

本报记者 刘飞跃

## 景点举办研学营夏令营 让学生假期生活很精彩

济南野生动物世界推出“夜探动物城”活动，白天观赏步行游览区主题式展馆，晚上美食大排档吃羊肉串喝啤酒，夜间可乘坐免费小火车探秘动物森林，还可夜宿动物王国，与3000余头(只)动物一同入睡，清晨伴随着天鹅湖畔的鸟鸣开启美好的一天，景区还全年推出两天一夜、四天三夜研学旅行项目。

九如山瀑布群风景区推出星空露营节，游客可体验在山间听鸟鸣，观星空，尽享露营野趣，还可入住不二木居，品尝独特美食。时间：7月下旬开始；票价：120元/人，可享受一次游园终身免票活动。

济南动物园将举办梦幻灯光节，在炎热散去的夜晚，与家人一起惬意赏灯光璀璨，体验休闲与宁静。时间：即日起至7月27日，票价：原价60元/人，参加转发朋友圈活动可享受30元/人票价优惠。

济南植物园举办亲子消夏露营节，在天然氧吧与亲朋好友一起搭帐篷、辨听蛙叫虫鸣，还有亲子科普、篝火晚会、宝贝大电影等丰富互动环节。时间：7月21日、7月28日、8月11日，共三期；票价：180元(两大一小，提供帐篷)、150元(两大一小，帐篷自带)

明府城推出中小学暑假研学营，可体验传统拓片、乡饮茶礼、线装古书、曲水流觞等传统项目，还可以观看曲山艺海表演，参观传统工艺工作站、百花洲壹号院等。时间：即日起至8月31日；价格：免门票，免费导游，体验项目30元—50元/人。

红叶谷景区“第三届五天四夜夏令营”即将开营，将青少年军事训练、科普教育、生活实践、思想教育等融为一体，有效地促进孩子心智成长及综合素质全面提升。时间：7月23日、8月5日、12日、19日，价格：980元/人

金象山橡谷营地推出“畅想水世界”两天一夜主题营，招募7-18岁青少年，体验多种水上项目和精彩特色课程，锻炼孩子独立能力。时间：暑期分批次开营，具体时间详询营地。

## 中高学子免费游园 多项优惠活动等你来

九顶塔民族欢乐园举办第十六届泼水节，看文物古迹，赏山水景观，体验民族风情，参与篝火晚会狂欢。灵岩寺风景区推出禅修项目(需预约)，品尝素斋，诵读佛经，体验佛系生活，暑期还推出优惠活动，高考生持本人录取通知书免费游灵岩寺风景区。

五峰山风景区暑期推出优惠“第二张半价”“买二送一”活动，购买两张门票第二张半价，购买三张门票第三张免费，优惠不叠加。

莲台山风景区推出暑期优惠活动，中考、高考生持本人准考证可免费游览莲台山风景区，并且每位学生可带一名家长进入景区免费游玩。锦屏山景区暑期推出亲子票优惠活动，家



九顶塔民族欢乐园举办泼水节，高考生持录取通知书免费游园。 济南旅发委供图

# 亲子狂欢，戏水纳凉，野外露营…… 50多项暑期活动让你嗨

绿树阴浓夏日长，荷花罗裙满池塘。热情的夏天如约而至，为迎接暑期旅游高峰，济南市旅发委发动各县区旅游部门和旅游企业积极策划，精心组织，推出了五大板块共50余项暑期旅游活动和优惠措施。亲子狂欢，戏水纳凉，野外露营……多种多样精彩活动伴您清凉消夏。

长门票6折即30元/位，儿童门票5折即25元/位。

大明湖举办济南第三十二届荷花艺术节，游客可观赏大明湖荷田荷花、造型小景、品种荷花、碗莲展示等，参加科普知识展以及各项文化活动。济南植物园内荷花、睡莲竞相绽放，进入最佳观赏季节。济南红叶谷景区百合花节开幕，30余品种50余万株的百合花盛开，花香满园。

长清区龙凤庄园推出高山水果采摘活动，目前可采摘桃子，8月下旬可采摘苹果。长清文昌街道和正生态农业观光园举办第二届金箭山泉润葡萄采摘节，还有亲子互动、射击、射箭、真人cs等娱乐项目。长清区双泉镇韩峪村蜜桃采摘。

南部山区龙泽汉峪毛桃油桃采摘，还可体验垂钓，烧烤，住宿。园区内还有苹果、梨、杏、山楂、樱桃、柿子、核桃等各种林果。章丘朱家峪墨里果园葡萄采摘，11个品种，颗大饱满，甜香扑鼻。平阴东阿镇花石崖7月中下旬举办葡萄采摘节，红芭拉蒂、维多利亚、巨峰、玫瑰香等国内外知名葡萄品种可免费品尝，

