

# 少年深陷网瘾 母亲含泪求救

## 专家:要想戒除网瘾,关键在正规治疗

本报记者 焦守广

### 绝望母亲含泪跪求医生

刘女士一家三口原本非常幸福,儿子小涛今年15岁,是一名初三学生。小涛以前是一个阳光、健康、上进的好学生。但自从小涛上了初二以后就跟变了个人一样,随着学习压力增大,儿子的情绪越来越烦躁,学习之余开始通过网络“解压”。慢慢地,他开始经常泡在网吧里,学习成绩直线下降。父母发现后,苦口婆心地劝阻,他根本不听。

到后来小涛连学也不上了,眼看同龄的孩子一个个都上了理想的高中,可是他依然沉迷网络不能自拔。说到孩子,刘女士就忍不住落泪:“为了让孩子戒掉网瘾,我们不知道跑了多少地方,花

“主任,求求你救救我的孩子吧!”一位母亲泣不成声,含泪跪求医生。这是日前发生在济南远大脑康医院自愿戒网瘾中心的一幕。

小涛上了初二以后就跟变了个人一样,情绪越来越烦躁,常常泡在网吧,学习成绩直线下降。为了让孩子戒掉网瘾,小涛的母亲刘女士不知道跑了多少地方,花了十多万元,眼泪都快流干了。

了十多万元,我的眼泪都快流干了。”

把电脑锁起来了、手机没收……为了不让孩子上网,刘女士几乎想尽了所有的办法。可依旧阻挡不住小涛的网瘾。

### 青少年网络成瘾危害多

济南远大脑康医院自愿戒网瘾中心主任赵长兰告诉记者,从临床诊断来看,小涛属于典型的网络成瘾症,还有严重的抑郁症,现在这样的青少年非常多。全国有网络成瘾者250万—300万。而在网络成瘾者中,有80%的人是12—24岁的

青少年。网络成瘾已经成为一个必须正视的社会问题。

发生的青少年犯罪案件90%与网瘾有关。据赵长兰介绍,来这里治病的孩子,都不肯承认自己有病,一般都带有抵触情绪。从打扮来看,他们跟普通人没有太大差别,但仔细观察就会发现,他们大多表情木讷,不大理睬人,即使别人主动打招呼,他们也是爱理不理的,很难见到笑容。

赵长兰指出,网瘾会给青少年带来很多危害,归纳起来主要有以下几点:一是造成人格异化。二是失学失业,网络成瘾的青少

年大多辍学,很多已经参加工作的年轻人也因此抛弃了工作。三是浪费了大量的金钱和时间。四是造成视力下降、智商下降等症状,很多人甚至有脊柱弯曲、“键盘肘”等生理性病变。五是导致家庭破裂。

### 戒网瘾重在正规治疗

赵长兰表示,孩子一旦有了网瘾就像得了病,需要进行以药物为主、心理引导为辅的治疗。济南远大脑康医院青少年网瘾戒断医学中心,是济南心理卫生协会心理危机干预中心临床合作单位,其独有的“身心同戒MDT安全自然断瘾体系”,从青少年心理精神的根源出发,一般30天可戒掉网瘾,不体罚、不强制,保障孩子健康发展,180天戒后跟踪管理,确保戒网瘾、断心瘾、防复发。

“对于症状轻的网瘾患者,用心理指导便可达到治疗效果”,赵长兰介绍,对伴有抑郁、焦虑、社交恐惧和强迫症的网瘾患者,就必须对症下药。一般情况下,经济南远大网瘾戒断中心治疗的患者,91%左右没有再次成瘾,剩下的也大多都能认识到了网络成瘾的危害。

在济南远大青少年网瘾戒断中心,窗明几净,环境舒适。医生们正给孩子做心理辅导,医院还给孩子们安排了台球、乒乓球等体育健身活动。

看着孩子们活泼向上的精神状态,所有人都真诚地在内心默默祈祷这些暂时迷失自我的网瘾青少年,尽快走出迷途,回归正常生活。

山东远大网瘾戒断医学中心公益服务平台电话:400—1676—120

## 最美养老院长候选人——曲夕彦：每位老人有“专属”护理流程

今年是曲夕彦任济南曜阳老年公寓院长的第三个年头,时间虽然不长,但在她的管理下,每一位入住的老人都将这里当成了自己的第二个家。



要帮助,曲夕彦都会冲在前面,“我们不仅是同事,也是家人。”

