

# 北京协和医院原泌尿外科主任 臧美孚教授特需门诊

## 如何预防自己患上前列腺增生?防止前列腺癌的发生?(一)



臧美孚, 博士生导师, 济南九龙泌尿专科医院特聘专家, 原北京协和医院泌尿外科主任。从事泌尿外科工作五十

多年。有10000例以上的前列腺微创手术无一例事故经验。老张60多岁, 家里儿孙绕膝, 子孝媳贤。自己退休后和老伴在家里过着其乐融融的日子, 爽朗的笑声不时从他屋子里传出来, 还隔三差五地召集一帮“老友”出去下棋、打牌, 大家都夸他命真好, 日子过得舒心, 准能健康、长寿。可最近几天老张好像完全变了一个人, 老朋友们邀他出去玩, 他死活也不参加, 整天躲在家里, 但也问不出个所以然, 最后还是发动了全家, 开了个家庭“审讯会”才揭开了真相。原来, 前几

天老张上街买东西, 碰到有人发“传单”, 介绍某某药物治疗前列腺增生, 能根治癌症。“传单”上列举了种种症状, 老张仔细对照了一下, 天呀! 自己原来样样俱全, 思前想后, 觉得自己肯定得了前列腺病, 搞不好还是癌症什么的, 从此便一蹶不振, 忧心忡忡。大家可能经常听到前列腺增生这个词, 但是你真的了解前列腺增生吗? 老张的担心到底有没有必要呢? 前列腺增生到底对人体有没有危害呢? 明确地讲, 前列腺增生对人体是有害的, 但又并非对每一个

人都是有害的。当前列腺增生产生临床症状时, 我们医学上就称之为前列腺增生症, 也就是说前列腺增生已经构成了一种疾病。我们认为, 在前列腺增生的症状中, 夜尿次数更有临床意义, 所谓夜尿次数是指晚上入睡以后到第二天早晨醒来之前需要因为排尿起床几次, 正常情况下, 夜尿次数多为0次或1次, 而前列腺增生的患者夜尿次数明显增多, 有人甚至多达十几次, 严重影响了睡眠。夜尿增多在前列腺增生的症状中往往是出现最早的, 而且夜尿的次数也常随病情的发展而逐

渐增多, 夜尿次数的增多是衡量前列腺增生严重程度的一个重要指标。当然前列腺增生症也并非都需要治疗, 医生会根据每个人的具体病情以及患者本人的意愿来制定处理方案, 有些患者需要手术, 有些患者需要吃药, 而有些患者仅仅需要定期复诊就可以了。

北京协和医院泌尿外科主任 臧美孚 特需门诊 131-5616-6120 前列腺增生(肥大) 泌尿结石 慢性前列腺炎 泌尿疾病

# 前列腺良性增生治疗“金标准”来了

## 经尿道前列腺微创术无痛苦恢复快



陈尚国, 学科带头人, 从事泌尿外科临床工作近30年。对于

泌尿外科常见病、疑难病的治疗有着丰富的临床经验, 精于各种肾脏、肾上腺、前列腺、膀胱、输尿管以及结石疾病的诊断和治疗, 能熟练使用腹腔镜、膀胱镜等先进设备施行经尿道前列腺电切术、经尿道膀胱肿瘤切除术、腹腔镜精索静脉高位结扎术、尿道下裂修复术、隐睾探查术和输尿管切开取石术等。65岁的老卢最近总是睡不好, 夜间起床排尿次数特别多。“一觉到天亮的日子感觉

一去不复返了呢, 为了减少起夜次数, 我都不敢喝水了。”老卢说, 但是症状并没有改善。为此, 老伴专门带着老卢去济南九龙泌尿专科医院检查了一下。医生告诉老卢, 这些症状是良性前列腺增生导致的。“作为男性, 只要他寿命足够长, 几乎都会出现良性前列腺增生。年龄过了80岁后, 有90%会出现这种良性前列腺增生的症状, 包括尿等待、尿线无力, 排尿后膀胱胀满感, 夜尿增多

