

想去深水区游泳,先交5元考试

济南奥体中心游泳馆深水证考试,市民反映有点难

相比于跑步等其他运动,游泳因为对身体伤害较小而受到人们的青睐。而在济南,济南奥体中心游泳馆就因为专业的泳池成为了不少人的首选。不过,对于其中的一些人来说,想进入深水区畅游却不是一件容易的事儿。因为深水证的存在,大多数人只能挤在浅水区游泳,有市民认为,这样会使游泳体验大大降低。

▶奥体中心游泳馆入口处。
本报记者 于悦 摄



本报记者 于悦

浅水区里儿童多 游泳者感叹游不开

济南奥体中心游泳馆曾经承办过全运会等一系列的专业游泳比赛,其泳池也是完全按照比赛标准建设的。相比于其他健身房大多是25米5泳道的设计,奥体中心游泳馆的主泳池是50米10泳道的规格。

不过,进入游泳馆游泳的市民都会发现,原本10泳道的泳池被五五隔开。其中一半保持原样,泳池的深度也在2—3米之间。而另一半的泳池底部则被人垫了起来,水深在1.2米左右,只能没过成年男性的腰部。同时,浅水区原本的5个泳道已经被浮漂重新划分为3个,每个泳道的宽度自然也大大增加。

每天来到奥体中心游泳馆游泳健身的市民不少,但其中绝大多数人都在浅水区游泳。根据记者现场观察,8月28日下午4点左右,在浅水区几乎每个泳道都有20人以上。而在深水区,每个泳道最多三四个人。

由于水深较浅,成人可以直接站立在水中,儿童溺水的危险性也降低了不少,因此浅水区就成了不少家长教孩子游泳的好地方。而对于希望一口气在泳池游几个来回的人来说,在浅水区连续游个20米都成了奢望。“划几下水就会碰到人,主要是小孩和站着的家长。”30岁的杨先生说,在这种泳池中游泳最怕的不是人

多,而是有人站在泳道中。只要一个泳道中真正游泳的人不超过10个,在这种50米长的泳池中还是可以游开的。

不过在这里,由于有太多儿童和家长在泳道中停留,杨先生所说的这种理想情况很难实现。“孩子刚开始学游泳,肯定不能游很久,也不能游很快。”这样一来,大多数在浅水区游泳的市民游几下后,就得停下绕过家长和孩子,才能往前继续游。

办深水证要交5元 两年之后要重新办

“深水证出示一下。”每当有市民想到隔壁的深水区游泳时,就会被坐在两个区域交界处的救生员叫停。

根据奥体中心游泳馆的要求,市民想进入深水区游泳,需要先办理深水证。具体流程是:市民先在游泳馆入口处填写单子,提供照片和5元钱费用。然后拿着单子进入游泳馆,经过救生员现场考核即可。

想在人少的深水区游泳的市民都按规定交上了这5块钱,但也有些市民对收这5块钱的必要性提出了质疑,“本来游一个半小时要25元,收费已经比较高了。深水区的设置是管理方的选择,为什么又要市民交钱来考证呢?”市民李先生觉得,虽然5块钱不多,大家都能拿得出,但作为公共场馆还要层层收费让他心里感觉不太舒服。

“照片是我们自己提供的,而包括办证、考试等服务,应该是包含在游泳费用中了。

救生员就在泳池旁边掐个秒表而已,并没有付出额外的劳动。”一位有意考取深水证的市民也觉得,虽然5元钱并不多,但是否合理应该打个问号。

另外,在游泳馆内,救生员只负责考试,并不负责报名和收费。如果市民想要考试,需离开场馆报名。而这也意味着再次进入需要重新计费。因此大多数想要办证的市民都会选择在浅水区游完这一次,下次来游泳的时候再申请。

办理深水证的市民缴纳5元钱的费用后进行测试,根据游泳馆的规定,如果考试不合格,5元钱的费用不予退还。不过,如果未通过考试的市民还想继续申请,可以保存申请表,下次考试时可以继续使用,不用再重复交钱。

