

■老有所为·为在当下——重阳节特别报道

文/片 本报记者 王小蒙

一坐大半天
来不及喝水上厕所

10月16日下午,在山东中医药大学附属医院名医堂,记者见到了正在坐诊的张鸣鹤教授。每周二下午,张老都会准时出现在门诊上,为慕名而来的患者进行诊疗。对于每位患者他都要细细询问,把自己的休息时间“压榨”到最少。

“人家大老远来找你,就是信任你,不能敷衍了事。”找张鸣鹤看病的多是老年人,或许是来自“老年人理解老年人”的默契,张老劝慰患者的话,总能说到病人心坎里。每周张老只坐诊三个半天,每次最多能看30多人,他忙得连口水都顾不上喝,甚至节约上厕所的时间,就为多看一位患者。

“脑子要动起来,不然就锈住了,我这是尽可能多地发挥余热。”张老说,在他六十岁左右的时候,一度经常忘记熟人的名字,后来坚持工作,脑子反而越用越活,很少忘事了。

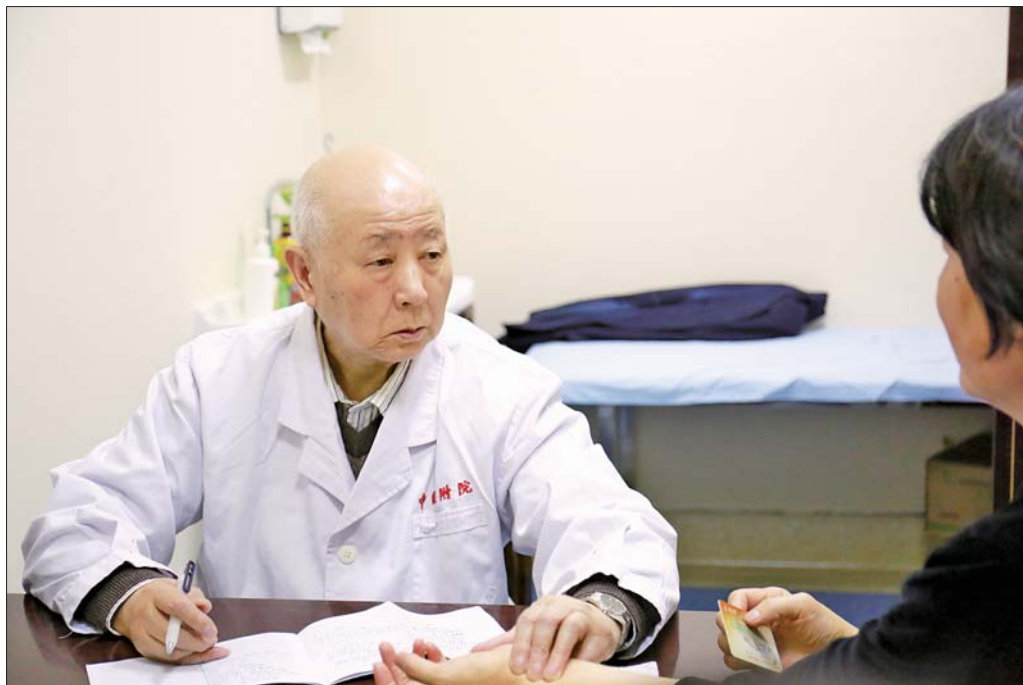
9月,张鸣鹤又新收了六名弟子跟着他坐诊学习。“中医要薪火相传,老中医的经验都是宝贵的财富,要尽可能地教授给更多的人。”之前,张鸣鹤已经带出过两名弟子,他的女儿便是其中一位,承继了他对于风湿疾病的研究。

学中医是从小的梦想
开小处方为患者着想

从医是张鸣鹤从小以来的梦想。“我五岁时有一次发烧,好几天退不了烧,也吃不下东西,最后是一名中医给治好了。”张老回忆说,父亲后背曾长过好大一个疮,一直不停流脓水,也是中医给治好的。

几次生病的经历,让张鸣鹤的父亲很有触动,他决心送孩子们去学医。后来,张鸣鹤考上了山东医学院,学的是西医,

虽然早已退休多年,今年90岁高龄的老中医张鸣鹤教授依然活跃在医院里,利用每周三个半天的时间坚持坐诊,凭借精湛的医术,为患者祛除风湿病痛,甚至只要来信问诊他必回复,还免费为他们开药方。耄耋之年的张老依然收徒带学生,将自己的经验悉数传授。



医人不倦

90岁老中医坐诊60余载 收徒弟带学生悉心传经

▲10月16日下午,90岁的张鸣鹤教授正在山东省中医坐诊。由于在治疗风湿病方面造诣颇深,很多患者慕名而来。现在,治病、带徒、著述这三项工作是他晚年生活的主旋律。

毕业后被分配到一家医院的内科工作。而对中医情有独钟的张老,后来又回到山东中医学院(现今的山东中医药大学)脱产学习,1961年6月毕业以后留到山东省中医工作,成为当时的第一个主治医师。

