



第十届中国艺术节指定用水  
水长清  
天下泉城 好水长清  
济南水长清饮用水有限公司  
地址:济南市长清区大学路8178号  
送水热线:0531-87266266  
客服电话:400-800-1167

## 长清今冬供暖下周开始缴费

### 缴费期至11月15日,收费标准仍为23元/平方米



片区人员正在为小区供热管网“冲管”。 本报记者 张帅 摄

本报9月27日讯(记者 张帅) 9月27日上午,齐鲁晚报记者从长清区热电中心获悉,今冬供暖自10月1日起开始缴费,至11月15日结束,收费标准仍为23元/平方米。除现金支付外,用户还可选择移动支付方式结算。

据记者了解,缴费期间,用户可到区热电中心峰山路营业厅(峰山路309号)和水鸣街营业厅(水鸣街1666号)现场缴纳取暖费。支付方式为现金或手机(微信)结算,缴费时间为上午8:00-11:00,下午2:00-4:00,节假日(含国庆假期)不休。除上述营业厅外,用户还可选择到长清区邮政储蓄银行各营业网点缴费,缴费时需携带原缴费单据(或记住用暖编号)。今冬家中不采暖的用户,在11月15日之前,需到峰山路营业厅办理停暖手续(需具备分户控制条件)。

随着供暖日期日益临近,

区热电中心工作人员目前正加紧调试城区供热管网。27日中午,记者在清河街中段广播局家属院看到,为保证今冬供热效果,片区人员正在对小区供热管网“冲管”,通过排放管内废水,清除掉沉积在里面的铁锈等杂物。“排放废水的同时,再补充经过特殊处理后的新水,直到将管内杂物排干净为止。”片区人员介绍,在正式供暖前,用户在专业人员的协助下,也可采用这种方式清理自家供暖设备。

此外,区热电中心已分段向各片区供热管网注水试压,用户需提前检查入户阀门,确保启闭灵活,同时检查室内用热设施,做好供热准备。注水期间最好家中留人,用户如有问题可与各片区负责人联系,以免造成不必要的经济损失。长清区热电中心客服电话:87261799、87221349。

## “一定要帮守杰彻底康复”

### 长清热心市民谯风华给轮椅男孩带去行走希望

文/片 本报记者 于梅

8月4日,齐鲁晚报A05版刊发了《追梦轮椅男孩带着全家求学》的报道,轮椅男孩赵守杰因患肌无力长年坐轮椅,生活不能自理,但他意志坚强,通过刻苦学习,以高考519分的成绩考取了山东中医药大学。本报热心读者、67岁的长清市民谯风华看到报道后深受感动,决定要为轮椅男孩赵守杰免费康复治疗,帮助他彻底康复。

9月初开学后,谯风华找到了赵守杰和他的母亲。在与赵守杰的母亲充分沟通后,谯风华为赵守杰制定了详细的康复计划,利用课余时间为他治疗。山东中医药大学为赵守杰的母亲在校内安排了一份工作,所以每天接送赵守杰的任务就落在了谯风华的身上。谯风华每天骑自行车,将赵守杰从学校接到位于常春藤小区的康复工作室进行治疗,结束后再将他送回学校上课。

9月26日下午,齐鲁晚报记者来到谯风华的康复工作室。此时谯风华正在给赵守杰穿袜子,赵守杰不太爱说话,一直坐在轮椅上低着头玩手机。“今天下午守杰没有课,中午我就把他接过来了,这不刚刚泡完脚,正准备下一项治疗呢。”谯风华指着泡脚水介绍,这是他用食品熬制的,脚放在里面越泡越热,这是他自己发明的专利。“康复治疗原理就是让守杰的身体充分热起来,然后通过按摩疏通腿部经络,让他全身舒缓放松。”

