

精彩旅游线路直通车 敬请省内外旅游企业前来洽谈合作事宜 景区广告订版电话: 0531-85196576 旅行社广告订版电话: 0531-82921707

重阳登高好去处 福寿之山送寿福

沂蒙山龟蒙景区成重阳登高的热门地

以“老有所健、健康中国”为主题,由中国登山协会、中国老年人体育协会主办,临沂登山协会、沂蒙山龟蒙景区承办的“2018全国重阳登高山东分会场健身大会”,10月17日在沂蒙山龟蒙景区开幕。

上万名游客共赴沂蒙山龟蒙景区,成为十一黄金周后一道独特风景。龟蒙景区向来以养生长寿圣地为人所熟知,其主峰西北侧的世界最大山体雕刻——寿仙巨雕更是吸引了不少人的目光。此次健身大会,寿仙巨雕成为众多中老年游客目的地。

重阳当日,一场盛大的祈福拜寿盛典也在拜寿台上、寿仙巨雕前举行。蒙山重阳拜寿大会以“拜蒙山寿仙,祈福寿康宁”为主题,围绕蒙山祈福拜寿文化分为四大主题活动,突出蒙山福寿圣地特色。拜寿大会分颁寿、赠寿、拜寿、祈寿四项仪式,为参加活动老人送上节日祝福。



本报记者 王逸涵

登高望远需主峰 长寿圣地来拜寿

重阳登高由来已久,很多人这一天出游,更是首选当地的最高峰。沂蒙山龟蒙景区,古称东蒙、东山,位于临沂市西北部,其主峰龟蒙顶海拔1156米,为山东第二、沂蒙山区最高峰,素称“亚岱”,状如一只神龟俯卧云端天际。《诗经》曾有“泰山岩岩、鲁邦所瞻,奄有龟蒙、遂荒大东”的记载,孔子曾登临龟蒙留下“登东山而小鲁、登泰山

而小天下”的豪迈慨叹。所以,泰山、沂蒙山龟蒙景区成为重阳登高的热门地。龟蒙景区为山东省第九家、临沂市第一家5A景区。沂蒙山龟蒙景区拥有悠久的历史文化和优越的山、水、林、空气等自然环境,获评国家森林公园、国家地质公园、中国首座生态名山等诸多荣誉称号。

这里还有个更负盛名的称谓“世界养生长寿圣地”。作为长寿之乡,景区周边更是不乏长寿老人。蒙山旅游度假区柏林镇大涝峪村的班秀兰,年岁过百,耳不聋,眼不花,口齿清晰,头脑清楚,剥起玉米来也不

含糊;汪家坡村的汪乔氏,连最小的儿子也已经80岁高龄;富泉村的张万顺,五世同堂,乐享天伦。

龟蒙景区主峰龟蒙顶西麓的蒙山寿仙巨雕,利用山体造型,依山就势雕刻而成,高218米,宽198米,头部高85米,是乐山大佛的三倍。蒙山寿仙巨雕已作为世界上最大的山体石雕而列入吉尼斯世界纪录,成为人们拜寿的首选地。

祈福拜寿文化浓郁 老人也爱看“新奇”

蒙山是山东省十二大祈福圣地之一。除了主峰所在地,最大的寿仙雕刻,蒙山的祈福拜寿文化更是深厚。如今正在演出的蒙山祭山文化,最大程度地还原了周天子时期颛臾王祭拜蒙山、祈求风调雨顺国泰民安的盛大场景。值得一提的是,西周初年建颛臾国,附庸于鲁国,代表周天子主祭蒙山,开创祭山文化,要比秦始皇泰山封禅至少早800年。

自古以来,蒙山当地居民就有登蒙山祈福寿平安的习俗。逢年过节,当地百姓便自发地行动起来,到龟蒙顶上去祭祀。龟蒙景区便将文化习俗延续开来,连年在春节举办庙会,蒙山春节祈福庙会先荣膺“山东十大庙会”称号,已经成

为鲁南地区最具影响力的盛会。

漫步长寿路,养生在龟蒙。作为东夷文化的中心发源地,蒙山自古以来就是福寿之山,引得无数圣贤贤士、文人墨客流连忘返。蒙山拥有悠久的文化,尤其以道教养生长寿文化为特色。每年4月的拜寿大典,就是让长寿的标签深深地镌刻在蒙山,也将浓浓的祝福送给广大百姓。

