



李妍洁

# 自律成习惯

# 自在恰如

# 风

为了爱情,李妍洁义无反顾地放弃外企主管的身份,从欧洲回国开创自己的事业。在创业初期,她也曾遇到过挫折,也曾举步维艰,也曾踌躇不前,但她坚定不移地一直向前。她常常对她的员工说:“在成长中我们必定要经历一些挫折一些疼痛。要成功,就要时时怀着得意淡然、失意坦然的乐观态度,笑对自己的挫折和苦难,去做,去努力,去争取成功!”两年时间,她实现了人生从“自律”“自立”到“自强”的升华。

李妍洁欣赏这样的一句话:要么工作,要么旅行,身体和灵魂,必须有一个在路上。她也是这样做的,工作之余,她会与家人一起出国旅游,去感受生活赐予的美好和感动。每年,李妍洁都会给自己放两次小假期去旅行,或到人迹罕至的风景区,或到热闹喧嚣的城市,不一样的风景,感受不一样的风土人情。她会在布拉格的广场像孩子一样追着泡泡奔跑;也会在维斯的朝圣教堂的像一个虔诚的教徒那样去祈祷父母健康,家庭和睦,孩子聪慧;也会在维也纳的金色大厅去感受综合了音乐、戏剧和美术艺术的歌剧带给人视觉与听觉上带来的震撼……

人生多一份自律,就会多一份成绩。当我们成为自我控制的强者,便可以活成自己想要的样子。

追求幸福生活的路上,以自律为基,拥抱不幸的过去珍惜幸福的现在,方有能力向永恒去眺望。

李妍洁,威海四海邮轮管理服务有限公司总经理、威海人海国际人力资源有限公司股东、威海仁邦国际留学服务有限公司股东。爱好阅读、看电影、旅行,喜欢游泳、瑜伽、跑步。

她是一个自信美丽的姑娘,美貌的背后藏着她自律、克制和对自我的高要求,她曾经从87公斤减到55公斤,相信减过肥的朋友都应该清楚这其中的艰难,为了减肥她半年都不碰荤腥油水,减肥成功之后在饮食上也是克制自己。她现在喜欢上跑步,喜欢那种被汗水包围的酣畅淋漓的感觉。

李妍洁是一个有着书卷气的女孩。她喜欢阅读和朗诵,她说:“读书可以把人类数千年、数万年的生命时空纳入到个体的生命时空,使之升华、凝练。潜心读书,会增加逻辑的缜密性,思维的活跃度,丰富人的想象。那些或喜或悲的情节会不知不觉中拥着自己,让自己可以感受每个生命历程的不同。”只要空闲便捧书阅读是她对自己的要求,每晚睡前阅读已成为她的习惯。

21岁那年,李妍洁独自一人背起行囊远赴美国,她要趁着自己青春年少,到世界去闯一闯。她在美国的豪华游轮工作,皇家加勒比、美国嘉年华、美国公主号都留下她工作的足迹。她一边工作一边偷偷地积累经验,几年之后,她辗转到了欧洲,在一家航空公司做亚洲地区的售后。8年的时间,她将梦想放逐在浩瀚无际的大海之上,世界的风土人情,东西方文化的碰撞,让她开阔了眼界,丰富了人生。8年的历练,她成为一个自立的女孩。

文/志广



YILAXIN 伊莱欣 家有伊莱欣 生活更温馨

## 伊莱欣家纺

生产经营各档次床上用品,定做床垫、炕垫、宾馆酒店床上用品、窗帘、桌布、椅套、学校、医院配套用品等。所有产品均厂价直销。威海地区免费送货!包邮!

地址:文登区环山路171号(汤南部队东200米路北)  
电话:0631-8182896 15698202280

# 梦天木门

高档装修,用梦天木门

刘德华 梦天木门形象大使

地址:国际建材城B区10号【梦天木门】  
电话:8085655 15562113077

梦天木门 官方网站 梦天木门 咨询微信

梦天木门 高档装修,用梦天木门

环保生活的倡导者 品质生活的创造者  
美好温馨的生活从绿色全友开始

QUANU 全友 家私  
绿色全友 温馨世界

睿祺 智能防盗门

地址:文山路桥西150米(三联火锅对面) 电话:0631-8160018