



# 为患者撑起一条“救心高速路”

## 市人民医院胸痛中心运行一年来已成功抢救2000余名患者

“救护车15分钟后到达,请做好准备!”德州市人民医院心内科主任李克清看到急救微信群里的这条信息后,马上安排各种抢救措施。与此同时,导管室里机器设备开始启动,医护人员准备手术。一条挽救生命的“快速通道”已经打开。

在德州市人民医院,随处可见“胸痛中心”的导向标识。胸痛中心整合了急诊科、心内科、介入中心、心电中心、心外科、胸外科、血管外科、普外科、呼吸科、CT室、放射科等多科资源,保证胸痛患者在第一时间进入诊治程序,得到及时和规范的诊断治疗。当患者被送到德州市人民医院胸痛中心后,接诊的医务人员会快速评估病情,并启动接诊计时表,开通绿色通道,先治疗后付费,为抢救患者赢得宝贵治疗时间。

### 胸痛中心提高救治成功率



8月3日晚,黄河涯90岁的村民王女士突然急性心肌梗死,家人介绍,当时患者捂着胸口痛得说不出一句话,情况非常危急。被送往邻近的黄河涯医院后,由于患者病情较重,医护人员在做抢救的同时立即与人民医院胸痛中心取得联系,并把检查结果迅速传输到区域胸痛中心微

信群,在看完患者的检查结果后,心内科主任李克清建议患者应立即实施支架手术,在征得患者家属同意后,患者被送入德州市人民医院,为了争取抢救黄金时间,该名患者直接绕行急诊科转入导管室,迅速植入心脏支架,20分钟后,手术圆满成功,目前,患者病情逐渐好转。

“我们的胸痛中心就是将‘救治窗口’前移,让胸痛患者优先就诊,尽最大努力挽救患者的生命。”德州市人民医院心内科主任、主任医师李克清介绍。

胸痛患者来胸痛中心就诊,会优先分诊、就诊,采取先诊疗后付费绿色通道模式、在急救车内完成首份心电图、快速回传至心电中心、胸痛中心、心内科及急诊科,实现“患者未到、信息先到”。抢救心梗患者时,急救人员在救护车上根据胸痛中心医生的远程诊断和救治意见,进行急救药物双抗治疗(替格瑞洛180mg+阿司匹林300mg),缓解症状,为患者争取时间;同时,在院内胸痛中心的医生会根据患者病情,提前做好抢救前的一切准备,及时启动导管室。这样,当患者到达医院后,可直接前往导管室接受手术,从而大大缩短了患者从进入医院大门到球囊扩张(简称D2B)的时间。



### 两项亮点将在全国推行



近日,中国胸痛中心认证工作委员会对德州市人民医院进行国家胸痛中心认证现场核查,在听取汇报及现场核查后,专家组对此次核查结果进行了汇总分析,并向医院领导及胸痛中心反馈核查意见。专家组首先公布了核查暗访期间的评审结果,对急诊医生对模拟胸痛患者来院就医的处理流程予以充分肯定,并对胸痛中心清晰的标识、详细、准确的路径指向给予高度评价。

在此次的现场核查过程中,专家组不仅对德州市人民医院胸痛中心给予了肯定,还提出了建设中的两大亮点,希望可以在全国各地胸痛中心建设中推广。一是针对外地胸痛患者无家属陪同,德州市人民医院采取电话录音或微信

视频方式与家属取得联系,沟通患者病情并予以手术告知;二是德州市人民医院对于典型病例的汇报,通过PPT形式将患者发病初期到救治过程和结束整个流程做了详实的分析,图文并茂,既回顾了救治过程,专家组可以从中找到不足,做到持续改进。在提出亮点的同时,专家组针对实际情况提出了相应的改进意见和建议。

此次现场核查,德州市人民医院胸痛中心严密的流程、优化的细节、规范的诊疗、多科的协同获得了专家的充分好评。德州市人民医院胸痛中心也将继续把患者的生命健康视为第一,竭尽全力用最短的时间、最高端的技术、最顶尖的团队为胸痛患者搭建“心的桥梁”,争取生命的希望。

### 用速度缩短抢救时间 D2B平均缩短至57分钟

德州市人民医院胸痛中心不但抢救效率高,而且技术力量雄厚,以心血管内科与急诊科为强大的技术支撑,远程心电中心、特检科、放射科等科室协助支持,全方位全周期保障患者的生命安全。心血管内科一年多完成心血管介入手术达2000余例。

胸痛中心从2017年3月初开始试运行,至今一年半的时间,D2B时间平均控制在57分钟左右,已达到国际抢救标准(90分钟),而最短的一次D2B时间缩短至14分钟。时间的极大缩短让患者的生命多了一份希望,也使患者的预后得到明显改善。对于心梗患者,介入手术能准确直接到达病变局部,创伤小,治疗更安全、高效,是急性心梗治疗的首选。心血管内科在冠状动脉的介入治疗方面更是卓有成绩,已逐步开展了复杂冠脉病变、左主干病变、

慢性闭塞病变的介入治疗,引入血管内超声对冠脉病变进行评估,使治疗更加精准,引入主动脉球囊反搏泵,保证冠脉介入的有效性。

医院其他科室也为胸痛中心提供大力支持。心电中心3-5分钟传回急救车远程诊断报告,放射科全天24小时时刻准备胸痛三联增强CT扫描,保证急诊CT由启动到完成检查的时间小于30分钟;特检科实行24小时值班制,对急性胸痛患者承诺10分钟内到岗、30分钟内完成检查。医院各科室互助协作,共同保障患者得到及时有效治疗。

据李克清介绍,德州市人民医院胸痛中心不仅为市区群众提供诊疗服务,还与各县市区基层医院密切联系,着眼于建设区域性胸痛中心联盟,致力为德州全市群众的生命安全保驾护航。



航。德州市人民医院胸痛中心先后与德城区黄河涯医院、武城县人民医院等5家医院建立网络协作关系,对基层医生进行培训,提高他们对急性冠脉综合症的诊断水平与治疗能力,保证患者首次就诊能得到基本治疗。

本报记者 贺莹莹 通讯员 郭吉显 李梦娇 摄影 马志勇

