



阿帕·夏尔巴

他曾是个登山向导 却盼孩子们走出大山

上个周末,喜马拉雅山上传来一个悲伤的消息:一支韩国登山队在探险过程中遭遇特大暴风雪,五名韩国队员和四名尼泊尔向导全部遇难。韩国民众为本国的登山队员默哀,而四名尼泊尔向导的遇难也意味着他们的家庭失去了顶梁柱。在尼泊尔,几乎每一支攀登珠峰的登山队伍里都有夏尔巴人向导,但有一位登顶过21次珠峰的夏尔巴人,正希望他同族的孩子摆脱这种宿命,通过教育实现他们的梦想。

本报记者 王晓莹 编译

家庭变故让他 12岁辍学养家

今年5月,一名夏尔巴向导第22次登顶珠穆朗玛峰,创造了登顶珠峰最多次的世界纪录。在他之前,共有三人登顶珠峰21次,他们都是夏尔巴人。夏尔巴人之所以屡屡创下登顶珠峰次数纪录,并不是因为他们多么热爱登山,而是他们的工作本就如此——这个生活在喜马拉雅山脚下的民族,祖祖辈辈以当登山向导为生。

阿帕·夏尔巴就是登顶珠峰21次的三人中的一个,他出生在1960年,却不知道自己的生日究竟是哪天。在他生活的那个村子里,人们不庆祝生日,给孩子起名也是按出生那天是星期几来起。虽然是夏尔巴人,但阿帕并不想当登山向导,他从小有个梦想:成为一名医生。

阿帕的父母支持儿子的想法,他们省吃俭用,送阿帕去上学。去往学校的路很远,从5岁开始,阿帕每天步行3小时上下学,只为有朝一日实现自己的梦想。

然而,他的梦想在12岁那年破灭了。父亲突然去世,留下了母亲和6个未成年的孩子。阿帕是家中的老大,下面有两个妹妹和三个弟弟的他只得选择辍学,和母亲一起承担起养家的重任。

21次登顶珠峰 曾和死神擦肩而过

阿帕的第一份工作是当登山队的搬运工,别看 he 体型瘦小,却反应机敏,脸上总挂着笑容,能搬得动比自己体重还要沉的行李,很快就在这行出了名。1985年,阿帕开始接触登山,起初他还是做老本行,帮着登山队搬搬东西,还在厨房里当过勤杂工;从1990年起,他正式跟着登山队上山,那年5月,他第四次攀



背着书包去上学的尼泊尔山区孩子。

登喜马拉雅山,跟着一支新西兰登山队首次登顶珠穆朗玛峰。

阿帕没有逃脱村里人的宿命,他也成了一名夏尔巴人向导。从1990年到2011年,他几乎每年都会带队攀登珠峰,只有1996年和2001年休息过两次。1992年一年间,他甚至两度登顶珠峰。

除了此前保持的21次登顶珠峰的纪录,阿帕还有一项了不起的成就:他带的登山队伍中没有一名登山者遇难。他还因此得了个绰号,叫“喜马拉雅山之虎”。

阿帕很清楚,每次登山都是一次可能送命的旅途,更何况他还有妻子和三个孩子。虽然以山为生,但他并不喜欢登山,“不论男女,夏尔巴人的工作都危险重重,因为我们从来不知道自己是否会活下去——但我们别无选择,因为必须挣钱养家糊口,送孩子上学……每年我都有一些朋友死在登山的路上,我们真是拿命挣钱。”

他向妻子保证,登顶21次以后就退休。“21是个挺好的数字,我想要家人开心,每次我出发去珠峰,他们都会提心吊胆,因为珠峰危险重重。”

给尼泊尔孩子 实现梦想的机会

2011年,阿帕正式退休。不

过,他的另一项事业刚刚开始:2009年4月,阿帕成立了“阿帕·夏尔巴基金”,致力于改善尼泊尔的教育事业和经济发展,尤其是为尼泊尔孩子提供受教育的机会。

虽然登山为他带来了收入和名气,但阿帕最遗憾的就是自己因为辍学没能成为一名医生,否则他的人生将大不相同。这就是他重视教育的首要原因——为了让自己的孩子接受更好的教育,阿帕2006年带全家移民美国犹他州;但在尼泊尔,他的基金会一直在帮助村里和其他地方的孩子们,让他们避免重蹈自己的覆辙。

