

酒瘾困扰男子20余年，女儿一封信令他幡然悔悟：“为了多陪女儿，我想戒酒”

本报记者 焦守广

从小练习喝酒，早 早被叫“酒鬼”

张贵今年47岁，患有酒精依赖25年有余。在很小的时候，张贵就经常看到父亲饮酒，并且每次都会喝个烂醉，还会动手打张贵的母亲，这一切给他留下了很深的印象。

看到父亲饮酒，张贵也会喝上几杯。父亲对他喝酒的行为也不会多说，觉得喝点酒没什么不对，很正常的行为，在这样的默许和纵容下，张贵早早成为了一个“酒鬼”。

因为有着“酒鬼”的称号，加上父亲同样爱喝酒，张贵到了35岁都没有娶到媳妇。后来他外出打工，结识了一外省的姑娘。结了婚，生了娃之后，张

25年来，张贵几乎天天泡在酒里。“爸爸，你不要再喝酒了……”这是刚满八岁的女儿给他写的信，字体歪歪扭扭，很多都是用拼音代替。当清醒的张贵看完这封信，泪水瞬间决堤。为了家人的同时也为了自己，他决定戒酒……

贵非但没有感到家庭的责任大了，反而变本加厉，整日喝酒，一醉就醉得像摊烂泥一样。

张贵的媳妇说，因为喝酒，俩人吵了不知多少次。面对媳妇的苦苦劝说，张贵甚至也像自己的父亲一样，对其大打出手。

这个千疮百孔的家庭，被酒精折磨了整整两代人。张贵年迈的父亲喝醉酒睡着后，再也没有醒来。而张贵丝毫不为所动，依旧经常喝得烂醉，早晨起来喝，晚上睡之前也喝。

看了女儿的信，他 流下悔恨的泪水

刚满8岁的女儿，看到爸爸

整日这样喝酒，上前相劝，也被张贵骂得哇哇哭，喝醉酒的张贵六亲不认。

“爸爸，你不要再喝酒了，不要再像爷爷一样了……”清醒的张贵捧着女儿写给自己的信，流下了悔恨的泪水。信中字体歪歪扭扭，很多用拼音代替，但字里行间，无不流露着真情。

不喝酒的张贵其实还算是个不错的人，平时对女儿也是非常疼爱。但只要喝了酒，他就像变了个人。张贵说，回想这些年的事情，自己确实很懊悔，“女儿的信对我的触动太大了，让我彻底清醒了，我知道不能再这么一直喝下去了！”

为了家人，同时也为了自

己，张贵决定戒酒。起初张贵是在家戒的，但戒酒之后浑身颤抖哆嗦，直冒冷汗，全家人吓坏了。后来听邻居说这是酒精戒断综合征，想要戒酒必须去专业的医院戒才能安全彻底，在家戒酒很容易出现危险。

看到张贵戒酒心切，家人也觉得像是看到了希望，经多方打听了解到，济南远大自愿戒瘾中心是一家专业的戒酒机构。在家人的陪伴下，张贵来到该院进行治疗。

彻底戒除酒瘾，还得正规治疗

入院后的张贵在经过全身检查之后，济南远大自愿戒

瘾中心赵长兰主任为其安排了新一代脑立体定向微创术，手术非常成功。出院三个月后，戒瘾中心在患者回访中了解到，张贵滴酒不沾，像换了个人似的。

赵主任介绍，酒精依赖的病根在大脑，神经系统结构发生改变，形成一种“病理性快乐中枢”，不饮酒时，特别想念，促使患者不分场合、不分时间，不顾尊严地找酒喝，一旦沾酒，就喝成酩酊大醉。

张贵所接受的新一代脑立体定向技术，是一种微创手术，是将酒精依赖症患者大脑内的“病理性快乐中枢”进行高精度可控毁损，消除心瘾，从而消除患者对酒精的心理（强迫）依赖。

山东济南远大自愿戒酒中心公益服务平台热线：400—1676—120

最美养老院长候选人张建军：“专家型”院长打造老人们的“家”

在鲁商福瑞达国际颐养中心，总会看到一个花白头发的身影在不停忙碌着，当他接受采访时，就有不少老人来找他“谈心”。他是鲁商福瑞达国际颐养中心的院长张建军（下图站立者）。



老年人按照年龄分为三个阶段，61—75岁乐享阶段，老年朋友要放松自我，活出精彩；76—80岁为放松（保健）阶段，这一阶段的老年朋友需要注意身体保健和劳逸结合，身体和精神双方面逐步需要家庭和社会的服务；81岁以上（全面照护）耄耋阶段的老人身体机能下降，但在人生最后阶段依然提倡要生活得有尊严、有希望、有幸福感。“这三个阶段，分别对应养老市场的弹性，半刚需和刚需市场，分别要用不同特色的供给侧市场来满足。”

在鲁商福瑞达国际颐养中

心，护理员们说起老人，都会说“老王家”“老李家”，这么亲切的称呼，源于张建军的要求。“在我们这里，不允许叫几床几房，要让老人感觉到这里是家，而不是养老院。”