等。最终, 尿路被严重堵塞, 导致尿液排不出。” 良性前列腺增生(BPH)最常见的治疗手段就是手术切除大部分前列腺。而药物如多沙唑嗪、坦洛新、高特灵、保列治等能缓解BPH的症状。另外, 保列治这种药物还能缩小前列腺, 可以使部分BPH患者避免手术。然而, 所有这些药物都会引起严重的副作用。随着外科手术学向微创方向发展, 越来越倾向于运用

微创手术方式代替传统的开放手术方式, 在良性前列腺增生的治疗上也是如此。经尿道前列腺切除就是一种微创治疗方式, 对于一些高龄、高危患者, 手术的损伤和刺激性小, 痛苦少, 恢复快, 是一种安全、有效的治疗方法。

中国工程院院士侯选同志康得意弟子 陈尚国 特需门诊 0531-88982288 前列腺增生(肥大) 泌尿结石 慢性前列腺炎 泌尿疾病

齐鲁楼市 不动产 现招聘二手房销售精英数名 招聘电话: 0531-81758670 中铁·银座尚筑 精装高端公寓 团购咨询热线: 0531-82958531

<b>卢浮公馆南门店</b> 87936577 68881198 经六路卢浮公馆14-1-102 底商卢浮公馆南门店100米	<b>瑞福苑店</b> 58590558 市中区三箭瑞福苑 二区三号楼2单元108	<b>燕柳园店</b> 15653105851 历下区燕柳园小区 12号楼1-105	<b>育英学区店</b> 58969768 市中区经二路纬三路南 216号(经二路一路向东30米)	<b>力高国际店</b> 88953333 历下区奥体西路 力高国际6号楼114商铺	<b>合辉店</b> 55557987 历城区工业北路58号 恒大都市广场2-102	<b>建大花园店</b> 58188228 历城区凤岐路2888号 建大花园西门南楼	<b>中海华山珑城</b> 18654551650 历城区中海华山珑城 C区17号楼103商铺	<b>重汽1956店</b> 83571956 高新区重汽1956 三号楼底商
<b>德裕家园 106万</b> 2.2 62平 18/28F 双气 中装 董 18865318052	<b>三箭瑞福苑 300万</b> 3.1 97平 7/20F 两室朝南 全明户型 周 15069017790	<b>甸柳一区 350万</b> 3.2.1 110平 2/6F 黄金楼层 免费车位地下室 邓 13287762216	<b>胜利大街小学 240万</b> 3.1 75平 3/7F 学区房 南北通透 随时看房 安 15868613428	<b>力高国际 268万</b> 3.2 122平 29/30F 精装三室 急售 董 14660193656	<b>恒大城住宅 245万</b> 3.2 138平 24/26F 精装两室 急售 董 15688451757	<b>尚东1956 235万</b> 3.2 110平 10/26F 带车位地下室 急售 董 15688666336	<b>华山珑城 120万</b> 2.2 78平 15/33F 精装两室 董 17853127558	<b>中铁逸都 172万</b> 4.2 88平 15/20F 精装 王 18868616672
<b>南辛东街76号 159万</b> 2.2 103平 3/6F 双气 简装 刘 13515312375	<b>三箭瑞福苑 190万</b> 2.1 63平 6/24F 客厅飘窗 两室朝南 周 15069017790	<b>东航宿舍 200万</b> 2.2.1 90平 4/6F 精装黄金楼层急售 李 13075318023	<b>胜利大街小学 205万</b> 2.1 61平 2/7F 学区房 无上学名额随时看房 安 15868613428	<b>力高国际 118万</b> 1.1 65.66平 11/20F 精装复式 急售 董 13650193656	<b>万象新天云公馆 178万</b> 3.2 112平 32/33F 南北通透 学区房 董 15688451757	<b>尚东1956 205万</b> 2.2 88平 18/26F 带地下室 上房二附中 王 18678802794	<b>华山珑城 175万</b> 3.2 115平 13/32F 毛坯三室急售 王 15275145516	<b>中铁逸都 270万</b> 3.2 121平 10/20F 带车位地下室 王 18868616672
