



## 编者按

作为全省医养结合示范先行市,济宁在医养结合上不断探索创新,济宁任城区、邹城市、嘉祥县、兖州区、曲阜市、汶上县、微山县当选全省医养结合示范先行县(市、区),形成了“医中有养、养中有医、医联结合、居家巡诊”的医养结合类型,初步实现了防、医、养、康、护一条龙服务。在城市社区和农村,医养结合养老模式让越来越多的老年人受益,走出了独特的医养结合“济宁模式”。

## 医养结合,让每一位老人“心有所依”

## 多点融合、多元养老,微山县构建医养融合养老新模式

本报记者 李锡巍 见习记者 褚思雨 视频记者 黄健恒 通讯员 朱建军 姬海萍 刘道伦

养老是老百姓最关心的民生话题,随着人口老龄化的加剧,传统的养老模式已无法满足一些老人的生活需求。为了让更多老人实现“老有所依、老有所养”,在家门口乐享健康晚年,微山县不断创新完善“医养结合”养老服务模式,将现代医疗服务技术与养老保障模式有效结合,实现“有病治病、无病疗养”的康复式新型养老模式,受到众多老人及子女的青睞与认可。

安度幸福晚年  
老人满满幸福感

“老马,我发现最近几天你的水平见长哎,眼瞅着就要赶超我了,原来你水平还赶不上人家老头来!”

“那是,我最近天天来练门球,这技术要是再不见长,我就白练了。自从来这个疗养中心,不光球打得好了,连身体我都觉得好啦!”在微山湖老年疗养中心暨叙福堂中医院,打球、打牌、下象棋、益智小游戏、绘画、剪纸等丰富多彩的活动,为老人们的生活增添了新的活力。

今年88岁的苗厚让,精神矍铄,说话浑厚有力,走起路来更是步履矫健。“我们有3个孩子,但他们也都有孙子要照顾,老伴身体不好,孩子两头顾,压力太大了。”为减轻他们的负担,去年年底,苗厚让带着老伴刘凤兰来到了微山湖老年疗养中心。半年多的时间里,老两口一日三餐不用愁,还省去许多操心事,老伴的身体也渐渐有了起色。

“平日里,疗养中心会根据我们的需求制定老年活动,我们也能自由选择,我一天都会很忙,有意思的事太多。我老伴现在已经87岁了,在疗养中心我们每天一起散步、一起聊天,感觉比以前在家里过的还舒服。”苗厚让说,疗养中心还配置了观光车,组织老年人进行湿地游,还会举行健康讲



设施齐全的康复理疗科。



在疗养中心“医”和“养”没有明显的分界线。本报记者 黄健恒 摄

座,培养了很多健康意识。

记者了解到,这所集“养老居住、医疗保健、休闲疗养、康体娱乐”为一体的微山湖老年疗养中心暨叙福堂中医院于2017年2月正式运营,建筑面积25000平方米,其中养老区15000平方米,医疗区10000平方米。养老区设置床位500张,有高档套间、标准间、单人间、多人间等多种房型,院内设有1万多平方米的老年户外活动场地和休闲娱乐场地,目前已有335名在院老人。

医疗、养老融合  
让老人“心有所依”

在微山湖老年疗养中心暨叙福堂中医院,大多数老人都在这里找到了内心的归宿和依靠。“这朋友多、活动多,护理人员也照顾周到,可比在家里独居有安全感,生活更规律了,可以说是老有所养、老有所乐、老有所学、老有所医。”今年85岁的张大爷道出了全院老人的心声。

“以前身体不舒服,都是拖到撑不住了再让孩子们送去医院,自从搬进微山湖老年疗养中心,我们看病按一下床头的呼叫铃,护理人员马上就到。”张大爷说,看病的问题解决了,他的心里更踏实了。

据了解,微山湖老年疗养中心暨叙福堂中医院与传统养老院不同,它不仅解决了老人“老有所乐”“老有所学”的问题,还依托“医养结合”模式,实现了医疗、康复护理、养老全程无缝对接。该院院长孙阳介绍,疗养中心“医”和“养”没有明显的界线,老人既可以在养老区接受专业治疗,也可以在医疗区住院期间享受到24小时免陪护服务,解决家属陪护时长期照护的困扰。

