

## 市区近5000名高一新生进入军训模式

# 心理辅导成为高中前重点课程

本报记者 贺莹莹 刘潇

### 班主任老师全程跟训站军姿

身着迷彩战衣,头顶烈日骄阳。清晨6:30分起床,7:00出操,60分钟的晨练一开始,便预示着新一天的训练也随之拉开帷幕,直到晚上10:00熄灯就寝,在整个过程中,哪怕天气闷热,哪怕汗流浹背,身着迷彩服的“新兵”们也个个昂首挺胸,精神抖擞……

迈步、抬腿、伸臂、转身……8月24日上午,在德州一中老校区的操场上,千余名高一学子正式开启高中生涯的第一课。他们身着统一军训服,一遍又一遍重复立正、稍

息、蹲下、起立等指令动作。从上午7:00到中午12:00,从懒散、混乱到纪律严明,虽然训练时间还不长,但在他们身上能看到明显的变化。

“站在我们方队一旁的这位老师,就是我们的班主任,她陪着我们一起接受训练,我们心里就像吃了一颗定心丸一般踏实。”高一19班的高子涵指着一位女老师告诉记者,记者发现,在操场每一支方队一旁都有一位穿便装的老师,他们陪着同学们一起在烈日下站军姿,列队型,构成了操场上一

道别样的风景。

“班主任老师们之所以在一旁陪同,主要是为了防止一些意外事故的发生,而通过本次军训,我们要进一步培养学生的国防意识和吃苦耐劳的精神,形成良好的学习和生活习惯,为他们以后的人生打下坚实的基础。”高一年级主任石发建告诉记者,他发现,在训练过程中,这些“00后”的同学们可以做到听从命令,服从指挥,刻苦训练,用一滴滴汗水闪亮着自己的坚强,一声声口号唱响着奋进的未来。

### 心理辅导课程帮助学生快速过渡

24日10时许,高高挂起的艳阳照得同学们汗流浹背,德州第二中学1500名新生脸上的喜悦与期待并没有丝毫减弱。只见同学们在训练场上排成一个又一个整齐的方阵,在教官的指导下纠正军姿。突然,队伍中一名女同学眼前一黑,差点晕倒,幸好被同学们扶住了。细问之下才知道,原来这名女生患有贫血,但为了能参加训练,她向老师隐瞒了病情硬撑着。老师把她送到医务室吃了药,感觉舒服一点后,她立即要求返回班级方阵,坚持到训练结束。

“有些学生的体质较差或患有先天性疾病,为此学校发了一封关于军训工作致家长的一封信,军训中如有身体不适及时

告知教官老师,如有先天性疾病或其他原因不能参加军训,需在健康回执单中以书面形式说明,并请家长提供相关证明材料提交给班主任,情况属实,可以不参加军训。”德州二中高一年级主任张文刚介绍,为了增加新生之间的凝聚力与团结,下午的军训改成了跑操,“今年1500名新生,住校生就有800余名占到了一半以上。可以看出这批学生独立意识更强,渴望能够过宿舍集体生活。”

为了引导高一新生以积极心态迎接高中新生活,不少高中在军训期间开设了心理辅导课程,帮助他们过渡好初中至高中的不适应期。

“高中生活较初中生活会有显著变化,比如与新同学的相处、饮食起居的改变、学科知识的增加、思维层次的提高等,孩子会有暂时不适应也是正常的。”张文刚介绍称,为此,每天下午跑操后都会开设心理课进行心理疏导,各科老师还会把适合的学习方法传授给学生,学生遇到问题不仅可以联系班主任还可以咨询各科老师,让孩子们尽快适应高中生活。“孩子高中时期的发展离不开家长的配合,军训前也特地给家长开会,建议他们这三年要多注意倾听孩子的烦恼,多一份平和,做正能量的传播者,做学校教育的促成者。”

## 德州加入“山东红色旅游推广联盟”

本报8月27日讯(记者刘振)近日,由山东省旅发委、临沂市人民政府、中国红色旅游推广联盟和中国红色文化研究会研学旅行工作委员会主办的山水圣人红色旅游推介会暨山东红色旅游推广联盟成立大会在临沂市沂水县举行。德州市组织冀鲁边区革命纪念馆、山东佳侣国际旅行社、德州交通集团金桥旅行社参加会议,德州市旅游局成为山东红色旅游推广联盟成员单位,有关旅游企业

签订合作协议,达成多项合作意向。

据悉,此次会议以“弘扬沂蒙精神、传承红色基因、发展红色旅游”为主题。会议发布了“山水圣人”红色旅游专线、“沂蒙红色”生态游等23条精品红色线路产品,推出了面向小学、初中、高中、大学和成人的五套临沂红色研学课程和研学线路手册,会议成立了山东红色旅游推广联盟。