<b>德裕家园 189万</b> 3.2 110平 13/30F 双气 精装 高 15154112718	<b>三箭瑞福苑 190万</b> 2.1 63平 6/24F 客厅飘窗 两室朝南 周 15069017790	<b>东航宿舍 200万</b> 2.2.1 90平 4/6F 精装黄金楼层急售 李 13075318023	<b>胜利大街小学 160万</b> 1.1 43平 2/5F 学区房 胜利大街小学 马 15653109771	<b>中海紫御东郡 283万</b> 3.2 220平 4/25F 送车位地下室 急售 董 15650194109	<b>万象新天哈德郡 135万</b> 2.2 81平 9/33F 楼层优越 送地下室 李 15253188871	<b>建大花园 245万</b> 3.2 116平 17/30F 免费送地下室 好学区 王 18678802794	<b>华山珑城 167万</b> 3.2 142平 5/11F 精装三室急售 董 15275107972	<b>重汽1956 370万</b> 3.2 160平 30/33F 带车位地下室 王 13506407520
<b>卢浮公馆 353万</b> 2.3.2 130平 32/33F 双气 精装 陈 188680352097	<b>乐山小区 150万</b> 2.1 60平 5/7F 免税 全明户型 吴 15668346803	<b>历东花园 390万</b> 3.2.2 150平 3/11F 地下室和车位 董 15610168117	<b>胜利大街小学 200万</b> 3.1 75平 5/7F 学区房 南北通透 马 15653109771	<b>力高国际 158万</b> 2.2 180平 10/20F 精装公寓式 董 18660194109	<b>恒大城公寓 57万</b> 1.1 67平 8/33F 精装现房 可更名 李 15253188871	<b>建大花园 235万</b> 3.2 142平 2/11F 免费送地下室 好学区 王 18678802794	<b>华山珑城 150万</b> 2.2 95平 9/26F 精装两室急售 董 18786183136	<b>德润天玺 168万</b> 2.2 91平 10/20F 高档小区 精装 董 15688421932
<b>卢浮公馆 353万</b> 2.3.2 130平 32/33F 双气 精装 陈 188680352097	<b>乐山小区 110万</b> 2.1 46平 5/7F 双气 精装 总价低 刘 17867110055	<b>三箭瑞福苑 220万</b> 2.1 60平 5/7F 免税 全明户型 吴 15668346803	<b>胜利大街小学 220万</b> 2.1 60平 5/7F 免税 全明户型 吴 15668346803	<b>力高国际 225万</b> 3.2 270平 17/31F 豪装送办公家具 何 18690194109	<b>恒大城公寓 35万</b> 1.1 49平 20/33F 精装现房 南北通透 孙 13256449315	<b>建大花园 172万</b> 2.2 71平 17/30F 地下室 上房二附中 王 15653109566	<b>华山珑城 276万</b> 3.2 142平 11/32F 豪装大三室 景观房 王 15275145516	<b>莱蒙湖别墅 320万</b> 6.3 240平 1/3F 双车库 带地下室 董 15688421932
<b>二合里 112万</b> 3.2 71平 4/6F 双气 精装 董 18865318052	<b>三箭瑞福苑 255万</b> 3.1 85平 15/24F 全明户型 刘 1806404796	<b>三箭瑞福苑 220万</b> 2.1 60平 5/7F 免税 全明户型 吴 15668346803	<b>胜利大街小学 220万</b> 2.1 60平 5/7F 免税 全明户型 吴 15668346803	<b>力高国际 280万</b> 3.2 122平 17/31F 历下学区 送地下室 史 15953425287	<b>恒大城住宅 230万</b> 3.2 132平 9/30F 南北通透 可公积金贷款 孙 13256449315	<b>尚东1956 110万</b> 1.1 41平 17/26F 带地下室 上房二附中 董 18653129551	<b>华山珑城 275万</b> 3.2 142平 2/11F 豪装大三室急售 董 15275107972	<b>奥林逸城 330万</b> 3.2 98平 30/33F 带车位地下室 董 1555311241
