

护理技能大赛东昌府区中医院再创佳绩



为了加强区中医护理队伍建设,培养具有创新思维的专业护理人才,2018年9月7日,东昌府区中医院参加了由东昌府区卫计局组织的全区护理技能大赛。

东昌府区中医院在接到东昌府区卫计局、东昌府区总工会、东昌府区中医药管理局联合下发的“关于

印发《2018全区卫生计生系统护理技能竞赛实施方案》”的通知精神后,医院高度重视,护理部认真组织实施,共有24名选手报名参加预选赛。经过理论技能操作考试,激烈角逐后8名选手脱颖而出。最终选派翁欣欣、王雅云、常明鑫、朱琳、王润丽、郑小翠、李晓、柴珍组成该单位代表队参加急诊急救、新生儿护理、重症护理三个专业的区级竞赛。

参赛选手们利用业余时间,坚持从难、从严、从实战出发的原则,突出针对性,自觉训练,全身心投入到训练当中。最终,医院护理团队荣

获2018年东昌府区护理技能大赛团体二等奖,翁欣欣获急诊急救专业二等奖,李晓获急诊急救专业三等奖;常明鑫获新生儿护理专业二等奖;王润丽获重症护理专业二等奖、柴珍获重症护理专业优秀奖。

通过这次比赛,提高了护理人员的理论和技能操作水平,增强了团队的凝聚力,使医院护理人员在急诊急救、重症和新生儿护理等几个各专业的技术水平得到了进一步提升。进而提高护理团队的综合素质,不断改进护理品质,为患者提供更优质有效的护理服务。



东昌府区中医院口腔科:呵护牙齿优惠大放送

1989年,由卫生部、教委等部委联合签署,确定每年的9月20日为(中国)全国爱牙日。2018年9月20日,是第30个全国爱牙日。今年爱牙日的主题是:“口腔健康,全身健康”。东昌府区中医院口腔科优惠大放送,种植牙每颗优惠1000元,正畸矫正牙每人优惠1000元,补牙享受补一送一活动(活动有限日期(9月20日--10月7日))。

东昌府区中医院口腔科专家介绍保护牙齿要注意以下八点:一、每天有效刷牙两次;二、提倡使用含氟牙膏;三、健康饮食保护牙齿;四、定期进行口腔检查;五、不要带着口腔疾病怀孕;六、孩子口腔健康是家长的责任;七、为适龄儿童进行窝沟封闭;八、牙齿缺失应及时修复。

专家介绍,龋病和牙周疾病是两种最常见的口腔疾病,主要是由附着在牙齿上的牙菌斑引起,因此清除牙菌斑是维护口腔健康的基础。刷牙能去除牙菌斑、软垢和食物残渣,保持口腔卫生,维护牙齿和牙周组织健康。刷牙清除牙菌

斑数小时后,菌斑可以在清洁的牙面上重新附着,不断形成。特别是夜间入睡后,唾液分泌减少,口腔自洁作用差,细菌更容易生长。因此,每天至少要刷牙两次,晚上睡前刷牙更重要。坚持做到早晚刷牙,饭后漱口。

使用含氟牙膏刷牙是安全、有效的防龋措施,三岁以上的儿童每次用量为黄豆粒大小,成人每次刷牙只需约0.5-1克(长度约0.5-1厘米)的膏体即可。如果在牙膏膏体中加入其他有效成分,如氟化物、抗菌药物、抗敏感的化学物质,则分别具有预防龋齿、减少牙菌斑和缓解牙齿敏感的作用。

糖是人类的主要营养要素之一,是人体能量的主要来源,同时也是引起龋病发生的危险因素之一。

龋病和牙周病等口腔疾病常是缓慢发生的。早期多无明显症状,一般常不易察觉,等到出现疼痛等不适症状时可能已经到了疾病的中晚期,治疗起来很复杂,患者也会遭受更大的痛苦,花

费更多,治疗效果还不一定十分满意。最好每年一次洁牙(洗牙),保持牙齿坚固和牙周健康。

一旦妇女已经怀孕,那么在怀孕早期和晚期接受复杂口腔治疗,会因为紧张和疼痛等因素,增加胎儿流产或早产的风险。

从出生起,家长应为婴幼儿清洁口腔。婴儿出生后,家长应每天用软纱布或软毛牙刷为孩子擦洗口腔。龋病可以引起孩子牙痛,牙龈、面部肿胀,甚至高热等全身症状。龋病长期得不到治疗可造成儿童偏侧咀嚼,双侧面部发育不对称;还可影响恒牙的正常发育和萌出。“六龄牙”是萌出时间最早的恒磨牙,其咀嚼功能最强大,也最容易发生龋病。窝沟封闭是预防恒磨牙窝沟龋的最有效方法。其原理是用高分子材料把牙齿的窝沟填平,使牙面变得光滑易清洁,细菌不易存留,达到预防窝沟龋的作用。但并不是所有的孩子,所有的牙齿都需要做窝沟封闭,要由医生检查后,确认符合适应

