

# 植齿一生·固享未来

## 威海市中心医院成功开展3D数字化种植牙

本报文登7月18日讯(记者 姜坤 通讯员 王倩) 近日,威海市中心医院口腔科采用3D数字化种植技术为一位牙齿缺失的患者进行了全口种植牙的修复。

“牙不好,疾病满身跑。”牙齿作为人体汲取外界营养的“第一道关卡”,除了咀嚼食物、改善面容、辅助发音的功能外,还影响着胃肠道健康和营养的吸收,一口健康的牙齿是保证身体健康和生活质量的重要因素。而市民张先生却因为牙齿的问题发愁不已。

张先生的牙齿一直不太好,硬的不能吃,嚼不烂又不方便咽,让张先生只能望美食而兴叹。听说威海市中心医院口腔科可以做3D数字化种植牙

后,张先生赶紧预约,并于日前成功种植全口牙齿,解决了多年的烦恼。

“3D数字化种植能将种植创伤大幅减少,减轻缺牙患者的恐惧感,也能用较短时间完成精准的种植牙。”威海市中心医院口腔科副主任王宗生说。

种植牙就是将与人体的相容性好、具有一定强度的人工材料植入牙槽,代替缺失的自然牙根,然后在上戴假牙的一种牙齿修复方法。目前被口腔医学界公认为缺牙的最佳修复方式。其咀嚼功能与美观性几乎与自然牙一样,被称为继乳牙、恒牙之后人类的第三副牙齿。

种植牙的优点非常明显,无需磨削,破坏健康邻牙,也不

需基托和挂钩,异物感小,舒适度高,又能最大限度恢复咀嚼功能。同时,它还可以增加全口或活动假牙的固位力,不会发生龋坏,而且与天然牙相似度高,美观性好,还可以维持牙槽骨形态,减少骨吸收。只要良好维护,种植牙可以有和自然牙一样的使用寿命甚至更长久。

王宗生说,一颗成功的种植牙需要种在一个合适的位置上,既要保证长期稳定,又不能损伤邻近的牙齿和其它重要解剖结构,这就要求种植医生在扎实的理论基础之上,还要有丰富的临床经验和手术技巧。常规的种植牙手术往往对大夫的经验要求很高,然而考虑到口腔内手术视野的限制和操作空间的不足,要想做到精确植

入种植体往往是一件比较困难的事情。

3D数字化牙种植技术的出现,很好地解决了这一问题。该技术是将计算机断层扫描技术(CT)、口腔扫描技术(或石膏模型激光扫描)、计算机辅助设计技术(CAD)和3D打印技术综合应用于牙种植手术的一种技术,具有更安全和精确的特点。根据颌骨CT和口腔扫描获得的数据对口腔软硬组织进行三维重建,完成数字化模型的制备,设计师综合考虑患者的牙缺失情况、骨骼情况(包括骨质与骨量等)、对颌牙情况等因素在数字化模型上设计出最佳的种植体植入位置,并运用3D打印技术制作出个性化的手术导航模板。顾客不仅能清晰的看

到导航设计界面和模拟种牙过程,并能提前预知自己的带牙效果。在医生进行种植时,可以通过导航模板精确控制种植体的角度和位置,降低了手术难度和风险,同时创伤小,手术时间大大缩短。

王宗生表示,此次成功实施3D数字化牙种植是医院口腔科的一次飞跃,标志着口腔种植技术也从以往单纯依靠医生的临床经验转向依靠数字化技术。它的应用范围极广,既包括老年人的牙齿脱落,也包括中青年的牙齿意外折裂、脱落。在适应症上,既可运用于单个或多个牙齿缺失,也适应于半口无牙、全口无牙的超复杂案例的种植修复。此外,对于失败的烤瓷牙,效果不佳的局部或全口活动假牙,种植牙都能很好地解决问题。

## 特色专科新技术为百姓解除疼痛

本报文登7月18日讯(通讯员 慈勤海) 近日,葛家中心卫生院成功为一位腕管综合症患者实施针刀联合银质针微创治疗,这也是该院首例为腕管综合症的微创联合治疗。

据了解,患者因食指、中指,无名指麻木疼痛6个月入院。入院后,经疼痛科医师谭元宁详细检查,确诊为腕管综合症。经过详细的术前评估,决定实施针刀微创松解、配合银质针治疗,治疗后手指麻木完全消失,效果明显。