<b>经六路400号 110万</b> 3.1 70平 6/6F 双气 中装 有钥匙 董 15289168252	<b>三箭瑞福苑 450万</b> 3.2 120平 17/20F 南北通透 送地下室 刘 1806404796	<b>三箭瑞福苑 255万</b> 3.1 85平 15/24F 全明户型 刘 1806404796	<b>胜利大街小学 220万</b> 2.1 60平 5/7F 免税 全明户型 吴 15668346803	<b>力高国际 210万</b> 2.2 102平 14/31F 毛坯 送地下室 董 15953125287	<b>恒大城住宅 173万</b> 2.2 97平 4/30F 南北通透 免费送地下室 董 1553129436	<b>建大花园 345万</b> 3.2 134平 2/6F 精装 送车位地下室 王 18653109566	<b>华山珑城 155万</b> 3.2 97平 3/24F 精装三室 董 17853127558	<b>德润天玺 203万</b> 3.2 98平 3/26F 精装 董 15688421932
<b>二合里 112万</b> 3.2 71平 4/6F 双气 精装 董 18865318052	<b>三箭瑞福苑 255万</b> 3.1 85平 15/24F 全明户型 刘 1806404796	<b>三箭瑞福苑 255万</b> 3.1 85平 15/24F 全明户型 刘 1806404796	<b>胜利大街小学 220万</b> 2.1 60平 5/7F 免税 全明户型 吴 15668346803	<b>力高国际 210万</b> 3.2 101平 14/31F 历下学区 送地下室 董 1591009213	<b>恒大城住宅 173万</b> 2.2 97平 4/30F 南北通透 免费送地下室 董 1553129436	<b>建大花园 320万</b> 3.2 134平 2/6F 地下室 豪装 楼王 王 18653109566	<b>华山珑城 135万</b> 2.2 83平 15/33F 豪装两室 景观房 王 15275145516	<b>重汽1956 207万</b> 2.2 94平 2/13F 带车位地下室 董 13506407520
<b>经六路400号 110万</b> 3.1 70平 6/6F 双气 中装 有钥匙 董 15289168252	<b>三箭瑞福苑 450万</b> 3.2 120平 17/20F 南北通透 送地下室 刘 1806404796	<b>三箭瑞福苑 255万</b> 3.1 85平 15/24F 全明户型 刘 1806404796	<b>胜利大街小学 220万</b> 2.1 60平 5/7F 免税 全明户型 吴 15668346803	<b>力高国际 210万</b> 2.2 102平 14/31F 毛坯 送地下室 董 15953125287	<b>恒大城住宅 258万</b> 4.2 171平 19/30F 精装现房 地铁口 董 1553129436	<b>建大花园 320万</b> 3.2 134平 2/6F 地下室 豪装 楼王 王 18653109566	<b>华山珑城 130万</b> 2.2 92平 8/26F 毛胚两室 急售 董 17853127558	<b>绿城玉兰花园 285万</b> 3.2 113平 13/24F 送地下室 董 1555311241
<b>二合里 112万</b> 3.2 71平 4/6F 双气 精装 董 18865318052	<b>三箭瑞福苑 255万</b> 3.1 85平 15/24F 全明户型 刘 1806404796	<b>三箭瑞福苑 255万</b> 3.1 85平 15/24F 全明户型 刘 1806404796	<b>胜利大街小学 220万</b> 2.1 60平 5/7F 免税 全明户型 吴 15668346803	<b>力高国际 210万</b> 1.1 45.8平 10/19F 精装送家具家电 董 15868782568	<b>恒大城住宅 258万</b> 4.2 171平 19/30F 精装现房 地铁口 董 1553129436	<b>建大花园 320万</b> 3.2 134平 2/6F 地下室 豪装 楼王 王 18653109566	<b>华山珑城 130万</b> 2.2 92平 8/26F 毛胚两室 急售 董 17853127558	<b>绿城玉兰花园 270万</b> 3.2 118平 1/20F 简装 董 1555311241