

# 胃旁路手术治好了2型糖尿病

## 东昌府区中医院为患者筑起健康梦



创伤小,并发症少,术后恢复快,易被患者接受……近日,在东昌府区中医院,外科贾天金团队首次完成了本院首例胃旁路手术,在患者未使用任何药物控制的情况下,患者术后第3天空腹血糖水平由术前11mmol/L降至8.3mmol/L;术后第6天已降至6.2mmol/L,标志着困扰患者多年的Ⅱ型糖尿病被治愈。

河南遂平县患者田女士一年前查体发现空腹血糖高于正常值,最高时超过11.0mmol/L,并伴有明显血脂异常,在当地住院治疗确诊为2型糖尿病。为确保正常生活,田女士开始长期口服药物治疗,并于半年前开始注射利拉鲁肽(一种昂贵的用于治疗Ⅱ型糖尿病药物)。近期受聘于东昌府区中医院的贾天金主任具有丰富的手术治疗糖尿病经验,既往已成功治愈患者五十余例,田女士慕名而来。

贾天金主任与田女士反复沟通病情后,完善各项辅助检查,排除手术禁忌症,组织团队反复讨论患者病情,制定手术方案,紧急处理预案及术后护理方案后,在医院麻醉科的密切配合下,手术顺利完成。术后中医辨证益气健脾,生津止渴方药七味白术散煎服,给予中脘神阙穴位



手术创伤小,并发症少,术后恢复快,易被患者接受。

艾灸,患者术后恢复快,痛苦小。在中医上,糖尿病归属于消渴病范畴,在治疗上因人制宜,针对该患者制定个性化治疗方案,秉承让患者术后恢复快,花费少,效果凸显的原则,中西医结合治疗糖尿病,让患者早日摆脱疾病困扰。

2型糖尿病也可以采用手术治疗?贾天金介绍,长期以来,糖尿病都是以内科治疗为主,如饮食控制、运动、口服各种降糖药物及胰岛素注射等,但手术治疗糖尿病已经取得很好的临床效果。2型糖尿病是以胰岛素分泌不足,或以胰岛素分泌不足为主伴胰岛素抵抗的一种慢性疾病。2型糖尿病患者体内产生胰岛素的能力并非完全丧失,部分患者

体内胰岛素甚至产生过多,但作用效果明显降低,处于一种相对缺乏的状态。由于传统的非手术治疗方法自身存在缺陷,药物的不良反应和较长的疗程,导致患者对治疗的依从性差,从而不能达到治愈糖尿病的效果。

手术治疗糖尿病经历了20多年国内外专家探讨与研究,现国际糖尿病联盟、欧洲糖尿病研究协会等都已把手术治疗糖尿病写进糖尿病治疗指南。此手术在欧美发达国家临床推广20多年,已有近千万的糖尿病患者受益。第8版《内科学》也已经把手术治疗糖尿病写进了教科书。自此手术治疗糖尿病逐渐系统化,规范化。胃旁路手术创伤小,并发症少,术后恢复快,易被患者接受。

## 东昌府区中医院护理部开展业务查房汇报活动

7月26日下午,东昌府区中医院护理部在门诊四楼会议室组织了护理业务查房汇报活动。副院长裴崇墨,护理部主任李晔,各科护士长及护士代表参加活动。

此次护理查房组织认真,准备充分,调动了每一位护士的积极性,发挥了高年资护师的作用,高年资护师将其宝贵的临床护理经验毫不保留地传授给青年护士,起到了很好的传、帮、带作用。

裴崇墨副院长对各护理团队的汇报进行了点

评,裴院长在肯定这次护理查房成绩的同时也指出了不足,强调责任护士在对患者进行问诊时,要严格遵守“十问歌”。

通过这次护理查房汇报活动,各护理小组在全面掌握病人资料的基础上,综合分析治疗效果、护理质量、护理难度及整体护理的落实情况,保证了病人的安全,提升了护理质量,为下一步各护理单元对护理方案的分析、报告,改进奠定了良好的基础。