证的牙齿才需要做。同时,做完窝沟封闭的儿童仍然不能忽视每天认真刷牙。

牙齿具有咀嚼食物、辅助发音和维持面容形态的功能。牙齿缺失易发生咀嚼困难、对颌牙伸长、邻牙倾斜等。前牙缺失还会导致发音不准、面部形态发生变化,全口牙丧失后,咀嚼十分困难,面容明显苍老。因此,不论失牙多少,都应及时进行义齿修复。修复一般在拔牙2-3个月后进行。修复前应治疗余留牙的疾病,必要时对牙槽骨和软组织进行修整,以保证修复质量。缺失牙的修复目前主要有活动修复(包括局部义齿和全口假牙)和固定修复(包括固定桥、种植义齿)。具体选择何种修复方法应依据患者的口腔条件和主观要求而定。

东昌府区中医院咨询热线:15865750782;0635-8420046聊城院区:0635-8636723郑家院区;地址:东昌府区中医院门诊楼二楼口腔科站前街79号(火车站往南二公里);乘车路线:1路、11路、16路、17路、24路、239路。

给渴望站立的孩子一份希望,山东籍脑瘫患儿接受自体脐血治疗

9月21日,山东省脐血库又一例自存脐带血成功出库,前往深圳,奔向自己的小主人小山(化名)。在那里,小山将使用它进行自身脑瘫的治疗,改善自己的疾病症状。同时就在昨天,一名来自德州的脑瘫小患儿成功输注自体脐带血进行治疗。

能够站立,竟成了家人对他最大的期盼

对于普通的2岁孩子来说,无时无刻不在上蹿下跳中,能够老老实实的坐在那,对他们来说太难了。而2岁多的小山,躺在床上却是最舒服的姿势。因为这样,他就不用坐着的时候,用手肘去费力支撑随时要倒下的上半身;因为这样,他就不用靠着父母的手,去练习那没有多少力气的双腿。

小山因三个月大时,头部仍没有支撑力,去医院检查,说因大脑缺氧引起发育不良,最终确诊为脑性瘫痪。2岁多的小山至今仍无法自行翻身,更不要说依靠自己站立或行走了。

两年的时间里,一家人带着孩子,辗转多地,寻求治疗良方:电击、蜡疗、按摩等等,花费所有的积蓄与精力,只为让孩子能够站立起来。

每名脑瘫患儿的背后,是一个家庭的茫然失措

脑瘫是临床较常见得小儿神经系统疾病之一,更多人可能想不到的是,脑瘫的发病率



一点也不低,发达国家的脑性瘫痪发病率为1.8%-4.9%,我国的发病率为1.8%-6%。据不完全统计,我国目前约有600多万名脑瘫患者,其中12岁以下脑瘫患儿有178万人,每年新增脑瘫病例四至五万人。

周六日,本是全家其乐融融,父嘱母教的日子。而对“脑瘫儿”家长来说,大部分的周六日却将流落在孩子病房与各个康复区之间,更要协助培智医生一起对孩子展开治疗。而且,

所有耗费掉的心力和努力,只是为了完成其他幼儿早早掌握的事情:走路、微笑、学话、使用筷子等等。

脑瘫治疗虽然有运动疗法、作业疗法、物理因子治疗、中医治疗、言语治疗、手术治疗、矫形器等等,国内外治疗方法达300多种,但传统疗法不能改变脑损伤的结构破坏,只能一定程度上缓解肌肉痉挛和促进运动能力发育,部分纠正异常运动模式。因此,国内外专家

不断探索开发新疗法,其中一个就是开展对脑瘫患儿的自体脐带血治疗。

回输自体脐带血治疗脑瘫:给“慢天使”一个新的希望

据了解,近年来,美国、韩国等多个国家开展脐带血治疗脑瘫临床试验,取得了喜人成果,自体脐带血治疗脑瘫逐渐被业界认为是临床新趋势。

世界首例脐带血移植专家——美国杜克大学儿童移植中心及罗伯特森细胞治疗临床转

化中心首席专家Joanne Kurtzberg教授主持的多项临床研究显示,脐血可以促进脑部神经元的修护,足量的自体脐带血输注能够促进脑瘫患儿运动功能恢复。

韩国汉阳大学Lee Young-Ho教授通过对输注静脉自体脐血6个月以上的脑瘫儿童脑的疗效的结果评估表明,自体脐带血输注安全可行,对脑瘫患儿有益。

由广东省妇幼保健院和韩国汉阳大学联合开展的《自体脐带血治疗脑瘫》临床科研项目,目前已为12例脑瘫患儿进行自体脐带血输注,其中有4例患儿完成评估,在输注脐血半年之内运动、认知功能明显改善。

而我国也有脑瘫患儿进行自体脐带血回输后,疾病症状有了可喜的改善!

来自汕尾的黄女士的孩子3个月大时,诊断为脑瘫。7月10日孩子在市儿童医院血液肿瘤科完成了自体脐带血移植。8月4日,自体脐带血回输25天后,孩子肌张力有所缓解,大运动发育有明显进步。

来自清远的脑瘫患儿小波(化名),长到2岁还迟迟不会站立,2018年1月12日,小波接受了自体脐带血回输。到了4月份,他开始学会站立行走,咿呀学语。在6月21日随访中,小波已经能够独立行走数十米,听懂简单的指令,还能进行搭积木等较为精细的活动,进步明显。