



# 借酒消愁上了瘾，一天不喝手就抖

## 山东省戴庄医院酒依赖科全面系统治疗助患者摆脱酒瘾



本报记者 李锡巍 唐首政  
视频记者 张清直 梁响  
通讯员 山君来 王新亮

适量饮酒无伤大雅，而一旦饮酒成瘾则会对胃肠、心脏、血压、血糖、大脑、躯体运动及感觉等产生损害，有些还是不可逆的。长期大量饮酒还会改变人的脾气性格，有些甚至影响精神状况，出现幻听、幻视、敏感多疑、抑郁等症状。山东省戴庄医院酒依赖科自2月份成立以来，完善的诊断体系以及全面系统的治疗，让不少酒依赖患者摆脱酒瘾的控制，重回健康生活。

### 离婚打击太大 借酒消愁竟上瘾

36岁的张先生几年前和妻子离了婚，孩子判给他抚养。离婚后，张先生在外忙工作，回家还要照顾年幼的孩子，感情受挫加之工作和生活的压力让他渐渐失去了对生活的信心，开始靠酒精来麻痹自己。

“醒来就胡思乱想，那时候就觉得喝醉了啥都不用想了，谁知道竟然上瘾了，一天不喝酒就浑身难受特别烦躁，提不起精神来。”张先生回忆说，自己以前就是几两的量，但后来越喝酒量越大，一天能喝将近一斤，喝酒就不想吃饭，人越来越瘦。

渐渐地，张先生已经没心思照顾孩子，工作也越来越力不从心，原本健壮的身体现在爬个楼梯就频冒虚汗，意识到事情的严重性，张先生想到戒酒。但戒酒并没有想象中的容易，酒瘾上来控制不住就想喝，到固定

时间不喝就会手抖、冒汗、心慌，状态越来越差，最终在家人的劝说下来到了山东省戴庄医院酒依赖科寻求诊治。

“经过检查发现，患者体质较差，特异性的酒精肝损害指标——糖缺失性转铁蛋白明显升高，同时患者心脏损害严重，中度贫血、轻度脑萎缩，还有很多现实压力带来的心理问题。”山东省戴庄医院酒依赖科主任孔祥娟介绍，医院对其进行了替代酒精的药物、针对成瘾的心理治疗、物理治疗，以及各种社会功能康复训练等，帮助患者逐渐克制酒瘾，学会自我管理，重新规划生活。

经过一个多月的治疗，张先生因酒依赖产生的躯体不适症状有了明显的改善。“之前一直没有食欲，现在胃口好了，睡眠质量也提高了，在医生的心理治疗下心结也逐渐打开。”他坦言，路还很长，现在对生活又充满了信心，等到病好了要好好陪伴父母和孩子，弥补这两年对他们的亏欠。



医护人员对患者进行物理治疗。

### 酒依赖危害多 早识别早干预

酒依赖俗称“酒瘾”、“酗酒”，是一种慢性中毒性脑病，由于长期饮酒所致的对酒渴求的一种心理状态，可连续或周期性出现。患者虽然明白使用酒精会带来明显问题，但还是控制不住继续使用，结果导致耐受性增加，戒断症状和强制性觅酒行为。

“很多人对酒依赖并没有认识，只觉得喝酒是一种爱好，甚至认为能喝特别豪爽，其实都是误解。酒依赖就像高血压、糖尿病一样是一种慢性疾病，只不过这种病在大脑。”孔祥娟介绍，长期大量饮酒有害身体健康，会损害多个器官功能，如消化系统、心血管系统、代谢系统、血液系统、神经

系统，而其中有些损害是不可逆的。

此外，长期饮酒还会导致性格逐渐改变，以自我为中心、责任心降低，容易激惹、冲动。“科室每月收治50位左右的患者，其中一些酒精依赖严重的患者还出现了幻听、幻视、躁狂、抑郁的现象。前不久一位患者看到墙上、地上爬的都是蛇、蚂蚁，吓得不敢下床更不敢睡觉。这些精神异常会严重影响患者的正常生活与身心健康。”孔祥娟提醒，酒依赖还会损害人的社会功能，比如家庭关系、人际关系、工作能力等。因此一旦成瘾要格外引起重视，早期进行干预和治疗。

据了解，山东省戴庄医院酒依赖科成立于2018年2月，为国内少有的独立设置酒依赖病区的专业医疗机构，酒依

赖患者跟精神病人不再混住。科室主要针对有酒精使用障碍的患者进行治疗，包括酒精的有害性使用、依赖综合征、戒断状态、精神病性障碍等。同时也会及时处理长期饮酒以及酒精戒断引起的一些躯体并发症，包括酒精所致神经系统损害、心血管系统损害、消化系统损害等。此外，科室还开展了酒精使用障碍的筛查、早期干预和防复饮治疗，以及酒精相关心理咨询及治疗等，通过全面系统的治疗手段，淡化患者酒瘾，恢复身心健康，回归美好生活。