## 14人团队三个村绘制墙体40余块

# 大学生手绘墙画扮靓乡村

本报聊城8月5日讯(记者李怀磊 通讯员 孙建滨 吴远庆) 连续十一天的,鲁东大学外国语学院“推进脱贫攻坚,助力乡村振兴”社会实践团队14人在聊城开展了美丽乡村墙体绘制活动,共为聊城市东昌府区沙镇镇黄东村、黄西村、扈庄村三个行政村绘制墙体40多块,面积达1200多平方米,受到广大村民的热烈欢迎。

此次美丽乡村墙体绘制活动,以繁荣兴盛农村文化,焕发乡风文明新气象,提升农民精神风貌,提振乡村社会文明程度为主要目的,绘制内容涉及生态宜居绿色家园、文明淳朴和谐乡风、脱贫攻坚基层党建、富裕幸福安康生活等主题。在大学生们的手下,一面面光秃秃的墙壁变成一处处风景,受到广大村民热烈欢迎。

此次美丽乡村墙体绘制活动不仅美化了当地村容村



大学生的墙绘作品。

貌,以村民喜闻乐见的方式倡导了新文明新风尚,有利于培育文明乡风、良好家风和淳朴民风,推动了农村精神文明建设,更有利于为大学生锻炼提高专业技能提供平台,积极构建实践育人长效机制,引领和

帮助大学生在社会实践中受教育、长才干、做贡献,以青春建功的实际行动,推进新时代美丽乡村建设,进而为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

## 市技师学院获全市“中国梦 百姓宣讲优秀组织工作奖

本报聊城8月5日讯(记者杨淑君 通讯员 刘保中) 经过连续两天的紧张角逐,由聊城市委宣传部、市委讲师团组织的“中国梦 新时代”百姓宣讲比赛于8月1日落下帷幕。聊城市技师学院通过层层选拔产生的4名优秀选手参加此次大赛,4名选手不负众望,全部进入总决赛并全部获奖。

因组织得力,综合表现突出,学院被授予优秀组织工作奖。

本次比赛围绕“中国梦·新时代”主题,着眼增强广大干部群众对习近平新时代中国特色社会主义思想的政治认同、思想认同、情感认同。全市参加比赛的80余名选手,通过多种形式生动讲述改革开放40年来特别是进入新时代

## 新时代”

以来经济社会的发展成就、人民群众的生活变化,以及基层干部群众的获得感、幸福感、自豪感。

作为山东省理论宣教基地,学院一直注重理论宣教工作,并连续多年屡获佳绩,今年比赛又喜结硕果,再次彰显出学院在理论宣教工作中具有的超强实力。

### 读书调研

为了了解读书现状,聊城大学商学院社会实践队去聊城市某图书馆做了简单的调查活动。队员们走进图书馆,对图书管理员进行访问,管理员指出,近几年来,由于智能手机的普及,来图书馆读书的人有所减少。随后,队员询问一位借书的人,他说平时由于工作繁忙,也很少来图书馆,一般在周六周日闲暇时间过



来。本次调查活动,社会实践队队员认识到国民阅读量比以往有所减少,呼吁人们“多读书,读好书”也是势在必行的。(潘怡菲)

### 关爱留守儿童

7月20日,聊城大学政管学院青岛志愿服务队来到西藏自治区山南市儿童福利院开展了本次“留下希望,守住幸福”爱心志愿服务系列活动。旨在关爱留守儿童,创建和谐社区,为建设稳定、健康的社会贡献力量。借此号召社会爱心人士关爱留守儿童,让



孩子们在社会大家庭的关怀下茁壮成长。(张凝媚 张展)

### 缅怀革命先烈

为了缅怀革命先烈,弘扬红色精神,近期,聊城大学商学院社会实践队在聊城市革命纪念馆举办了“参观红色基地 缅怀革命先烈”活动。社会实践队通过上网搜集了解了革命烈士事迹之后,走进纪念馆,看到了革命先烈曾写过的文章,使用过的物品以及战争中留下的烙铁等刑具,感触颇深。随后,队员为英雄塑像擦拭尘土以示敬



意,并在结束后写出自己的观后感。本次活动的举办,让队员们感受到革命先烈的伟大精神,为祖国建设注入了强大的精神活力。(潘怡菲)