

让“骨质疏松性压缩骨折”不再成为老年人“隐形杀手”



目前中国正在进入老龄化社会,世界卫生组织资料显示,骨质疏松症是一个全球性的健康问题,位居中老年人五大疾病患病率之首。而老年人常常容易骨质疏松,一不小心轻微跌伤易造成椎体压缩性骨折,从而引起腰背疼痛,严重的会造成患者功能障碍,比如说翻身起身疼痛,起不了床等。更严重的情况是发生压缩骨折对神经造成压迫,表现为下肢活动差、感觉差、大小便失禁等,严重影响生活质量。

者,均没有明显外伤史,却都突然出现了比较严重的腰背部疼痛,尤其是在翻身或从坐位到站位时疼痛明显,严重影响活动,来医院行核磁共振检查,确诊为椎体骨质疏松性骨折。

骨伤科乔洪杰主任介绍,骨质疏松性胸腰椎压缩骨折是老年骨科的常见病和多发病,约占人体骨折的2%。它是因骨质疏松,骨脆性增加,骨微结构破坏,骨强度下降所致的椎体压缩性改变,其典型表现为轻微外力或无外力情况下出现的腰背部疼痛、活动受限,大多为非暴力因素所致,比如端水、提东西和乘车颠簸,甚至是坐凳子等均可引发。部分症状轻微,稍事休息即慢慢缓解。但大部分伴有剧烈疼痛,活动受限,需要接受治疗。在临床中,其症状较隐匿多变,甚至出现胸腹等



远隔部位的疼痛,变化体位时出现腰背部疼痛是本病的重要特点,临床就诊时要引起重视。在这里告诉老年人一种简单判

定是否发生骨折的方法:突发的腰背部疼痛,站立时疼痛加重、卧床时疼痛减轻。据报道,早期脊柱脆性骨折X线检查的正确率

仅48.2%,而早期核磁共振的敏感性和特异性却高达99%,因此,对于临床症状明显的高度怀疑骨折的患者,注意一定要进行核磁共振检查确诊。

东昌府区中医院骨伤科采用微创手术治疗——即椎体成形术。椎体成形术治疗胸腰椎骨质疏松性骨折具有创伤小,伤口约0.5cm,缓解疼痛效果明显,并发症发生率低,术后患者1日即可下床,是治疗脊柱骨质疏松性骨折的一种有效方式。特别注意的是术后必须正规抗骨质疏松治疗,以预防临近椎体再骨折。同时区中医院骨伤科术后应用中医辨证施治,外加穴位贴敷、针灸、理疗治疗等,能有效标本兼治,长期改善骨密度及骨质疏松症的相关生物指标,改善症状,提高生活质量。

健康热线:13153817988

出汗多喝水少,谨防结石病

东昌府区中医院专家提醒,预防是关键

近日,市民吴先生因小便不畅到东昌府区中医院就诊,之前,他因为腹部疼痛在当地医院按急性肠炎输液镇痛治疗,到医院时小腹膨隆,小便时点滴而出,可见肉眼血尿。院长李金刚门诊检查为尿道结石,因嵌顿时间较长,膀胱尿潴留严重,收入外科急诊手术,经过外科医师刘金光、路涛1小时的

努力,解除了患者的痛苦。

据外科主任贾天金介绍,该患者4天前的疼痛应该是尿管结石引起的,而现在结石位置位于尿道膜部,急诊手术可除梗阻,改善尿潴留,防止尿道进一步损伤。于是,外科立即启动应急预案,通知手术相关科室,各之间争分夺秒,紧密配合,完善各项术前准备,排除手

术禁忌症,告知患者病情,麻醉成功,术中发现尿道膜部粘膜划伤出血严重,而术前经辅助检查已得知结石硬度较高,于是选择术前制定的两套方案中的一个,即采用尿道中钳碎取石,历经1个多小时,手术顺利结束,患者安全返回病房。随后结合患者病情采取了有针对性的治疗方案,六天后患者治愈

出院。

据了解,夏季高温炎热,大量出汗使得人们的排尿减少,肾脏、膀胱和尿道出现尿液浓缩、缺乏冲洗的问题。加之人们在夏季暴露于阳光下的时间较长,紫外线照射皮肤使得体内维生素D和维生素A合成增多,从而促进小肠吸收钙离子,尿液中排泄钙增多,尿内结石物

质易产生结晶核,最后形成结石。贾天金提醒,针对尿路结石成因,预防是首要。首先应做到大量饮水,以增加尿量,稀释尿液,降低形成物质的浓度,减少晶体沉积,有利于已形成结石的排出。其次,注意饮食调节,制摄入钙、草酸成分丰富的食物,时避免高动物蛋白、高糖和高脂肪饮食。

黑教练车非法改装还抗拒执法

驾驶员被行政拘留7天

本报聊城8月27日讯(记者李怀磊 通讯员张海燕) 8月17日上午10时许,开发区交警大队城区二中队民警在巡逻中发现一辆可疑白色桑塔纳车号为鲁P93***,该车副驾驶装有明显的显示器,疑似私家车非法改装教练车。

