

健康路上的守护者

本报文登9月12日讯(通讯员 王新红) “多亏了泽库镇卫生院国医堂康复理疗中心的专家和仪器治疗,现在我的腿疼好多了。”在泽库镇卫生院国医堂康复理疗中心,泽库镇滩西村村民崔宗英正在接受康复治疗。在泽库镇卫生院,像崔宗英这样的病患,经过国医堂康复理疗中心的治疗,病痛都得到了很好的缓解。

当日,在泽库镇卫生院康复理疗中心,崔宗英一边给记者介绍病情一边一瘸一拐地模仿自己以前走路的样子,她说:

“以前病重的时候都这样,一个小泥块就能绊倒,疼的厉害的时候只能自己用手按压。”中医康复理疗专家房勇介绍,崔女士的腿是骨性关节炎,从片子上看,腿关节的间隙已经变窄,并且明显有些骨刺,现在

疼痛造成走路、下蹲都非常有限。像这种情况,按照传统的方式就要手术,国医堂康复理疗中心采取了几次专家整体结构专业诊治和专业仪器的辅助治疗,崔宗英的腿疼得到了很好的缓解。

泽库镇卫生院国医堂康复理疗中心成立于2016年10月,引进了冲击波、低中频电脑治疗仪、磁振热、超短波、微波、中医定向透药治疗仪、灸疗仪等多种先进仪器设备,其中,冲击波治疗仪主要适用于多种骨科疾病、骨折延迟愈合、骨不连、股骨头缺血性坏死、外科术后或软组织粘连挛缩导致的关节僵硬等;磁振热治疗仪主要适用于软组织类疾病、骨关节类疾病、神经痛类疾病;超短波治疗仪则对内科、外科、皮肤科、妇科、儿科、神经科等都有很好

疗效;电脑中频治疗仪、TDP红外线治疗仪、微波治疗仪、全自动智能蜡疗系统等专业设备都为患者减轻疼痛起到了很好的作用。与此同时,中医康复理疗专家房勇主任、威海中医院疼痛科王玉禄主任也定期到院坐诊、带教。

房勇对中风后遗症的偏瘫,失语,吞咽困难。以及腰间盘突出,颈椎病,股骨头坏死等慢性疼痛有很深的造诣,疗效独特。听说理疗专家房勇来到泽库镇卫生院坐诊,泽库镇前岛村一位老人右胳膊疼痛难忍,特意赶来求医。

经过详细检查后,房勇介绍,老人的肩周疼痛已经两个多月了,属于冷凝肩,外展、背拓、搭肩三个主要动作都受限。这种情况主要是肩关节软组织粘连造成的,通过传统中医的



小针刀把组织粘连的地方松解开,再加上推拿手法和加强自己的功能锻炼,很快就会好的。

正在国医堂康复理疗中心接受三氧疗法的泽库镇泽库村村民侯爱展说,我的血糖、胆固醇等各方面指标都高,做了三氧以后,各方面指标都在下降,最突出的是血糖降得很好。去年做

过一次,今年这是第二次做,做了之后各方面都挺好的,头发昏的毛病也减轻了不少,做了以后干活也不耽误。

国医堂康复理疗中心成立一年多以来,泽库镇卫生院国医堂康复理疗中心通过专家和专业设备的共同介入,已经为上千名病患减轻了疼痛。

全民健康生活方式日宣传活动举行

本报文登9月12日讯(通讯员 刘建军) 9月1日是全民健康生活方式日,为倡导和传播健康生活理念,9月6日,侯家镇院公共卫生科利用侯家镇集市开展“三减三健 全民行动”,即以“健康体重、健康骨骼、健康口腔,减盐、减油、减糖”为主题的“全民健康生活方式日”宣传

服务活动。通过现场悬挂横幅,发放宣传资料,接受群众咨询,免费测血压等健康生活指导,广泛宣传健康与生活的关系,倡导“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式,使全民健康素养不断提升,健康技能不断普及,健康行动不断推广。



家庭医生巡诊服务进村入户

本报文登9月12日讯(通讯员 张清华) 9月4日,由泽库镇卫生院内科、中医科、疼痛科、妇科、口腔科等科室组成家庭医生巡诊队,深入到泽库镇尹家村开展巡诊活动。

家庭医生巡诊队一下车就立刻投入到诊疗服务工作中,耐心细致地为慕名而来的村民进行诊疗,为村民们健康查体、宣传疾病防治知识、发放健康宣教资料、指导合

理用药等。为了更好地为群众服务,家庭医生巡诊车配备了种类齐全的中西医药物,心电图机、彩超、血尿常规、血糖等检验设备以及冲击波等理疗设备,为村民提供一站式诊疗服务,同时,团队成员还深入到行动不便等特殊群体家庭中开展巡诊,制定个性化精准治疗方案。当天,共诊治群众50余人,发放健康宣教资料150余份。

