全面提升工作质量

铭志至精的技术攻坚者

——记泰安市中心医院关节外科主任魏开斌博士

“选一行铭志,择一业至精”是他30年的工作信条,一直以来他不仅兢兢业业、医术精湛,而且待病人态度和蔼可亲,服务细心周到,很多病人都是冲着他来的。工作30多年来,他攻坚克难,不断钻研业务技术,开创了泰安市中心医院骨科数个第一例,填补了医院甚至是泰安市骨科界空白。他带领科室被评为全省重点科室,他就是泰安市中心医院骨科学科带头人,技术攻坚者,关节外科主任魏开斌博士。

不断攻克新高地,创造一个又一个“第一次”

说到魏开斌的专业技术,很多人都竖起了大拇指,他开创了中心医院的多个第一,率先开展了RF、AF等短阶段脊柱内固定手术及脊柱椎间直骨融合术;率先开展微创颈腰椎间盘切吸术治疗椎间盘突出症,填补泰安市这项技术空白;率先开展胸腰椎标准椎弓根技术治疗脊柱侧弯这一脊柱外科领域高难手术,率先开展了关节镜手术,熟练掌握关节清理、半月板成型、韧带重建、肩关节肩袖修补术等各种关节镜手术,肩肘关节置换手术,各种交锁髓内针内固定治疗下肢骨折。使得市中心医院骨科医疗技术水平不断提高,社会声誉有了很大的提高,市内外病人不断慕名而来,收到了很好的社会效益和经济效益。

1988年,在泰山医学院临床医学毕业后,魏开斌就来到了泰安市中心医院外科工作,这一工作就是三十年的时间。说起魏开斌三十年的工作,可以用“骨科开拓者”来形容。1995年,魏开斌考取了上海第二医科大学的硕士研究生,攻读关节置换技术,是当时骨科第一个硕士研究生。1999年,竞聘为最年轻的临床科主任,主持骨科工作。魏开斌以身作则,身先士卒,加强管理,严格要求,抓规章制度落实,自己亲自到急诊值班。经过一段时间努力,全科医疗技术服务水平有了很大的提高,住院病人大幅回升。科室的发展在人才,在鼓励大家刻苦钻研业务,提高业务水平的同时,2002年,魏开斌以优异的成绩考取了山东大学的骨科博士研究生。主攻脊柱脊髓损伤修复,通过三年的科研和临床学习,使他的临床业务水平和科研水平有了很大的提高。毕业后,他又毅然回到医院工作,是骨科第一个回院工作的博士。他默默无闻,任劳任怨,把自己学的知识充实到临床的业务工作中。

持之以恒,锲而不舍,才能学有所成。魏开斌博士回医院后,担任骨科中心主任,当时,科室有医疗人员40余人,业务技术良莠不齐。为加强学科建设与发展,打造一支素质高、业务精的医疗团队,制定了一系列规章制度和工作程序,医护人员“周月两次例行学习”制度,术前讨论术后交班。学习内容要求实际受用,每次讲课内容均由科室医务人员结合自身专业与临床实际,就某一专题作深入细致的轮换讲解做成幻灯。通过看别人的优点,弥补自己的短板不足。经过多年的努力,科室的各项业务建设及服务水平有了很大提高。早在2013年,魏开斌所带领的骨科诊疗部就被山东省卫生厅批准为山东省重点科室。

膝关节“阶梯治疗”“鸡尾酒疗法”规范治疗造福病人

2016年,根据医院工作需要,魏开斌博士主动承担起了关节外科的工作,当时,由于病人较少,关节外科的医疗人员大部分是刚毕业的研究生,技术业务水平相对较弱,工作一度陷入低谷。面对新情况,魏开斌制定了一系列措施,从关节外科理论基本知识开始学习,并且立即派出人员到国内顶尖医院进修,鼓励大家参加学术会议,请专家会诊等等,经过两年的磨练,科室业务水平服务质量有了质的飞跃,慕名而来的关节置换病人越来越多,住院病人甚至一床难求!

经过多年的学习与实践,中心医院的全膝关节置换手术的开展已经非常规范化了,收到了很好的效果,许多病人在出现一些关节问题时也选择到泰安市中心医院治疗。不过,随着手术开展的越来越多,出现的问题也越来越多!规范化的关节疾病的治疗越来迫在眉睫。膝关节的“阶梯治疗”势在必行,有些年轻患者不一定必须做全膝关节置换。比如,患者只有50岁,一旦进行了全膝关节置换,后期出现任何的问题,都只能再换置新的,对患者来说就还需要再次承受痛苦。全膝关节置换,比较适合60岁以上的老年人。经过外出学习探讨,魏开斌博士引进了膝关节的阶梯治疗办法,也就是根据患者病情不同的阶段采取不同的治疗办法。此做法还被省卫健委确定为适宜技术推广项目,在全省的基层医院进行讲解推广。