阿帕说,他现在的梦想就是助力尼泊尔农村地区的教育事业,他不想让山区里的孩子和他们的父辈一样继续靠命赚钱。今年5月拍摄的一部短片中,阿帕讲述了他的故事:“因为父亲去世,我无法完成学业。我成为一名向导。像很多当地孩子一样,我没有选择的权利。”

他提到了基金会所做的事情:“我们给山区教师提供报酬,给学生们送上热饭。长在尼泊尔原本不应该这么艰辛,我想让孩子们都能追求他们的梦想。”短片的最后,他说:“尼泊尔真正的美不在于这座大山,而是住在大山阴影下的人们。没有教育,意味着我们没有选择。”

和孩子们交朋友 年迈的他们重获新生

本报记者 王晓莹
特约撰稿 苏畅 编译

最近,英国第四频道推出了一档电视节目,让许多观众感动不已。这档节目名为《四岁孩子的养老院生活》,讲的是一群四岁的孩子来到敬老院,和年迈的老人相处的故事,奇妙的是,孩子与老人之间建立起了让人动容的友谊。

87岁的单身老人肯尼斯·皮德科克正在诺丁汉养老院吃午餐,大家平时都亲切地称他为肯,这时4岁的小女孩莉莉甜甜地笑着,来问肯她能否用蔬菜换他手中的薯条。从那时起,他们二人就形影不离,在实验拍摄期间成为了好搭档。

肯曾和妻子芭芭拉一同住在养老院,两人相识70多年,成婚57载,夫妻感情格外深厚。然而,自从5年前妻子患癌症离世后,肯就过起了独身生活。妻子的离世让肯痛苦不已,整整两年,他都没有离开两人一同生活的社区,过得像个隐士一样。

小莉莉的到来,帮助肯走出自己的阴郁。“莉莉是我的一位特殊朋友,和她在一起就像是又当了一回爷爷,真是种奇妙的体验啊。”肯说。

这种感受是双向的,莉莉也把肯当作自己最好的朋友。

莉莉的父母亚历克斯和爱玛十分支持这份特殊的友谊。在莉莉4岁生日当天,他们邀请肯到家中庆祝,并告诉肯,莉莉在家里一刻不停地谈论着他,甚至剥夺了爸爸讲故事的职责。“我可再也不是讲故事最好的人了,肯才是。”亚历克斯开玩笑说。

另一对暖心的搭档是81岁的老太太拉维尼亚和4岁男孩梅森。孩子们被要求和老人共同参与一项实验挑战,测试老人的认知记忆力,预先记住路线,尝试走出迷宫就是他们面临的挑战之一。

拉维尼亚、肯、梅森以及另一名叫莉莉安的小孩同组。退休前,拉维尼亚曾是名图书管理员,但她如今饱受帕金森症的折磨。实验刚开始,拉维尼亚的代步车就迟迟无法启动,她让组员先走,自己被落在了后面。可在途中,她又发现自己迷路了,而她的组员们已经在六分钟前完成了任务。

然而,肯和小梅森决定返回迷宫中寻找拉维尼亚。一路上,梅森不停地喊着“拉维尼亚,你在哪里呀”,他们最终找到了她,并带她安全抵达终点。拉维尼亚感激地拥抱着梅森:“我看着梅森从拐角走过来,那一刻,我感觉以前从来没有看见谁像看见他那么高兴过。”小梅森的勇敢和责任感,让观众们纷纷为之动容,很多人留言称赞梅森,感谢这个节目所做的一切。

和肯一样,拉维尼亚也是名丧偶老人。四年前,她和丈夫莱恩从伦敦搬到养老院,但仅六周后莱恩就去世了。“直到现在,我还把他的骨灰存放在衣橱里,就好像他还在我身边一样。”拉维尼亚说,“奇怪的是,起初我并不思念他,可随着时间的流逝我越来越想他。我之前从来不哭,但最近我也开始哭泣了。我的确得了帕金森症,但我不会被它打败的,我会始终尝试着去做所有事情——永远不能放弃!”如今,是孩子们给了拉维尼亚早上起床、迎接新的一天的动力。

这档电视节目广受好评,有研究显示,让孩子们和老人相处对双方都大有裨益。这次实验的目的之一,正是通过鼓励老人和孩子交流,帮助他们克服孤独,重获新生。还有一组老年医学专家时刻随行,测试老人们的情绪、记忆力和能动性是如何在与孩子们的互动中发生变化的。结果显示,老人的状态在这三方面都得到了提高。



87岁的肯和4岁的莉莉在节目中成了好朋友。