

全面提升工作质量

# 护肾之路上的探索者

——记泰安市中心医院肾病二科医学博士刘岩

在泰安市中心医院肾病二科，有一位不善言辞又十分和蔼、为人低调又热衷学习的医生，他默默坚守在肾病治疗的一线岗位上，用16年的勤恳与专注，赢得了医院同事的认可，赢得了病人的信赖，也赢得了学术上的进步，这位医生，就是中心医院的医学博士——刘岩。

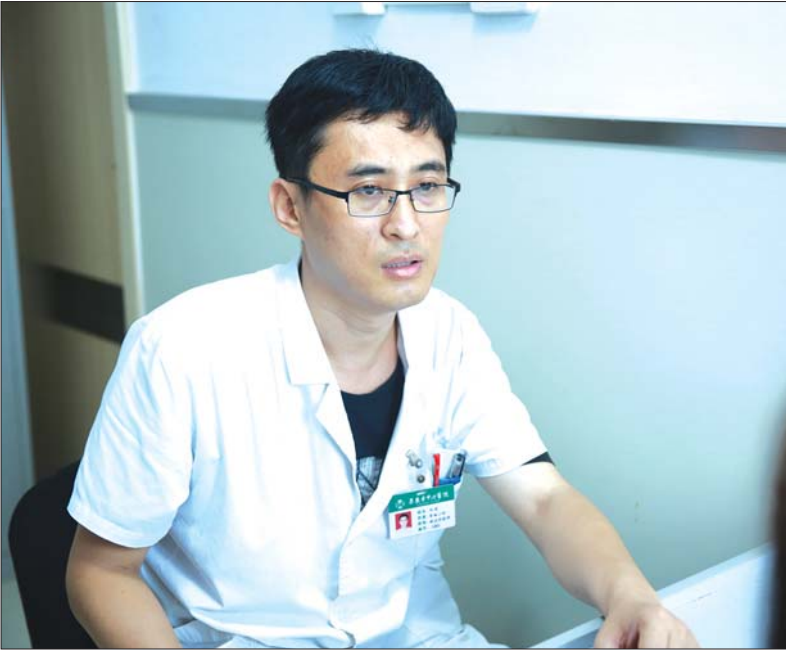
本报记者 孙玉唐

## 细心耐心，以病人为中心

在中心医院肾病二科的病房里，刚刚下了夜班的刘岩正在办公室里跟一名入院不久的病人家属沟通着，看着病人的体检报告，他有些皱眉，而后轻轻地跟家属商量着最有效的治疗方法。家属走后，他依旧在用笔记录着、修改着。“既然做了病人的医生，咱们就得对他和他的家人负责，不但要给他治好病，还得要痛苦少、花费少才行。”刘岩说。在临床工作的第十六个年头，他早已锻炼好了快速处理各种相关疾病的能力，但是遇到病情复杂的病人，他还是习惯性地多思考几种治疗方式，反复沟通效果及相关风险预，不断调整治疗策略然后选择出最适合的一个，让病人少受罪，也让家属更满意。

因为耐心的沟通和负责的态度，刘岩也收获了很多病人的认可与信赖。曾经有一位患有糖尿病视网膜病变的尿毒症患者在医院接受治疗，这名双目失明、长期住院的病人，在刘岩及全科的努力下，顺利在医院度过了多个年头。不但病人对他亲如一家，连病人的儿子也与刘岩建立了深厚的友谊，现在还时常联系，像朋友一样亲密。

作为一名医生，刘岩一直把“普及肾病知识，除人类之病痛”作为自己的从医目标，坚持凡事从病人利益出发，“以病人为中心，以疾病为核心”，关心病人疾苦，事事为病人着想。而作为一名共产党员，他更是把病人当亲人，把工作当成自己的职责。每一次接诊，他都充满了热情，无论是对待病人还是



家属，都用百分之百的耐心，细心沟通，全心服务；每一次值班，他都严阵以待，16年来从不懈怠、兢兢业业；每一次加班，他都毫无怨言，他常说，“我加个班，对我来说，也就是几个小时的事情，但是对于病人，可是攸关健康的大事情。”在自己轻松和病人放心之间，他总是选择后者。在肾病二科这个平凡但又普通的岗位上，他用十几

