

# 首批高考录取通知书开始投递

预计7月下旬至8月初迎来到达高峰,收件时备好身份证或准考证

本报泰安7月16日讯(记者 侯海燕) 16日,记者从泰安邮政EMS了解到,从14日起,重点高校和省内高校的录取通知书陆续到达泰安。目前到达的通知书有外交学院、中国石油大学、山东警察学院等。预计7月下旬至8月初迎来录取通知书到达高峰。

泰安邮政EMS工作人员表示,7

月下旬至8月初,是高考录取通知书的投递高峰期。“录取通知书的查询有手机端和电脑端两种方式。”16日,泰安邮政EMS工作人员介绍,考生可以通过微信、支付宝、手机APP等方式查询自己的高考录取通知书投递信息。以微信为例,考生或家长在关注“EMS中国邮政速递物流”微信公

众号,通过“我的一个人中心—绑定手机”(被绑定手机必须为填报志愿时填写的手机号)操作后,中国邮政速递物流会在接到高校高考录取通知书的第一时间进行主动信息推送,包括高考录取通知书“走到哪儿”的全程信息。绑定手机号后,客户会接收到所有寄递邮件的主动推送信息。

考生或家长还可以进入EMS微信公众号菜单“快递服务”,通过准考证号、考生号查询高考录取通知书的相关邮寄信息。此外,也可通过“EMS手机APP”进行相关操作。

“身份证或准考证是收取录取通知书的唯一凭证,在收件时一定提前准备好。”工作人员特别提醒。

## 泰山区首批长期护理保险定点机构公布

申请人需提出申请,并接受现场审核评估

本报泰安7月16日讯(记者

薛瑞) 近日,泰山区人社局公布2018年度第一批泰山区长期护理保险定点护理服务机构名单。山东泰安煤矿医院等7家单位承担职工长期护理保险医疗专护业务;泰安市中医二院等11家单位承担职工长期护理保险机构护理业务;泰山区财源街道社区卫生服务中心等12家单位承担职工长期护理保险居家护理业务。

据了解,长期护理保险制度是为重度失能人员提供长期医疗护理保障的社会保险制度。泰山区作为全市职工长期护理保险工作唯一试点区,自1月1日起正式启动。参加泰山区职工基本医疗保险的职工和退休人员,均纳入职工长期护理保险覆盖范围。

长期护理保险制度中涉

及的护理保险资金,按照规定通过职工医保统筹基金、单位补充医保资金、个人缴费及财政补贴、福彩公益金等渠道筹集。其中,个人缴费不低于筹资总额的30%。实行统账结合的个人缴费可从职工个人医保账户代扣;实行单建统筹的,需个人另行缴费,于每个医疗年度初次缴费时一次性向社会保险经办机构缴纳。护理保险试行阶段,职工医保统筹基金每人每年30元、财政补助及福彩公益金每人每年15元(按财政、福彩公益金各占50%的比例确定财政补助金和福彩公益金)、个人缴费(含在职职工和退休人员)每人每年30元。

符合条件的申请人(或合法代理人)需向定点护理机构提出申请,并携带相关资料。

### 机构护理业务的定点护理服务机构名单(11家)

泰安市中医二院、泰安长城老年护理院、泰安市泰山区人民医院、泰山区徐家楼街道社区卫生服务中心、泰安市泰山区省庄卫生院、泰安市泰山区邱家店中心卫生院、泰安泰山慈恩老年颐养中心、泰安高新区颐博养老护理院、泰安颐博康复医院、泰安建工医院、山东泰安煤矿医院。

### 医疗专护业务的定点护理服务机构名单(7家)

山东泰安煤矿医院、泰安市中医二院、泰安市泰山区人民医院、泰安慈恩老年病医院、泰安长城医院、泰安颐博康复医院、泰安长城老年护理院。

### 居家护理业务的定点护理服务机构名单(12家)

泰山区财源街道社区卫生服务中心、泰山区泰前街道社区卫生服务中心、泰山区徐家楼街道社区卫生服务中心、泰安市泰山区省庄卫生院、泰安市泰山区邱家店中心卫生院、泰安市中医二院、泰安市泰山区人民医院、山东泰安煤矿医院、泰安高新区颐博养老护理院、泰安建工医院、泰安颐博康复医院、泰安长城老年护理院。

## 今日迎初伏

“三伏贴”将迎高峰

本报泰安7月16日讯(记者 张泽文)

“夏养三伏、冬补三九”。17日迎来初伏,市民也将迎来贴敷高潮。泰安市中医医院专家提醒,三伏天养生也要注意个人体质,过敏性体质人群尽量不要贴敷,贴敷后市民饮食要注意戒生冷、辛辣、海鲜等食物,中伏、末伏别忘来贴敷。

记者了解到,今年泰安市中医医院、泰安市妇幼保健院、泰医附院国医堂、泰安市中心医院等医院和中医门诊都开设了贴敷区域,提前预告贴敷信息。按照往年的惯例,头伏当天到医院贴敷的人将达到高峰。医院一般早上六七点钟就会开门接诊。穴位贴敷主要依靠药物达到效果,头伏前后贴上第一贴效果都能达到,市民在三伏天期间都可以选择贴敷。

三伏贴敷是指在夏季三伏天,在人们的肺脏气血通畅,药物容易深达脏腑,是治疗、调整肺脏疾患的最佳时机。医生会用姜汁和好中药,贴在人体相应穴位,此时进行贴敷治疗最能刺激穴位,使药物更好地循经导人。