同时还有骑行活动比赛。

济阳县明珠果蔬种植专业合作社采摘秋葵，还能抓蚂蚱，品尝小白家包子。济阳番茄花园推出五彩番茄采摘活动，可品尝梁氏庄园特色美食。济阳梁氏庄园推出垂钓活动，可品尝当地特色餐饮。商河乡情缘葡萄采摘基地葡萄采

摘，基地拥有香妃、香悦、金优、金手指、克瑞森、夏黑、红珍珠、红宝石等十余个葡萄品种。

商河首富硒葡萄采摘基地葡萄采摘，富硒玫瑰香，果实脆甜，入口玫瑰香味浓郁；金手指，冰糖和奶香十足；阳光玫瑰，果肉鲜脆多汁。

## □相关链接

### “不一样”的洪范凝聚浓浓乡愁

本报7月16日讯(记者 陈伟 通讯员 赵军) 为贯彻落实乡村振兴战略，推进平阴县洪范池镇“全域旅游”发展，擦亮“齐鲁泉乡·魅力洪范”名片，打造“慢生活”休闲娱乐小镇，展现“不一样”的洪范，14日，“洪范池镇第二届泉水文化旅游节”开幕仪式火热启动。

此次“泉水文化旅游节”，以领略泉水小镇风采，穿越千年历史文化，体验朴实农事风俗，展示优美生态环境，找寻遗忘已久的浓浓乡愁，回归简单快乐的山水田园生活为主题。设置了穿越洪范、觅洪范古楼、洪范拍客、写意洪范等网上创意项目；区域综合体验项目和传

统庙会；茶艺表演、旗袍秀艺术表演项目；书画展、山水摄影展文化展示项目；骑行比赛、迷你跑、徒步洪范、篮球比赛、登山等体育参与性项目；嗨翻周六、童年印记、泉水世界“开心农场”认领等家庭参与的群体娱乐项目，共二十多项活动内容。

同时，按照洪范池镇地理位置分为“东西南北中”结合“金木水火土”五行，设置五大活动区域，各区域活动内容既各有特色，项目又相互兼容，内容丰富，精彩纷呈，让游客置身于优美的山水田园风光中，全程参与丰富多彩的体验活动。

据悉，本次活动将持续至8月31日。

## 1天1片 补充眼睛好营养 1天1元钱 蓝莓叶黄素吃一年

数量有限，抢完即止，订购热线：400-670-8970

蓝莓叶黄素是眼睛的重要营养元素，及时补充蓝莓叶黄素，能滋润双眼，眼睛亮了，看书看报也敞亮，行动方便不给家人添负担！

蓝莓叶黄素复合片选用纯天然叶黄素成分，有利于眼睛的吸收和利用，实现视觉营养素的补充，同时配比含有花青素的蓝莓，两大营养成分相辅相成，补充眼睛好营养。

盛夏特卖 每天仅需1元钱

为感谢广大读者的信任和支持，特举办“蓝莓叶黄素片特卖惠民活动”，读者打进热线可参与365元吃一

年的特惠活动。由于此次优惠产品数量有限，活动时间仅限7天，还望广大读者朋友抓紧时间报名申购，订完即止，每人可申购一年量，每个家庭限购两年用量。

**特大喜讯：**蓝莓叶黄素复合片特惠活动已全面启动，活动时间仅7天！

市场价298元/瓶  
一年量市场价1788元 365元/年(6瓶)

订购热线：400-670-8970

## 张刚大篷车暑假探访老年公寓 志愿者精彩表演献老人



本报7月16日讯(记者 朱文龙)

14日，济南市鲍山学校2013级2班彩虹中队的15名队员走进逸家仁老年公寓，为这里的老人带去了精彩的演出。

据该中队负责人介绍，彩虹中队作为齐鲁晚报张刚大篷车齐鲁志愿者中小学联盟成员，经常参与公益活动，举行这次活动的目的，是为了让学生们懂得尊老、敬老、爱老、助老的意义，过一个有意义的暑假。

此次队员们探访的逸家仁老年公寓，位于济齐路上，主要面对失智失能老人。这些失智症的老人，有的已到了中晚期，记忆在慢慢丧失的同时，情绪也会经常失控。

同学们的到来，受到老人们的热烈欢迎。同学们为老人们带来了丰富多彩五花八门的精彩演出，有唱歌、诗朗诵、跆拳道、舞蹈等，每个节目都赢得老人们的阵阵掌声。

“通过这次活动，同学们深深感受到做人孝为先，尊敬老人、孝敬老人，因为我们今天的幸福生活离不开爷爷奶奶们年轻时所付出的努力。”演出结束后，彩虹中队的负责人激动地说。