



## 济宁市中医院自主研发的“蛸红敛疮油”获批成功

# 糖尿病足患者治疗有了新希望



本报济宁9月28日讯(记者唐首政 通讯员王碧辉)近日,济宁市中医院内分泌科糖尿病足外用中药制剂“蛸红敛疮油”经山东省食品药品监督管理局批准,将为糖

尿病足患者带来福音。

该院内分泌科主任刘华珍介绍,糖尿病足是糖尿病的常见并发症之一,全国约1.26亿糖尿病患者,其中30%左右的患者将会发生糖尿病足,糖尿病足患者数量接近4000万。糖尿病足占有非外伤截趾的首位,严重影响糖尿病患者

为了造福广大糖尿病足患者,济宁市中医院内分泌科在挖掘整理民间经验方基础上,通过6年科学规范临床观察,并与该院制剂室联合反复试验,优化组方与制剂标准,终于研制成功糖尿病足外用中药制剂——“蛸红敛疮油”,也称“糖足油”。该制剂对收湿敛疮、活血生肌的。经过

100多例糖尿病足临床病例观察,对于糖尿病足肢端冷痛、麻木、皮肤干燥、疮肿难愈等治疗效果,获得患者及业内的称赞。

济宁市中医院内分泌科是山东省重点糖尿病专科,省级中医优势专科。优秀的护理团队被评为首批“济宁市优质服务护理示范病房”单位。

该科室在科主任刘华珍的带领下,跨越发展25年,中西医结合防治糖尿病、甲状腺疾病等内分泌代谢病获得广大患者信赖。该科室充分发挥中医优势,倡导未病先防,防治一体,近年来,研究成功多种中药特色院内制剂,让广大患者体验中医药特色疗法,感受中医药防病治病的独特魅力。



## 新科室“上线”

日前,济医附院邹城院区孟子湖院区儿内科病房启用。病区窗明几净、焕然一新,患儿就医环境和住院条件得到了明显改善。病房宽敞明亮,设备功能先进,处处彰显着“从患儿角度出发、心系群众”的人文关爱。

本报记者 唐首政 通讯员 陈伟 摄

## 汶上淮河流域癌症综合防治项目获肯定

本报济宁9月28日讯(记者唐首政 通讯员董梅)日前,中国疾控中心慢病中心重点慢性病防控实验室副主任王宝华一行四人对汶上县淮河流域项目工作进行调研,并给予了高度评价。

近年来,汶上县在淮河流域癌症综合防治项目上,尤其是在淮河流域经费执行、死因监测、癌症预防干预、水质监测等方面进行了大量前期工作掌握了第一手资料。调研组听取了近年来该项目的工作开展情况的汇报,现场查阅了工作档案资料,并就淮河流域死因监测、环境医学调查、水质监测及癌症预防干预等工作进行了座谈,要求汶上县将下一步工作重点转移至对近十年淮河项目相关资料梳理上来,

积极参与“早诊早治”宣传片制作和肿瘤干预调查项目,为肿瘤防治工作做出新的贡献。并针对目前存在的问题给予了指导性意见。

据悉,淮河流域癌症早诊早治项目是原卫生部启动的一个重要公共卫生项目,主要是对群众进行癌症知识的健康教育、健康检查,从而实现早发现、早治疗。此项目是政府关注百姓福祉、解决民生问题、促进社会和谐的重要举措。汶上县自2007年承担淮河流域综合防治工作十年来,培养了一批慢性病防控专业队伍,申报了“汶上县居民食管癌危险因素及早期干预措施的研究”等省级重点科研项目课题,营造了浓厚的慢性病防控氛围。

**健康优先 预防为主**

主办 济宁市疾病预防控制中心 齐鲁晚报·今日运河 扫描上方二维码 / 关注微信@jnkzxwx

### 把住病从口入关,预防食源性疾病

食源性疾病是指通过摄食而进入人体的有毒有害物质(包括生物性病原体)等致病因子所造成的疾病。包括常见的食物中毒、肠道传染病、人畜共患传染病、寄生虫病以及化学性有毒有害物

质所引起的疾病。临床上主要有腹痛、腹泻、恶心、呕吐、部分病例可伴有发热、乏力等症状。发病形式可表现散发,亦可呈群体性发生。

市民预防食源性疾病要做到:牢记“勤洗手,吃熟食,喝开水”。

5-10月为各级各类医疗机构肠道门诊开放时间,若出现腹泻、发烧等疾病,应尽快就治疗。不要随便采吃野果、蘑菇、野菜等,谨防发生食物中毒。

### 接种流感疫苗,预防流感等呼吸道传染病

秋冬季节是呼吸道传染病高发季节,流感和猩红热都是通过呼吸道传播的急性呼吸道传染病。流感临床上主要表现为高热、头痛、全身乏力,伴有鼻塞、流鼻涕、咽痛、咳嗽等上呼吸道感染症状。猩红热以发热、咽峡炎、全身弥漫性鲜红色皮疹和疹退后明

显的脱屑为特征。预防此类疾病,要做到:保持良好的个人卫生,打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人;在疾病高发期,尽量不要到人多拥挤、空气污浊的场所。均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。学校和托幼机

构要加强晨检和健康观察,教室、家居等应注意定时开窗通风。从10月份开始,是市民接种流感疫苗预防流感的最佳时期,接种流感疫苗可以有效预防流感,减少并发症,特别是60岁以上老年人、慢性病患者(高血压、糖尿病)、学生等。

### 注意旅行卫生,预防输入性传染病

市民在享受假期的同时要注意,外出旅行,尤其是到境外旅行,要提前向有关部门咨询或上网了解目的地传染病流行和公共卫生状况,并有针对性的准备

好蚊虫叮咬等药物和个人防护用品,特别是去有寨卡病毒病、疟疾、登革热等流行的地区旅行,应避免蚊虫叮咬而感染,穿浅颜色的长袖衣裳和长裤,裸露

皮肤涂抹驱蚊剂,特别是耳后、颈部等部位。旅行途中注意休息,保持良好身体状态,如出现发热等身体不适症状,建议暂停旅行计划并及时就诊。

### 养成良好生活习惯,防止慢性疾病加重

10月早晚温差较大,老年人、孕产妇、儿童和心脑血管疾病(脑中风、冠心病等)及慢性支气管炎和哮喘患者要注意保暖,加强营养;不去人口

密集的场合,室内经常通风换气。同时此类人群饮食应注意:食物多样,多吃蔬菜水果;不要过多摄入食盐及高脂、高蛋白食物;减少烹调油用量;食

不过量,适量运动,保持健康体重;每天足量饮水,最好不要饮酒。所有慢性病患者要注意按时服药,一旦发生身体不适,要及时到医院就诊。

# 疾病预报

## 10月

本报通讯员 鲁希茜

10月恰逢国庆长假,人员流动频繁,聚餐机会增多,生活不规律,容易诱发多种疾病,若饮食不洁、劳累疲惫,易导致食源性疾病的发生;天气转凉,也逐渐进入呼吸道传染病流行季,济宁市疾控中心提醒市民注意预防食源性疾病和流感、猩红热等呼吸道传染病,出门旅游应注意旅行卫生,养成良好生活习惯、防止慢性疾病加重。