时下,越来越多的老年人也对热门新鲜事物充满了童真般的好奇。提升改造后的蒙山5D玻璃桥不仅备受年轻人喜欢,很多老年人也在家人的陪同下,上去体验了一把沂蒙最高峰上的“网红”景观。蒙山玻璃桥整体桥面均为钢化玻璃铺设胶合而成,行走在桥面上,玻璃会瞬间“碎裂”的特效也让玻璃桥的体验更加有趣且富有挑战性。



蒙山二维码

山东中铁国旅 许可证号: L-SD-CJ00013 省级青年文明号 人民群众满意旅游企业 <http://www.sdztl.com.cn>

齐鲁快车 台儿庄古城、襄阳古隆中、仙山武当山、武隆、鄂都鬼城、重庆 空调旅游专列11日游 10.24—11.3 **2180元/人起**

桂林、阳朔、海南、三亚、兴隆 夕阳红空调专列12日游(A线) 11.17—11.28 **2580元/人起**

桂林、巴马、百色、靖西 夕阳红空调专列12日游(B线) 11.17—11.28 **3180元/人起**

◆ 泰国大皇宫、卧佛寺、芭提雅 56层观光塔双飞六日 10月20/24/27/31日 4380元 前十名报名第二人立减800元	【山东成团】安徽黄山浙江江西婺源篁岭三省联动五日精品游 【京美夕阳】故宫、天安门广场、毛主席纪念堂、恭王府、八达岭、颐和园双高四日游 【全景江南】华东五市、瘦西湖、乌镇、南得高铁五日日游 【桂林夕阳红】桂林、大漓江、世外桃源、银子岩、桂林千古情双卧六日游 【醉美云水谣】厦门、鼓浪屿、曾厝垵、云水谣0购物0自费双飞五日日游 【海南夕阳红】海南天涯海角、南山、分界洲岛、椰田古寨一价全含双飞六日游 【红色延安】兵马俑、壶口瀑布、南泥湾、明城墙双卧六日游 【云南夕阳红】昆明大理丽江双飞六日游	10月30日 1099起 10月23/30日 1570元 天天发团 1650元 10月25日 2280元 天天发团 2480元 天天发团 2670元 10月20/30日 2940元 10月22/29日 3480元
--	---	---

共青团路营业部 82420888 82420889 出境咨询热线 82420872 82420875 国内咨询热线 86377307 82420876 另有上百条国内精彩线路 供您选择, 欢迎来电咨询

399元千人乘豪华包船大连旅顺纯玩四日游 济南起止

每团前五名报名 赠送价值298韩式不粘锅

人生最美不过夕阳红,旅行的脚步不应随着年龄而终止。在这个旅行就是生活的年代,单调而繁忙的生活总会让人觉得乏味。所以,开启一场说走就走的缓慢舒适旅程便显得尤其重要,金秋时节,气候宜人,也是最适合中老年人出游的时候,不妨乘船去大连游玩。此时的大连空气清新自然,温度在20度左右,正是出行的最佳季节!

D1: 济南指定时间集合乘车赴东营码头,后乘船赴浪漫之都——大连。

D2: 早接团,乘车赴具有“中国近代史露天博物馆”之称——旅顺口,游览大连旅顺【军港】;参观【旅顺历史博物馆】该馆由郭沫若亲笔书写门匾,是一座著名的历史艺术性博物馆。途径【俄式袖珍火车站】车游【星海湾跨海大桥】造价四十个亿的星海湾跨海大桥为东北地区最大的跨海大桥工程。行程结束后自由品尝大连当地特色美食,住大连。

D3: 早餐后游览亚洲规模最大的城市广场——【星海湾广场】。大连百年历程【百年城雕】【千人足迹】,以及【虎雕广场】群虎雕塑;游览【大连老虎滩渔人码头】,漫步【俄罗斯风情街】。参观【大连威尼斯水城】200多座欧洲风情的城堡建筑让众人仿佛置身威尼斯。指定时间地点乘车赴码头。

D4: 早抵达东营,乘车返回济南,结束愉快旅程。

品质保障: 无强制购物 无强制消费 无年龄限制 山东人独立成团

报名电话: 17866931169 17866931172 (周六、周日正常报名)
发团日期: 10月18日、21日、24日、27日
报名地址: 青年东路7号(山东广播电视台老干部活动中心2楼)
乘车路线: 39、66、85、K51、K100路青年东路下车; 115、117、48、K56、K68、K93路经十路舜耕站下车。