

# 中科：癌友身边的抗癌“公益军”

## 把肿瘤公益讲座“引入山东”

2001年,在初到中科健康产业集团的现任总经理孙圣因眼中,有众多的癌症患者在结束了医院治疗之后,很难找到生活的那个支点。

孙圣因说,那个时代网络还不发达,患者能得到的信息非常少,更别提交流与宣泄。而另一方面,除了在医院面对医生,这样一个庞大的患者群体很少能找到任何可以给他们提供帮助的专业人士。彼时的中科,作为一家中科院的下属中药保健品企业,可以与很多医学界的肿瘤专家建立联系,中科开始把肿瘤专家的公益讲座引入济南和山东。

“医生们会来讲一些肿瘤方面的科普知识,如何饮食,如何调节心情,如何认识肿瘤,有时还会给患者提供第二治疗意见。”孙圣因说,他们亲眼见到一些癌症患者和家属们沉默无神地走进会场,等出来时已经跟病友们笑着聊天了。

2004年,中科济南分公司成立了专门的团队,来进行肿

今年,是中科健康产业集团济南分公司成立20周年,而鲜为人知的是,这家企业常年活跃着一支服务癌症患者的团队,他们从一场场肿瘤名医讲座,到组织成立上千名肿瘤患者参与的“中科康复乐园”,患者艺术团豫剧班、编织班、智能手机班……有众多的患者从得病后的无望茫然,到在这里融入患友群体,找到抗癌道路的同伴,也重新找回生活的乐趣。

► 中科志愿团队带癌友游览微山湖。

瘤患者的志愿服务。团队里的年轻人把患友组织起来,联系大巴免费带大家出游。“春天去踏青,冬天去泡温泉,夏秋可能会去近郊逛逛,我们眼见着患友们年年都来,走在山山水水里,都非常开心。”

2009年,对孙圣因和这支志愿队伍来说都是里程碑似的一年。由于多年来对肿瘤患者的公益帮扶,他们作为一支重要力量加入了山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心。孙圣



因觉得在这个平台上应当做得更多,他们多方拜访国内等众多三甲医院的知名肿瘤专家,成立了一支由几十位副高以上肿瘤专家组成的“名医讲师团”。

在此后的八年时间里,济南、青岛、淄博……“名医讲师团”为省内患友进行了数十场公益巡讲。

## 帮癌友们找回快乐

2009年,孙圣因带领大家开辟出公司二楼一间大会议室,成立了中科康复乐园。在这个乐园中,每周一到周五的下午都会开设各种癌友培训班和沙龙,包括艺术团、编织班、豫剧班、智能手机班等。

为了给艺术团请一位专业的艺术老师,中科的员工王亚婵跑遍了济南的几所大学艺术系,决定开设智能手机培训班之后,员工李斌承担起这个艰巨的任务。由于癌症患者多数

是中老年人,很多人对智能手机的认识为零,他需要从开关机开始教起,有的大爷大妈听不懂,更是需要一遍遍耐心手把手演示。

2017年7月,中科康复乐园组织癌友们去微山湖旅游,济南一位有着多年旅游梦但已经是癌症中晚期的老人也报了名。带着老人去就意味着可能要承担责任,可是他们又不忍心拒绝老人这一梦想。“没关系,我们可以安排一个专人照顾老人。”孙圣因拍板决定,最终,公司安排了多名员工推着轮椅一路陪护这位老先生,遇到台阶下坡就将老人背起,最终度过了微山湖难忘的三天两夜。

十几年的时间里,全省有数万名肿瘤患者参与过中科济南分公司组织的各类公益活动。2011年-2012年,中科济南分公司连续两年荣获“山东省卫生保健协会事业突出贡献先进单位”、“山东省保健科技协会产业示范基地”和“山东省卫生保健服务先进集体”等荣誉称号。2015年11月12日,济南中科荣获2015年度山东省卫生保健协会“健康服务创新奖”。

本报记者 孔雨童

# 孕前检查,一成夫妻有异常

出生缺陷风险和每个家庭都息息相关,我国平均5.6%的人群患有不同程度的出生缺陷,平均每30秒就会有一个伴随残疾的新生儿出生。因此,预防出生缺陷是提高人口素质的最重要手段之一,而孕前检查则是预防出生缺陷的第一道关卡。

本报记者 陈晓丽

## 出生缺陷有“三级预防”

根据山东省残联公布的相关数据,山东省现有残疾人569.5万人,涉及1600多万家家庭人口,且每年新增残疾人约8万人。

尤其值得关注的是,在残疾原因中,出生缺陷可占到80%以上。如今全国每年出生缺陷数量已经达到130万左右。

为减少出生缺陷发生,世界卫生组织提出了出生缺陷“三级预防”策略:一级预防是孕前及孕早期阶段综合干预,通过选择最佳生育年龄、遗传咨询、孕前保健等,减少出生缺陷的发生;二级预防是通过坚持定期孕期检查、筛查和产前诊断识别胎儿的严重先天缺陷,早期发现,早期干预,减少先天缺陷儿的出生;三级预防是对新生儿疾病的早期筛查,早期诊断,及时治疗,避免或减轻致残,提高患儿生活质量。

