



# 冬病夏治，三伏贴成热门选择

## 金乡县人民医院三伏贴为患者带去舒适贴敷体验



本报济宁7月25日讯(记者唐首政 通讯员孟丽)“医生，我儿子抵抗力太差了，三伏贴能治吗？”“医生，我有支气管炎，再预约一下中伏的三伏贴。”“大夫，初伏那天没有贴，中伏还能贴吗？”……三

伏来临，金乡县人民医院中医康复理疗科“三伏贴”咨询预约高峰期还未退去。其中，中老年人仍是贴敷的“主力军”，也不乏六七岁的儿童。

金乡县人民医院的“三伏贴”是中医康复理疗科防治疾病的特色疗法，已开展了近20年，治疗效果受到越来越多当地患者的肯定。“三伏贴是以中药直接贴敷在穴位上产生微面积化学性、热性刺激来达

到治病防病的效果。”医院中医康复理疗科主任李惠芳介绍，三伏贴贴敷后皮肤一般会出现潮红、轻微刺痛或出现小水泡，科室为了解决这一不适感，不断研究调整配方，现在的三伏贴可以贴敷24小时，几乎不会出现水泡，为患者带来舒适的贴敷体验。

“我们开展了不同疗效的三伏贴，主要治疗以呼吸系统的支气管炎、哮喘、慢性

鼻炎，抵抗力下降以及颈肩腰腿痛、痛经等虚寒性受凉易加重的疾病，还有针对2岁以上儿童及成人的三伏贴。”李惠芳说，三伏贴也是很有讲究的，要对症治疗。此外患有严重湿疹、接触性皮炎等皮肤疾患以及感染期疾病处于发热期的患者最好不要贴敷。

据了解，该院中医康复理疗科是传统中医与现代医

学方法相结合治疗疾病的科室，在临床实践中以电针、艾灸、穴位按摩、穴位贴敷等中医传统疗法为主，并设有理疗室，开展低、中、高频磁疗等多种理疗、牵引、中药离子透入等。发挥针刺镇痛优势，对颈肩腰腿疼等多种痛症以及对神经、呼吸、消化、内分泌等系统的多种疾病治疗上都有一定的优势，这种绿色疗法受到患者的青睐。

## 灭蚊行动

为保障居民身体健康，预防登革热疾病的传播，日前，微山县疾控中心在全县范围内开展杀蚊灭蚊消杀活动。消杀工作重点对办公场所、人员集中场所、住宅小区的街道、空地、绿化带、卫生间等进行药物喷洒。

本报记者 唐首政 通讯员 刘道伦 曹红



## 献血队伍不断壮大 烈日当下传递爱心



本报济宁7月25日讯(记者唐首政 通讯员褚良真)

高温盛夏，抵挡不住济宁市民的献血热情。日前，济宁交通医院开展“流动的你我 流动的爱”无偿献血活动，短短两个小时就有25名职工成功献血，献血量6400毫升。

早上九点半采血车刚到交通医院大院，爱心志愿者已经汇集在一起等候着。大家有秩序的排队、填表、体检……这里面有经验丰富的“老将”，也

有初次献血的新人，“学生时期就经常献血，无偿献血是利人利己的好事，医院组织献血活动我更要积极参与。”有过多次献血经验的志愿者邓艳玲第一个登上采血车。据了解，献血者中不光有医护人员，还有不少职工家属听说这个活动，顶着炎炎烈日前来献血。

该院丁前军院长已有四次献血经历，他说：“组织无偿献血活动，不光为了展现医院职工良好的精神面貌和奉献精神，更重要的是为社会贡献一份绵薄之力，在一定程度上缓解济宁的临床用血紧张状况，为挽救生命提供坚实保障。”

健康优先 预防为主

主办：济宁市疾病预防控制中心 齐鲁晚报·今日运河 扫描上方二维码 / 关注微信号jnikzxwx

# 疾病预报

## 8月

本报通讯员 鲁希茜

8月份处于三伏天，济宁气候以炎热、潮湿为主，病原生物迅速繁殖，易造成高温中暑和夏季肠道传染病以及手足口病的暴发流行。

### 高温中暑

高温中暑是一种热平衡障碍或水盐代谢紊乱引起的以中枢神经系统和心血管系统障碍为主要表现的急性疾病。由于人体大量出汗，水分丧失，导致电解质丢失，循环血量减少致使出现头痛、头昏、恶心、呕吐、面色

苍白、出冷汗、肌肉疼痛，有的患者可出现高热等症状，严重者如患热射病可发生死亡。在高温天气里，不论运动量的大小，都需要增加水分的摄入。流失的盐分和矿物质必须得到补充以满足人体正常的需求。市民应少食高

油高脂食物，饮食尽量清淡，多吃水果蔬菜，保证充足的睡眠，睡觉时避免电风扇或空调直吹。在户外，应当尽量选择轻薄、宽松及浅色的服装。高温天气里应尽量在室内活动，用凉水洗脸、擦拭身体，或待在空调房里。

### 夏季肠道传染病

肠道传染病是由细菌、病毒、寄生虫等病原微生物经口进入人体消化道后，引起的以腹泻为主要症状的常见疾病。肠道传染病包括霍乱、副霍乱、肠出血、大肠杆菌病、伤寒、传染性肝炎、细菌性食物中毒等疾病。患者主要症状是呕吐、腹泻、拉稀便，成人一般不发热，儿童发热较多，易造成脱水虚脱。一般的肠道功能紊乱性腹泻症状较轻，具有自愈

性。夏秋季节天气炎热，食物容易变质，有利于病菌繁殖，加上苍蝇繁殖生长快，细菌传播也广，人易得病。市民应养成“喝开水、吃熟食、勤洗手”的良好卫生习惯。尽量少在外面就餐，如果外出就餐要到卫生条件好、具备卫生许可证的正规餐饮点，尽量少吃或不吃凉拌菜和肉类烧烤食物。同时，也要注意家庭饮食卫生，食物制作

要加热3分钟以上，尽量不吃剩饭菜。旅游者要注意个人卫生，尽量避免在疫区当地进食生冷食品，尤其生食蔬菜，避免接触牛、羊、鹿等动物。如发生腹泻及时就诊。此外，个人注意劳逸结合和保证充足的睡眠，提高自身免疫力，有利于预防传染病感染。如果患有上吐下泻等症状，切不可大意，要立即就医，以便早诊断、早治疗。

### 手足口病

8月依然是手足口病的高发季节。手足口病可通过患者、隐性感染者和无症状携带者的唾液、疱疹液、粪便污染的水、手、毛巾、水杯、牙刷、

玩具以及床上用品、内衣等日常接触感染，或通过咳嗽、喷嚏、谈话等经呼吸道传播，因此勤洗手、正确洗手是简单重要的预防方法，同时也可有效预

防小儿腹泻。另外患者的日常生活用品要做到常消毒，避免传播给他人。有条件的家长可给孩子接种EV71病毒疫苗以减少重症的发生。