



本报记者 张如意

术前一点没怕 在ICU里感到恐慌

“浩楠,中午想吃啥?”
“你是不是想打仗,我能‘吃’吗?”

全场一阵大笑。自从王浩楠来到山东大学齐鲁医院胃肠外科病房后,这欢乐的气氛从来没少过。17日,他开始恢复正常进食,但只吃流食。

11日上午8点多,王浩楠被推进手术室,进行袖状胃切除手术,一直到下午4点半左右手术结束。“手术前一点都没害怕,但手术后被推进ICU病房时感到很恐慌。”王浩楠回忆当时的情形,“我自己在ICU里,看不到别人,身上插满了管子,浑身疼。”

术后第二天上午,王浩楠顺利拔掉气管插管,“我想回病房。”这是他对医生的主治大夫刘少壮说的第一句话。“在ICU里很无聊,总输液,一只手插着两个针,另一只手插了三个,针比这个还粗。”王浩楠指着手中的铅笔芯说道。

“我们医生和护士会在每天上午和下午各进一次病房,让他做呼吸训练以及预防下肢静脉血栓的踝泵运动。除此之外,他只在下午被允许见到亲人。”山东大学齐鲁医院胃肠外科护士长王超讲道,“怕他无聊,我们当时还破例把手机给他了。”

15日下午,王浩楠终于从ICU病房里熬了出来。接下来两天,他分别拔掉了胃管和腹腔引流管,“之前插着那些管子,呼吸、走路都不舒服,这两天好很多了。”王浩楠很开心。

术后没有饥饿感 吃不完一碗豆腐脑

“王浩楠最初是668斤,经过一个月的术前减重,他成功减重48斤,并顺利戒烟。做完手术至今,他又减重16斤,目前体重604斤。”山东大学齐鲁医院副院长、王浩楠的主刀医生胡三元表示。

刚做完手术才一周,看着每天都在减轻的体重,大家都

“早饭吃几口就饱了,现在也不饿,今天打算绝食了。”18日,是王浩楠做完袖状胃切除术后第7天,虽说现在只能进食流质食物,但临近中午,王浩楠说自己一点进食的欲望都没有。7月11日,“山东第一胖”王浩楠顺利进行了袖状胃切除术,切掉4/5的胃。



王浩楠最初的体重高达668斤,这让他有了很大压力。院方供图

减重后又切掉4/5的胃,668斤变604斤 第一胖,瘦了



医生在为减重后的王浩楠量腹围,他显得很开心。本报记者 张如意 摄

以为王浩楠会激动不已。他却说,“还行吧,要是每天都瘦十几斤才叫爽。”

王浩楠比以前活泼了,更爱笑了。这一点,王浩楠的爸爸王宪军深有感触。一周前的手

术让王宪军的心提到嗓子眼儿,近几日他才慢慢放下心来。

“以前浩楠睡觉都不方便,需要半躺着,自从手术后,他能躺下了,呼噜声也减少了。”王宪军明显感觉到孩子睡得踏实

了。王宪军说,“还有,他脚脖子上的肉,手术前摁都摁不动,很紧实,现在上面已经有纹路了,肉有些松弛了。”

接近中午,医生问王浩楠想吃什么,王浩楠说,自己一点

都不饿。而王浩楠来就医时,三包火腿肠、一根大烤肠、一个西瓜、一个玉米、一块猪肝……只是他的餐前“零食”。“早上我给他买了豆腐脑,搅拌得稀稀的,他也没全吃掉,到现在就喝了一瓶水。”王宪军说。

山东大学齐鲁医院减重与代谢外科刘少壮表示,袖状胃切除手术后,王浩楠会感到明显的食欲下降,饱腹感也会增强。“现在王浩楠每天需要补水1500ml左右,还要增加活动量,恢复体力。另外,他每晚还需要无创呼吸机以改善肺功能,从而逐渐改掉昼伏夜行的不良习惯。”王超介绍。

当一名健身教练 成为他的减肥目标

胡三元说,肥胖是一种病,严重的肥胖可以使人们的预期寿命减少8年,以健康状态生存的年限可能会减少近20年。

去年,中国疾病预防控制中心发布《慢性病及其危险因素监测数据》报告。数据显示,全国肥胖率形成区位明显的“北胖南瘦”现象,其中,山东人的肥胖率将近20%,超重率也超过了全国平均水平。“这与山东是人口大省,饮食以面食,油炸食品为主,运动缺少有关。”胡三元说,肥胖可导致高血压、高血脂、糖尿病、睡眠呼吸暂停综合征、关节炎甚至不孕不育等多种疾病。

“王浩楠是单纯性肥胖,但由于体重过于庞大,他已经患有多种疾病,身体脏器也受到不同程度的损害,若不及时进行手术,再过一两年,他的生命可能会受到威胁。”胡三元说。

对于王浩楠的身体状况,从小看他长大的二姑王宪翠心疼不已。“浩楠平时虽有些小脾气,但我很理解,因为这样的身体给了他很大的心理压力,和同龄人相比,他太可怜了。”王宪翠忍不住抽泣,“希望他配合治疗,拥有一个美好的人生。”

术前的一天,医生们带浩楠去了趟健身房,因为在体校呆过几年,他熟悉每一个器材的使用方法,王浩楠也显得非常高兴。于是,当一名健身教练成为他的减肥目标,“现在只能一步一步先减肥,先减到300斤再说。”胡三元提醒道,“肥胖是不良习惯导致,完全可以预防,没必要等到影响健康,甚至影响生命时才开始重视。”

家的味道

鲁花杯 山东一城一味 美食评选活动

2018-2019

滨州斗香 [第4站]

>> 主办: 山东省烹饪协会 齐鲁晚报 齐鲁壹点

>> 承办: 齐鲁晚报旅游融媒新闻事业部 滨州市烹饪餐饮协会 鲁花集团 绿都大酒店

>> 协办: 滨州中裕食品有限公司

>> 合作咨询: 0531-85196866 15634101919

泰安 聊城 东营

滨州

菏泽 枣庄 济宁 淄博 青岛 潍坊 德州 济南

扫码查看活动详情

组委会: 山东省烹饪协会 齐鲁晚报 济南市烹饪协会 青岛市厨艺研究会 泰安市饭店烹饪协会 潍坊市饭店和烹饪协会 菏泽市烹饪餐饮协会 济宁市烹饪餐饮协会 淄博市饭店和烹饪协会 聊城市酒店业协会 滨州烹饪餐饮协会 德州烹饪餐饮协会 枣庄市烹饪餐饮协会 东营烹饪餐饮协会