

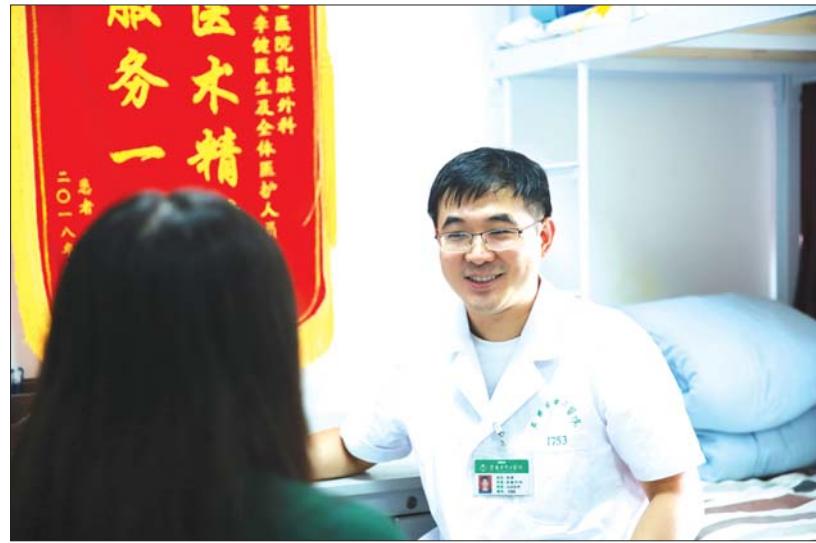
## 全面提升工作质量

## 筑梦医学 无悔青春

## ——记泰安市中心医院乳腺外科医学博士李健

一身白衣,一副框架眼镜,配上和蔼可亲的笑容,这位如同“邻家大哥哥”一般的大男孩是泰安市中心医院乳腺外科的一名医生。今年33岁的李健是科室里最年轻的博士,从填写大学志愿的那天起,他便毅然决然地走上了医学之路。

本报记者 孙玉唐



## 学无止境造就精湛医术

2011年,李健从中国医科大学硕士毕业,进入泰安市中心医院乳腺外科工作。近年来,乳腺疾病的发病率逐年升高,病患趋于年轻化,越来越多的人开始重视乳腺疾病对健康的威胁。“医学的认知总是随着时代的发展不断更新变化,只有不断地学习,去接触更新更前沿的知识,才更有能力保卫患者。”

坚守着这样的初心,从小就是“学霸”的他从不固步自封,专业知识和经验是医生必备的“双武器”,只要有学习的机会,李健总要抓住。为了深入研究乳腺疾病,为医患提供更好的治疗,他选择了继续去攻读博士专业,从事乳腺癌的研究,答辩SCI论文两篇,2014年从山东大学博士毕业后重返岗位。

接受能力强、接触新事物快是他的特点,工作之余他养成了每天阅读的习惯,晚上回到家的业余时间,他坚持翻阅文献,上网查资料,广泛学习乳腺领域的前沿新技术,学无止境的态度造就了他精湛的医术。

就在近期,他接诊了一个巨型肿瘤的病人。患者56岁,发现乳腺肿瘤有十几年了,由于家庭情况等种种原因,

一直拖着没有治疗。而近期肿瘤“突飞猛进”长到了大约20多公分,如同小孩儿的头一般大,诊断较为困难,在手术时最需要“胆大心细”,为了保证囊实性肿瘤的完整性,手术台上李健一点点地进行切除剥离,整个手术长达3个小时。做完手术,李健浑身几乎都被汗水浸湿。

## 开拓创新助推差异化诊疗

“医生就像理发师,要多方面了解患者的个人需求,不然理出来的‘发型’都一样。”李健说。作为年轻医生,他善于改变旧观念,开拓新思路,在工作中尤其注重差异化、个体化诊疗。他根据患者个人情况和个人意愿,制定出“私人订制”的治疗方案。

李健告诉记者,由于经济条件、观念差等问题,许多乳腺癌患者保乳的意识不是很强烈。现在,李健在充分了解患者的意愿,做好前期沟通后,许多患者都会主动要求做微创、保乳手术。

近日,有一位37岁的病人来就诊时就表达了强烈的保乳意愿,李健为她制定了个性化的手术方案,邀请省专家进行右乳癌保乳根治术。手术中需要切除前哨淋巴结,难度大,时间长,作为手术助手,李健不仅彻底切除了肿瘤,还保证了乳房的外形美观,手

