

# 齐鲁晚报“线上问诊”栏目上线

## 首期邀请省中医教授高毅坐诊,在线讲解“骨质疏松预防及治疗”

移动互联网的到来,也影响着传统医疗模式的改变。为落实我省新旧动能转换重大工程,助力医养健康规划,借助互联网+、人工智能、大数据等新技术更好地服务广大居民,齐鲁晚报特推出“线上问诊”栏目——《齐鲁微诊》。栏目将定期邀请省内外权威专家坐诊,在线为大家进行健康科普讲座,普及健康知识,同时为广大市民答疑解惑。欢迎大家届时关注收听,以下为最近两期讲座。咨询电话0531-63816055。

**讲座主题:**《骨质疏松症预防及治疗》

**讲座嘉宾:**高毅,山东中医药大学附属医院(山东省中医院)教授,主任医师,硕士研究生导师。中国中医药研究促进会骨质疏松分会首任会长、中华中医药学会亚健康分会副主任委员,山东中西医结合学会副会长。擅长骨质疏松症、颈肩腰腿痛、内科疑难杂病中西医结合治疗,更年期综合征、亚健康状态中医药调治等。

**讲座时间:**7月19日(周四)上午9点-10点

**参与方式:**微信搜索或扫描下方二维码关注公众号“e养山东”,进入公众号后即可收到讲座通知,点击进入即完成报名。您如果有想问的问题,可提前将问题在下方对话框内输入,勾选对话框内《提问》按钮,然后发送即可。讲座开始后,我们将选择部分问题,请主讲嘉宾解答。

**邀请有福利:**讲座还欢迎您邀请您的

亲朋好友一起收听。进入直播间后,点击“邀请朋友一起听课”,分享邀请二维码,即有机会获得精美小礼品一份。



扫描二维码报名收听骨质疏松讲座,可以线上提问专家解答。

**讲座主题:**如何能让肺癌被发现“萌芽”中

**讲座嘉宾:**丛波,主任医师,硕士生导师,山东大学第二医院胸外科主任,山东省医学会胸外科分会副主任委员。分别于山东大学齐鲁医院及山东大学第二医院从事胸外科工作30余年,在胸外科专业技术和经验上有较深的造诣。

**讲座时间:**2018年7月20日(周五)上午9:30-10:30

**参与方式:**微信搜索或扫描下方二维码关注公众号“e养山东”,进入公众号后即可收到讲座通知,点击进入即完成报名。

您如果有想问的问题,可提前将问题在下方对话框内输入,勾选对话框内《提问》按钮,然后发送即可。讲座开始后,我们将选择部分问题,请主讲嘉宾解答。

**邀请有福利:**讲座还欢迎您邀请您的亲朋好友一起

收听。进入直播间后,点击“邀请朋友一起听课”,分享邀请二维码,即有机会获得精美小礼品一份。



扫描二维码报名收听肺癌早诊讲座,可以提前将问题从后台提交。

## 患有精神分裂症该如何应对?

本期心理健康大讲堂为您解答



### 齐鲁心理健康大讲堂

主办:齐鲁晚报  
协办:山东省精神卫生中心

本报记者 王倩

现在越来越多的新闻和影视作品中出现了“精神分裂症”的字眼,在电视剧《七个我》中张一山饰演的沈亦臻更是罕见地拥有七重人格。那么精神分裂到底是一种什么疾病?真的有那么可怕吗?

下下周(7月26日)本报和山东省精神卫生中心主办的心理健康大讲堂将邀请山东省精神卫生中心主任医师刘增训开讲《如何应对精神分裂症》,广大读者可于当天下午三点到山东省精神卫生中心门诊楼四楼412会议室参加。

据世界卫生组织估计,精神分裂症的终身患病率为3.8%~8.4%,刘增训表示,精神分裂症是一组病因未明的重性精神障碍,具有认知、思维、情感、行为等多方面精神活动的显著异常,“精神分裂症可能会导致明显的职业和社会功能损害,是导致精神残疾的最主要疾病。”

专家表示,精神分裂症一个很典型的表现就是患者思想里面

的“我”常常听到“某一个声音跟自己说话”,或者说看到“某一个人在跟自己说话”,这里面的“某一个人”现实中可能并不存在。

“患上精神分裂症并不意味着无尽的绝望,目前存在多种精神分裂症的治疗方法。”刘增训告诉记者,现在针对该病的治疗包括药物治疗、心理治疗、家庭护理等多个方面,具体到每位精神分裂症患者而言,则需要专业医生根据每个人的情况制定个性化的治疗方案。

怎样才算精神分裂症?有没有先兆?确诊后该如何进行治疗?下周四(7月26日)下午三点,在山东省精神卫生中心门诊楼四楼412会议室,本报健康大讲堂特邀山东省精神卫生中心主任专家刘增训为大家介绍如何应对精神分裂。

