

出生相隔16天的姐弟俩
是怎样创造奇迹的

双胞胎闯关记

本报记者 陈晓丽

孕妇试管婴儿怀孕
紧急入院保胎治疗

虽然距离双胞胎先后出生已经过去3个多月,但范玉芹和黄磊回想起来,仍觉得如今的圆满结果来之不易,“整个救治过程可以说惊心动魄,无法用言语来具体形容。”

5月10日凌晨3点,李美(化名)突然感觉身体不适,随后被火速送入山东省妇幼保健院救治。

“孕妇是试管婴儿怀孕,当时25+4周,双胎,胎膜早破,入院B超检查,两个胎儿的大小只符合24周。”范玉芹表示,孕24周大小孩子,目前在国内的成活率几乎没有。通常来说,在医学上,孕28周后,37周前出生的孩子被称为早产儿,而不满孕28周分娩的孩子则属于流产儿,几乎很难成活,“随着近年来医疗技术的进步,孕25-26周的孩子开始有了存活可能。”

入院相关化验显示,李美存在中度贫血和低蛋白血症,相关指标远低于正常水平。

这时,范玉芹陷入了两难境地:一方面,胎儿孕周小、分娩后存活率可能极低,且早产儿并发症多见;另一方面,孕妇营养状况比较差,身体自身免疫抵抗力相对也弱,胎膜早破后,母儿面临着很大的感染风险。

最终医院经过和孕妇及家属的详细沟通,决定给予积极的保胎治疗。

为提高早产儿成活率
选择进行延迟分娩

随后,范玉芹及其医护团队开始对李美进行积极保胎治疗并严密监测胎儿情况及各项指标,包括控制感染、抑制宫缩、促进孩子发育及营养支持等各项措施。

“如果胎膜的破损位置较高,随着保胎治疗,破损部位也有慢慢闭合的可能。”范玉芹解释道。然而事与愿违,在保胎期间,李美一直有羊水流出,到了5月16日下午,B超检查发现,破膜的那个孩子已经没有羊水,胎儿紧紧贴在子宫下段宫颈口的位置,宫颈口已经开了4+厘米,并且有少量流血。

这个胎儿已经不可避免地要生了。“一个胎儿可能保不住了,这个孕周,孩子存活率比较低,早产儿并发症也比较多见。”听到这种情况后,李美伤心地哭了。



“一般情况下,双胞胎中的一个娩出后,另一个很快也会娩出。”范玉芹说道,但是考虑到胎儿孕周比较小,为了能够让另一个胎儿继续在子宫内妊娠,以延长其孕周,提高早产儿的成活率,就要考虑进行双胎妊娠的延迟分娩。

然而,延迟分娩意味着产妇和留在子宫内的胎儿都要面临严重感染、胎盘剥离、大出血、胎死宫内等巨大的风险。

另外,延迟分娩使用抑制宫缩的药物,它在避免因强烈宫缩导致胎儿随之娩出的同时也大大增加产妇产后出血风险,严重者甚至危及生命。

姐姐先出生
体重仅480克

这时,李美和家属再次选择了信任医生,“大夫,那就试试延迟分娩吧,怎么治疗听你们的,不管出现什么样的结果,我们都能理解,也能接受。”所有药物都准备妥当,产科和新生儿科医护人员就位,做好了一切可能的准备。

5月16日晚上7点33分,孕26+3周,李美通过自然分娩,生下了双胞胎中的姐姐,体重只有480克,不足一斤,甚至都没有成年人的手掌大小。随后,给予复苏抢救后,便转入新生儿重症监护室救治。

而在产房里,医护人员仍在忙碌,立即给李美用上提前备好的宫缩抑制剂,并在近宫颈外口处高位结扎分娩胎儿脐带。“脐带高位结扎,随着宫缩减轻,宫颈口慢慢闭合,脐带可缩回宫颈管内,这样防止留存在体外的脐带引起感染。”范玉芹解释道。

