尿病患者,通过服用中药整体治疗双向调节能改善胰腺功能,控制血糖,基本不用西药。对于病史较长、血糖较高的糖尿病患者,配合中药治疗能减

少西药的用量,减轻副作用,改善全身功能状态。

“糖尿病患者一旦出现严重并发症,往往影响人们的生活质量,而糖尿病足占有非外伤截趾的首位。”刘华珍说,通过中药内服调理,外用特色中药制剂,再加上一些中医适宜技术,能更快促进伤口愈合,提高了临床治愈率。多年来,已经有500名糖尿病足经过该院中西医结合治疗,避免了截趾、截肢的命运,深得患

者的认可和赞誉。

据了解,济宁市中医院自主研发治疗糖尿病周围神经病变的羊藿通络丸,加上科室自制中药护足方,能改变糖尿病患者下肢麻木发凉症状,改善血液循环,预防糖尿病足的发生。此外,在治疗糖尿病足方面,刘华珍带领科室研发的蜈蚣红敛疮油在临床上也取得了好的治疗效果,让不少糖尿病足患者免受截肢的痛苦。