



全面提升工作质量

筑梦医学 无悔青春

——记泰安市中心医院乳腺外科医学博士李健

一身白衣，一副框架眼镜，配上和蔼可亲的笑容，这位如同“邻家大哥哥”一般的大男孩是泰安市中心医院乳腺外科的一名医生。今年33岁的李健是科室里最年轻的博士，从填写大学志愿的那日起，他便毅然决然地走上了医学之路。

本报记者 孙玉唐



学无止境造就精湛医术

2011年，李健从中国医科大学硕士毕业，进入泰安市中心医院乳腺外科工作。近年来，乳腺疾病的发病率逐年升高，病患趋于年轻化，越来越多的人开始重视乳腺疾病对健康的威胁。“医学的认知总是随着时代的发展不断更新变化，只有不断地学习，去接触更新更前沿的知识，才更有能力守卫患者。”

坚守着这样的初心，从小就是“学霸”的他从不固步自封，专业知识和经验是医生必备的“双武器”，只要有学习的机会，李健总要抓住。为了深入研究乳腺疾病，为医患提供更好的治疗，他选择了继续去攻读博士专业，从事乳腺癌的研究，答辩SCI论文两篇，2014年从山东大学博士毕业后重返岗位。

接受能力强、接触新事物快是他的特点，工作之余他养成了每天阅读的习惯，晚上回到家的业余时间，他坚持翻阅文献，上网查资料，广泛学习乳腺领域的前沿新技术，学无止境的态度造就了他精湛的医术。

就在近期，他接诊了一个巨型肿瘤的病人。患者56岁，发现乳腺肿瘤有十几年了，由于家庭情况等种种原因，

术十分成功，患者十分满意。因人而异、对症治疗，让更多患者享受到差异化诊疗带来的好处。

热心为患者排忧解难

做好差异化诊疗，前期沟通就尤为重要，不仅要“医病”，还要“医心”。李健告诉记者，乳腺疾病一般都与压力和情绪有关，必要的时候要做一些情绪上的疏导，随时了解患者的心理状况，这时候就需要医生换位思考。“设身处地的想一想，如果我是患者来看病，哪怕医生跟你多说一句话，患者身上的压力就会减轻许多。有些患者得了病之后不敢去跟医生交流，而是去上网‘百度’，往往因为胡思乱想自己把自己吓到了。所以我们医生要纠正患者的错误思维，引导他们正确对待，让患者去了解更多知识，让他知道其实乳腺疾病甚至是乳腺癌并没有想象中的这么可怕，以此增强患者战胜疾病的信心。”

在平时的工作中，他热心为患者排忧解难，减轻心理上的“副作用”，避免病急乱投医的过度治疗。由于亲和力强，患者与他少了一些距离感，许多患者都喜欢找他咨询，他总是耐心地倾听解答，细心地和患者家属沟通，有事患者心情不好的时候也会找他去倾诉，悉心开导她们，疏导她们的情绪，从而放松了患者的心里压力，减少了疑惑。

曾有一位患者在泰安市中心医院乳腺外科做了乳腺微创手术之后，不仅解除了身体上的病痛，在心理上也得到了一个很好的安慰。李健及乳腺

外科刘飞医生良好的服务态度让她非常感激，出院后他一直念念不忘，将一面写着“医术精湛 服务一流”的锦旗送到了乳腺外科办公室，表达对李健及科室医务工作者的感谢。而低调谦虚的李健觉得这都是应该做的，为患者排忧解难是每个医生应有的职责。

乐于奉献挥洒青春汗水

为了病人尽量能早接受手术，不延误患者的治疗，他经常放弃休息时间。每天平均要做三四台大手术，微创手术要做七八台，任劳任怨，认真负责，病号比较多时，他常常利用节假日的时间进行查房，询问病情，缓解病人的心里负担。

记者注意到，在李健办公室平时休息的地方，桌子上没吃完的外卖，还没来得及叠整齐被子反映了他工作的常态，更没有更多的时间去陪自己仅有9个月大的宝宝。当记者问他没有后悔选择从医，他说不后悔，“能够治病救人，看病人能这么快就恢复，自己也很有成就感，如果在让我选择一次，我依然会选择从事我热爱的医务工作。”

2013年，李健在医院团委担任第二团总支书记的时候，就是个热心肠，经常参加院里的青年志愿活动，医院的导诊台、门诊里，经常看到他忙碌做义工的身影，2016年，他获得泰安市优秀团干部荣誉。如今，李健已经成为了一名光荣的共产党员。筑梦医学，无悔青春，他在平凡地岗位上挥洒青春汗水，展现出一位青年博士的责任和担当。

一直拖着没有治疗。而近期肿瘤“突飞猛进”长到了大约20多公分，如同小孩儿的头一般大，诊断较为困难，在手术时最需要“胆大心细”，为了保证囊实性肿瘤的完整性，手术台上李健一点一点地进行切除剥离，整个手术长达3个小时。做完手术，李健浑身几乎都被汗水浸湿。

开拓创新助推差异化诊疗

“医生就像理发师，要多方面了解患者的个人需求，不然理出来的‘发型’都一样。”李健说。作为年轻医生，他善于改变旧观念，开拓新思路，在工作中尤其注重差异化、个体化诊疗。他根据患者的个人情况和个人意愿，制定出“私人订制”的治疗方案。

李健告诉记者，由于经济条件、观念差等问题，许多乳腺癌患者保乳的意识不是很强烈。现在，李健在充分了解患者的意愿，做好前期沟通后，许多患者都会主动要求做微创、保乳手术。

近日，有一位37岁的病人来就诊时就表达了强烈的保乳意愿，李健为她制定了个性化的手术方案，邀请省专家进行右乳癌保乳根治术。手术中需要切除前哨淋巴结，难度大，时间长，作为手术助手，李健不仅彻底切除了肿瘤，还保证了乳房的外形美观，手



全市农村商业银行“微时贷”系列产品快递

农机贷

针对符合贷款条件的农户发放的用于购买农用机械的信贷产品。

适合人群：
从事农业生产经营的农户、农村个体工商户等

申请条件：
1、年满22周岁，年龄+贷款期限≤63周岁
2、具有泰安地区常住户口或有稳定住所
3、具有稳定、合法的收入来源
4、所购农机是列入国家农机购置补贴产品目录、享受国家购置农机补

贴的农用机械

所需资料：
1、身份证明：身份证
2、婚姻证明：结婚证、户口本
3、农机购销合同、首付款凭证

借款额度：
最高为农机售价的70%

借款期限：
3个月、6个月、9个月、12个月、18个月、24个月

还款方式：
灵活还款



生意贷

针对个体工商户或小微企业主发放的用于生产经营的信用贷款。

适合人群：
个体工商户或小微企业主

申请条件：
1、年满22周岁，年龄+贷款期限≤63周岁
2、具有泰安地区常住户口或有稳定住所
3、持续经营1年(含)以上且经营状况良好

所需资料：
1、身份证明、户籍证明、婚姻证明、当地居住证明
2、营业场所租赁合同或产权证明
3、营业执照(副本)原件
4、近1年主要银行账户流水(个人或公户)

借款额度：
1-15万

借款期限：
6个月、12个月、18个月、24个月

还款方式：
等额本息