传统的手术通常在小鱼际桡侧缘凸向尺侧的弧形切口,并向腕上延长,切开腕管分离正中神经,术后需短臂石膏固定于伸腕位7-9天,此法患者住院时间长,痛苦大。而采用针刀微创治疗,不开刀,通过针刀切开腕横韧带,达到松解效果,同时配以银质针治疗,巩固疗效,防止复发,患者痛苦小,效果明显,即治即走。

银质针疗法是一项新技术,是经过多年临床实践推出的一种全新的疼痛治疗

模式。该技术严格按照人体软组织外科解剖和软组织压痛点分布规律,采用精确的银质针针刺治疗,导入所需的最佳温度,从而消除无菌性炎症,松解肌肉痉挛,增加局部供血,通经活络,活血化瘀,促进组织修复和肌细胞再生,而且不用任何药物,从而解除软组织疼痛的一种全新的治疗方法。可以基本解决各个部位的疼痛,包括颈肩部、胸背部、腰臀部、肩关节、肘关节、膝关节、大腿、小腿、踝关节、足跟、足底等部位的疼痛。甚至包括术后顽固性腰痛的患者,都能取得良好的治疗效果。

疼痛科是葛家中心卫生院重点特色专科之一,应用银针温控治疗仪,开展颈肩腰腿痛针治疗,并与威海中医院疼痛科形成医联体,每周专家定期来院坐诊治疗。近一年来,疼痛科已为狭窄性腱鞘炎(扳机指)、跟痛症、肩周炎、髌关节、膝关节炎、臀部滑膜炎、颈肩腰腿痛等300余名患者成功进行了治疗。

## 泽库镇卫生院“三伏贴”受热捧

本报文登7月18日讯(通讯员 王新红) 又到三伏天,泽库镇卫生院中医科根据冬病夏治原理开展的“三伏贴”治疗工作,受到群众的热捧。

三伏贴是一种传统中医的治疗方法,结合针灸、经络与中药学理论,以中药直接贴敷于穴位,经由中药对穴位产生微面积化学性、热性刺激,达到治病、防病的效果。夏季人体气血流通旺盛,药物最容易吸收,而三伏期间是一年中阳气最旺盛的

时候,此时进行贴敷治疗,最易恢复和扶助人体的阳气,加强防卫功能,提高机体的抵抗力。

近年来,泽库镇卫生院中医科广泛开展“三伏贴”治疗,每年有数百名患者从中受益。三伏贴不仅适合于慢性支气管炎、慢性鼻炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、风湿及类风湿性关节炎、颈椎病、腰腿痛、免疫力低下、寒性胃溃疡、痛经、体虚感冒及慢性消化道疾病,也适合于小儿反复呼吸道感染、扁桃体炎等。

泽库镇卫生院中医科主任管路军提醒,在选择“三伏贴”治疗期间一要慎用辛辣食品,如肉桂、花椒、大茴香等。二是忌大量服用寒凉食物,若大量进食,则易致中阳受损,脾胃虚弱,轻则腹泻腹痛、恶心呕吐,重则造成长期难治的阳虚。三是慎食大量肥甘滋腻的食物。夏季易生暑湿,湿热之邪易侵袭人体,若服用大量高热量、高糖的食物,则易导致内外湿热之邪合击人体。还要注意保护创面,贴上之后局部皮肤潮红、充血属正常现象,但如果出现严重过敏、发泡,可以擦抗过敏的药膏或者来医院处理,不要去游泳。



## 无名尸认领公告

2018年4月13日,在威海市文登区二马村西龙海路大桥下发现一具尸体,经调查得知,该男子系流浪人员,在二马村周边以捡垃圾为生,外地口音。尸体特征:男,50岁左右,身高1.7米左右,体型偏瘦,上身穿蓝色羽绒服,下身穿蓝色裤子。