为解决偏远村庄百姓就医不便的问题,泽库镇卫生院自2018年8月开始开展家庭医生巡诊工作,根据辖区各行政村的地理位置、交通情况、人口分布情况以及农村居民就医需求等制定巡诊计划,按照计划提前通知巡诊村委会负责人,做好宣传工作。家庭医生巡诊制度的落实,切实缓解了村民看病不便的问题。

“服务百姓健康”大型义诊活动成常态

本报文登9月12日讯(通讯员 丁欣欣) 为方便群众在家门口看病就医,推动卫生健康,建设人民满意的医疗卫生服务体系,切实提高人民群众的健康水平,根据上级关于2018年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动方案的要求,区口腔医院积极投入到“服务百姓健康”行动大型义诊行动中。

据了解,区口腔医院党员专家进社区、下乡镇开展义

诊活动已成为常态。党员义诊活动不仅为老百姓带来便利,在家门口就能享受免费的医疗保健服务,同时增强了全院广大党员立足本职、奋发工作的责任感和使命感。党员们在活动中受到鼓舞,纷纷表示今后要更加严格要求自己,不断提高自己业务水平的同时,明确党员职责,发挥党员的先锋模范作用,展现党员风采。



“引领先锋、提高技术”心肺复苏大赛举办



图为大赛活动现场。任立杰 摄影报道

本报文登9月12日讯(通讯员 王天华) 为进一步加强全院人员对“CPR”(心肺复苏)急救技能规范化操作,提高急救应急能力,增强医院综合救治能力,进一步夯实职工的“基础理论、基本知识、基本技能”,营造努力学习、奋发向上的精神风貌。界石镇卫生院举行“引领先锋、提高技术、维系健康、单人徒手心肺复苏技能比赛”。

据了解,本次比赛分为笔试及实践技能两部分。此次技能比武是选手们心理

素质和临场发挥灵活性和应变能力的较量,也是界石镇卫生院急救技能基本功和精湛的操作技术的展现。

通过开展全员心肺复苏技能培训考核练兵活动,为全院各科室搭建一个相互学习交流和共同提高的平台,掀起比、学、赶、超的浓厚学习氛围,进一步提高了全院的心肺复苏的急救能力和水平,增强了界石镇卫生院对突发事件的应急处置能力,为界石辖区3万城乡居民的生命健康提供更有力的急救保障。

公告声明

地址:文登昆嵛酒店贵宾楼4楼

联系电话:8189567

杨卫红,山东中医药大学中医内科学专业2017年毕业生,遗失报到证,证号:201711044110631,特此声明。

2018年9月13日

慢性病防治专题

脑卒中防治知识

什么是脑卒中

脑卒中是指由于急性脑循环障碍所致的局限或全面性脑功能障碍,也称急性脑血管病。脑卒中分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中,前者包括脑血栓形成、脑栓塞、腔隙性脑梗死等,后者包括脑出血、蛛网膜下腔出血等。

哪些人群易患脑卒中

- 高血压病患者;
- 糖尿病患者;
- 心脏疾病患者;
- 高脂血症患者;
- 吸烟者;
- 血液流变学紊乱者。

脑卒中的危害主要有哪些?

- 一侧脸部、手臂或腿部突然感到无力,猝然昏仆、不省人事。
- 突然出现一侧脸部、手臂或腿麻木或突然发生口眼歪斜、半身不遂;神志迷茫、说话或理解困难。
- 单眼或双眼视物困难;行路困难、眩晕、失去平衡或协调能力;
- 无原因的严重头痛;昏厥等。

如何预防和控制脑卒中

- 高血压、糖尿病、心脏病患者应采取药物治疗,以减少心血管病危险并预防脑卒中。
- 均衡饮食:少盐、少糖、少油、定时定量、多吃蔬菜及补充水分、少吃动物性油脂与动物内脏;
- 情绪稳定;减少饮酒,拒绝吸烟;规律运动:适度运动可以促进血液循环,减少血管阻塞机会。

