

■假日观

7999元一晚，最贵民宿假期诞生

假期一过直降千元，我省民宿淡旺季反差大



“十一”假期，济南一家民宿的报价达到了7999元。手机截图

近两年民宿走红，记者“十一”假期在携程网上了解到，“十一”期间，济南最贵的民宿挂价达到了7999元，且一直显示已订状态，而“十一”假期一过，房价就降了一千多元。

本报记者 任磊磊

涨价迎客还爆满

九如山不二木居是济南比较有名的景区民宿，自开业后，价格一直比较高，最便宜的房子799元，最贵的6399元。而“十一”期间，最便宜的是999元，最贵的是7999元。据了解，这间最贵民宿面积达300平方米，上下两层，可容纳6人住宿。老板为房客免费提供法国依云矿泉水、意大利咖啡、瑞士三角巧克力、意大利玛尔斯牙膏、日本狮王牙刷、爱慕浴衣、法国欧舒丹洗护用品等精选自世界各地的食品用品。“十一”期间，这些房子经常显示是满房状态。据介绍，“十一”假期，不二木居的18间民宿和木桶酒店的15间房在半个月前基本就被预订光了。

而另一家较早开设的私人民宿柒舍也呈现火爆状态。据介绍，“十一”期间，柒舍几乎天天满房，客户不仅有济南本地的，还有来自周边城市的。这里房间的价格也普遍涨了二三百块钱。因为生意非常好，老板准备把目前的民宿升级，同时开始打造二期。济南著名的五彩山村民

宿也非常火爆，6个院落14间民宿也全部住满，价格比平时略涨，但是仍挡不住市民入住的热情。

民宿一年激增两千家

记者发现，淡旺季反差大是民宿典型的特点。旺季的时候一房难求，假期一过，民宿都呈现空房的情况，不仅价格下调了，还有满减优惠，而且随时可以订到房间。

位于泰山山脉的民宿泰山和居创始人山东泰山旅游规划设计院院长常德军就告诉记者，这是山东民宿典型的特点，也是北方旅游业的一个典型的特征，淡旺季明显，而且秋冬季一到，旅游业就下滑严重。

截至2017年4月的一项数据显示，山东仅有570家客栈民宿。截至2018年7月，山东客栈民宿激增至2829家，增长幅度可见一斑。山东省旅发委发布的《山东省旅游业发展“十三五”规划》中称，到十三五末，全省要建成3000家高端精品民宿。其中包括：培育打造东方圣地腹地、仙境海岸沿线、黄河和运河沿岸以及泰山、崂山、微山湖、东平湖周边的乡村旅游连绵带。引导临沂

蒙山、青岛藏马山、济宁万紫千红以及滨州狮子刘村、淄博中郝峪村、临沂竹泉村等。

标准空白困扰行业

“有的民宿就是农家乐的升级版。”曾经去过济南南部山区一间民宿的刘女士抱怨道。“十一期间，我们去了一家网红民宿，看图片真的很不错，可是真正入住后发现，并没有想象中的那么好。一间房要500元，所谓的环境优美，只是图片拍得好，周边都没有什么可供体验的去处，就是普通的民房装成了伪文艺的风格。”

常德军认为，“如何平衡民宿的标准化和本地化问题是很难的。”很多民宿是雇用当地村民来管理，他们不可能达到酒店的管理水平，服务水平相对粗放，这点确实是目前面临的比较严峻的问题。”

用当地人管理民宿还是用酒店化的标准去管理民宿？这个话题经常在山东民宿圈被讨论。“当地村民没有管理经验更没有服务意识，短期还好，一旦大量顾客涌入民宿，体验上不一定好。但如果太过于酒店化管理，那也就失去了民宿的意义。”

假期一过天变脸，降温降水大风齐至

10日全省最低气温仅6℃左右

本报济南10月7日讯(记者高寒) 7天长假转瞬即逝，假期里的天气十分给力。不过，随着假期的结束，降水、降温、大风即将齐上阵。

秋高气爽的假期里，全省几乎没有降水出现。我省123个大监站数据显示，假期中期部分地

区午后最高气温达到28℃以上。即便假期后期虽有冷空气到来，早晚冷飕飕，但气温总体还算适宜，就连台风也十分配合，先是“潭美”绕道而行，后来的“康妮”也主动转弯。

随着假期结束，天气也会大变脸，降水、降温、大风都要来

了。降水方面，8日白天，全省天气多云转阴。鲁南、鲁中和半岛南部地区有小雨，其他地区局部有小雨。8日夜间到9日白天，鲁东南、鲁中和半岛地区阴有小到中雨转多云，鲁西南地区天气阴有小雨转多云，其他地区天气阴局部有阵雨转晴。

