

聊城市暨东昌府区2018年中医中药中国行——中医药健康文化大型主题活动启动



7月1日,由聊城市卫生计生委、市中医药管理局主办,东昌府区卫计局、东昌府区中医药管理局、东昌府区中医院承办“中医中药中国行——中医药健康文化大型主题活动”在东昌府区郑家镇人民广场举行。聊城市卫生计生委党委委员、市中医药管理局副局长李守鲁、东昌府区副区长郭海英、东昌府区卫计局局长王斌等有关人员参加活动。该活动

由区卫计局局长王斌主持,市卫生计生委党委委员、市中医药管理局副局长李守鲁、东昌府区副区长郭海英在启动仪式上致辞并宣布活动启动。

聊城市卫生计生委党委委员、市中医药管理局副局长李守鲁介绍,举办此次大型科普宣传活动,就是要大力宣传党的中医药方针政策,大力弘扬中医药文化,传播中医药知识。集中展示中医药悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效,让社会更加了解中医药。

启动仪式结束后,在义诊区,来自聊城市人民医院、



聊城市中医院、东昌府区中医院的23名中医药专家为市民进行义务咨询服务,一一解答他们的健康咨询。科普宣传区也得到市民的围观,中医养生漫画素养42条、中医药就在你

身边健康读本、食疗调理、膏方知识、常见病证自我保健等科普知识深受广大群众的欢迎。

为满足群众医疗保健需求,提高群众健康水平,建设健康聊城的需要。此次中医

药健康文化推进行动为进一步宣传中医药健康文化科普,举办了中医中药郑家站科普专场,邀请该院肺病科主任王建龙、康复医学科副主任韩晓辉两位专家分进行精彩授课。

今后,东昌府区中医院将借助国家的好政策,将锐意创新的步子越迈越大,便民惠民的措施越做越好,中医特色技术发展越来越快。今后的东昌府区中医人,将切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,为东昌府区中医药事业谱写新的篇章。

冬病夏治好处多,三伏贴开始预约了!

东昌府区中医院康复科“冬病夏治”穴位贴敷开始预约报名了!山东省中医院原方原药,基层医院收费价格,免去济南的舟车劳顿,不过敏、不起泡、无刺激、疗效好。冬病夏治,是我国传统中医药疗法中的特色疗法。它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”的原则,结合天灸疗法,在人体的穴位上进行药物敷贴,以鼓舞正气,增加人体免疫力,从而达到防治疾病的目的。“冬病”是指好发于冬季或在冬季易加重的虚寒性疾病,由于机体素来阳气不足,以致正气不能祛邪于外,或复感阴寒之邪,造成一些慢

性疾病如慢性咳嗽、过敏性鼻炎、哮喘、关节冷痛、怕冷、体虚易感等反复发作或加重。

“夏治”是指在夏季三伏时令,自然界和机体阳气最旺之时,此时皮肤腠理处于开放状态,有利于药物的渗透,吸收,通过穴位贴敷、温补阳气等治疗措施,增强机体抵抗病邪能力,达到治疗或预防上述疾病的目的。

哪些疾病适合冬病夏治?

采用冬病夏治的方法治疗冬季发作或遇冷则加剧的疾病,往往都可以获得很好的治疗效果。具体有以下几类:1、呼

吸系统疾病,如哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、过敏性鼻炎等慢性呼吸道疾病,反复呼吸道感染缓解期(如咽炎、扁桃体炎、支气管炎、支气管肺炎等)等。2、小儿病,如支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽喉炎以及反复感冒咳嗽、呼吸道感染等。3、皮肤病,如银屑病、冬季夏季加重性湿疹、冻疮、角化性手足癣病,寒冷性荨麻疹,以及许多损美性皮肤病如痤疮、黄褐斑、颜面再发性皮炎、化妆品过敏性皮炎等。4、肾病:慢性肾炎、慢性肾功能不全(以肌酐升高为代表)、复发性尿路感染、肾虚腰痛等。5、其

他:亚健康、免疫功能低下、慢性腹泻、退行性骨关节炎、颈肩腰腿痛、风湿、类风湿性关节炎、寒性痛经、月经不调、慢性盆腔炎、老年畏寒症、夜尿频多、小便失禁等疾病。

冬病夏治的方法?

1、中药穴位贴敷,又叫“三伏贴”,是“冬病夏治”的重要手段之一,具有历史悠久、简便、有效和安全等特点。2、中药口服。3、中药外用:中药沐浴、足浴、熏蒸。4、针刺、艾灸、拔罐、按摩、刮痧。5、其他疗法:穴位注射、放血排毒等多种方法。

禁忌人群:感染性疾病,急

性发热期患者;(几乎每年都会)有家长抱着孩子来问:听说这个东西可以治感冒,正好我孩子感冒发着烧呢,你们给贴一贴吧!这里告诉大家,真的不能贴!不能贴!不能贴!对贴敷药物极度敏感或患有接触性皮炎的患者;贴敷穴位局部皮肤有破溃者;6个月以下儿童,妊娠期妇女;严重心脏疾患、瘢痕体质、严重皮肤病、糖尿病。

咨询方式:王成哲副院长:13969560628;韩晓辉副主任:15263592817;张爱云护士长:19953857706;预约时间:即日起至7月16日;预约地点:东昌府区中医院门诊楼2楼针灸推拿科门诊。

