



曲阜创新“医养结合”模式，老年人幸福感倍增

生活乐呵，他轮椅上重拾书法

本报记者 李锡巍 唐首政 视频记者 黄健恒 通讯员 王永良 孔超

随着人口老龄化的进程加快，老人健康和养老问题受到社会普遍关注。为改变以往医就是医、养就是养的传统观念，建立医疗机构和养老的融合通道，破解“医养结合”难题，曲阜市结合城区养老服务需求，不断完善“医养结合”服务模式，形成了独具特色的“居家医康养服务”与“日间生活照料”模式。



居家医康养科主任于倩为入院老人检查身体。



让老人的晚年生活不再孤单。

居家医康养 生活质量高

9日一早，曲阜市康达老年护理院居家医康养团队来到91岁的刘大爷家中，在为老人检查了生命体征，护士进行了输液后，康复员开始对老人进行按摩、洗脚等康复护理。

老人是康达护理院的老熟人了，两年前心梗后长期卧床，还出现了褥疮，生活不能自理需要专人照顾，而孩子们又都有了自己的孙子需要照看，两头兼顾心有余而力不足。两年多来，居家医康养科主任于倩和她的团队成了老人家中的常客，长期按时地为老人上门服务，更换胃管、尿管。如今刘大爷晚年的生活质量有了很大提高，褥疮也逐渐结痂。

“上了年纪最怕的就是看病，去医院就诊还得排队、挂号，老人身体不行动不便，这样一折腾身体也吃不消，现在护理院有了居家医康养，省了不少事，让老人能在家享受到专业护理，花费还少。”刘大爷的儿子说，老人基本护理都能自己照顾，遇到专业问题或者突发情况，只需要打个电话医生就会赶来，非常方便，对这种养老服务模式更是赞不绝口。

“我们护理院更多的是面向失能、半失能及临终关怀老人，为他们提供疾病诊治、护理服务、舒缓医疗、健康检查、慢病康复、生活照料等。”于倩介绍，如今康达老年护理院主要提供“24小时住院医养服务”和上门“居家医康养服务”。

截至目前，该护理院共为约4100名老人提供服务，并进行了家庭签约，受到了老人及家属的热烈好评。据了解，康达老年护理院西院区建筑面积约2400平方米，开放床位51张，拥有医务人员33人，老年照护人员15人，房内安装了电视、空调、视频监控、集中供

氧、一键呼叫等设备，医务室、抢救室、洗澡间、食堂等一应俱全。东院区也在按照5A级养老护理院标准配置改进装修，10月底正式运营。

休闲又娱乐 生活有乐趣

书法、绘画、剪纸、打麻将、看电影……在曲阜孝养城孝养院里，齐全的设备、科学的作息方式，24小时全天看护，在保证安全的同时，老人们不再觉得无聊，晚年生活又增添了色彩。

“好长时间没写写画画，手都有些生疏了。”书画室里，81岁的老孙一边说着一边又拿起了毛笔，铿锵有力的写了一个“永”字。他告诉记者，几年前在腿部查出了骨结核，做完手术后只能在轮椅上度过，这两年老伴年纪也大了，照顾自己都是麻烦事，于是老孙提议来到了曲阜孝养城孝养院。

“老人刚到时分十分严肃，有一种不怒自威的感觉，他是高级知识分子，起初有很多兴趣爱好，但是自从得了病之后，为了不给家人添麻烦，书法就这么搁置了，也没有跟家里提起过。”护士陈云介绍，老人由专门的营养师、复健师、护士等人的照料，运用物理治疗、职能治疗等锻炼方式进行术后康复，同时在社工的陪伴下老人又能重拾自己的爱好，对生活更是充满了信心。

该孝养院借鉴了日本等养护院的做法，优化设计建设，全区无障碍空间设计，共496个床位，12个照护单元，设有复健室、书画室、阅览室、日间照料中心等九大功能间，多处设有紧急服务铃。主要面向中风偏瘫等轻、中、重度身体障碍，高龄、残疾、失能、失智等身体无法自理的老人，提供全方位的服务，在检测老人生命体征、各项护理等方面的同时，为老人进行心理疏导以及有益身心健康的休闲娱乐活动。

“目前我们和曲阜市息陬卫生院、曲阜市中医院、曲阜市红十字会医院等实现医养结合，院内有驻诊医师，小病在孝养院内看病，大病绿色通道三甲医院。”该院总经理陈士勋介绍，今后将与社区协作，实行日间照料与居家养老相结合的形式，同时不断培养照料老人的方法、观念，让老人都能得到科学有效的照顾。

创新举措多 生活有保障

医养融合既是弘扬了优秀传统文化的方式，又是防止特殊人群“因病致贫”、“因病返贫”，提高群众健康水平的举措。曲阜市2018年3月份，被确定为山东省医养结合示范先行市。结合当地具体情况，曲阜市创新模式构建曲阜医养融合新品种。

开展居家“医康养”，让符合条件的高龄、失能、半失能老年人足不出户享受医疗服务。医疗机构也举办养护院，提供全天候医养服务，做到医疗、养老、康复、临终关怀“四位一体”。

在医疗机构内设置养老病床，为老人提供日间生活照料、疾病治疗等服务，解决了养老“一厘米”问题。老人平常在养老病房由护工照顾，病情达到入院条件时办理住院，病情好转后继续在原床位养老，实现“医中有养”。

为了解决子女白天无人照顾老人的情况，医疗机构联手日间照料中心，与老年人签订家庭医生签约服务协议，针对不同类型老年人，提供个性化签约服务包。此外，医疗机构进驻养老院，与18家养老机构签订合作协议，在其内部设立高标准医疗服务区，实现了老人有病及时治疗，无病康复养老，让养老机构 and 医院融为一体。

面对严重精神障碍患者处于养老“真空地带”的现

实，曲阜市精神病防治院建成特殊人群养老服务区，开展特殊人群精准医养。针对计划生育特殊家庭养老困难问题，陵城卫生院推行智慧养老模式，通过服务端、家属

端APP，动态掌握特殊家庭群众生活和健康状况，及时进行健康管理及干预，确保了养老工作不让特殊人群掉队，解决了“一群人”养老问题。



扫码看视频。

家庭医生来咱家 今后服务更贴心

本报济宁9月12日讯(记者 李锡巍 通讯员 孙钱钱 高昂) 日前，北门社区计生协会工作人员和社区卫生服务站医护人员在辖区内积极开展家庭医生签约服务宣传活动。

活动中，计生工作人员为居民发放健康宣传折页、宣传家庭医生签约服务，社区网格员利用网络平台、张贴通知、悬挂横幅等方式，向居民详细讲解宣传家庭医生签约服务如何办理签约、服务概念、服务对象、服

务方式、服务内容及优惠政策等。此外，社区卫生服务站医护人员还现场为居民们免费测量血压，提供慢性病等健康知识咨询。

北门社区计生协会主任邵明玉坦言，开展此次宣传活动旨在让惠民政策真正进入千家万户，增强辖区居民参与家庭医生签约服务的主动性和积极性，以及对家庭医生签约服务的知晓率。让居民享受到更加贴心细致的健康医疗服务，从而保持健康的身体和高质量的生活。



活动让辖区居民进一步解约家庭医生签约惠民政策。