正是在这种制度化与人性化同在的管理下,公寓里的每一个工作人员不仅工作上会请教曲夕彦,生活中出了问题也喜欢和她说一说。

### 最大的收获是来自老人的依赖和认可

济南曜阳老年公寓会对老人的衣食住行进行严格的科学管理,如果老人自己有要求,也会根据其个人习惯进行调整,“每一位老人都是一个独立的个体,我们会为其制定个性化

的护理流程。”曲夕彦说。

“我们要求护理人员定期为老人洗澡、及时更换尿垫和弄脏的衣物、一直保持床面清洁。”曲夕彦告诉记者,老人来到公寓不仅是为了养老,还应享受到家的温暖。

说起三年多的工作,曲夕彦表示最大的收获就是来自老人的认可和依赖,“这里不仅是老人的另一个家,也是我的另一个家。”同大多数人一样,曲夕彦从前也不喜欢来自父母的唠叨,但自从从事了这份工作,她变得对老人特别有耐心,与父母长辈之间的相处也更加融洽,“是这份工作给了我一场内心的修炼。”

### 医药资讯

## 山东首台全肺导航系统 落户省胸医

本报济南9月10日讯(记者 焦守广) 近日,山东省首台LungPro全肺导航系统落户山东省胸科医院,开启了山东省肺癌早诊早治新篇章。

54岁的徐英(化名)半年以来总是胸闷,CT显示,左上肺叶实性结节,需要进一步检查。9月6日,山东省胸科医院王晓平主任团队在全球领先的LungPro全肺导航系统引导下为徐英完成肺结节活检术。据了解,患者病灶位于左上叶,临近气道,且位置较高,进行支气管镜活检有一定难度。

王晓平将CT数据导入LungPro全肺诊疗导航系统后,系统自动重建全肺血管气管,通过LungPro系统精准

识别病灶,明确病灶位和病灶整体大小后,确定手术方案。在LungPro全肺诊疗导航系统的气道内导航模块引导下,快速精准抵达病灶,整个手术仅耗时不到五分钟。用活检钳取得肺活检组织后,现场就判定为非正常肺组织。

“操作简单,快速精准”,王晓平对LungPro全肺诊疗导航予以充分肯定。术前规划、术中匹配操作简单,特别是LungPro全肺诊疗导航的气道内导航模块,能快速精准引导支气管镜抵达病灶且没有任何定位耗材,独有的3D重建全肺血管、气管技术,为临床诊断和治疗提供更安全有效的手术方案。

## 皮肤有顽疾 快来解决 著名皮肤病专家涂平、孙建方来济会诊

本报9月10日讯 (记者 孔雨童) 9月23日、10月13日,我国知名皮肤病专家涂平、孙建方教授将来到济南市皮肤病防治院进行会诊,市民可以提前预约。

涂平,男,医学博士,博士研究生导师。现为北京大学皮肤性病学教研室主任、北京大学第一医院皮肤性病科首席专家,系中华医学会皮肤科学会皮肤组织病理学组组长。涂教授长期从事皮肤科临床工作,对中西医结合治疗疑难、重症皮肤病方面造诣极深,在皮肤肿瘤和皮肤激光美容等领域亦建树良多。

孙建方,中华医学会皮肤性病学会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席;亚洲皮肤科学会理事;首批“新世纪百万人才工程”国家级人才。尤其擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊断及治疗,擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约方式:可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531—87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约;搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。

## 2019全国中老年电视春晚山东选区启动

本报青岛9月10日讯(记者 陈晓丽) 9月8日,“2019年全国中老年电视春节联欢晚会”山东选区新闻发布会暨启动仪式在青岛召开,会上宣布“2019年全国中老年电视春节联欢晚会”山东选区正式启动。活动将通过多种方式选拔出优秀节目参加老年春晚。双星名人集团作为晚会的唯一指定用品单位。

山东选区“老年春晚”启动后,将通过组织多种多样的文艺展演和选拔,经过海选、初选、半决赛、总决赛的方式进行层层选拔,优秀节目和获奖节目将获得参加2019年全国中老年电视春节联欢晚会的资格。届时,从全省

总决赛中脱颖而出精彩节目将与国内著名艺术家、知名主持人,一起为全国中老年电视观众倾情演绎春晚盛宴。

据介绍,老年春晚由老年福数字电视频道全程播出,老年福频道是经国家广电总局批准的唯一一个定位于全国老年观众的频道,现已在全国31个省(市、区)实现落地。开播10年来,为全国中老年人呈现了多档喜闻乐见的电视节目,深受观众喜爱。截至目前已经成功举办2017年、2018年两届老年春晚。本届中老年春晚相较之前两届老年春晚,选区增多,覆盖区域更大,在全国及海外共

下设30大选区,预计总覆盖人群将突破2亿。

双星名人作为晚会的唯一指定用品单位,近几年来,双星名人集团确立了创中国中老年第一品牌的战略目标。在总裁汪海的带领下,双星鞋服不断对老人健身鞋进行改进创新,又研制出了EVA大底的八特、八超,以及六超气垫第五代老人健身鞋。在此基础上,又研制成功第六代GPS定位老人鞋,至今又研制出了面包大底、防水高弹飞织帮面,香味不臭,夜间反光鞋带等功能性、专业性、颜色亮丽,符合现在中老年人穿着的第七代老人鞋,这也是本届春晚首款指定用鞋。



「癌不孤单」公众号



齐鲁健康大讲堂 公众号