随后,医生通过B超检查,评估了宫内胎儿的胎心情况、羊水、脐血流以及留在宫内的胎盘情况。随着时间一分一秒过去,李美的宫缩从规律变得不规律,宫缩强度也在慢慢减弱。

为了时刻监测母儿情况,



3个多月过去, 出生体重只有480克的姐姐如今体重已经达到六斤多, 已于近日健康出院。 医院供图

姐弟俩是如何渡过难关的

●5月10日凌晨

李美(化名)突然感觉身体不适,被送入山东省妇幼保健院救治。

●5月16日下午

B超检查发现,破膜的那个孩子已经没有羊水,胎儿不可避免地要生了。

●5月16日晚上7点33分

孕26+3周,生下双胞胎中的姐姐,体重只有480克。

●6月1日11时03分

姐姐出生16天后,李美再次自然分娩,生下了一名男孩。

●7月

因为弟弟出生时各项指标明显优于姐姐,在住院一个多月后便顺利出院。

●9月7日

姐姐在医院住了3个多月后,也健康出院。

目前,姐弟俩的各项身体指标已经恢复正常,不过未来还要坚持定期查体。

医护人员轮流守在李美身边。幸运的是,凌晨1点多,宫缩慢慢被抑制住,流血不多,再次B超检查确认,两个胎盘都没有剥离。

16天后弟弟出生
弟弟体重1270克

随后,李美再次继续保胎治疗。当子宫内只剩下一名胎儿,营养供应便充足了许多,胎

儿发育速度开始加快。

医护人员不敢有任何松懈,一边检测李美的感染指标、子宫内胎儿的发育以及宫颈口的情况等,一边为李美提供营养支持。让人欣慰的是,李美及胎儿的情况也比较稳定。

直到6月1日,经过院长王谢桐为首的产科专家们讨论,考虑已到孕近29周,胎儿成活率已比较高,再加上监测的感染指标不稳定,决定停止保胎,分娩胎儿。

“停止保胎治疗的措施后,正当我们准备和产妇及家属沟通决定分娩方式时,检查发现产妇产宫颈口已开大6+厘米,就直接采取了自然分娩。”范玉芹说道。

6月1日11时03分,姐姐出生16天后,李美再次自然分娩,生下了一名男孩。男孩体重1270克,新生儿评分8-9分,随后也转入了新生儿重症监护室。李美的身体状况恢复得很好,产后3天便顺利出院。

虽然出现肺部感染
但姐姐最终闯关成功

顺利出生对于这对双胞胎,尤其是出生体重仅480克的姐姐而言,只是万里长征第一步,要想健康活下去,他们面临着诸多考验,包括呼吸关、感染关、出血关、喂养关、营养关等重重关口。

“姐姐出生体重只有480克,各个重要脏器包括呼吸、消化、心脏、肝脏等都没有发育完善,器官功能和成熟的足月新生儿差别很大,例如凝血功能等还达不到理想程度,会出现肺出血、消化道出血、呼吸暂停、脑出血等危险,随时都会危及生命。”黄磊表示。

据黄磊介绍,早产儿要想健康存活需要闯重重关口,对于这对双胞胎姐弟来说,体重特别小的姐姐就更危险,“首先早产儿要闯过呼吸关,因为早产儿缺乏肺表面活性物质,肺发育不成熟,呼吸功能差,容易呼吸暂停及呼吸衰竭等。”黄磊介绍,因此,姐姐也先后经历了有创呼吸机、无创呼吸机,直到最后能自主呼吸的恢复过程。

为此,在整个救治过程中,任何医疗操作都必须保证无菌,“从病房环境到医护人员自身,都严格遵守最高标准。”黄磊表示。尽管已经万分谨慎,姐姐还是不幸发生了肺部感染,再加上肺部发育不成熟,引发了肺出血,让医护人员倍加揪心。好在,在黄磊及其医护团队的努力下,最后顺利闯过了抗感染关。

在医护人员精心护理下,姐弟俩一天天长大了,因为弟弟出生时各项指标明显优于姐姐,在住院一个多月后便顺利出院,而姐姐在医院住了3个多月后,于9月7日也健康出院。

黄磊介绍,从目前姐弟俩的体检情况来看,两个人的各项身体指标已经恢复正常,姐姐体重已经达到6斤多,弟弟体重则超过了7斤,不过未来还要坚持定期查体。

第十四届中国网络媒体山东行启动
挖掘我省推进高质量发展过程中亮点

本报济南9月10日讯 10日上午,“高质量发展看山东——第十四届中国网络媒体山东行”大型采访活动在济南启动。本届媒体行活动由中共山东省委宣传部、中共山东省委网信办联合主办,山东省互联网传媒集团承办。

当前,全省干部群众正按照中央和省委的部署要求,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九

大精神,紧紧围绕“高质量发展”要求,与时俱进理清思路,抓住重点求突破,创新方法解难题,转变作风抓落实,以敢为人先、壮士断腕的决心和勇气,推出并实施深入推进供给侧结构性改革、加快推进新旧动能转换重大工程、打造乡村振兴齐鲁样板、聚焦战略海洋、把生态文明建设摆在突出地位等一系列重大举措。选在这个时间节点,举办“高质

量发展看山东——第十四届中国网络媒体山东行”活动,就是为了及时总结和深入挖掘山东努力转变经济发展方式、全面提高经济发展质量和效益的创新举措及成就亮点,深刻反映基层一线的奋斗故事和典型经验,为加快由大到强战略转变,全面开创新时代现代化强省建设新局面,营造良好舆论氛围。

本届媒体行报道以“创

新”理念为指导,一方面深度融合新闻报道、政策解读和深度调查等多种报道方式,从不同角度挖掘不同城市、企业、厂矿、社区的发展亮点,讲好山东推进高质量发展过程中涌现的动人故事、展现的精神风貌。另一方面,突出新形式、新技术、新设备的运用,让网友更多地参与进来、互动起来。

9月10日至15日,来自中央

新闻网站,全国地方重点新闻网站、知名商业网站、知名客户端和微博微信,省内传统媒体等50多家媒体的编辑记者,以及公众号、理论专家和优秀网评员代表等70余人,将深入济南、枣庄、临沂、日照、青岛5市进行采访报道,从不同侧面、不同角度展示山东扎实推动高质量发展的有力举措、经验亮点和显著成效。