近年来,德州市高度重视红色旅游发展,以乐陵市

为核心,融合宁津、庆云及周边地市的资源,打造冀鲁边抗日主题红色旅游胜地等红色研学旅游产品,使红色旅游成为开展党性教育、爱国主义和革命传统教育、国防教育的重要载体。积极开展红色旅游培训和红色研学工作,引入高科技多媒体技术,加强基础设施建设,打造综合性红色旅游片区,全面促进红色旅游景区提档升级。推出“一日游”和“两日游”红色研学课程,加强红色旅游宣传推广。

### 乐陵市化楼镇>>

## 遍访贫困对象,打赢脱贫攻坚战

本报8月27日讯“不能因为办公条件好了,就不往贫困户家中跑了,利用这次遍访贫困对象行动的机会,大家要一户不落实地走访完每一个贫困户。”8月24日,化楼镇党委书记温海东在遍访贫困对象动员会上如是说。

近日,化楼镇开展领导干部遍访贫困对象行动,要求走访干部严格按照“两不愁三保障”标准,就“衣、食、住、行”四个方面与贫困户详细交流,对贫困户致贫原因和政策享受情况进一步调查核实。

为确保走访不走过

场,取得实效,该镇首先对走访干部进行培训,使其熟悉贫困户应享受政策及“两不愁三保障”标准,同时,为走访干部配备“遍访行动”明白纸、贫困户享受政策清单、贫困户情况调查表,要求切实摸清贫困户生活生产状况,走访干部每日上报走访情况,杜绝走马观花、蜻蜓点水现象。

据悉,走访结束后,该镇将对走访资料进行汇总并举行走访干部座谈交流会,进一步分析探讨致贫原因和帮扶措施,群策群力打好脱贫攻坚战。(马赛)

### 平原供电资讯>>

## 开展窗口服务明察暗访

本报8月27日讯8月13日,国网平原县供电公司相关部门负责人深入开发区、恩城等供电所营业厅开展窗口服务明察暗访工作,查找服务短板,改进薄弱环节,不断提升优质服务水平。

该公司有效利用明察暗访工作的监督和查漏作用,以规范服务行为,打造窗口形象为重点,形成优质服务明察暗访工作常态机制。该公司从常态监督入手,固化检查内容,采取“看、问、查、验”的方法,

通过定期检查的方式,对营业厅营业管理、日常运营、窗口服务、环境卫生、设备设施、业务受理、业务知识等方面情况进行检查。

在明察暗访过程中,该公司人员不走过场,不走形式,将明察暗访活动做细、做实,对车辆派出单、员工的着装、柜台物品的摆放、服务态度、服务质量进行细致检查,深入查找出供电服务中存在的薄弱环节,并提出整改意见,进一步促进优质服务水平提升。(孙延飞)

## 推进学习型纪检监察队伍建设

本报8月27日讯为全面提升干部队伍素质,建设一流的纪检监察队伍,推动党风廉政建设和反腐败工作深入开展,国网平原县供电公司以推进学习型纪检监察队伍活动为载体,切实增强纪检监察队伍战斗力。

一是以抓学习为龙头,该公司纪律委员会组织建立“学习日”制度,引导纪检监察人员准确把握习近平新时代中国特色社会主义思想精神实质,努力把两学一做学习教育融入到纪检监察

人员日常工作学习生活中。二是围绕活动,树立纪检新形象。结合“党建统领 亮旗登高”十项行动,积极开展“查思想、查学习、查纪律、查服务、查廉政”等一系列的评议活动。三是开展岗位练兵活动。开展项目创优、管理创新、知识技能竞赛等活动,提高纪检监察人员的业务能力和创新能力。通过开展系列活动,努力打造一支业务素质高、政治理论精、履职能力强的新型纪检监察队伍。(石磊 张德新)

## 开展“廉政文化进家庭”活动

本报8月27日讯“公司干部员工家属,让我们共同携起手来,用我们的真情和行动,为自己、为亲人、为了幸福美满的家庭撑起一片清廉明净的蓝天!”8月20日,国网平原县供电公司向广大干部员工家属发出了《廉政文化进家庭倡议书》,这是该公司深化廉政文化建设,打造廉洁型企业的又一举措。

廉政文化进家庭,有利于增强家庭成员廉洁奉公意识,树立清廉家风。该公司要求广

大干部员工家庭成员充分认识廉政文化进家庭的重要意义,自觉倡导以廉为荣、以贪为耻的良好风尚,以德治家,以俭持家,以廉保家,在家庭生活中厉行节约,杜绝浪费,倡扬时代新风,争做“文明和谐家庭”。特别是党员干部家属要常吹家庭“廉政风”,管好家庭“廉政账”,念好家庭“廉政经”,及时提醒和督促家人自重、自省、自警、自励,做到“一身正气上班去,两袖清风回家来”。(石磊 杨传龙)