如有符合上述体貌特征的失踪人员家属,请速与威海市公安局文登分局治安大队联系。

联系电话:0631-8452232  
威海市公安局文登分局  
2018年7月19日

## 无名尸认领公告

2018年6月27日,在文登区泽库镇张家埠新港办公楼西侧大坝上发现一具尸体,因尸体高度腐败,无法查明死者身份。尸体特征:女性,下身穿红色棉裤,脚穿蓝色运动鞋。

如有符合上述体貌特征的失踪人员家属,请速与威海市公安局文登分局治安大队联系。

联系电话:0631-8452232  
威海市公安局文登分局  
2018年7月19日



## “一二三四 奔健康”宣传活动

为进一步落实开展“一评二控三减四健”的“一二三四 奔健康”宣传活动,其中一评是指健康评估,二控是指控烟控酒,三减是指减盐、减油、减糖,四健是指健康心理、健康体重、健康口腔、健康骨骼。

侯家镇卫生院于近日组织医务人员利用侯家镇集市开展宣传活动:悬挂横幅,免费为咨询居民测血压,发放宣传材料120余份,接受咨询20余人次。

通讯员 刘建军 摄影报道

## 医民紧急救援

本报文登7月18日讯(通讯员 李京芳) 7月14日早上7时许,宋村镇寺前村煤场附近的老威青高速上发生车祸,一辆三轮车侧翻路边,伤者腿部被压车下,身上地上洒满汽油,情况十分危急。

区供电公司的张涛、宋迎春夫妇恰巧路过,他们顾不上家里有急事,停稳车子就跑到伤者身边,见其腿部被压车下,身体一动不动,呼之不应,张涛赶紧拨打了120急救电话。与此同时,宋迎春拦下多名群众,大家齐心协力把压在伤者身上的三轮车推开救出伤者,然后一边及时联系伤者家人,一边做好外围安全防护。

## 抢救翻车伤患

接到120指挥中心指令后,宋村中心卫生院的急救人员立即赶往现场,经医生护士对伤者认真检查后,初诊伤者为:脑震荡、头部外伤,右手指伸肌腱断裂。随后,伤者被紧急送往宋村中心卫生院救治。已经连续值班24小时的外科主任王明友强忍着伤者身上浓烈刺鼻的汽油味,在急诊护士的精心配合下,经过一个半小时的紧急手术,为伤者进行了头部外伤清创缝合、手部肌腱缝合和石膏固定术。伤者得到了及时的救治后,病情基本稳定。

闻讯赶来的伤者家属对参与抢救伤者的好心人和医护人员表达了感激之情。

## 夏季警惕疱疹性咽峡炎

本报文登7月18日讯(通讯员 田莹莹) 连日来,文登区妇幼保健院儿科门诊的疱疹性咽颊炎患儿日接诊量达十余例。

疱疹性咽颊炎和手足口病都是由同一种肠道病毒引起的,又被称为“隐形手足口病”,但疱疹性咽颊炎并不是手足口病。区妇幼保健院儿科主任鞠英华介绍,疱疹性咽颊炎和手足口病最大的区别,就是疱疹性咽颊炎的疱疹仅仅出现在口腔内,而患手足口病的大多数孩子先是嗓子里有疱疹,后发展到手脚心,少见见于长在手背脚背,并伴有发烧。出的疹子一般如小米粒或绿豆大小,周围有发红的灰白色小疱疹或红色丘疹,不痛、不痒、不结痂。另一个重要区别就是,咽颊炎虽然可能合并细菌感染,但是出

现脑炎、心肌炎等并发症的几率比手足口病要低。一般儿童患疱疹性咽颊炎后常出现高热、咽痛、厌食、呕吐、咽部充血等症状,并在口腔内出现2到4毫米的灰白色疱疹,周围伴有红晕,一两天后疱疹就开始破溃变成小溃疡。孩子烧退了之后,就进入最难受的“溃疡期”,最重要的就是预防感染。要鼓励孩子多喝水,加速毒素排泄;鼓励孩子多进食,选择有营养、易消化的流质、半流质食物。

疱疹性咽颊炎一般用药一周后就可痊愈,医生建议,在发病高峰期,家长尤其要注意保持孩子个人和居室内的卫生,最重要的措施是勤洗手,预防病从口入,同时保证室内通风,不要带孩子去人多、空气不流通的地方。