年孜孜不倦的坚守，践行着自己作为一名白衣战士的诺言。

## 专心恒心，以疾病为核心

从一个医护工作者成长到一名优秀的医生，也不是一蹴而就的。在本科毕业后，刘岩先是在莱芜市人民医院工作了两年。在这两年的工作中，他越



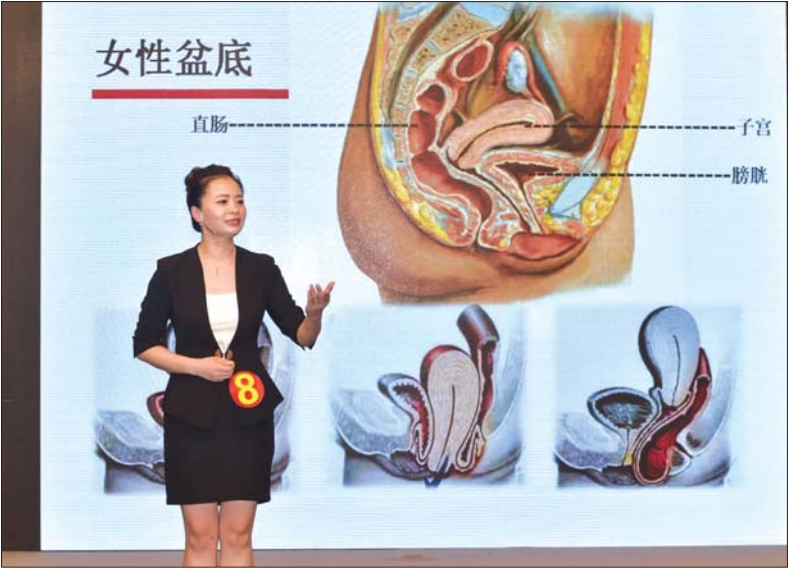
### 【医生名片】

刘岩，男，泰安市中心医院肾病二科副主任医师，医学博士。2008年毕业于辽宁医学院内科学专业，获硕士学位，2016年获山东大学内科学肾病专业博士学位。从事临床工作14年，对急、慢性肾炎，肾病综合征，特别是对急慢性肾功能衰竭尿毒症的血液透析及腹膜透析有一定的了解。工作学习期间，参与3项市级课题的设计与实施，发表省级以上论文10余篇，其中SCI论文1篇。

发自己感觉自己的眼界不够，见识不足，尤其是在一些复杂的病情面前，他常常感到心有余而力不足。为了能坦然面对病人充满希冀的目光，也为了让自己的医术更高更强，刘岩毅然选择了辞职。学如逆水行舟，不进则退，通过研究生的学习，刘岩不但在知识的海洋里尽情遨游，还掌握了学习的方法，打开了新世界的知识大门。硕士毕业后，刘岩来到泰安市中心医院，从事肾内科工作，并且继续学习，又考取了肾内科医学博士，直到今天，他依旧保持着每天一读的习惯，一边在实践中积累经验，一边利用新学的知识指导实践。

在科室有一位尿毒症患者，伴有糖尿病等多种病变，根据病人情况，刘岩给予患者颈内静脉置管后，患者行血液滤过治疗，后患者行动静脉造瘘术后1个月，拟行血液透析治疗。但后来刘岩在给患者例行检查心电图时发现，患者出现无痛性心梗，心脏情况差，只适合行对心脏影响相对较小的血液滤过治疗，如果行血液透析治疗，患者心脏不易承受。一方面，是病人出现的动静脉内瘘已经不适合行血液滤过治疗，一方面，是患者心脏可能不易耐受无法行血液透析治疗，无论是哪种选择，都有风险，这考验着病人，也考验着刘岩的医术和判断力。在与患者家属反复沟通后，患者家属对相关的并发症有所了解，出于对刘岩的信赖，家属同意选择了风险较高的血液透析，也正是这次大胆的相信，让患者平稳地度过了这次考验。目前，患者已经康复出院。

# 刘敏在山东省首届健康科普知识演讲比赛中荣获一等奖



**本报讯** 为深入贯彻落实国家及省卫生与健康大会精神，提升群众健康素养水平，推动健康教育工作深入开展，2018年8月25日至26日，由山东省卫生和计划生育委员会主办的山东

省首届健康科普知识演讲比赛在济南举办。泰安市中心医院妇一科副主任刘敏作为泰安市参赛选手经过复赛、决赛激烈角逐，最终荣获演讲比赛个人一等奖。



本次山东省首届健康科普知识演讲比赛通过层层选拔，共有17个市卫生计生委、22家卫生医疗单位推荐的110名选手进入省级比赛，最终有54名选手进入复赛。在比赛中，刘敏以“关

注女性盆底，重塑幸福人生”为题，为大家深入浅出的讲解了女性盆底康复的内容，她的演讲端庄大方，举止自然得体，主题明确，通俗易懂，受到大赛评委和观众的一致好评。（孔繁琳）