

兖矿新里程总医院通过微创手术可治愈病情

# 找准病因，治疗高血压事半功倍

本报见习记者 褚思雨 通讯员 朱明环

受“高血压绝大多数是原发性高血压”的影响，患者看病都习惯性去心内科，内科医生往往忽视病因查找而直接采用药物治疗，一种不行两种，一片不行两片。随着医疗技术的发展，越来越多的高血压的患者已经查出了明确的病因，这些病因明确的高血压情况在尤其中青年群体中极为普遍。

对于病因明确的高血压疾病，中国微创高血压外科联盟医院之一的兖矿新里程总医院按照“微创高血压外科”的理念，倡导通过微创外科手术的方式治疗相关病症，从而达到病患减少服药甚至彻底治愈的目的，且治疗效果显著。

## 1 部分高血压，泌尿外科可以治愈

“医生，大家总觉得患高血压就应去看心内科，我怎么也想不明白高血压会出现在泌尿外科的病房里呢？”9月8日，“走遍中国肾上腺，关爱高血压人群——高血压微创手术治疗及规范管理公益活动山东行”首站在兖矿新里程总医院举行。

早上8点半，兖矿泰和广场两侧就已排起了长队。“大爷，您先在这边排队测血压，做完检查后再去找专家就诊……”义诊现场，市民通过云智能血压随访管理仪器智能监测血压，初步筛查后，再由权威专家现场免费接待患者问诊。当天，来自中国医学科学院阜外医院、山东省立医院的专家团队共为300余位高血压患者现场义诊，提供健康咨询和用药指导等服务。

“高血压除了适当控制饮食之外就是大量服药，过程痛苦不说，血压可能还没有得到有效的控制。”兖矿新里程总医院泌尿外科主任王海新表示，一直以来人们对高血压存在两

个误区，包括许多医生在内，都认为绝大多数高血压患者为原发性高血压，即查不出确切原因，只能依靠降压药物进行维持。另外，许多人认为高血压只是“老年病”，和年轻人无关，但事实上，许多人年纪轻轻的就患上了高血压。

67岁的邓贞明患有高血压30多年，血压最高时能达到血压220/140mmHg，吃了3种降压药也没控制好。“邓大爷属于中青年发病的难控性高血压。”王海新介绍，此次活动的继发高血压筛查重点是青壮年高血压及50岁以上突然发病的高血压患者，通过填写测评问卷、医生问诊以及血压动态监测规律等方式初步筛查病因，检查是否有继发性高血压的可能，进而采取仪器(CT、B超等)检测，明确病因，通过手术去除病因后，部分高血压得到治疗，从而降低对心、脑、肾等重要脏器的损害，整体上降低医疗支出及患者其他负担。

## 微创外科治疗及规范管理公益活动山东行启动



高血压筛查公益活动正式启动

## 2 找到病因、对症治疗，治疗高血压事半功倍

“继发性高血压包含多种病因，其中以肾上腺疾病引起的高血压占多数，这一类的高血压通过微创外科手术治疗可以治愈或缓解病情，从而避免患者长期甚至终生服药，大量减少心脑血管等并发症。”王海新说，微创高血压外科希望向高血压患者传递一种理念，得了高血压必须要做专业的病因诊断检查，找到病因，然后对症治疗，治疗高血压的效果往往事半功倍。

他清晰地记得，有一位患者转来时，一天吃4种降压药物，血压还控制不住。随后出现行动不便、血钾低等症状，病情较为严重。“通

过肾上腺CT辅以高血压5项检查，确诊患者是因肾上腺肿瘤导致的继发性高血压，经过微创手术治疗后，患者血压值、血钾值已恢复正常指标，不需再服用任何降压药物。”

2017年，兖矿新里程总医院成立王海新名医工作室，由他带领科室人员进一步研究“外科高血压”微创治疗，不仅增加了高血压病的手术治疗方法，而且重塑了高血压疾病的诊治思维和流程。对前来就诊的高血压患者，首先要进行病因筛查，根据病因给予有针对性的外科手术治疗；病因不明的，再考虑药物治疗。目前

医院收治肾上腺疾引起的高血压患者300余例，术后有效率达80%。

王海新还表示，针对术后患者血压情况的跟踪管理也是非常重要的，只有掌握患者术后长期的血压情况才能进一步有效的根治高血压。“在医院的官网平台上，详细记录了在院内治疗的病人个人信息、家族病史、服药情况、每日血压等在内的所有信息，主治医生通过患者端监测设备自动上传的血压数据便能清楚知道患者的血压情况及诊疗信息，从而做出专业的判断和响应。既加强了医患之间的沟通，又保证了服务质量。”