聊城市消协发布暑期消费警示:

参加暑期培训班谨防四类陷阱

本报聊城7月9日讯(记者 谢晓丽 通讯员 张连福) 时值暑期,许多中小学生家长开始给孩子挑选培训机构补习功课,在招生广告中大多写着“名师”、“外教”等字样,其实不少培训班存在课时缩水、随意拼班、以“名师”、“外教”作幌子、收取费用不透明等问题。针对往年课外培训班引发的消费纠纷,聊城市消费者协会发布消费警示,提醒家长、学生参加暑期培训要仔细辨别,谨防四类陷阱。

一是谨防“虚假师资”陷阱。要了解培训班是否经

有关部门批准,特别要看清办学许可证上规定的地点、范围、内容是否与实际相符合,对教学方式、师资力量等综合情况进行全面了解;注意查看和分辨广告信息内容。最好到授课地点查看,对场地简陋、教具不齐全的培训班更应多留心,谨防其是假“名校”、“名师”。

二是谨防“免费试听”陷阱。有的培训机构为争夺学员,以赠送资料、免费听课为名,套取市民信息,以先“试听”再交费的方式来吸引家长和学生,可一旦交了学费,再对教学质量不满

意或孩子因故不能继续参加学习要求退费时,办学方则往往以已经试听为由拒绝退费。广大家长、学生们要谨防这种“试听”噱头。

三是谨防“签约保分”陷阱。“把孩子送过来,跟我们签约,保证高考的时候能够增加多少分!”这类“签约保分”乱象随处可见。家长和学生要注意了解培训班以往的真实成绩和师资力量,理性对待,切不可轻信培训班的“保分”承诺。

四是谨防“不满意则退款”陷阱。有的培训机构对“不满意则退款”的承诺多

是敷衍塞责,要么提各种条件,要么在各个部门间“踢皮球”,拖到超出承诺范围的时间,使消费者投诉无门。聊城市消协提醒家长和学生,要详细了解培训班的教学时间、报名费、课时费、资料费以及退费等内容,并签订相关协议,特别要留意有关保护权益方面及退费条款,不给予其可乘之机。

此外,家长和学生还要注意索要并查看有关凭证,保留证据。查看拿到的收费单据是否为有效凭证,凭证上收费单位与实际办学单位是否相符,防止受骗。

村民突发心脏病 交警协助紧急送医



民警协助将突发疾病群众送至医院。

本报聊城7月9日讯(记者 李怀磊 通讯员 吴霜) 群众突发心脏病昏迷,担心延误治疗时机报警求助,紧急时刻,东昌府交警大队执勤民警同时时间赛跑,平时近半小时的车程,只用了十分钟时间,协助将患者送到了市人民医院。

据了解,7月6日上午10时许,东昌府大队二中队民警周正杰、协警高乾禹、张建立正在新南环与西环交叉路口执勤时,接指挥中心电话称,一位沙镇土庄村村民报警求助,其母亲突发心脏病,处于昏迷状态,急需送至聊城市人民医院救治,希望民警能够帮忙。了解到情况后,周正杰立即与当事人联系,带领人员立刻赶到侯营路口与当事人汇合,同时驾驶警车作为前导车辆,启动生命救助“绿色通道”,仅用十分钟时间,安全地将病人护送至聊城市人民医院,为抢救病人赢得了宝贵的时间。

高唐县“十纳入”凝聚军地合力征精兵

近日,高唐县委、县政府、县人武部联合制定了《关于做好新形势下征兵工作的实施意见》,明确征兵工作“十纳入”,利用政策“杠杆”凝聚军地合力,全县征兵工作顺利推进。

该县将征兵工作纳入县委常委、县政府常务会议议事日程,研究重要政策、重大事项。

把专武干部职责分工纳入各镇(街道)党委、政府(办事处)工作总盘子统筹安排,保证专武干部全力以赴

抓征兵。把兵役法律法规落实情况纳入县人大执法检查范围,聘请、邀请县人大代表监督征兵工作实施。

将征兵工作推进情况纳入县委大督察办公室、县政府督察室重点工作督察范围,跟踪推进征兵政策规定落实。

将廉洁征兵工作情况纳入县纪委、监委监督监察范围,严格落实“五公开、五公布”和“十个严禁”规定,遏制不正之风,净化征兵环

境。

将应征青年服役情况纳入社会诚信建设,对拒不参加兵役登记或网上预征等失信行为的,列入失信“黑名单”,依法加大对失信者的惩戒力度,逐步形成“一处失信、处处受限”的信用联动奖惩机制。

将各镇(街道)征兵工作完成情况纳入全县经济社会发展综合考核工作范围,实行定量考核。

把征兵工作纳入各镇(街道)领导干部政绩考核评

价内容,完不成征兵任务的单位,不得参与“党管武装好书记”等评选活动,性质严重的依照有关规定追究领导责任。

将高校新生征集工作情况纳入县各高级中学,设立高校新生征集专项经费。

各镇(街道)把征兵工作经费纳入财政预算,及时、足额保障宣传发动、兵役登记、通信联络、初检初审、役前训练、交通等工作顺利进行。

(李泽新 张名坤)