广大读者可拨打电话0531-85196052或0531-85196381进行报名,专家还将在讲座现场解答读者的提问。



### 专家简介

刘增训,医学博士,山东大学教授,山东大学硕士生导师,山东省精神卫生中心主任医师。

擅长治疗精神分裂症、抑郁症、躁狂症、强迫症、焦虑症、失眠症、戒酒戒毒及心理咨询和治疗。

**讲座地址:**山东省精神卫生中心门诊楼四楼412会议室。

**地点:**济南市历下区文化东路49号(市民可乘坐18路、K59路、75路、110路、123路到文化东路燕子山路站下车,文化东路路北)。

## 济南哮喘病医院三伏贴免费贴

本报济南7月16日讯(记者陈晓丽)三伏天马上就到,而一年一度的三伏贴也要开始了。济南哮喘病医院将举办“冬病夏治”三伏贴免费贴敷活动,每伏的第一天(7月17日、7月27日、8月16日),该院将进行免费贴敷活动。

专家指出,对于患有呼吸系统疾病等慢性疾病的人来说,夏天是一个不应放过的最佳治疗时机。在夏季,由于影响其发病的气候因素比较少,症状通常比较轻,有足够的时间扶正固本,以提高

机体的免疫能力,对呼吸系统疾病患者来说,治疗效果更加显著。

济南哮喘病医院结合该院多年来的中医药治疗哮喘疾病的经验,精心调试了贴敷药材的配伍和组合,使贴敷药效更加契合于哮喘、慢性支气管炎等呼吸系统疾病。有需要的市民可拨打电话:0531-66621115报名,或者扫描二维码了解更多信息。

专家提醒,妊娠期妇女、6岁以下的幼儿不可贴敷;该院三伏

贴正常贴敷时间为六个小时,若有皮肤过敏感觉不适,请提前去除;非免费贴敷时间内,医院将正常收费贴敷。



本报济南7月16日讯(记者陈晓丽)

近日,山东省医学会医学工程学分会在泰安召开第十一次医学工程学术会议。该次会议从国家政策、人工智能与大数据、医疗设备招标采购、医疗设备管理、医用耗材管理等方面邀请全国知名专家作精彩学术报告,所授课题为国家最新政策与法规、国内外行业发展与形势、先进管理理念与技术,技术前沿,权威性强。

会上对推选出的2017年度山东省医学工程优秀论文6篇、优秀组织奖6个、最佳管理个人6个、最佳管理团队奖6个进行了现场颁奖。济南市中心医院器材设备管理处获得“最佳管理团队奖”。

此次学术会议,内容丰富、互动活跃,全省医工同仁们一起探讨学术发展,交流学术经验,分享临床工程成果,学术氛围浓厚,受到与会人员普遍赞誉。

### 医药资讯

## 眩晕,身体发出的危险信号

目眩和头晕医学上统称为眩晕,是由于某些疾病导致脑组织长期缺血(或氧)的营养供应而出现的控制身体平衡系统的脑神经功能紊乱。眩晕,晕在表面,根在内部,对人体的危害极大,如不及时治疗,极易形成脑溢血、冠心病、老年痴呆等重大疾病!

健脑益气片是国家药监局审批的国药准字号(B20020076)专门针对各种眩晕症的纯中药专业治疗药品。具有益气,升阳,健脑功能。方中黄芪、川穹、蔓荆子、

白芷、黄柏等20余味大组方能够全面调理脏腑,恢复脑神经机能,清肝养血,化痰祛湿,抓住病根从根本上治疗眩晕。健脑益气片适用于老年及过度疲劳所致的头晕目眩,神疲倦怠、心悸、气短及美尼尔氏综合征,脑动脉硬化,椎基底动脉供血不足,植物神经紊乱等,上市多年,效果确切。

健脑益气片每天一次,脱离眩晕这颗定时炸弹,整个人神清气爽,重享健康生活。

去眩热线:400 700 8825

## 著名皮肤病专家孙建方8月来济 被“顽疾”困扰患者可提前预约

### 本报济南7月16日讯

(记者 孔雨童)8月3日,我国知名皮肤病专家孙建方教授将来济南皮肤病防治院进行会诊,市民可以提前预约。

孙建方,中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席;亚洲

皮肤科学会理事;首批“新世纪百千万人才工程”国家级人才。尤其擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊断及治疗,擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约方式:可拨打济南

市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预

约,也可以通过医院官方微博预约:搜索“jnsppf”加关注——进入主页预约。

## 济南市中心医院 获医学工程最佳管理团队奖

### 本报济南7月16日讯(记者

陈晓丽)

近日,山东省医学会医学工程学分会在泰安召开第十一次医学工程学术会议。该次会议从国家政策、人工智能与大数据、医疗设备招标采购、医疗设备管理等方面邀请全国知名专家作精彩学术报告,所授课题为国家最新政策与法规、国内外行业发展与形势、先进管理理念与技术,技术前沿,权威性强。