

芝罘区启动职工长期护理保险

市民关心的问题,本报为您一一解答

本报记者 焦兰清 通讯员 蔡继英 林磊

16日,记者从芝罘区社保中心获悉,根据《关于开展职工长期护理保险工作的意见》(烟政办字〔2018〕58号),芝罘区自今年6月30日起全面启动实施职工长期护理保险。作为一项新的保险制度,对普通职工的生活产生哪些影响?又该如何办理?为此,记者采访了芝罘区社保中心,就市民关心的问题一一解答。

什么是职工长期护理保险?

职工长期护理保险制度(以下简称“长护险”)是以社会互助共济方式筹集资金,对因年老、疾病、伤残等原因导致长期丧失自理能力,经评估达到一定护理需求等级的参保职工,为其基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理提供服务的社会保险制度。

哪些人可以参加长护险?

凡参加职工基本医疗保险的职工和退休人员(以下简称“参保职工”),纳入长护险覆盖范围。正常享受职工基本医疗保险待遇的参保职工,经评定后符合条件的,自核准之日起享受长护险待遇。

参加长护险后,享有哪些待遇服务?

长期护理保险的保障方式分为医疗专护、医养院护、巡查护理三种。

医疗专护是指定点医疗机构开设医疗专区,为符合医疗专护准入条件的参保职工提供24小时连续医疗护理服务。

医养院护是指定点医疗机构开设医养院护区,为符合院护准入条件的参保职工提供24小时连续住院照护服务。

巡查护理(包括居家护理)是指由定点医疗机构定期指派医疗或护理人员,为符合巡护准入条件的参保职工定期提供巡诊照护服务。

目前,芝罘区确定的定点医疗机构有芝罘医院(青年路51号)和凤凰台医院(凤凰台路23号),参保职工可携带身份证件(代办需提供代办人身份证件)、住院病历或门诊就诊记录等材料,自愿选择任一定点医护机构提交申请。符合规定条件的,经定点医护机构初评和人保财险复评通过,享受长护险待遇。

如何办理长护险申报?

职工长期医疗护理保险的资金筹集方式为每人每年100元,分别为职工基本医疗保险统筹基金每人60元、财政补助每人5元、福彩公益金每人划拨5元,个人每人30元(可从医保个人账户资金代扣)缴费。同时,建档立卡贫困人口、城乡最低生活保障对象、重度残疾人、年满49周岁(含)计划生育特殊家庭父母及三级以上伤残独生子女等群体的个人缴费部分由政府给予全额资助。

为方便群众咨询,现公布定点医疗机构电话(芝罘医院2960322;凤凰台医院6514415)。同时,在芝罘区人力资源和社会保障综合服务大厅(机场路90号)设立了专门的长期护理保险窗口(电话6214641),市民也可现场咨询。



近日,蓬莱阁景区员工徐爱荣在巡岗途中拾到一部价值数千元的iPad平板电脑,并在第一时间交到了保卫科,经多方查找,终于与失主取得联系。当来自北京的王女士接过失而复得的物品时,她紧紧握住徐爱荣的双手连连道谢。徐爱荣说:“作为蓬莱阁景区的服务人员,拾金不昧是行业应该具备的基本品质。”

本报记者
秦雪丽 通讯员
齐桂芳 摄影报道

每天走路2小时 走出了“跟痛症”

专家建议市民走路锻炼要控制时间
最好在半小时之内

本报7月16日讯(记者 孙淑玉 通讯员 叶杏 邢守林 周梦飞)如今,越来越多人热衷养生、健身,不少中老年人选择长时间走路来锻炼身体,然而锻炼身体也要适度,许多中老年人因为过度锻炼患了跟痛症。记者从烟台山医院获悉,过度运动导致的跟痛症患者并不少见,专家建议市民走路锻炼要控制时间,最好在半个小时之内。

55岁的市民王先生很注重养生,平时喜欢锻炼,每天坚持走路2个小时左右,在微信步数排行榜中一直占据前几名。两个月之前开始,王先生不时感到脚跟疼痛,特别是早晨起床时,一下地脚跟明显疼痛,但是慢慢地走走,活动活动就又好点了,所以王先生也就没大在意。然而,这段时间以来,王先生足跟疼痛明显加重,早晨下床时落地的第一时间脚痛得难以忍受。在家人和朋友建议下,他还在家熬了花椒水、醋来泡脚,痛疼也没有缓解。

后来王先生到烟台山医院检查,康复医学科专家刘玉斌告诉他,这是由于走路过多引起的跟痛症,在烟台山医院经过一个疗程的体外冲击波治疗后,王先生足跟

疼痛的症状完全康复。刘玉斌介绍说,像王先生这样的情况并非个例。夏季是人们运动锻炼的集中时期,大家追求锻炼身体,但是运动量也要适中。这段时间,烟台山医院康复医学科接诊了许多这样由于过度运动导致的跟痛症患者,年龄多集中在45—60岁的中老年人,这部分人比较注重养生、锻炼,并且多数已经退休,每天都拿出长时间来锻炼。

“老年人因为关节骨骼都有退化、足跟垫萎缩,不仅不适合爬山爬楼梯,其实也不适合长时间站立或行走。”烟台山医院康复医学科专家刘玉斌说,长时间走路锻炼,会导致脚、膝关节的毛病加重。刘玉斌建议,中老年人走路锻炼要控制时间,最好在半个小时之内,不要长时间、长距离走路,年龄大的市民还要注意不要走路速度太快。老年人走路锻炼时,要选择穿合适的鞋子,最好选择内侧足弓处高出一块,对足弓有支撑作用的。另外,体重越大对足部的压力越大,建议老年人也要控制体重。如出现足跟疼痛、膝关节疼痛不要一味忍着,应及早到正规医院就医。

恒丰银行烟台分行 支招百姓守住“钱袋子”

本报7月16日讯(记者 秦雪丽 通讯员 徐琳琳 薛瑞)为提高社会公众金融知识素养,增强金融消费者风险防范意识,快速有效识别诈骗陷阱。近期,恒丰银行烟台分行按照监管部门要求开展了以“普及金融知识,守住‘钱袋子’”为主题的宣传活动,帮助金融消费者远离非法金融活动。

据了解,该分行以网点为阵地,充分发挥辖属网点数量多、覆盖面广的优势,在各网点放置宣传展架,在网点大堂内设立咨询台,结合生动案例采取互动形式向客户讲解防范电信诈骗知识和远离非法集资的重要性,全方位、多角度宣传金融消费知识,提升社会公众的金融风险意识和辨别能力。“这些金融知识在平日生活中都很有用,你们恒丰这是为我们的‘钱袋子’加了一把‘安全

锁’。”来网点办理业务的市民张大爷高兴地对工作人员说道。

活动期间,为了让更多群众了解基础金融知识,该分行组织网点宣传小分队走进社区、学校及商户开展金融知识宣传教育活动,向市民发放和宣传防范非法集资、识别金融诈骗常见手段、反洗钱、电子支付应用、反假币等宣传折页,普及消费者防范电信诈骗、防范非法集资、识别货币、应用电子支付等金融知识,提升消费者金融维权意识,活动受到市民欢迎。

未来,恒丰银行烟台分行将以此次宣传活动为契机,通过组织各类社区宣传、银企对接活动等形式,积极探索金融知识宣传与金融服务创新有效结合的新形式,将金融知识和服务传递到市民身边,切实保护好金融消费者的“钱袋子”。