



# 远离“烧烤”模式，去内蒙古避暑吧！

7月，意味着最炎热的季节到来，当全国大部分地区沉浸在炎热的烧烤模式中，而在内蒙古却像是上帝独宠的摇篮，夏季凉风习习，清凉舒爽，来到这里一天之内仿佛穿越了四季，早上凉爽如秋，中午炎热如夏，下午温馨如春，偶尔这里还会有轻盈的飘雪仿佛带你穿越到了冬季，在这里你可以看到“六月雪、三伏天”等天象奇观，这里有“早穿皮袄午穿纱，抱着火炉吃西瓜”之说。气候的独特性使得这里成为最佳避暑基地。

草原上密布着大大小小的泉池，圆圆的像一面面“明镜”。据说有九十九眼，所以叫九十九泉。清晨雾气缭绕，泉水蒸腾，好像仙女下凡入浴一般，置身于仙境中，让你迫不及待地想体验一番。

## 去呼伦贝尔看草原

来内蒙古看草原，就去被称为“世界上最好的草原”的呼伦贝尔大草原吧。

不似南方的闷热，夏天的呼伦贝尔，辽阔无边又翠绿养眼，极目远眺，心胸就会像草原一样广阔。

在这里，你可以在草地上撒欢奔跑起舞，风吹草低，感受被风吹过的夏天。租上一匹马，在草原上策马奔腾，天高地阔，任你自由高歌。累了，就坐在草原上，看云卷云舒，看成群牛羊，看牧民归去，看远处的蒙古包炊烟升起……

晚上，住进蒙古包，就这样在广袤的大草原上回归自然，忘却烦恼，清爽自在。

## 去满洲里感受中俄蒙三国风情

位于呼伦贝尔大草原腹地的满洲里，西邻蒙古国，北接俄罗斯，是一座独领中俄蒙三国风情的边境小城，素有“东亚之窗”的美誉。

走进满洲里，看着街边的建筑风格，商店的三国语言标示，听着当地人的语言，都让人有一种到达异国他乡之感。

套娃广场一定要去看一看，满满的俄罗斯特色，色彩斑斓，也是拍照的好背景。当然也要去看看国门，走在祖国的边界之处，那种心情只有真正体会了才能懂吧。晚上就到中俄商贸步行街淘俄罗斯商品，这里夜景很美，还可以随时看到俄罗斯人。

地道的美食一定不能错过了，奶茶、马奶酒、奶皮子等蒙古风情的特色美食，提拉米苏、土豆泥、俄罗斯点心等俄罗斯地道美食，看你喜欢哪一种。

## 去恩和深度体验俄式情调



若要深度体验俄式风情，了解俄罗斯人民的民俗风情，那就去与俄罗斯仅一水之隔的中国俄罗斯民族乡恩和吧。

这里有近一半的人有着俄罗斯血统，部分已经不会俄语，东北话听起来倒是很溜。走进恩和，小镇里都是典型的俄式木房子，每家每户都会种花，小院用木栅栏围住，仿佛世外桃源般。

住在小木屋里，推开窗就是开得正盛的花儿，呼吸着早上的新鲜空气，无比美好。来到这里，骑马、喝酒、荡秋千、看星星，都可以是你惬意生活的选择。

还可以听高鼻梁、蓝眼睛，一身俄罗斯服饰打扮的老奶奶，用一口东北话讲他们的家族故事，别有风趣。

## 去参加一场“那达慕”大会

夏天来内蒙古，一定不能错过可以参加“那达慕”大会的机会，切身体验一把蒙古族民族风情。

每逢那达慕，牧民们便会穿上节日盛装，彩旗飘飘，五彩斑斓，十分壮观。

这一天，你可以跟着牧民们喝马奶酒，唱草原歌，吃烤全羊，弹马头琴，通宵载歌载舞，体

验真正的古朴热情和豪情奔放。

看他们赛马、摔跤、射箭……为这个勇猛的马背上的民族喝彩。

到了晚上，就去热情的牧民家做客吧，换上当地的特色服饰，学着动手调制一份正宗奶茶，挤奶，喂羊，做一回自由的牧民吧！

## 去响沙湾看大漠风光

夏天在内蒙古，你还可以去沙漠看一看，特别是，有着“这里的沙子会唱歌”之称的响沙湾。

这里的天蓝、沙细，行走在沙漠里，去寻那大漠孤烟直，长河落日圆的塞外风光。在这里，你可以去滑沙、骑沙地摩托，体验一把沙漠里的刺激。玩累了，也可以躺在清爽的沙滩床上，静静享受眼前的大漠风光。

除此之外，在这里还可以欣赏到起源于成吉思汗时代的、别具蒙古族风情的鄂尔多斯婚礼。

这样的内蒙古，你见过吗？不得不说，在西藏和新疆面前，内蒙古显得低调了太多，但你一提到它就只知道草原，这个夏天就交给你去探索吧！