术十分成功,患者十分满意。因人而异,对症治疗,让更多患者享受到差异化诊疗带来的好处。

## 热心为患者排忧解难

做好差异化诊疗,前期沟通就尤为重要,不仅要“医病”,还要“医心”。李健告诉记者,乳腺疾病一般都与压力和情绪有关,必要的时候要做一些情绪上的疏导,随时了解患者的心理状况,这时候就需要医生换位思考。“设身处地的想一想,如果我是患者来看病,哪怕医生跟你多说一句话,患者身上的压力就会减轻许多。有些患者得了病之后不敢去跟医生交流,而是去上网‘百度’,往往因为胡思乱想自己把自己吓到了。所以我们医生要纠正患者的错误思维,引导他们正确对待,让患者去了解更多知识,让他知道其实乳腺疾病甚至是乳腺癌并没有想象中的这么可怕,以此增强患者战胜疾病的信心。”

在平时的工作中,他热心为患者排忧解难,减轻心理上的“副作用”,避免病急乱投医的过度治疗。由于亲和力强,患者与他少了一些距离感,许多患者都喜欢找他咨询,他总是耐心地倾听解答,细心地和患者家属沟通,有事患者心情不好的时候也会找他去倾诉,悉心开导她们,疏导她们的情绪,从而放松了患者的心灵压力,减少了疑惑。

曾有一位患者在泰安市中心医院乳腺外科做了乳腺微创手术之后,不仅解除了身体上的病痛,在心理上也得到了一个很好的安慰。李健及乳腺

外科刘飞医生良好的服务态度让她非常感激,出院后他一直念念不忘,将一面写有“医术精湛 服务一流”的锦旗送到了乳腺外科办公室,表达对李健及科室医务工作者的感谢。而低调谦虚的李健觉得这都是应该做的,为患者排忧解难是每个医生应有的职责。

## 乐于奉献挥洒青春汗水

为了病人尽量能早接受手术,不延误患者的治疗,他经常放弃休息时间。每天平均要做三四台大手术,微创手术要做七八台,任劳任怨,认真负责,病号比较多的时候,他常常利用节假日的时间进行查房,询问病情,缓解病人的心灵负担。

记者注意到,在李健办公室平时休息的地方,桌子上没吃完的外卖,还没来得及叠整齐的被子反映了他工作的常态,更没有更多的时间去陪自己仅有9个月大的宝宝。当记者问他没有后悔选择从医,他说不后悔,“能够治病救人,看病人能这么快就恢复,自己也很有成就感,如果在让我选择一次,我依然会选择从事我热爱的医务工作。”

2013年,李健在医院团委担任第二团总支书记的时候,就是个热心肠,经常参加院里的青年志愿活动,医院的导诊台、门诊里,经常看到他忙碌做义工的身影,2016年,他获得泰安市优秀团干部荣誉。如今,李健已经成为了一名光荣的共产党员。筑梦医学,无悔青春,他在平凡的岗位上挥洒青春汗水,展现出一位青年博士的责任和担当。



## 全市农村商业银行“微时贷”系列产品快递

## 农机贷

针对符合贷款条件的农户发放的用于购买农机的信贷产品。

## 适合人群:

从事农业生产经营的农户、农村个体工商户等。

## 申请条件:

1、年满22周岁,年龄+贷款期限≤63周岁

2、具有泰安地区常住户口或有稳定住所

3、具有稳定、合法的收入来源

4、所购农机是列入国家农机购置补贴产品目录、享受国家购置农机补

## 贴的农用机械

## 所需资料:

- 1、身份证证明:身份证
- 2、婚姻证明:结婚证、户口本
- 3、农机购销合同、首付款凭证

## 借款额度:

最高为农机售价的70%

## 借款期限:

3个月、6个月、9个月、12个月、18个月、24个月

## 还款方式:

灵活还款

## 生意贷

针对个体工商户或小微企业主发放的用于生产经营的信用贷款。

## 适合人群:

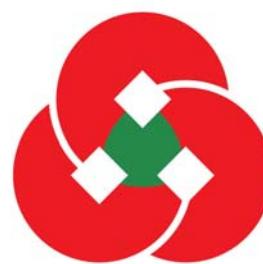
个体工商户或小微企业主

## 申请条件:

1、年满22周岁,年龄+贷款期限≤63周岁

2、具有泰安地区常住户口或有稳定住所

3、持续经营1年(含)以上且经营状况良好



## 所需资料:

1、身份证证明、户籍证明、婚姻证明、当地居住证明

2、营业场所租赁合同或产权证明

3、营业执照(副本)原件

4、近1年主要银行账户流水(个人或公户)

## 借款额度:

1-15万

借款期限:

6个月、12个月、18个月、24个月

## 还款方式:

等额本息