做完半个小时的腿部按摩



谯风华为赵守杰按摩治疗。

后,谯风华和他的助手把赵守杰抱到温热的治疗床上,“在床上躺半个小时左右,再给他按摩腰背和腿,他长期坐轮椅导致这些部位的肌肉发硬没有弹性,需要慢慢地疏通。”谯风华说,每次康复治疗大约需要4个多小时,赵守杰特别坚强,治疗过程中从没喊过一次疼。为了让赵守杰早日康复,谯风华将价值10000多元的温热治疗床送给了他。“在治疗后的第4天,孩子的母亲告诉

我,守杰变化很明显,以前起床时将他从床上抱到轮椅上很费劲,现在能明显感觉轻便了许多,因为守杰也知道腿部用力了,这是非常可喜的变化。”谯风华说。

赵守杰的弟弟因患唐氏综合征,目前在长清平安的一所特殊教育学校上学,中秋节放假,一家三口在谯风华的康复工作室团聚了。谯风华说,他一定会帮助赵守杰彻底康复,让这个贫穷困难的家庭看到希望。

亦师亦友,教学相长

## 区老年人大学打造“魅力课堂”



本报记者 张帅

面对学员日益多样化的学习需求,新学期,长清区老年人大学持续优化书法、乐器、国画、形体、戏曲等特色科目的课程设置,邀请多位辖区离退休干部到校义务授课,打造“魅力课堂”,鼓励老年人发展兴趣爱好,积极参与社会活动,在丰富自身晚年生活的同时,树立终身学习的理念。

64岁的高常忠现任长清区书法家协会副主席,四年前从区人大机关退休后,曾在五峰街道宋村小学做过一段时间的艺术支教志愿者,教授硬笔书法。2017年9月,高常忠在区老年人大学开设了书法课,一年下来,学员已从11人增加到50多人,按基础分为初级班和中级班。“每个班都是从零开始,逐一教授楷书的基本笔画、偏旁部首、间架结构和章法解析,全部学成需要4个学期,也就是两年时间。”

高常忠介绍,学员们的积极性很高,每次都是早来晚走,新学期他主动增加了上课时间,即便如此,仍觉得时间不够

用,每节课都会拖堂。此外,学校也很支持高常忠的工作,在他的建议下,为学员们提供了毛笔、宣纸等学习用品,还引进了视频教学设备,方便大家掌握书法要领。

归德街道退休职工邢如泉教授的乐器课同样很受欢迎,学习二胡、葫芦丝的学员加起来目前已有60多人,年龄最大的76岁。邢如泉从小喜欢音乐,通过自学可以演奏多种乐器,年轻时教过音乐课,还当过乡镇文化站长。2014年9月,退休不久的邢如泉开始在区老年人大学教授乐器,3个教学班每周6节课,同时带着一支老年民乐团,课余时间还组织学员参与各类比赛和演出。“每学期前都要制定计划,每节课前都要认真备课,把流程走一遍,将细节落实好,不然会影响进度,耽误时间。”邢如泉说。

“课堂上不存在师生关系,大家都是朋友。”在高常忠和邢如泉看来,退休后在老年人大学义务授课,不仅能发挥余热,还能结交友谊,丰富晚年生活。“老年人大学为我们搭建了学习交流的平台,鼓励老年人发展兴趣爱好,多参与社会活动,多做对社会有益的事,生活充实了心情才会舒畅,这要比待在家里没事干好多了。”高常忠说。

## 敬告读者

根据国庆放假安排,齐鲁晚报《今日长清》10月5日将休刊一期,10月12日恢复出版。特此敬告。

齐鲁晚报《今日长清》编辑部  
2018年9月28日



金砖五国峰会 官方指定白茶  
茶溪茶文化主题茶室  
明珠国际商业广场一楼 青德基南50米  
绿雪芽白茶 各种名茶 进口食品  
品茶预约:186 5312 0798 155 0867 1998



幼小衔接·选安特  
1880元/月  
电话:18905415559 地址:凤凰路东福大九宫格北邻