

# 文登区人民医院率先开展居家护理服务

本报文登9月19日讯(实习  
生 李昕恬 通讯员 刘洋)

近日,文登区人民医院“白求恩居家护理服务队”开始运营,上门为行动不便需要帮助的卧床病人和慢创病人进行护理及治疗。

随着社会老龄化的加快,压疮、糖尿病足等慢性创面的发病率逐年上升。据流行病学调查,中国有3000万的慢创患者,发病率为2%。大部分都是行动不便或长期卧床的老人,由于经济负担、人丁稀少、儿女不在身边、涉及临终关怀等原因放弃治疗。还有一部分家属治疗欲望强烈,但是由于无法搬动病人,每次就诊都要动用

救护车,按照两天一次换药的频率,既增加了患者负担,又浪费了医疗资源,无法到医院接受正规治疗,致使病情逐渐恶化,患者及家属饱受病痛和精神双重折磨。大部分患者家属护理知识欠缺,急需给予专业指导,降低慢性创面的发病率。

针对上述状况,区人民医院决定开展居家护理服务,主要为居家卧床病人进行慢创清创、压疮治疗,以及预防指导、造口护理及指导、导尿管更换、鼻饲插管、静脉采血等服务(不进行上门静脉输液服务)。在减轻患者经济负担的同时,也避免了因自行不规范处理导致创口的感染,让他们能够得到专业的护理和治疗。

业的护理和治疗。

这项公益活动是由文登区人民医院“白求恩居家护理服务队”组织发起,该服务队是区人民医院内部自发成立的社会公益组织,组织成员全部为区人民医院经过创面护理培训的专业医护人员,是医院护士个人自愿参加的非盈利性爱心团体。

“其实我们之前一直在做着这样的事情,只是没有形成具体的模式。”文登区人民医院护理部主任乔华珍说,“以前主要是上门进行更换尿管、胃管等护理服务,针对压疮,我们一直在关注,临床也一直在做这方面的工作,但是临床效果要

么不尽如人意,要么收费太高,老百姓负担不起。这次派专业护士外出学习了创面治疗,临床实践效果非常好,收费相对低廉,普通老百姓也负担得起,我们以前主要是针对我院出院的病人,有压疮的我们会跟踪治疗服务,后来考虑到有许多卧床的病人有这方面的需求,我们决定在全市范围内推行慢性创面的居家护理服务。”据乔华珍介绍,居家护理服务正式开始实施后,服务范围将覆盖整个文登城区及各镇村,为更多的患者带去正规、便捷的护理服务。

据了解,有需要护理服务的家属可以打电话8360120或者

直接到区人民医院急诊科进行预约。医院了解情况后,由护理队派人上门进行服务。上门治疗不收出诊费,只收取成本费,最低只需要60元,对低保、五保病人实行免费治疗。“只需一个电话,就能得到专业的护理和治疗,再也不用跑医院,真是太方便了。”感受过居家护理服务的市民张女士高兴地说到。

文登区人民医院是文登率先开展居家护理服务项目的医院,该项目的实施是医院医疗模式的一次新突破,让患者足不出户就能享受到专业的护理和治疗服务。

## 医共体模式把健康送到家门口

本报文登9月19日讯(通讯员  
刘洋) 日前,文登区人民医院来到“医共体”成员单位天福山卫生院进行义诊、教学查房、乡村医生培训等活动,把健康送到百姓家门口。

早上8点,人民医院外科、心内科、耳鼻喉、眼科及护理部的专家们携带仪器来到了天福山卫生院进行义诊活动。当天刚好镇上大集,前来诊治的村民络绎不绝。“今天来赶大集,听说这里有市里大医院的专家来免费义诊,我正好顺便来看看我的腿,就不用专门跑一趟市里了。”来就诊的张大妈高兴地说。

为加快推进医共体建设和分级诊疗制度的落实,有序引导患者正确就医,8月份,在区卫计局的推动下,区人民医院与16家基层医疗机构签订了医共体合作协议。区人民医院在实现医共体内部双向转诊,人才交流,资源共享的同时,着力构建“石榴型”医共体发展新模式,8月份,人民医院与天福山卫生院组建紧密型医共体,已组织五次进村义诊活动,2次医院专家坐诊,让群众真正享受到快速便捷的优质医疗服务。

来自区人民医院的义诊队在卫生院门口为百姓免费测血压,并在赶集的群众中发放宣传材料、健康手册,提高村民的健康意识。

邢大姐住在天福山镇,去年她在文登区人民医院进行了甲状腺切除手术,术后需每月去医院复诊一次,比较麻烦。现在,有了医共体的成立,每逢赶集日就会有人民医院的专家



区人民医院的专家正在为百姓义诊。

来卫生院坐诊,“再也不需要每个月都坐车去市里了,在家门口就能看,真是太方便了。”邢大姐笑着说。

当天上午,区人民医院心内科于主任还带领卫生院的医护人员进行了教学查房。在查房过程中,他根据患者的情况,详细的给大家讲解了不同病症的患者该如何处理和护理,毫无保留地把自己的经验传授给他们。卫生院的几位医生和护士跟随查房后,都表示自己受益良多。在住院的宋大爷也说:“在乡镇医院住着,能看到大医院的专家,真是太值了。”护理部孙主任查看了天福山卫生院的护理记录,指出其中不足,并在如何做好护理工作方面给予了合理化意见