当然,深水证也有“保质期”。根据管理办法,深水证自办证之日起两年有效。到期后,还要按照上述流程再考一遍。

百米限时2分30秒 游完累得胳膊疼

奥体中心游泳馆深水证主要的考察项目有两项,一个是原地踩水50秒,另一个是100米游泳,使用自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳中的任意一种泳姿,连续游泳且在2分半时间内完成。对于不少游泳爱好者来说,踩水50秒不是问题,使用正规泳姿游100米也不是难事儿,难处在于要在2分半钟的时间内结束。

26岁的市民小陈是游泳爱好者,他说,自己在参加深

水证测试时使用自由泳,耗时2分16秒完成了100米。结束后,一身肌肉的他累得扒着池壁大喘气,“太累了,胳膊也酸了。可能是有一段时间没游泳了,游得有些猛。”

而对其他游泳爱好者来说,这个2分半钟其实并不容易。31岁的市民张涛就表示,他曾经在其他游泳馆自己做过测试,蛙泳游100米的成绩大概在2分40秒多,而用自由泳则很难一口气坚持下来。

一般情况下,四种泳姿中蛙泳较为简单,绝大部分初学者都能掌握,但因为其绝大部分动作都在水中完成,阻力大速度也慢。而自由泳虽然速度最快,但对核心力量要求较高。未经过长期锻炼的人,很难长时间保持动作标准。而仰泳和蝶泳由于难度较大,一般较少有人使用。

“如果使劲游,我的水平也不一定就过不了。但如果在体能接近极限的情况下继续用力,有可能会扭伤。”张涛说,他曾经在一次自由泳用力划水的时候扭伤了肩关节,休养了好久,从那以后他就再也不会勉强自己了。

“我们也理解设立深水区的初衷以及考试的科目,这毕竟是为了保障大家安全,但考试的标准能否放松一点?”不少市民表示,游100米两分半钟的要求,对于那些会游泳但水平一般的人来说有点高。他们希望取消时间限制,只要游泳者能够连续游完100米,就代表具有一定的自救能力,应该被允许进入深水区。

他山之石

成都公共游泳馆 深水证免费办 考试不限时间长短

为了确保人身安全,中国游泳协会现在规定进入游泳池的深水区游泳都必须有深水合格证。该证一般由各市的水上救生协会统一印制,各游泳场馆经测试合格后发放。但每个城市各个游泳馆的深水证办理和测试办法都不尽相同。

深水合格证测试的过程,一般多是在救生员的现场看护、监督下,连续在深水区游泳200米,其间身体的任何部位不得触摸池壁、池底、漂浮线等外物,且游泳过程中不得在水中停进休息。多无具体时间限制,在深水区踩水30秒,游泳200米,限制蛙泳、蝶泳和自由泳,仰泳不允许。

成都市猛追湾游泳场是成都市体育局直属的公共场馆。根据当地媒体报道,其官网规定,市民进入该游泳场深水区须持有深水合格证。但该证领取免费,只需贴上个人照片、填写相关信息后到指定区域考试,合格后现场办理深水证,有效期为三年。该游泳馆深水证考试内容及合格标准为:在测试人员的现场看护、监督下,连续游100米,泳姿不限,其间身体的任何部位不得触摸池壁、水线等外物。另外测试头露出水面踩水30秒。

也有的城市办理深水证是收费的,例如国家游泳中心“水立方”进入深水区游泳需要购买深水考核票,票价20元,需要提供一张本人一寸照片,无照片可另交10元照相费。单次深水测试需要购买深水考核票(10元),通过测试可在深水区游泳,当日有效。深水测试内容有两项:连续游泳200米,不限泳姿和速度;原地露头露手踩水30秒。

本报记者 于悦

未来已来

2018齐鲁秋季房地产展示交易会暨首届大数据房展会

时间:2018年9月6日-9日 地点:舜耕国际会展中心 咨询电话:0531-85196382/85196379