此外,疗养中心配备有专职全科医生、专家及护士,聘请了各大医院呼吸内科、老年病科等专家组成医疗队伍,定期巡视、会诊。“老人入住后,我们首先进行需求评估、服务设计,根据老年人的需求特点提供个性化服务内容。”孙阳说,疗养中心还为60岁以上老年人开通了医养结合绿色通道,做到“养中有医、医中有养,以养兴医,以医促养。”

孙阳表示:“建设‘医养结合型’的现代化老年养护机构是目前的大趋势,今后我们会不断完善这一合作模式,引进更专业的技术和团队,让老人在微山湖老年疗养中心暨叙福堂中医院得更加舒心。”

目前,微山县各医疗机构已形成多点融合、多元化养老服务模式。为统筹推动多种医养结合模式的共同发展,今年3月,微山县卫计局组织对辖区内所有医疗机构、养老服务机构进行了摸底调查和工作调研,全面掌握基本情况和现状,为工作开展提供了依据和数据支撑。

多点融合、多元养老  
创新医养结合新模式

养老问题与老龄化态势相伴而生,为满足老年人养老的多样化需求,建设设施完善、医养结合的康养中心迫在眉睫。“医养结合是将医疗和养老相融合,为老人提供更加安心、专业、持续性的服务和医疗保障,是破解养老问题的新思路。”微山县卫计局相关负责人表示。

近年来,微山县加大推进“健康微山”建设步伐,创新医养结合的养老模式,将医疗资源与养老资源有效结合,让老

人不仅能得到生活上的照顾,还能得到定期的医疗检查,生病了能及时医治,着力解决了老年人养老问题,缓解养老院的生存发展压力。

结合不同年龄层次的老年人,微山县探索推行了家庭医生上门签约、养老院办医院、医院办养老院以及建设专门养老机构等多种新型养老模式。组建家庭医生签约服务团队,定期上门体检、治疗和专业护理。目前,老人的家庭医生签约服务率已达62.8%。

截止到目前,微山湖老年疗养中心暨叙福堂中医院、微山康立医院、微山滨湖医院、微山仁泰医院、微山宏建中医院等5家医养结合专业机构已建成运营,年诊疗2万余人次。此外,微山岛镇墓前村张波卫生室成立了微山湖老年护理院,重点收治老年病及心脑血管疾病患者,首批119张床位开始试运营。

今年,“医养结合”列入微山县新旧动能转换十大产业发展规划之一,微山县综合运用招商引资、政银企合作等多方筹措建设资金,加大医养结合机构的资金投入力度,及时跟进县人民医院新院区、微山湖医院二期工程、微山湖老年疗养中心二期工程等医养结合重点项目的工程进展,重点扶持微山湖老年疗养中心、微山湖老年护理院等一批高端品牌养老机构建设。同时,完善滨湖医院、仁泰医院的医养结合体建设,加大县域内医疗服务、中医中药、健康旅游等医养产业健康发展。

助力优质养老  
打造示范先行县

2018年2月,微山县被省政府确立为全省医养结合示范先行县,致力于发挥生态资源优势,打造滨湖生态型养老基地。伴随微山湖老年护理院的建成,微山岛镇将被打造成为以健康养生和文化旅游融合一体的健康小镇,成为集健康养生、旅居养老、生态度假、文化旅游功能于一体的休闲养老服务综合体,助力微山医养产业的蓬勃发展。

结合县内医养机构的运行情况,微山县在人才引进上的政策支持,出台激励措施,多种措施引导全科医生、中医药保健人才、老年护理人才到医养机构执业,吸引更多人才从事养老服务行业。同时加大人才培养和职业培训力度,逐渐探索和建立健全了医养结合机构等健康服务业从业人员继续教育制度,不断提高医养结合机构医疗、护理服务能力。

微山县卫计局相关负责人介绍,加快推进医疗卫生与养老服务相结合工作,是积极应对人口老龄化的迫切需要,医养结合是对传统养老机构功能的进一步提升。下一步,微山县将继续加大医养结合项目的宣传推行力度,让更多的医养结合项目向基层延伸,真正实现“老有所养、老有所医、老有所乐”的工作目标。



扫码看视频。