执勤民警立即跟随至中华路与长江路交叉口处,遇红灯该车停住,民警到车旁轻敲车窗示意驾驶员出示行驶证、驾驶证,司机不予理睬,并慌忙在车内摘副驾驶非法改装的屏幕设备。

确认该车为非法改装车

辆后,民警多次对其作出警告,示意驾驶员接受检查,但驾驶员拒绝配合,并倒车打方向欲强行逃离,民警见状,立即指挥前车封堵并在该车前驾驶员面前大声警告驾驶员下车配合检查,司机不顾前方的民警,开车顶撞并欲再次逃离现场,民警被非法车辆顶撞到车前机器盖子上,此时驾驶员仍未下车熄火。

考虑到驾驶员可能是无证驾驶或其他严重违法情况,逃逸可能造成更严重的危害后果,且已经实施了驾车冲撞民警的行为,紧急情况下民警实施了破窗,将其车门打开,

熄火、摘挡,拔钥匙并控制住驾驶员以防逃离。

停车后,驾驶员故意更换车钥匙致使车辆无法启动,驾驶员对民警恶语相向,诽谤威胁。无奈之下,民警只好报警,派出所民警到达现场后将非法车辆与驾驶人一并带回东城派出所调查。经进一步检查鉴定,该车是私家车非法改装的黑教练车,安装有副刹车、显示器等教练车仪器设备。驾驶员因阻碍民警执行职务,拒不配合检查,且驾车冲撞民警,被开发区分局处以行政拘留7日的处罚。

变废为宝

为保护生态文明,增强环保意识,7月21日上午,聊城大学化学工学院“暖阳”志愿服务队的志愿者在阳谷县西湖乡西夏村带领孩子们开展了绿色环保手工活动。废弃的塑料瓶、纸壳、啤酒瓶盖、毛线、废布、彩纸等材料,在孩子们的巧手制作下摇身一变,成为了“超能机器人”、“稻草人”,奇形怪状的昆虫、争奇斗艳的鲜花……孩子们将手工蝴蝶、飞机、花瓣、房



子等粘贴在志愿者提前绘制的背景底板上,构成了一幅色彩绚烂、寓意丰富的图画。(张景旺)

手绘四季

7月18日,聊城大学生物践行者协会、生科院体育部于东昌府区凤凰社区武楼村举办“环保叶拓,手绘四季”活动。活动伊始,志愿者们为孩子们做一幅关于四季的画,志愿者们教孩子们认识事先采集好的各种植物,志愿者们教孩子们制作叶拓,对于手工,孩子们纷纷沉醉其中,对各个植物按季节进行分类。此次活动的成功举办,不仅激发了孩子们对于



大自然的热爱,意识到环保的重要性,同时,志愿者们也体会到了奉献的乐趣。(张星宇)

西部计划志愿者寻访

为引导在校大学生学习志愿者志在四方、扎根基层的无畏奉献精神,树立青年榜样。8月4日至8月13日,聊城大学传媒技术学院“心系西部聊大人 爱暖边疆青春梦”西部计划志愿者寻访服务队前往新疆乌鲁木齐、叶城柯克亚乡喀拉尤勒滚村及北疆地区开展“寻访大学生西部计划志愿者”系列实践活动,发掘和宣传志愿者的先进事迹。传媒技术学院



长李焕芹,团委书记赵勇老师及杨宝华老师参加了此次寻访活动。(刘瑁维)

食品公司拖欠53名民工工资

法院适用小额诉讼程序快速审结

本报聊城8月27日讯(记者李怀磊 通讯员王希玉 韩飞)“没想到我们的事情那么快就得到解决了,真是太感谢了!从立案到拿到判决书仅9天,这下我们53人的心终于踏实了。”近日,手中拿着还带着打印机余温的阳谷县人民法院判决书,原告诉讼代表人孙某激动地说。

孙某在聊城市某食品有限公司打工,因种种原因离职后未能拿到工资,和这相同遭

遇的还有53人。孙某等53人把聊城市某食品有限公司起诉到阳谷人民法院。

接案后,该院工业园法庭必登山庭长考虑到案涉农民工工资,且涉案人数较多,如果处置不当极易引发群体性事件。于是,必庭长决定对案情进行详细地询问了解与走访,经了解发现这批案件事实清楚,权利义务关系明确,诉讼标的额小,便当即决定适用小额诉讼程序进行审理。法庭

立案后当天送达,庭审后当庭宣判,次日原告就领到了判决书。于是,就有了开头的一幕。

据介绍,为了满足人民群众不断增长的司法需求,该院坚持以党建促审判,通过开展“党员先锋岗”、“党员窗口”创建活动,进一步发挥党员干警的模范带头作用。尤其是针对涉民生案件,实行快立、快审、快执及快速协调机制,最大限度地保障人民群众的合法权益。