而孕前检查就是预防出生缺陷的第一道关口,夫妇两人都应该做好相应的孕前准备。“随着如今生活水平的提高和医疗知识的逐渐普及,越来越多人重视孕前检查了”,济南市妇幼保健院产前诊断中心主任金华告诉记者,粗略估计,目前做孕前检查的夫妻大约能占生育人群的三分之一以上。

## 备孕前2-3个月到医院做检查

“我们每年都做健康查体,还需要做孕前检查吗?”对于这个经



常被问到的问题,金华表示,孕前检查和普通体检的侧重点不同,相对而言,孕前检查更侧重生殖系统的健康,“如果近期做过全身体检,重复的项目就不必再检查了。”

孕前检查的时间最好在备孕前2-3个月,有不良生育史的夫妻可以提前至6个月,从而为发现并处理问题留出足够的时间。金华介绍,除了血常规、尿常规、肝肾心脏功能、血糖、乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等常规体检项目,孕前检查还应包括优生四项(TORCH,即弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒)、叶酸等维生素水平、血型检测、药物性耳聋基因检测、甲状腺功能、妇科检查、宫颈液基细胞学检查等,年龄越大检查项目就越多。

针对曾经有过不良生育史的夫妻,例如曾经经历胚胎停育、自然流产,或是生育过患有先天性疾病孩子、有家族遗传疾病的夫妻,

则需要进一步深入检查,甚至需要检查夫妇染色体、生殖免疫、精液质量等,具体检查方案则需要由专业医师评估后才能确定。

## 备孕前三个月戒酒戒烟

“目前门诊中,有10%左右的夫妻通过孕前检查发现了身体异常状况,包括存在细菌或病毒感染等症状,这时一定要等到治疗结束后再怀孕。”金华说。

此外,金华提醒,备孕夫妇在饮食上应注意清淡为主,少吃烧烤、涮羊肉等;35岁以上女性容易缺钙,可适量补充高蛋白、高纤维、碳水化合物等;糖分要适量,不可摄入过多;避开高温、噪音、电磁辐射、长时间开车等不良环境;尽量少用电脑和手机;备孕前三个月夫妇两人都要戒烟戒酒;患有基础性疾病的孕妇应服用对胎儿影响较小的药物;保持轻松愉快的心情。

# 山东省立医院西院救治西双版纳先心患儿

本报9月11日讯 (记者 孔雨童 实习生 杨舒涵) 10日上午,精准扶贫救治云南西双版纳地区先心病患儿活动在山东省立医院西院正式启动。

先天性心脏病是一种严重威胁儿童身心健康的疾病,中国目前有250万儿童正遭受这种疾病的折磨。据了解,就我国目前的医疗技术水平而言,90%以上的先心病患儿可以通过手术康复,但由于高昂的医疗费用,致使不少家庭尤其是贫困家庭选择放弃治疗,从而使这些患儿随时都可能面临死亡的威胁。为此,由云南省委省政府与中国卫生法学会联合,国家能源爱心行动救助基金会、北京水滴汇聚公益基金会资助,山东省立医院西院心血管外科中心团队承担手术治疗,联合发起了云南西双版纳地区先心病患儿的救治活动。活动旨在落实国家精准扶贫政策,关爱先心病儿童健康成长。

山东省立医院西院心血管外科中心在先心病的治疗方面,拥有国内外先进的医疗技术和团队支持,其中心血管外科中心首席专家乔彬团队有近30年的心血管疾病诊治临床经验,开展了上万例心脏手术,五年来已救助云南少数民族先心病患儿五百余例,并长期坚持参与贫困家庭先心病儿童救助活动。

据宁岩松主任介绍,这是山东省立医院救治的首批云南西双版纳地区先心病患儿,患者年龄不等,最大的为十七岁,最小的才刚过四个月。“在云南少数民族先心病患儿的救治方面我们已经坚持了五年,先心病手术比较复杂,因此手术花费较高,但孩子做完手术基本能恢复正常生活,所以急需社会各界的支持和帮助。”宁主任感慨地说道。水滴汇聚公益基金会秘书长也表示,“希望经过我们的捐助和医院的治疗他们能重返健康。”山东省立医院救治的这批患儿中,年龄最小的只有四个月,来自西双版纳自治州勐海县曼杭混村。小患者家庭以采茶为生,一年收入仅为两三千元。“孩子满月时在医院检查出心脏有杂音,被确诊为先天性心脏病时我们都很紧张,家里没有钱治病,所以被通知能来这里看病,我们都太高兴了”,小患者的母亲对记者说。

精准扶贫是国家的一项大的战略工程,山东省立医院扶贫救助云南少数民族先心病患儿活动的开启是医院参与国家精准扶贫攻坚的一次有益尝试,关爱先心病儿童健康成长,使他们获得及时治疗,重返健康。