降温方面，受冷空气影响，10日早晨最低气温半岛地区10℃左右，其他地区6℃左右。10日最高气温，鲁中山区和半岛北部地区16℃左右，其他地区18℃左右。11日—14日，全省气温逐渐回升。

有了降水和降温，大风也不

甘寂寞。8日夜间到9日白天，半岛地区南风3～4级转北风5～6级阵风7级，其他地区南风2～3级转北风4～5级阵风6级。

10月8日，人们即将迎来秋季的第五个节气——寒露。寒露是气候从凉爽到寒冷的过渡，俗语有“吃了寒露饭，单衣汉少见”。

心理健康大讲堂关注儿童青少年心理健康

9日来听专家解读儿童青少年心理



主办:齐鲁晚报
协办:山东省精神卫生中心

本报济南10月7日讯(记者陈晓丽)家有儿女,尤其是青春期的儿女,父母经常充满了各种疑问和焦虑。10月10日是第27个世界精神卫生日,今年的主题是“健康心理,快乐人生——关注儿童青少年心理健康”。为提升社会对儿童青少年心理的认知水平,山东省精神卫生中心和济南市历下区卫计局、济南市历下区教育局将联合举办山东省暨济南市历下区世界精神卫生日主

题宣传活动。

孩子应该早点送幼儿园还是多在家培养安全感?孩子碰到问题总撒谎怎么回事儿?孩子说有喜欢的异性了父母该怎么做?到了青春期,孩子变得叛逆,什么都不愿跟父母交流了怎么办?

从儿童时期到青春期,伴随着生理上的巨大变化,青少年在心理上也将发生许多变化。由于青少年具有的独特心理特征,他们在学习、生活、人际交往和自我意识等方面也会产生特有的心理问题,如嫉妒、自卑、焦虑、任性、孤僻、逆反心理甚至自杀、犯罪等问题。

如果父母和老师不能正确认识这一阶段孩子的心理状况,对所谓的“叛逆”一味压

制,容易造成青少年焦虑、强迫、抑郁等不良情绪,也会严重影响个人的未来发展,甚至造成行为缺陷等。

此次世界精神卫生日主题宣传活动旨在通过多途径的宣传教育,不仅让儿童青少年掌握精神卫生、心理健康相关知识,也使家长、学校、社会更深入了解儿童青少年心理特点,全社会共同维护和促进儿童青少年心理健康,让孩子们拥有健康快乐的人生。

作为本次活动的主要内容之一,9日下午三点,在山东省精神卫生中心门诊楼七楼多功能厅,将举办心理健康大讲堂。该中心主任医师、硕士生导师胡蕾,副主任医师、兼职副教授杨丽敏等专家将从不同角度详细解读儿童青少

年心理健康知识。讲座过后,山东省精神卫生中心专家将开展现场义诊,并组织参会者参观心理科等科室。

家有少年儿童的读者,可关注本报官方微信公众号“齐鲁健康大讲堂”留言报名参加,也可拨打本报热线0531-85196052、85196381进行报名。活动现场,专家还将现场解答读者的提问,关于孩子的心理健康问题,让专家帮您支招。

本次心理健康大讲堂讲座及义诊地址:济南市历下区文化东路49号(市民可乘坐18路、K59路、75路、110路、123路到文化东路燕子山路站下车,文化东路路北)山东省精神卫生中心门诊楼七楼多功能厅。

专家简介

胡蕾,省精神卫生中心主任医师、心理病区主任、北京大学心理学博士、硕士生导师。擅长家庭、婚姻咨询与治疗,睡眠障碍、强迫症等精神疾病的药物治疗合并心理治疗。

杨丽敏,省精神卫生中心副主任医师、副教授,擅长精神分裂症、抑郁症、双相情感障碍、焦虑症、睡眠障碍等精神科疾病的诊断、药物治疗及心理咨询。