

济宁市中医院王建明

中医治未病预防大病症

本报济宁8月16日讯(记者 唐首政 通讯员 王碧辉)“王医生,上次开的方子,我老伴的冠心病控制得很好,现在他还有点胸闷、长出气,您再帮着检查一下。”“听了您的建议现在作息规律了,血压也降下来了,还有一些失眠。”……在济宁市中医院心血管病门诊,一大早就排满了人,不少患者除了治疗心血管病外,还专程来找副主任医师王建明开些中药调理的方子。

家住东北的李大爷多年前因高血压导致了脑梗,前不久来济宁看望女儿时又来到市中医院做检查。“当时患者血压偏高,一直服用3种西药来控制,如果不改善基础病因,仅靠药物降压,用药会越来越多,并发症也会随之而来。”王建明介绍,患者有饮茶的习惯,结合病情为患者开了代茶饮来治疗疾病,调理体质,现在患者头晕、心悸的症状都有了很大缓解,口服一种药物血压就控制的很好。

谈到中医“治未病”的思想,王建明很有感触,上学时看到《黄帝内经》里提到过,但

当时理解不深,在行医过程中逐渐认识到疾病预防的重要性。“5年前收治了一名40岁有过两次脑出血的患者,他本身知道血压偏高,但是年轻,没有任何不适症状,某次喝了酒,和别人起了争执,导致脑出血,现在生活也不能自理,他的孩子才11岁。”王建明感叹,在临床中见到太多有基础病因但不加以改善,后来出现严重后果的病案。这也是他多年来一直坚持在治病的同时通过交流发现患者潜在诱因,并通过中西医结合、改善生活方式来提早干预,预防疾病的发展。

西医是点对点治疗,而中医则是以辨证论治为基础强调整体治疗。为了不断提高自身技能丰富自己的知识面,王建明工作之余攻读博士学位,重新学习《黄帝内经》、《伤寒论》等中医经典。多年心血管疾病、急危重症的诊治经验让他在中西医结合诊治高血压病、冠心病、高脂血症、心律失常等心内科常见病以及对冠脉支架后患者运用中药调理颇有建树,通过患者口口相传,慕名而来的人也越来越多。



王建明为患者测量血压。

济宁市中医院肺病科时以营

中西医结合让生命自由呼吸

本报济宁8月16日讯(记者 唐首政 通讯员 王碧辉)“连续10多天咳嗽、憋喘、高热、便秘……医生诊断为重症肺炎、呼吸衰竭、糖尿病、肝损伤,全家人都以为没希望了,没想到转到济宁市中医院后,病情慢慢好转了。”患者马阿姨的孩子告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,他65岁的母亲前段时间因为受凉导致高热、咳嗽等症状,在当地医院治疗10多天后病情非但没有好转,还逐渐加重。因为他自己曾在济宁市中医院治疗过肺炎,效果不错,便抱着试一试的心态带着母亲来到该院肺病科诊治。

医院肺病科主任时以营介绍,患者入院时病情很重,通过进一步检查和全面评估病情后,辨证为典型的痰热郁肺证。在对患者使用过的治疗综合分析,决定给予患者中西医结合治疗,并为其量身调配了中药汤剂,以及一系列抗感染、抗真菌、化痰平喘等综合治疗。一周后患者各项检查

结果逐渐恢复正常,所有症状都得到缓解。

“中医讲究整体观念、辨证施治。对于肺病患者,要正确辨别患者属于阴阳、表里、虚实中的哪一种类型,只有辨证准确,才能对症用药,从而起到良好的疗效。”时以营坦言,通过中医整体调理,搭配中药雾化等中西医结合治疗,对于治疗慢性咳嗽、支气管哮喘、慢阻肺以及非病毒性细菌性呼吸道疾病等都具有良好效果。

采访交流中,时以营给人的第一印象就是一丝不苟、豁达干练,谈笑间透露着温和亲切,他说:“在治病过程中充分发挥中医优势,让更多的患者享受到中医简单、便捷、价廉、效优的治病优势是我一直努力的方向。”作为有着31年沉淀的济宁市名中医,时以营一直坚持学习中医经典,并拜国医大师孙光荣为师,多年的临床经验积累,在呼吸系统各种疾病治疗上深得患者信赖。



时以营为患者进行检查。

2018齐鲁(济宁)秋季车展

9月21日-23日

济宁“鸟巢”体育中心

热线: 0537-2270078

主办单位: 齐鲁晚报 齐鲁壹点
承办单位: 齐鲁晚报·今日运河 齐鲁壹点·济宁频道