与建议。

教学查房和义诊后,区人民医院的专家还对卫生院的医护人员及乡村医生进行了医疗技术培训,提高他们的诊疗水平。

区人民医院为提升优质资源利用率和基层医疗机构医疗服务水平,促进优质医疗资源下沉,更好地满足群众健康需求,会定期选派医疗专家、科室主任和医疗骨干组成专家团队,针对医共体成员单位的需求,提供对口帮扶,从技术、设备到人才对医共体单位提供全方位支持,做到医共体单位共同发展,为区医疗卫生事业的改革和发展做出贡献,最终实现“小病不出乡,大病不出县”的目的。



## 医院简讯

●8月17日,在首个中国医师节到来之际,为大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高医师职业精神,展示新时期医务工作者昂扬向上的精神风貌,文登区人民医院举办了迎接首个中国医师节的庆祝活动。

●为加快推进医共体建设和分级诊疗制度的落实,有序引导患者正确就医,8月份,在区卫计局的推动下,文登区人民医院与16家基层医疗机构签订了医共体合作协议。

●为进一步发挥我区健康教育专家库成员的作用,广泛开展健康知识宣传,全面提升我区居民健康素养,引导居民养成健康文明的生活方式,我院积极响应上级指示,8月17日下午,我院“百场健康巡讲进机关”活动走进文登区发改局。

●为响应“威海市首届医师节助力健康扶贫直通车活动”号召,8月28日,文登区人民医院来到——葛家镇西谭家口村开展免费义诊活动。

●文登区人民医院肛肠科对混合痔、肛瘘的患者,实行优惠政策,职工保险免费住院治疗,新农合个人自负40%。

## 女性患者的福音——介入穿刺硬化治疗卵巢囊肿

本报文登9月19日讯(通讯员  
刘洋) 近日,文登区人民医院介入科引进目前具有国内先进水平的超声引导下介入穿刺硬化治疗卵巢囊肿新技术,收到了良好的临床效果,倍受女性患者的青睐。

家住文登柳林社区34岁的黄女士一年前查体发现右侧卵巢有大小约6cm囊肿,今年9月初复查囊肿增大为8cm。囊肿的增大让黄女士忧心忡忡,先后去过多家医院咨询妇科医生,医生都说卵巢囊肿大于5cm,而且复查还在增大,建议进行腹腔镜微创手术治疗。可黄女士觉得腹腔镜治疗费用不低,而且害怕全身麻醉、腹部打孔。

卵巢囊肿是妇科多发病、常见病,一般采用保守治疗,如果保守治疗效果不佳,就需要进行手术治疗。手术治疗一般包括传统妇科手术和各类微创手术。近年来,随着影像介

入技术的快速发展,医疗设备和治疗方法的不断完善,微创介入穿刺硬化治疗卵巢囊肿技术逐渐兴起,其硬化彻底、安全实用、疗效可靠、住院时间短等优势明显显现,逐步成为卵巢囊肿患者的首选。

经过多方打听,黄女士听说文登区人民医院微创介入科治疗肝、肾、卵巢囊肿非常拿手。不仅不用开刀,腹部只有个1mm的针孔,而且还不用全身麻醉,只做局部麻醉就可以。手术做完就能下地行走,第二天即可出院,恢复非常快,花费仅为腹腔镜手术的一半。

得知这个消息后,黄女士慕名来到文登区人民医院,微创介入科主任崔从强接待了黄女士。办理入院手续后,经过常规检查,崔从强第二天就安排进行手术治疗。

手术中,在彩超电脑屏上可以清楚的看到囊肿所在的部位和形状,崔从强在超声引导下,手中的穿刺针就

像长了眼睛一样,准确无误地扎到囊肿内,患者无任何不适。接着他按照预定的手术方案首先抽出囊液,然后用生理盐水冲洗,再注入硬化剂,最后抽尽囊液、撤出穿刺针,整个手术用时大约只有15分钟。

在整个手术过程中,患者没有任何不良反应,而且意识清醒。本人也清晰地看到穿刺针在囊肿的位置、卵巢囊肿的缩小及消失等手术过程和手术结果。“你们太厉害了,我都没感觉,手术竟然就做完了,而且还能自己走着回病房”。手术完成后,黄女士高兴地说。

术后第二天,黄女士康复出院。从入院到出院,只用了3天时间,医疗费用不足腹腔镜手术的一半。黄女士在出院的时候高兴地说:“文登区人民医院的技术高,服务好。没想到这次住院时间这么短,费用这么低,病也治好了,真的很开心!”

## 专家介绍

**崔从强**,中共党员,文登区人民医院影像科主任、介入科主任,主治医师。中国医药教育协会微创介入专业委员会委员,山东老年肿瘤医学会肿瘤微创专业委员会委员。擅长肝癌、肝血管瘤、肺癌、胰腺癌、肝肾囊肿、腹部肿瘤、子宫肌瘤、子宫腺肌病等的微创介入检查和治疗,对于外周动脉、静脉的血栓以及血管狭窄、闭塞的介入治疗也积累了丰富的经验,拥有娴熟的技术。

咨询热线:13256318608

(崔主任)