



山东省增材制造设计验证中心正式运营 打造制造业转型升级的创新中心

02 要闻

多元文化 视觉盛宴

10日至12日,2018中国(济宁)第四届蓼河动漫节暨蓼河济宁传统文化艺术节于济宁高新区展览馆持续举行,吸引了来自全国各地的coser及动漫爱好者们前来参加。活动现场,特色动漫文化展示与非遗传统技艺相互碰撞,为现场观众呈现出多元融合的视觉盛宴。图为文化节现场。

本报记者 孔茜 摄

04 视觉



科技中心活动精彩纷呈 感受科技魅力 精彩过周末

02 要闻

“放管服”31项基本常识 一本《手册》让您应知应会

03 新城

全民健身日,济宁高新区举办健身讲座 干部职工共同体验,参与全民健身

本报济宁8月12日讯(见习记者 邓超) 作为全民健身日系列活动之一,10日下午,瑜伽主题健身讲座在济宁高新区图书馆成功举办,吸引了众多干部职工前来,共同参与健身运动。

讲座现场,瑜伽老师深入浅出的介绍了瑜伽的本源及理论著作,讲解了基本的养生知识与方法。还向大家展示了瑜伽优雅、宁静的内涵魅力。随后,在场听众在老师的指引

下做了一些瑜伽的基本动作,感受全民健身带来的幸福快乐。

“看到现场教学,学习到了健身知识,也看到了健身运动带来的益处。”现场干部职工纷纷表示,除参加瑜伽运动外,还要广泛参与各项健身运动,在缓解生活和工作压力同时,还能促进身心的健康,享受运动快乐。

活动最后,全场通过现场互动问答的方式,与老师一起

探讨养生之道,现场听众纷纷表示此次活动非常贴近生活,令他们受益匪浅。

通过举办本次讲座,旨在缓解机关干部工作中的压力,帮助了广大职工树立新的健康理念,增强自我保健意识,自觉养成良好的生活习惯,提高身心健康指数,以便更好的工作和幸福生活。活动的举办还有利于进一步推进全民健身运动,丰富百姓文化生活,普及科学的健身知识。



济宁高新电视
正在试播,欢迎关注



《蓼河先声》微信公众号



济宁高新区微信公众号



《蓼河畔》杂志



高新区微博

欢迎关注济宁高新区融媒矩阵

融媒体新闻热线:6557709