据魏开斌博士介绍,阶梯治疗的具体方法是,膝关节骨性关节炎的发生发展是有阶段性的,根据关节炎的不同阶段采取不同的治疗方法,包括吃药打针、关节镜手术、胫骨高位截骨、单髁置换、全膝关节置换。因地制宜,而不是一律进行全关节置换,使病人得到最恰当的治疗,不但减少病人的经济负担,而且能最大限度减少病人的痛苦。在日常生活中,我们经常会遇见一些O型腿的人,他们可能会出现一些关节炎问题,这时关节炎的主要原因,很可能是胫骨向内侧弯曲造成的,这样就可以根据他的具体情况,开展胫骨高位截骨手术,把弯曲的小腿矫直,使其骨头两侧受力平衡,关节炎也就治好了,关节也就不疼了。有很多膝关节炎的病人,疼痛只是关节内侧疼,外侧不疼。那么单髁置换可能就是一个很好的选择,只换掉坏的那一侧,好的一侧继续用。这样对于患者经济和身体上都是一种关。

魏开斌说:“其实阶梯治疗的技术困难没有那么大,最重要的是医生和患者的观念和态度上,当大家的观念都可以接受,手术的开展就会非常的顺利了。”手术其实就是医生和患者之间的相互配合,魏开斌教导学生要特别注重医患关系的维护,要懂得怎么真正去懂得关心病人,而不是只关注怎么做好手术。每次进入病房,他并不都是直接和病人聊病情,而是先和病人拉拉家常、聊聊天,让病人把疼痛的焦虑感转移,再详细地说病情,说病情的时候也总是鼓励病人,让病人保持一个好心情。“病人的身心健康都很重要,医生不仅要关心病人的病情发展,更重要的是要关心病人的心理,对他们心理的关心也是治疗的一部分。”魏开斌说道。

以往,膝关节置换被称为是骨科最疼的手术,膝关节功能锻炼时非常疼痛,严重影响病人的功能恢复。病人因此也非常惧怕手术。为了缓解手术中患者的疼痛感,魏开斌带领团队学习应用了“鸡尾酒疗法”,通过多种药物的科学配比,注入关节中,大大减轻了患者疼痛,病人伸曲功能锻炼没有疼痛,功能恢复良好。氨甲环酸应用也使患者失血大大降低,单侧置换输血率为零。“在我这里,膝关节置换是骨科最不疼的手术”魏开斌如是说。

三十年的坚守,不忘初心,砥砺前行,不懈地努力,必将收获成熟的果实!魏开斌博士说,成绩属于过去,他还会一直坚守好自己的岗位,奉献自己,传承医术,更好的为患者服务。

我市新增11家医院接入跨省异地就医结算平台

切实解决参保患者“跑腿”负担和“垫支”的压力

医保热点通

2017年6月,我市顺利启动跨省异地就医联网结算工作,实现了与外省跨省异地就医的互联互通。日前,我市新增11家医院接入跨省异地就医结算平台,全市跨省异地就医联网医院总数达到26家,切实解决了参保人员异地就医“跑腿”、“垫支”压力,受到社会各界及广大参保人员一致好评。

今年以来,围绕国家和省部属要求,我市积极扩大跨省异地就医直接结算范围,实现了全市3级定点医院的全部入网和县市区至少一家人民医院、中医医院的入网。截至2018年6月底,全市累计联网结算外省到我市就医参保患者459人次,我市参保人员在省外联网结算3134人次。今年6月,省人社厅对跨省异地就医直接结算工作先进单位和先进个人进行通报表扬。我市6家单位被表彰为先进单位,9名同志表彰为先进个人。

我市有跨省异地就医需求的参保人员,按规定可从人力资源社会保障部门公布的名单中选择定点医疗机构,到本人参保地医疗保险经办机构登记备案后,持社会保障卡实现跨省异地就医住院医疗费用直接结算。同时,我市开辟绿色通道,推出“即时办卡”工作机制,保障参保人员顺利实现跨省异地就医直接结算。

下一步,我市将按照国家、省的统一要求,进一步扩大联网结算定点医院范围,加强在院病人就医管理,为异地就医人员提供优质高效的医疗服务。

泰安市跨省异地就医直接结算医疗机构名单

泰安市中心医院	中国人民解放军第八十八医院
泰山医学院附属医院	泰安市中医医院
山东省泰山医院	新矿集团中心医院
山东泰安煤矿医院	泰安市肿瘤防治院
泰安市妇幼保健院	泰山区人民医院
泰安市中医二院	泰安市第一人民医院
新泰市人民医院	新泰市中医医院
新泰市第二人民医院	肥城市人民医院
肥城市中医医院	肥城矿业中心医院
宁阳县第一人民医院	宁阳县妇幼保健计划生育服务中心
宁阳县中医医院	宁阳县人民医院
东平县人民医院	东平县中医院
东平县第一人民医院	东平县第三人民医院