当时,张鸣鹤响应医生下乡的号召,去过惠民、无棣、宁阳等地,在那里他诊治过无数患者,积累了丰富的经验。因为当时农村经济非常落后,他尽

可能多地开小处方,想方设法给患者省钱。“怎么便宜怎么来,针灸单方验方,一个方子最多十来味药。”而善用便宜管用小药的习惯,张鸣鹤也一直延续至今。

据了解,张鸣鹤擅长治疗风湿类疾病,积累了丰富的经验和大量的病例,他主张中西医结合取长补短、优势互补的综合治疗,取得了较好的疗效。他还搜集民间单方进行临床验证,

其中一剂经过改良以后的方子,还进入中医内科学的教科书中。

仔细回复患者来信 免费为其开药方

由于医术精湛,慕名来找张鸣鹤治病的患者越来越多。2001年,有位居住在加拿大的华人企业家,辗转给张鸣鹤寄来厚厚的一本病历。原来这位

华人49岁的妻子得了溶血性贫血,血红蛋白尿,在加拿大和美国去了不少医院,也没有办法根治,只能靠输血勉强维持生命。

“她这是自身免疫性疾病,是比较稀有的病例,之前遇到过类似的患者,用西医也没治好。”张鸣鹤细细研究了资料以后,确定了中医的病因病机,给对方寄去了一个处方,里面不超过十二味中药。

后来,对方又电话问诊,张老根据病情增减药物,治了一年半的时间,终于将对方治好了,此后都没有再复发。远在国外的华人特意嘱托在上海的亲戚,向张鸣鹤表达谢意。

据了解,张鸣鹤的不少患者,都是遍寻多处治疗无方以后,最终找到他的。“有一位年轻姑娘,19岁得了红斑狼疮,来我这时候全身浮肿、苍白无力,还发着高烧,肾功能也衰竭了,住院治疗一个多月以后,病情就稳定了。”出院以后,女孩的父亲给张鸣鹤寄了一张明信片,其中询问接下来的用药,张鸣鹤也仔细回复了。

“人家写信给你,就是信任和尊重你,不能辜负。”像这样问诊的信件,张鸣鹤已经收到了百余封,每一封来信他都会仔细阅读,并给对方送上免费的药方。

如今,张鸣鹤已经坐诊六十余载。每天早上六点多,他会起床在房间里溜达上几圈,做操运动后,再从从容地吃个早餐。因为对风湿病诊疗颇有造诣,张老自己也特别注重对关节的保护,尽管已经九十岁高龄,他却依旧身姿挺拔,走路稳健有力,并打算“一直坐诊到工作不动了为止”。

在坐诊时间以外,张鸣鹤依然笔耕不辍,每天要花大量的时间来整理自己以往的病例资料,还时常翻看多年前的医学杂志。“中医需要不断传承,但是光靠收徒带学生是不够的,我想再出一本书,把自己的经验传承下去。”张鸣鹤说。

济南60岁以上 老年驾驶人总体概况

60岁以上的驾驶人
87168人,占3.48%

80岁以上97人

4158人

70-79岁

A 老年驾驶人数量结构

全市共有机动车驾驶人
2505312人

C 老年驾驶人年龄结构

60-69岁

82913人

B 老年驾驶人性别结构

老年女性驾驶人
11688人

老年男性驾驶人
75480人,是女性的6.46倍

97名八旬老司机 活跃济南街头

济南最老司机已经85岁高龄了

本报济南10月16日讯(记者 张泰来 实习生 李晓晨)

16日,记者从济南市车管所获悉,截至目前,济南市共有60岁以上驾驶人87168人,约占全市驾驶人总数的3.48%,相比去年同期,老年驾驶人数量增加了5432人,增长率为8.8%。按照驾驶人分布的年龄层来看,老年驾驶人在济南所有驾驶人中的占比是逐年增加的。

济南市车管所提供的数据显示,目前,全市年龄超过80岁的老年驾驶人共有97人。去年同期,全市八旬以上老年驾驶人数量是53人,较去年增加了将近一倍。系统显示,这97名驾驶人均在正常提交体检证明,驾驶状态正常,其中还包括一名女性驾驶人。

97人中年龄最大的是现年已经85周岁的郭振和老人。记者了解到,作为济南年龄最大的司机,生于1933年的他,41岁就持有驾驶证,是国内较早取得驾驶证的一批,老人经历十分丰富,年轻时曾在厂里担任专职司机。退休后还经营起了公司,每天早

起上班,下午下班,基本上每天的驾驶里程都在5公里左右。

“按照驾驶人分布的年龄层来看,老年驾驶人的数量正呈现逐年递增的趋势。”济南市车管所宣传科副科长刘艳蕾说。数据显示60岁以上老年驾驶人中,男性驾驶人依旧占绝对的多数,有75480人之多,是女性驾驶人(11688人)的6.46倍。

值得注意的是,按照规定,年满70岁的老年驾驶人在记分周期结束后30日内,必须到车管部门提交县级或者部队团级以上医疗机构出具的有关身体条件证明。如果在一个记分周期结束后1年内未提交身体条件证明,机动车驾驶证将被注销。

对于老年人学车,70岁以下身体条件符合开车条件的也可报名学车,但必须合理规划好时间,务必在70岁生日来临之前考完全部科目并取得驾照,否则系统将无法制证。此外,对于老年驾驶人的准驾车型也有别于年轻驾驶人,在特定的年龄阶段对应相应的准驾车型。