

酒瘾困扰男子20余年,女儿一封信令他幡然悔悟: “为了多陪女儿,我想戒酒”

本报记者 焦守广

从小练习喝酒,早被叫“酒鬼”

张贵今年47岁,患有酒精依赖25年有余。在很小的时候,张贵就经常看到父亲饮酒,并且每次都会喝个烂醉,还会动手打张贵的母亲,这一切给他留下了很深的印象。

看到父亲饮酒,张贵也会喝上几杯。父亲对他喝酒的行为也不会多说,觉得喝点酒没什么不对,很正常的行为,在这样的默许和纵容下,张贵早早成为了一个“酒鬼”。

因为有着“酒鬼”的称号,加上父亲同样爱喝酒,张贵到了35岁都没有娶到媳妇。后来他外出打工,结识了一外省的姑娘。结了婚,生了娃之后,张

25年来,张贵几乎天天泡在酒里。

“爸爸,你不要再喝酒了……”这是刚满8岁的女儿给他写的信,字体歪歪扭扭,很多都是用拼音代替。当清醒的张贵看完这封信,泪水瞬间决堤。为了家人同时也为了自己,他决定戒酒……

贵非但没有感到家庭的责任大了,反而变本加厉,整日喝酒,一醉就醉得像摊烂泥一样。

张贵的媳妇说,因为喝酒,俩人吵了不知多少次。面对媳妇的苦苦劝说,张贵甚至也像自己的父亲一样,对其大打出手。

这个千疮百孔的家庭,被酒精折磨了整整两代人。张贵年迈的父亲喝醉酒睡着后,再也没有醒来。而张贵丝毫不为所动,依旧经常喝得烂醉,早晨起来喝,晚上睡之前也喝。

看了女儿的信,他流下悔恨的泪水

刚满8岁的女儿,看到爸爸

整日这样喝酒,上前相劝,也被张贵骂得哇哇哭,喝醉酒的张贵六亲不认。

“爸爸,你不要再喝酒了,不要再像爷爷一样了……”清醒的张贵捧着女儿写给自己的信,流下了悔恨的泪水。信中字体歪歪扭扭,很多用拼音代替,但字里行间,无不流露着真情。

不喝酒的张贵其实还算是个不错的人,平时对女儿也是非常疼爱。但只要喝了酒,他就像变了个人。张贵说,回想这些年的事情,自己确实很懊悔,“女儿的信对我的触动太大了,让我彻底清醒了,我知道不能再这么一直喝下去了!”

为了家人,同时也为了自

己,张贵决定戒酒。起初张贵是在家戒的,但戒酒之后浑身颤抖哆嗦,直冒冷汗,全家人吓坏了。后来听邻居说这是酒精戒断综合征,想要戒酒必须去专业的医院戒才能安全彻底,在家戒酒很容易出现危险。

看到张贵戒酒心切,家人也觉得像是看到了希望,经多方打听了解到,济南远大自愿戒酒中心是一家专业的戒酒机构。在家人的陪伴下,张贵来到该院进行治疗。

彻底戒除酒瘾,还得正规治疗

入院后的张贵在经过全身检查之后,济南远大自愿戒

中心赵长兰主任为其安排了新一代脑立体定向微创术,手术非常成功。出院三个月后,戒酒中心在患者回访中了解到,张贵滴酒不沾,像换了个人似的。

赵主任介绍,酒精依赖的病根在大脑,神经系统结构发生改变,形成一种“病理性快乐中枢”,不饮酒时,特别想念,促使患者不分场合,不分时间,不顾尊严地找酒喝,一旦沾酒,就喝成酩酊大醉。

张贵所接受的新一代脑立体定向技术,是一种微创手术,是将酒精依赖症患者大脑内的“病理性快乐中枢”进行高精度可控毁损,消除心瘾,从而消除患者对酒精的心理(强迫)依赖。

山东济南远大自愿戒酒中心公益服务平台热线:400-1676-120

最美养老院长候选人张建军:“专家型”院长打造老人们的“家”

在鲁商福瑞达国际颐养中心,总会看到一个花白头发的身影在不停忙碌着,当他接受采访时,就有不少老人来找他“谈心”。他是鲁商福瑞达国际颐养中心的院长张建军(下图站立者)。



本报记者 陈玮

2017年3月31日,鲁商福瑞达国际颐养中心正式在济南落地,张建军正式踏入了养老行业。他要求把养老院打造成“家”,从设计到服务,用细节让老人们感到“家”的温暖。

说起张建军,不少本地养老服务的从业人士都会说:“这是专家型的养老院长。”张建军拥有8年的三级甲等医院临床工作经历,在跨国医疗器械公司、合资制药和中资医药企业工作及实务运营与管理20余年,这些从业经历让他在做养老时有独特的理念。

张建军说,做养老行业,首先要精准对老人分类,这样才能有针对性地提供服务。他把

老年人按照年龄分为三个阶段,61-75岁乐享阶段,老年朋友要放松自我,活出精彩;76-80岁为放松(保健)阶段,这一阶段的老年朋友需要注意身体保健和劳逸结合,身体和精神双方面逐步需要家庭和社会的服务;81岁以上(全面照护)耄耋阶段的老人身体机能下降,但在人生最后阶段依然提倡要生活得有尊严、有希望、有幸福感。“这三个阶段,分别对应养老市场的弹性,半刚需和刚需市场,分别要用不同特色的供给侧市场来满足。”