打造家的文化，是张建军经营养老机构的理念，他提出做大公共空间，让老人有集合在一起的地方。在颐养中心顶楼，他专门做了一个玻璃房，老人们没事就喜欢到这里晒太阳。张建军认为，让老人感觉到“家”，就不能把老人困在“家”里，凡是老人提出出去活动，都会派专门的护理人员陪同。

“双星名人杯”最美养老院长、最美护理人评选启动 来为你欣赏的院长、护理员投票吧

本报济南9月17日讯(记者 陈玮) “双星名人杯”济南市第二届最美养老院长、最美护理员评选投票启动啦！公众可关注“e养山东”微信公众号后，点击右下方“养老评选”，为欣赏信赖的养老院长、护理员投上一票。

本次“双星名人杯”济南市第二届最美养老老人评选由济南市民政局、济南市老龄办主办，济南市养老服务行业协会、齐鲁晚报承办，作为冠名单位，活动得到了双星名人集团的大力支持。

自活动启动以来，通过推荐报名、自我报名等方式共上报数十位养老院长、护理员等，经过组委会资格审核，共有15位养老院长被确定为最美养老院长候选人，41位护理员被确定为最美护理员候选人。

自即日起，活动进入公众投票阶段。组委会将按照公众投票占20%、专家评审占80%的比例最终评选出最美养老院长10名、最美护理员20名，拟于10月17日举行颁奖仪式，颁发奖杯奖牌。

投票方式：扫描下方二维码，关注“e养山东”微信公众号后，点击右下方“养老评选”，选择投票对象进行投票。(严禁任何恶意刷票行为，同时提醒任何以主办方名义或者号称能收费修改票数的行为，均是假冒行为，谨防上当受骗。)



医药资讯

老中医巧治心脏顽疾获国家专利 胸闷气短、失眠烦躁、心绞痛……老中医巧调养成民间一绝

近日，“老中医防心梗、脑梗，三服药叫板心脏顽疾获国家专利”一文火爆朋友圈。众所周知，痴迷中医40余年的王立财，研发老胃病食疗方，腰突、颈椎病外敷方畅销10余年获国家专利。近日，王立财研发中医偏方，三服药巧治心脑血管粥样硬化、狭窄、心脏肥大、瓣膜关闭不全获突破，现该方已通过临床试验并获国家专利2015104033761(可登录国家知识产权局官网查询)。王立财观舌形，听心脏诊治心脑血管毫不差被誉为“活B超”，王立财也因此被列入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人。

王立财结合专利及临床，精选酸枣仁等药食同源之物，使用中药提纯技术，研发出养心护脑食疗方“酸枣仁汤”并提纯为固体饮料。重症心脏顽疾，不愿支架搭桥、换瓣手术者均可调养。该方因使用部分野生中药材，一服药倍感舒适(一服15天，1930元)，3服药可做心脏彩超对比。王立财助理抵达聚安堂小偏方“省中医店”举办千人养心计划，患者可周六上午到“聚安堂”(文化西路36-3号，朝山街南口)咨询。王立财承诺：患者得病已很痛苦，本人以诚信为先不欺骗百姓，也请康复者帮我宣传!谢谢。

眩晕，身体发出的危险信号

目眩和头晕医学上统称为眩晕，是由于某些疾病导致脑组织长期缺血(或氧)的营养供应而出现的控制身体平衡系统的脑神经功能紊乱。眩晕，晕在表面，根在内部，对人体的危害极大，如不及时治疗，极易形成脑溢血、冠心病、老年痴呆等重大疾病！

健脑益气片是国家药监局审批的国药准字(B20020076)专门针对各种眩晕症的纯中药专业治疗药品。具有益气，升阳，健脑功能。方中黄芪、川穹、蔓荆子、

白芷、黄柏等20余味大组方能够全面调理脏腑，恢复脑神经机能，清肝养血，化痰祛阻，抓住病根从根本上治疗眩晕。健脑益气片适用于老年及过度疲劳所致的头晕目眩、神疲倦怠、心悸、气短及美尼尔氏综合征，脑动脉硬化，椎基底动脉供血不足、植物神经紊乱等，上市多年，效果确切。

健脑益气片每天一次，脱离眩晕这颗定时炸弹，整个人神清气爽，重享健康生活。

去眩热线：400 700 8825

“关爱女性盆底健康公益行”走进山东济南

本报济南9月17日讯(记者 王倩) 近日，由中国妇女发展基金会、中国女医师协会联合主办的“美丽底蕴·关爱女性盆底健康公益行(济南站)”启动仪式暨“美丽底蕴盆底健康科普进社区”活动济南启动。

据了解，“美丽底蕴盆底健康科普进社区”活动来到济南后，将通过进社

区开展广泛的公益讲座、为社区女性进行免费的盆底健康筛查，并对部分贫困家庭的女性提供免费的盆底手术治疗。中国女医师协会美丽底蕴项目组将从参加科普讲座的已生育女性中，通过报名筛选出300百名女性，安排到济南妇幼保健院进行免费的盆底健康筛查。