扫码看视频。

# 1岁宝宝误吞硬币面部发紫

## 济医附院巡诊护士及时施救救回一命



本报济宁7月30日讯(记者 唐首政 通讯员 张勇) 日前，小宇(化名)的妈妈提着水果饮料匆忙送到济宁医学院附属医院，感谢儿科门诊护士刘绘锦，“谢谢你救了孩子的命。”

之前，妈妈带着1岁2个月大的小宇来医院复诊，候诊时孩子不慎吞食一枚1元硬币，顿时憋得双眼通红、面部发紫，妈妈赶紧捂住孩子的嘴巴，怎么也抠不出来。

正在巡诊的刘绘锦恰巧看到这一幕，果断地将孩子抱起，一边询问事情经过，一边将孩子倒立猛拍……经过短暂的一分钟急救，“啪”得一声孩子嘴里吐出了硬币，孩子得以获救。

济医附院每年都会接诊百余名吞食异物的儿童患者，年龄最小的仅仅几个月，异物中最多的是5角或一元硬币，其次是纽扣电池、棋子、玻璃球、钥匙等，可谓五花八门。

医院儿科医生提醒，家中细微小物品要及时收起来，要对玩具进行仔细检查零部件是否松

动，谨防宝宝吞食入口。喂食有核的如枣、橘子等水果时应先把核取出后再喂食。

若宝宝吞食后翻白眼，可施行哈姆立克急救术，即父母站在孩子的背后，采弓步，一脚置于孩子两脚间，一手拳头放在他肚脐上方，另一手用毛巾包住拳头用力按到异物排出。如果是3岁以下的孩子，应该把孩子抱起来，一只手捏住孩子颧骨两侧，手臂贴着孩子的前胸，另一只手托住孩子后颈部，让其脸朝下，趴在救护人膝盖上，在背部拍1-5次。

## 济宁市卫生急救指挥中心有防暑“剂”

## “三高”天气多补点水



本报济宁7月30日讯(记者 唐首政 通讯员 孔祥胜)

近期气温飙升，高温、高湿、高热天气可造成人体的体温调节、水盐代谢、循环系统、消化系统、神经系统、泌尿系统等出现一系列生理功能改变，容易出现中暑症状。中暑是一种威胁生命的急症，过高的体温有可能损害大脑及其它重要器官。中暑多以头晕、恶心、呕吐、下肢痉挛等为主，严重者发生晕厥、昏迷，中老年人、户外作业者易发。肥胖、发热、脱水、心脏病、精神病、基础疾病、晒伤、饮酒、睡眠不足、过度劳累、精神紧张也是中暑的常见诱因。

高温天气仍将继续，

市民要注意防暑。高温条件下作业劳动者应选择浅色、吸汗透气的衣服；饮食要吃清淡、易消化食物，多饮凉开水补充水分；避免高温出行，尽量减少户外工作和活动时间；多吃清热利湿降暑食物，补充足够的水份。年老体弱者及孕产妇要保持居住环境清凉舒适，特别是有基础性疾病的老年人更应量力而行，减少外出。

一旦在高温环境中出现大量出汗、口渴、四肢无力、注意力不集中等先兆中暑表现，要及时到阴凉通风处，及时补充水分及盐分；若出现高热40℃以上、头晕头痛、恶心呕吐、抽搐、心动过速、呼吸急促等中暑表现时，应迅速将患者转移至阴凉地方、有冷气的室内或车内，用湿毛巾擦身或使用空调、风扇帮助降温，并第一时间拨打120急救电话，以便患者及时接受救治。

## 济医附院邹城院区中药配方颗粒实现智能化

# 直接冲服，中药携带饮用更方便

本报济宁7月30日讯(记者 唐首政 通讯员 郭计东 李瑞明 陈伟) 济医附院邹城院区引进了现代化中药配方颗粒智能调配系统，通过精准化、智能化、自动化操作完成中药颗粒配方，缩短了患者等候取药的时间，极大方便了中药诊疗患者。

该调配软件系统与医院HIS系统对接，患者就诊缴费

后，药房药剂师将医师电子处方上传至调配系统，点击“自动配药”后，颗粒存储柜上相应的胶囊瓶便有亮灯显示，取出亮灯胶囊瓶，放置在配方机调剂位置，经过两次扫码确认，机器便自动按处方剂量要求，将配方颗粒调剂并封装在塑料药盒里，整个流程几分钟的时间即调配完毕，从收到处方到发药，患者平均等待时间可缩短至少5分钟。

相比传统戥秤调剂，该系统的使用既不改变医师的开药习惯，同时保证了药品和剂量准确性，提高了调配精准度，降低了人为差错率，提高药剂师的工作效率。配方颗粒无需煎煮、直接冲服、携带保存更方便，特别适合快节奏人群如上班上学、出差旅游及不熟悉煎药方法、不愿受煎药之苦等人群使用。