在鲁商福瑞达国际颐养中

心,护理员们说起老人,都会说“老王家”“老李家”,这么亲切的称呼,源于张建军的要求。“在我们这里,不允许叫几床几房,要让老人感觉到这里是家,而不是养老院。”

打造家的文化,是张建军经营养老机构的理念,他提出做大公共空间,让老人有集合在一起的地方。在颐养中心顶楼,他专门做了一个玻璃房,老人们没事就喜欢到这里晒太阳。张建军认为,让老人感觉到“家”,就不能把老人困在“家”里,凡是老人提出出去活动,都会派专门的护理人员陪同。

“双星名人杯”最美养老院长、最美护理人评选启动 来为你欣赏的院长、护理员投票吧

本报济南9月17日讯(记者 陈玮)“双星名人杯”济南市第二届最美养老院长、最美护理员评选投票启动啦!公众可关注“e养山东”微信公众号后,点击右下方“养老评选”,为欣赏信赖的养老院长、护理员投上一票。

本次“双星名人杯”济南市第二届最美老人评选由济南市民政局、济南市老龄办主办,济南市养老服务行业协会、齐鲁晚报承办,作为冠名单位,活动得到了双星名人集团的大力支持。

自活动启动以来,通过推荐报名、自我报名等方式共上报数十位养老院长、护理员等,经过组委会资格审核,共有15位养老院长被确定为最美养老院长候选人,41位护理员被确定为最美护理员候选人。

自即日起,活动进入公众投票阶段。组委会将按照公众投票占20%、专家评审占80%的比例最终评选出最美养老院院长10名、最美护理员20名,拟于10月17日举行颁奖仪式,颁发奖杯奖牌。

投票方式为:扫描下方二维码,关注“e养山东”微信公众号后,点击右下方“养老评选”,选择投票对象进行投票。(严禁任何恶意刷票行为,同时提醒任何以主办方名义或者号称能收费修改票数的行为,均是假冒行为,谨防上当受骗。)



“e养山东”
微信公众号

医药资讯

老中医巧治心脏顽疾获国家专利 胸闷气短、失眠烦躁、心绞痛……老中医巧调养成民间一绝

近日,“老中医防心梗、脑梗,三服药叫板心脏顽疾获国家专利”一文火爆朋友圈。众所周知,痴迷中医40余年的王立财,研发老胃病食疗方,腰突、颈椎病外敷方畅销10余年获国家专利。近日,王立财研发中医偏方,三服药巧治心脑血管粥样硬化、狭窄、心脏肥大、瓣膜关闭不全获突破,现该方已通过临床试验并获国家专利2015104033761(可登录国家知识产权局官网查询)。王立财观舌形、听心脏诊治心脑毫厘不差被誉为“活B超”,王立财也因此被列入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人。

王立财结合专利及临床,精选酸枣仁等药食同源之物,使用中药提纯技术,研发出养心护脑食疗方“酸枣仁汤”并提纯为固体饮料。重症心脏顽疾,不愿支架搭桥、换瓣手术者均可调养。该方因使用部分野生中药材,一服药倍感舒适(一服15天,1930元),3服药可做心脏彩超对比。王立财助理抵达聚安堂小偏方“省中医店”举办千人养心计划,患者可周六上午到“聚安堂”(文化西路36-3号,朝山街南口)咨询。王立财承诺:患者得病已很痛苦,本人以诚信为先不欺骗百姓,也请康复者帮我宣传!谢谢。

眩晕,身体发出的危险信号

目眩和头晕医学上统称为眩晕,是由于某些疾病导致脑组织长期缺血(或氧)的营养供应而出现的控制身体平衡系统的脑神经功能紊乱。眩晕,晕在表面,根在内部,对人体的危害极大,如不及时治疗,极易形成脑溢血、冠心病、老年痴呆等重大疾病!

健脑益气片是国家药监局审批的国药准字号(B20020076)专门针对各种眩晕症的纯中药专业治疗药品。具有益气,升阳,健脑功能。方中黄芪、川穹、蔓荆子、

白芷、黄柏等20余味大组方能够全面调理脏腑,恢复脑神经机能,清肝养血,化痰祛湿,抓住病根从根本上治疗眩晕。健脑益气片适用于老年及过度疲劳所致的头晕目眩、神疲倦怠、心悸、气短及美尼尔氏综合征,脑动脉硬化,椎基底动脉供血不足,植物神经紊乱等,上市多年,效果确切。

健脑益气片每天一次,脱离眩晕这颗定时炸弹,整个人神清气爽,重享健康生活。

去眩热线:400 700 8825

“关爱女性盆底健康公益行” 走进山东济南

本报济南9月17日讯(记者 王倩)近日,由中国妇女发展基金会、中国女医师协会联合主办的“美丽底蕴·关爱女性盆底健康公益行(济南站)”启动仪式暨“美丽底蕴盆底健康科普进社区”活动济南启动。

据了解,“美丽底蕴盆底健康科普进社区”活动来到济南后,将通过进社

区开展广泛的公益讲座,为社区女性进行免费的盆底健康筛查,并对部分贫困家庭的女性提供免费的盆底手术治疗。中国女医师协会美丽底蕴项目组将从参加科普讲座的已生育女性中,通过报名筛选出300百名女性,安排到济南妇幼保健医院进行免费的盆底健康筛查。