

他年少成名,天赋出色,是中国武术界近年来难得的奇才。2011年,22岁的孙培原在世界武术锦标赛上夺冠,从而奠定了他在世界武术界的地位,但2013年的意外折戟又让他萌生退意。2018年的雅加达,孙培原重压之下夺得本届亚运会首金,他把成功归结为超强的抗压能力,29岁的孙培原,正在接近练武之人应有的境界:剑胆琴心。

亚运首金孙培原,成长的故事更精彩 曾经年少凭剑胆 渐近而立有琴心

本报记者 刘瑞平

年少成名,意外折戟

山东武林名将辈出,孙培原的出现,还是让人眼前一亮。

孙培原1989年生于淄博,父亲年轻时喜欢武术,所以很早就有让孙培原练习武术的想法。1995年,孙培原进入周村体校,从此开始武术生涯,2003年入选山东省队,那时的他就已经展现了过人的天赋。

“孙培原不论从体型还是爆发力、协调性、柔韧性,都是一个不可多得的武术好苗子,所以山东队一直是把他当重点队员培养的。”孙培原的主管教练冯静坤介绍说。

2006年,孙培原在第21届山东省运会上夺得刀术、棍术、长拳三项冠军,崭露头角。

2009年,在家门口举行的第11届全运会上,孙培原获得长拳和刀棍全能的铜牌,走入大众视野。

2011年,孙培原代表中国参加世界武术锦标赛,获得刀术冠军,名声大振。

此后的孙培原,各种大赛夺冠成家常便饭,他也理所当然地成为2013年全运会的金牌热门。

一般认为,武术套路运动员的黄金年龄是20-25岁,24岁的孙培原不论身体条件、竞技水平和把控能力都达到了巅峰,在2013年的全运会武术套路预赛中,他以绝对优势获得长拳、刀、棍全能冠军,进入决赛,夺得金牌似乎是水到渠成。

然而,在随后的全运会决赛中,孙培原意外失利,以0.01分的劣势获得亚军。

这是他职业生涯遭遇的第一次沉重打击。

四年蝶变,终成正果

现在回看十二运失利的原因,孙培原已经十分淡然,但在当时,他觉得受了天大的委屈,以至于萌生退意。

“那次失利对他打击确实很大,我跟他的教练都跟他进行了多次谈话,可他还是转不过这个

弯儿来。”省武术院院长翟寿涛说。

其实,在巅峰状态下退役,孙培原并不甘心,一枚全运会金牌,对他来说意义重大。在经过一段时间的调整之后,孙培原决定留下来,再冲击一次。

“他的能力没问题,我的主要任务是帮他调整心态,改进动作,塑造一个全新的孙培原。”冯静坤说。

由于身体条件出色,孙培原的表演一直是以速度和难度见长,这使得他的身体多处出现伤病。十二运之后,冯静坤认真研究了孙培原的特点,对孙培原的动作编排进行了改进,而在经历了全运会的失利之后,孙培原也清楚了自己的优势所在,场上表现更加自如,节奏把握日臻化境,虽然难度不如以前,但表现力大大提高,给人一种脱胎换骨的感觉。

孙培原很快振作起来,2014年亚运会,在首个武术项目中国选手失手的情况下,孙培原顶住压力,获得刀棍全能比赛金牌。

2015年,孙培原获得武术世锦赛长拳冠军,再次达到事业巅峰,而2017年的十三运,正是他留下来坚守的初衷,因为国内外重大赛事,孙培原就只差一枚全运会金牌了。

为了让孙培原实现这个目标,省武术院进行了全方位的保障。全运会跟其他比赛不一样,比的是长拳、刀、棍三项,三个项目一天内完成,上午、下午、晚上都有比赛,这对28岁的孙培原来说,是一个极大的考验。

为了让孙培原获得充分的休息,武术院比赛当天专门预订了一辆科技保障车,省体育科研中心的专家随时进行保健和康复,而为了让孙培原中午能休息一会儿,冯静坤干脆当起了“门卫”。

“中午吃完饭,我让孙培原去睡会儿午觉,我拉了个凳子坐在宾馆楼下,生怕有人在下边吵闹影响他休息,我们真是把所有的细节都考虑到了。”冯静坤说。

最终,孙培原如愿获得这枚三次参赛才获得的金牌,实现了“大满贯”。“22年终于修成正果,这些年的努力都值了。”回忆起当初夺冠,冯静坤依然不能完全从紧张的情绪中摆脱出来。

不惧压力,勇夺首金

全运会夺金,如愿实现全运会、亚运会、世锦赛大满贯,对孙培原来说不仅意味着成绩的提高,更是境界的提升。冯静坤发现,孙培原的心态比原来好了。

今年5月份的全国武术锦标赛暨亚运会选拔赛,孙培原获得了亚军,这样的情景很容易让人们想到2013年的全运会比赛。虽然事关亚运选拔,站在亚军领奖台上的孙培原,脸上一直保持着微笑。

冯静坤把孙培原微笑的照片发在了朋友圈里:为你的微笑点赞!数年后,此刻与全运辉煌一样珍藏记忆。

在这个朋友圈的下边,孙培原回复:昨晚上场前的感觉像回到了2013年全运会决赛的最后一场……从没有停止过对任何冠军的渴望,不想认输,万一呢?一样的心情,一样的结果,不一样的面孔还有了笑容。冯老师你辛苦了。

与孙培原心有灵犀的冯静坤则回复道:一笑就释然了。

最终,孙培原还是如愿入选了中国亚运代表团,而这次与四年前相比,压力和难度更大。

孙培原目前在山东队身兼教练之职,在一次给队员做示范时,不小心把脚腕扭伤。就在此时,孙培原收到了中国武术队亚运集训的通知,为了让孙培原尽快恢复,省武术院专门派了一名队医跟随孙培原赴京,直到中国队奔赴雅加达才回来。

带伤出战的孙培原,不负众望夺得金牌,由于这是本届亚运会的首金,主要竞争对手又是东道主选手,要说没压力那是不可能的。

“其实早就知道这是亚运会第一块金牌,没去雅加达之前我还可以选择回避,但马上要比赛了,我必须直面这个问题,我认为我有能力,也有责任拿下这块金牌,我必须克服一切。”孙培原说。

如愿夺冠的孙培原再也不年轻,他现在要面对小他六七岁甚至十几岁的选手冲击,但他并不打算就此止步。

“我获得了所有重大赛事的冠军,但我还有一个小目标。我拿过长拳、刀术、刀棍全能、长拳刀棍全能的金牌,但还从没拿过棍术的金牌,我是不是该试一下?”孙培原憧憬道。

亚运会上的孙培原雄姿英发。
新华社发



孙培原与山东武术院院长翟寿涛(中)、教练冯静坤合影。